

●●●今週のMENU●●●



令和8年2月

松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
日	月				
2	月	スクランブルエッグ ごはん 副菜 汁物	680	チキンソテー ごはん 小鉢2品 スープ	698
3	火	肉豆腐 ごはん 副菜 汁物	689	鯖の味噌煮 ごはん 小鉢2品 お吸い物	654
4	水	ミートボールのトマト煮 ごはん 副菜 汁物	683	豚焼き肉 ごはん 小鉢2品 スープ	994
5	木	焼き魚 ごはん 副菜 汁物	578	油淋鶏 ごはん 小鉢2品 みぞ汁	900
6	金	里芋と豚肉の土佐煮 ごはん 副菜 汁物	601	木須肉（ムースーロー） ごはん 小鉢2品 スープ	728
7	土	ふんわり天とほうれん草の胡麻和え ごはん 副菜 汁物	656	ポークカレー ごはん サラダ デザート	950

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



●●●今週のMENU●●●



令和8年2月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
9	月	竹輪の磯辺揚げ・厚焼き玉子 ごはん 副菜 汁物	624	和風ハンバーグ ごはん 小鉢2品 みそ汁	749
10	火	蒸し焼壳と温野菜 ごはん 副菜 汁物	611	チキンの照り焼き・タルタルソース ごはん 小鉢2品 お吸い物	877
11	水	建国記念の日			
12	木	筑前煮 ごはん 副菜 汁物	570	ビビンバ 小鉢2品 スープ	764
13	金	スクランブルエッグ ごはん 副菜 汁物	658	焼き餃子 チャーハン 小鉢1品 スープ	783
14	土	ほうれん草とウインナー炒め ごはん 副菜 汁物	544	クリームシチュー ごはん 小鉢1品 デザート	774

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



●●●今週のMENU●●●



令和8年2月

松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
16	月	豚肉と茄子のさっぱり炒め ごはん 副菜 汁物	613	ミックスフライ ごはん 小鉢2品 みそ汁	812
17	火	肉団子と温野菜 ごはん 副菜 汁物	583	豚肉の生姜焼き ごはん 小鉢2品 スープ	822
18	水	水餃子 ごはん 副菜 汁物	615	八宝菜 ごはん 小鉢2品 みそ汁	812
19	木	バンバンジー ごはん 副菜 汁物	562	親子丼 小鉢2品 みそ汁	711
20	金	ハムソテー ごはん 副菜 汁物	625	麻婆豆腐 ごはん 小鉢2品 スープ	884
21	土	スクランブルエッグ ごはん 副菜 汁物	680	チキンカレー ごはん サラダ デザート	844

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。

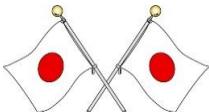


●●●今週のMENU●●●



令和8年2月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
23	月			天皇誕生日 	
24	火	ベーコンエッグ ごはん 副菜 汁物	663	豚焼き肉 ごはん 小鉢2品 スープ	994
25	水	ポークチャップ ごはん 副菜 汁物	662	チキンのチーズ焼マスタードソース ごはん 小鉢2品 みそ汁	898
26	木	焼き魚 ごはん 副菜 汁物	578	肉団子の甘酢あん ごはん 小鉢2品 スープ	842
27	金	揚げ焼売のみぞれかけ ごはん 副菜 汁物	666	チキンのトマト煮 ごはん 小鉢2品 みそ汁	755
28	土	小松菜と玉ねぎの肉炒め ごはん 副菜 汁物	565	ハヤシライス ごはん サラダ デザート	920

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。

