

第16期 ふれあいカレッジ

楽しく学び 楽しく遊び
楽しく仲間づくり

受講生募集

元気なシニアの生きがい探し

55~75才位



<講義等の一例>

- ・異常気象が起こる理由が分かると人生絶対得します(三重大学教授・立花義裕先生)
- ・救命 AED 講習(津市北消防署)
- ・高齢者の交通安全体験研修
(交通安全研修センター)
- ・津の歴史探訪(高田本山専修寺と一身田寺内町)

募集期間

2/1(日)
～
4/15(水)

期間
内 容
会 場
受講料
定 員
問合せ
申 込

令和8年5月19日(火)～令和8年10月20日(火)
主に火曜日(9:40～15:30)の16日間
座学、実習、体験、見学、グループ活動など(詳細は裏面)
三重県総合文化センター フレンテみえ ほか
5,000円
先着40名(津市在住の方)
ふれあい長寿津 事務局 (080-2638-4634)
下記のいずれかでお申し込みください

電話 090-5611-3001
FAX 059-228-8985(裏面 FAX 用紙)
Eメール mayblue16@outlook.com
QRコード 右記コードを読み取り下さい

申込用 QR コード



主催 ふれあい長寿津
後援 津市、津市社会福祉協議会



この事業は、赤い羽根
共同募金配分事業です

「第16期ふれあいカレッジ」カリキュラム(予定)

区分	課目・テーマ	講 師	
座学	特別講話(津市の将来について)	津市長	前葉 泰幸
	家庭・福祉・教育のトライアングル	津市社会福祉協議会 会長	石川 博之
	鈴鹿墨について	鈴鹿墨 伝統工芸士	伊藤 龍堂
	異常気象が起こる理由が分かると 人生絶対得します	三重大学大学院 生物資源学研究科 教授	立花 義裕
	画像診断からみた高齢者の健康状態	三重大学医学部附属病院 教授	永田 幹紀
	健康ツボと鍼灸	鈴鹿医療科学大学 助教	長岡 伸征
	ユニバーサルデザインのまちづくり	UDまちづくりの会 代表	田村 紗子
	美しく食べて健康に	宮川福祉施設組合 管理栄養士	原田 新吾
	高齢者とメタバースについて	三重大学地域創造教育センター 助教	鈴木 伸哉
	健康食品で命を落とさないように	鈴鹿医療科学大学 名誉教授	長村 洋一
	若者の文化にふれる正と負の融合 ～人生100年時代を生き抜く知恵～	高田短期大学 ボランティアコーディネーター	杉谷 哲也
	資産運用講座	岡三証券株式会社	
	社協の概要と活動/もしもの時どうする	津市社会福祉協議会	
	認知症サポーター養成講座	津中部北地域包括支援センター	
	特殊詐欺・消費者トラブル対処法	津警察署生活安全課	
	エンディングノートで考える終活	株式会社平安閣	
	相続や遺言の話し	ライフサポート協会	

実習	調理実習	宮川福祉施設組合 管理栄養士	原田 新吾
	救命講習(心肺蘇生と AED 実習)	津市北消防署	
体験	高齢者の交通安全体験研修	三重県交通安全研修センター	
	モルック体験/グラウンド・ゴルフ体験	ふれあい長寿津	
見学	川柳体験/写経体験・津市の福祉と保健	三重川柳協会/ふれあい長寿津	
	デジタルドームシアター(神楽洞夢)鑑賞	岡三証券株式会社	
見学	食品工場見学	井村屋グループ株式会社	
	津の歴史探訪(専修寺一身田寺内町)	専修寺・寺内町ほっとガイド会	

交流	グループ活動(仲間づくり)	受講生のグループ編成による交流や活動
----	---------------	--------------------

FAX申込用紙:059-228-8985(ふれあいカレッジ担当 行)

下記ご記入の上 そのままFAX願います(*は必須入力)

フリガナ*				*生年月日
氏名*				昭和 年 月 日
住所*	(514 -) 津市			
連絡先	TEL*		FAX	
メール				