●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年12月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
7	月	豚肉と茄子のさっぱり炒め ごはん　副菜　汁物	613	親子丼 小鉢２品　みそ汁	711
8	火	肉団子と温野菜 ごはん　副菜　汁物	583	豚肉の生姜焼き ごはん　小鉢２品　スープ	822
9	水	水餃子 ごはん　副菜　汁物	615	八宝菜 ごはん　小鉢２品　みそ汁	812
10	木	バンバンジー ごはん　副菜　汁物	562	ミックスフライ ごはん　小鉢２品　みそ汁	812
11	金	ハムソテー ごはん　副菜　汁物	625	麻婆豆腐 ごはん　小鉢２品　スープ	884
12	土	※ 給食提供なし		チキンカレー ごはん　サラダ　デザート	844

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス

●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年12月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
14	月	かぼちゃと挽肉の旨煮 ごはん　副菜　汁物	544	白身魚フライ ごはん　小鉢２品　みそ汁	707
15	火	ベーコンエッグ ごはん　副菜　汁物	663	豚焼き肉 ごはん　小鉢２品　スープ	994
16	水	ポークチャップ ごはん　副菜　汁物	662	チキンソテー ごはん　小鉢２品　みそ汁	698
17	木	鶏むね肉のピカタ ごはん　副菜　汁物	603	肉団子の甘酢あん ごはん　小鉢２品　スープ	842
18	金	揚げ焼売のみぞれかけ ごはん　副菜　汁物	666	チキンのトマト煮 ごはん　小鉢２品　みそ汁	755
19	土	小松菜と玉ねぎの肉炒め ごはん　副菜　汁物	565	ハヤシライス ごはん　サラダ　デザート	920

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス

●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年12月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
21	月	ロールキャベツ ごはん　副菜　汁物	648	牛スタミナ焼き ごはん　小鉢２品　スープ	800
22	火	ウインナーとツナ玉そぼろ ごはん　副菜　汁物	535	鶏の唐揚げ ごはん　小鉢２品　みそ汁	857
23	水	肉じゃが ごはん　副菜　汁物	665	ビビンバ 小鉢２品　スープ	764
24	木	大根と挽肉の旨煮 ごはん　副菜　汁物	545	煮込みハンバーグ ごはん　小鉢２品　スープ	815
25	金	きのこの卵とじ ごはん　副菜　汁物	602	焼き餃子 チャーハン　小鉢1品　スープ	783
26	土	ハムエッグ ごはん　副菜　汁物	629	ビーフカレー ごはん　サラダ　デザート	933

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス

●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年12月・令和９年1月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
28	月			冬期給食休業	
29	火			冬期給食休業	
30	水			冬期給食休業	
31	木			冬期給食休業	
1/1	金			冬期給食休業	
2	土			冬期給食休業	

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス