

	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	8月1日	2
朝	ハムソテー	スペイン風オムレツ	豚バラ白菜	豚肉と長ねぎの塩炒め	豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ	豚肉の卵とじ
夕	中華丼	蒸し鶏のネギ塩だれ	とんかつ	タラの揚げ煮 炊き込みご飯	チンジャオロース	冷やしうどん
	4	5	6	7	8	9
朝	プレーンオムレツ	肉豆腐	ミートボールの トマト煮	焼き魚	里芋と豚肉の土佐煮	ふんわり天とほうれん草 の胡麻和え
夕	チキンソテー	鯖の竜田揚げ	豚焼き肉	油淋鶏	木須肉 (ムースロー)	ポークカレー
	11	12	13	14	15	16
朝	夏期給食休業 (8/11~8/20)					
夕						
	18	19	20	21	22	23
朝	夏期給食休業 (8/11~8/20)			筑前煮	ミートオムレツ	ほうれん草と ウインナー炒め
夕				ビビンバ	焼き餃子 チャーハン	冷やし中華
	25	26	27	28	29	30
朝	豚肉と茄子の さっぱり炒め	肉団子と温野菜	水餃子	肉野菜炒め	ハムソテー	バンバンジー
夕	チキンカツ	豚肉の生姜焼き	鶏肉の煮合わせ 炊き込みご飯	親子丼	麻婆豆腐	チキンカレー