

第16期ふれあいカレッジ日程表 訂正版

令和8年5月7日

回	月日	曜	時間	内容	講師等	場所	聴講
1	5月19日	火	10:00-10:30	開講式	ふれあい長寿津	レセプションルーム	
			11:00-12:00	特別講話	津市長	レセプションルーム	
			13:00-14:30	オリエンテーション	ふれあい長寿津	レセプションルーム	
2	5月26日	火	10:00-12:00	鈴鹿墨について	伊藤亀堂	セミナー室A	*
			13:00-15:00	画像診断からみた高齢者の健康状態	永田幹紀	セミナー室A	*
			15:10-15:40	学習ガイド補足説明他	ふれあい長寿津	セミナー室A	
3	6月9日	火	10:00-10:40	ふれあい長寿津について	ふれあい長寿津	セミナー室A	
			11:00-12:00	川柳体験	大嶋都嗣子	セミナー室A	
			13:00-15:00	ユニバーサルデザインのまちづくり	田村綾子	セミナー室A	*
			15:10-15:40	第1回グループリーダー会議	ふれあい長寿津	セミナー室A	
4	6月17日	水	10:00-12:00	モルック体験	ふれあい長寿津	久居体育館横	
			14:00-15:00	工場見学	井村屋グループ	井村屋工場	
5	6月23日	火	10:00-12:00	若者の居場所、高齢者の居場所 ～若者文化の変化～	杉谷哲也	セミナー室A	*
			13:00-15:00	異常気象が起こる理由が分かると 人生絶対得します	立花義裕	セミナー室A	*
6	7月7日	火	10:00-12:30	調理実習	原田新吾	生活工房	
			13:00-15:00	美味しく食べて健康に	原田新吾	セミナー室A	*
7	7月14日	火	10:00-12:00	救命講習	北消防署	セミナー室A	
			13:00-13:50	特殊詐欺にかかる現況と対処法	津警察署生活安全課	セミナー室A	*
			14:00-15:00	社協のあらましと活動	津市社会福祉協議会	セミナー室A	
			15:10-15:40	第2回グループリーダー会議	ふれあい長寿津	セミナー室A	
8	7月23日	木	10:00-11:20	もしもの時どうする(もしバナゲーム)	津市社会福祉協議会	岡三証券	
			11:30-12:00	資産運用講座	岡三証券	岡三証券	
			13:00-15:00	プラネタリウム観賞	岡三証券	神楽ドーム	*
9	8月4日	火	10:00-12:00	家庭・福祉・教育のトライアングル	石川博之	中研修室	*
			13:00-15:00	高齢者とメタバースについて	鈴木伸哉	中研修室	*
			15:10-15:40	第3回グループリーダー会議	ふれあい長寿津	中研修室	
10	8月18日	火	10:00-16:00	高齢者の交通安全体験学習 写経/高齢者の福祉と保健(津市)	交通安全研修センター ふれあい長寿津	三重県交通安全 研修センター	
			10:00-12:00	健康食品で命を落とさないように	長村洋一	セミナー室A	*
11	8月25日	火	13:00-15:00	健康ツボと鍼灸	長岡伸征	セミナー室A	*
			10:00-12:00	ふれあい長寿津加入のススメ、他	ふれあい長寿津	セミナー室A	
12	9月8日	火	13:00-15:00	よくわかる相続・遺言セミナー	ライフサポート協会	セミナー室A	*
			10:00-15:00	社会見学 津の歴史探訪(高田本山界限)	一身田寺内町 ほっとガイド会	一身田町内	
13	9月30日	水	10:00-12:00	認知症サポーター養成講座	津中部北包括支援センター	津市北部市民センター	*
			13:00-15:00	グラウンドゴルフ体験	ふれあい長寿津	津市北部運動広場	
14	10月6日	火	10:00-12:00	エンディングノートで考える終活	三重平安閣	セミナー室A	*
			13:00-15:00	グループ活動発表会	ふれあい長寿津	セミナー室A	
			13:00-15:00	支部説明会他	ふれあい長寿津	セミナー室A・B	
15	10月20日	火	10:00-11:20	閉講式・記念撮影他	ふれあい長寿津	アストホール	
			11:30-13:00	記念講演		アストホール	
			13:30-15:30	卒業記念パーティー		木曽路	

※場所欄のレセプションルームは、三重県総合文化センター文化会館1階です。

※場所欄のセミナー室A及びBは、三重県総合文化センター「フレンテみえ」2階です。

※場所欄の生活工房は、三重県総合文化センター「フレンテみえ」1階です。

※場所欄の**中研修室**は、三重県総合文化センター「生涯学習センター」4階です。

※聴講欄の*印は、会員の聴講が可能な授業です。