

会員の皆さまへ

「ふれあいカレッジ担当」から自由聴講のお知らせ

第15期ふれあいカレッジ（受講生約40名）は5月13日に開講し、5/20から授業が始まります。カレッジの自由聴講が可能な授業をお知らせします（カスミ又は*印を参照）。事前申し込みは不要ですので、どうぞお気軽に聴講にお越しください。

回	月日	曜	時間	内容	講師等	場所	聴講
1	5月13日	火	10:00-10:30	開講式	ふれあい長寿津	レセプションルーム	
			11:00-12:00	特別講和	津市長	レセプションルーム	
			13:00-14:30	オリエンテーション	ふれあい長寿津	レセプションルーム	
2	5月20日	火	10:00-12:00	鈴鹿墨について	伊藤亀堂	セミナー室A	*
			13:00-15:00	画像診断からみた高齢者の健康状態	永田幹紀	セミナー室A	*
			15:10-15:40	学習ガイド補足説明他	ふれあい長寿津	セミナー室A	
3	6月3日	火	10:00-10:40	ふれあい長寿津について	ふれあい長寿津	セミナー室A	
			11:00-12:00	川柳体験	大嶋都嗣子	セミナー室A	
			13:00-15:00	ユニバーサルデザインのまちづくり	田村綾子	セミナー室A	*
			15:10-15:40	第1回グループリーダー会議	ふれあい長寿津	セミナー室A	
4	6月10日	火	10:00-12:00	モルック体験	三重モルック協会	久居体育館横	
			14:00-15:00	工場見学	井村屋グループ	井村屋工場	
5	6月24日	火	10:00-12:00	若者の文化にふれる正と負の融合 ～人生100年時代を生き抜く知恵～	杉谷哲也	セミナー室A	*
			13:00-15:00	健康ツボと鍼灸	長岡伸征	セミナー室A	*
6	7月8日	火	10:00-12:30	調理実習	原田新吾	生活工房	
			13:00-15:00	美味しく食べて健康に	原田新吾	セミナー室C	*
7	7月15日	火	10:00-12:00	救命講習	北消防署	セミナー室A	
			13:00-15:00	詐欺・悪質商法から身を守ろう	三重県消費生活センター	セミナー室A	*
			15:10-15:40	第2回グループリーダー会議	ふれあい長寿津	セミナー室A	
8	7月23日	水	10:00-11:20	社協について(その1)	津市社会福祉協議会	岡三証券	
			11:30-12:00	資産運用講座	岡三証券	岡三証券	
			13:00-15:00	プラネタリウム鑑賞	岡三証券	神楽ドーム	*
*	7月27日	日	14:00-15:30	ふれあい長寿津設立30年記念 ふれあいカレッジ開講15年記念 特別講座：ふれあいコンサート	アンサンブル・ドルチェ (三重大学OB合奏団)	アストホール	*
9	8月6日	水	10:00-12:00	ストレスコーピングとは	萩吉康	セミナー室C	*
			13:00-15:00	異常気象が起こる理由が分かると人生絶対得します	立花義裕	セミナー室C	*
			15:10-15:40	第3回グループリーダー会議	ふれあい長寿津	セミナー室C	
10	8月19日	火	10:00-16:00	高齢者の交通安全体験学習 写経/介護保険最新情報他	交通安全研修センター ふれあい長寿津	三重県交通安全 研修センター	
			10:00-12:00	健康食品で命を落とさないように	長村洋一	セミナー室A	*
11	8月26日	火	13:00-15:00	社協について(その2)	津市社会福祉協議会	セミナー室A	
			10:00-12:00	グループ活動など今後の予定の説明	ふれあい長寿津	セミナー室A	
12	9月2日	火	13:00-15:00	よくわかる相続・遺言セミナー	ライザポット協会	セミナー室A	*
			10:00-15:00	社会見学 津の歴史探訪(高田本山界限)	ふるさとがっけい会	一身田町内	
14	9月24日	水	10:00-12:00	認知症サポーター養成講座	津北包括支援センター	津市北部市民センター	*
			13:00-15:00	グラウンドゴルフ体験	ふれあい長寿津	津市北部運動広場	
15	10月7日	火	10:00-12:00	エンディングノートで考える終活	三重平安閣	セミナー室A	*
			13:00-15:00	グループ活動発表会 支部説明会他	ふれあい長寿津 ふれあい長寿津	セミナー室A セミナー室A	
16	10月14日	火	10:00-11:20	閉講式・記念撮影・設立総会	ふれあい長寿津	アストホール	
			11:30-13:00	記念講演	ふれあい長寿津	アストホール	
			13:30-15:30	卒業記念パーティー	ふれあい長寿津	木曾路	

※場所欄のセミナー室A及びCは、三重県総合文化センター「フレンテみえ」2階及び3階です。

※カスミが入った行、又は聴講欄の*印は、会員の聴講が可能な授業です。

問合せ先(カレッジ担当)：山田隆一(090-2617-8620)、井戸坂麻美(090-4857-6885)