

おおむね 55才～75才 のあなたへ

第15期
ふれあいカレッジ

元気なシニアの居場所

フレイル予防

受講生募集



楽しく学び 楽しく遊び
楽しく仲間づくり



< 講義の一例 >

- ・異常気象が起こる理由が分かると人生絶対得します (三重大学教授・立花義裕先生)
- ・高齢者の交通安全体験講習 (交通安全研修センター)

期 間 令和7年5月13日(火)～令和7年10月14日(火)
主に火曜日(9:40～15:30)の16日間

内 容 座学、実習、体験、見学、グループ活動 など(詳細は裏面)

会 場 三重県総合文化センター フレンテみえ ほか

受講料 5,000円

定 員 先着40名 (津市在住の方)

申 込 & 問合せ ふれあい長寿津 事務局
下記のいずれかでお申し込みください

電話 080-2638-4634

FAX 059-228-8319 (裏面 FAX 用紙)

Eメール d6pbjryy@ztv.ne.jp

募集期間
2/1(土)～
4/15(火)

主催 ふれあい長寿津



後援 津市、津市社会福祉協議会

この事業は、赤い羽根
共同募金配分事業です

「第15期ふれあいカレッジ」カリキュラム(予定)

区分	課目・テーマ	講師	
座学	特別講話（津市の将来について）	津市長	前葉 泰幸
	鈴鹿墨について	鈴鹿墨 伝統工芸士	伊藤 亀堂
	異常気象が起こる理由が分かると人生絶対得します	三重大学大学院 生物資源学研究科 教授	立花 義裕
	画像診断からみた高齢者の健康状態	三重大学医学部附属病院 教授	永田 幹紀
	健康ツボと鍼灸	鈴鹿医療科学大学 助教	長岡 伸征
	ユニバーサルデザインのまちづくり	UDまちづくりの会 代表	田村 綾子
	美しく食べて健康に	宮川福祉施設組合 管理栄養士	原田 新吾
	ストレス対処法について	皇學館大学 名誉教授	萩 吉康
	健康食品で命を落とさないように	藤田医科大学 名誉教授	長村 洋一
	若者の文化にふれる正と負の融合 ～人生100年時代を生き抜く知恵～	高田短期大学 ボランティア・コーディネーター	杉谷 哲也
	資産運用講座	岡三証券株式会社	
	認知症サポーター養成講座	津中部北地域包括支援センター	
	特殊詐欺など消費者トラブル対処法	三重県環境生活部	
	エンディングノートで考える終活	株式会社三重平安閣	
相続や遺言の話し	ライフサポート協会		

実習	調理実習	宮川福祉施設組合 管理栄養士	原田 新吾
	救命講習(心肺蘇生とAED実習)	津市消防署	
	高齢者の交通安全体験研修	三重県交通安全研修センター	
体験	モルック体験	三重県モルック協会	
	グラウンドゴルフ体験	ふれあい長寿津	
見学	プラネタリウム観賞(神楽童夢)	岡三デジタルドームシアター	
	食品工場見学	井村屋グループ株式会社	
	津の歴史探訪(榊原温泉歴史巡り)	ふるさとガイド会	

交流	グループ活動(仲間づくり)	受講生のグループ編成による交流や活動
----	---------------	--------------------

FAX 申込用紙:059-228-8319 (事務局 行)

下記ご記入の上 そのまま FAX 願います (*は必須入力)

フリガナ*				*生れ年
氏名*				昭和 年
住所*	(514 -) 津市			
連絡先	TEL*		FAX	
メール				

QRコードでの
申込みは下記の
コードを読み
取り下さい

