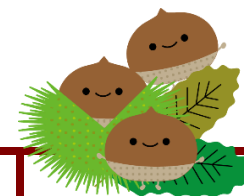


●●●今週のMENU●●●

令和8年9月

松濤学舎 様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
7	月	竹輪の磯辺揚げ・厚焼き玉子 ごはん 副菜 汁物	624	鮭の塩焼き ごはん 小鉢2品 みそ汁	682
8	火	蒸し焼売と温野菜 ごはん 副菜 汁物	611	チキンの照り焼き・タルタルソース ごはん 小鉢2品 お吸い物	877
9	水	白身魚の竜田揚げ ごはん 副菜 汁物	586	豚肉と野菜の中華炒め ごはん 小鉢2品 みそ汁	849
10	木	筑前煮 ごはん 副菜 汁物	570	和風ハンバーグ ごはん 小鉢2品 みそ汁	749
11	金	プレーンオムレツ ごはん 副菜 汁物	663	焼き餃子 チャーハン 小鉢1品 スープ	783
12	土	ほうれん草とウィンナー炒め ごはん 副菜 汁物	544	冷し中華 ごはん 小鉢1品 デザート	670

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



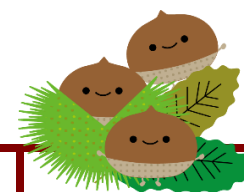
フードスタッフサービス



●●●今週のMENU●●●

令和8年9月

松濤学舎 様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
14	月	豚肉と茄子のさっぱり炒め ごはん 副菜 汁物	613	親子丼 小鉢2品 みそ汁	711
15	火	肉団子と温野菜 ごはん 副菜 汁物	583	豚肉の生姜焼き ごはん 小鉢2品 スープ	822
16	水	水餃子 ごはん 副菜 汁物	615	八宝菜 ごはん 小鉢2品 みそ汁	812
17	木	バンバンジー ごはん 副菜 汁物	562	ミックスフライ ごはん 小鉢2品 みそ汁	812
18	金	ハムソテー ごはん 副菜 汁物	625	麻婆豆腐 ごはん 小鉢2品 スープ	884
19	土	スクランブルエッグ ごはん 副菜 汁物	680	チキンカレー ごはん サラダ デザート	844

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。

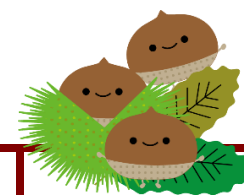


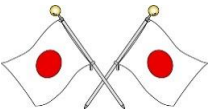
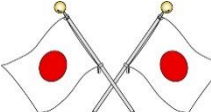
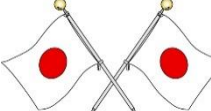
フードスタッフサービス



●●●今週のMENU●●●

令和8年9月
松濤学舎 様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
21	月	 敬老の日			
22	火	 国民の休日			
23	水	 秋分の日			
24	木	鶏むね肉のピカタ ごはん 副菜 汁物	603	肉団子の甘酢あん ごはん 小鉢2品 スープ	842
25	金	揚げ焼売のみぞれかけ ごはん 副菜 汁物	666	チキンのトマト煮 ごはん 小鉢2品 みそ汁	755
26	土	小松菜と玉ねぎの肉炒め ごはん 副菜 汁物	565	冷し中華 ごはん 小鉢1品 デザート	670

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



フードスタッフサービス



●●●今週のMENU●●●



令和8年9・10月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
28	月	ロールキャベツ ごはん 副菜 汁物	648	牛スタミナ焼き ごはん 小鉢2品 スープ	800
29	火	ウィンナーとツナ玉そばろ ごはん 副菜 汁物	535	鶏の唐揚げ ごはん 小鉢2品 みそ汁	857
30	水	肉じゃが ごはん 副菜 汁物	665	ビビンバ 小鉢2品 スープ	764
10/ 1	木	大根と挽肉の旨煮 ごはん 副菜 汁物	545	煮込みハンバーグ ごはん 小鉢2品 スープ	815
2	金	きのこの卵とし ごはん 副菜 汁物	602	焼き餃子 チャーハン 小鉢1品 スープ	783
3	土	ハムエッグ ごはん 副菜 汁物	629	ビーフカレー ごはん サラダ デザート	933

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



フードスタッフサービス

