



令和8年度 舎監通信

令和8年4月1日発行

松濤学舎HP



SHOUTOU-GAKUSYUIN

For your SHOTO Vol.1

公益財団法人 松濤学舎
佐賀育英会

文責 舎監 下村昌弘

「自分探し」考 —本当の自分はどこにいるのか—

私が高校を卒業した時「きっと自分に似合う髪形があるはず」と、思いきってパーマをかけました。パーマは束縛からの解放でもあったような気がします。しかし、全く似合わず一日でやめました。「これはホントの俺じゃない。もっと素敵なおれを学生時代に見つけるんだ」。そんな思いでした。

きっと若い時は「今の自分は本当の自分じゃない」、「本当の自分を理解してくれる人がいるはず」、「自分に似合う服がきっとある」といった感情を持つものではないでしょうか。

青年期はいわば発展途上の段階ですから、未熟と言えば未熟。その意味では皆さんもこれからどんどん見た目も価値観も変わっていくことでしょう。しかし、「本当の自分」とか「理想の自分」とか、本当にあるものでしょうか？

人生において、目標や目的を持つことはとても大切なことです。「〇〇を学ぶためにこの大学を選んだ」「自分は〇〇がしたい」。おそらく皆さんは少なからずこうした思いを持っているはずで、そして現実がそうでなかった時に「なんか違う」「こんなの自分じゃない」と、スッパリその道をやめてしまう。転職が多いのもそういうケースが多いのかもしれませんが。

しかし、道を変えてもまたそこで「違う」と思って同じことを繰り返し、一向に進んだ感じがしないと後悔する人は多いものです。

学んで何が得られるのか。それをやって何が得られるのか。

そんなこと、最初から分かるはずはありません。その意味では、目的なんてものは実在しないものなのかもしれません。必死で学んだり、必死で目の前のことに取り組んだりしていると、予想もしていなかった答えが圧倒的な存在感をもって立ち上がってくるものなのです。

答えがあると分かっている問いなら、今日日AIにでも訊いたらいいでしょう。しかし生きる目的、生きる意味はどこかに正解としてあるものではありません。それは自ら生み出すものなのです。

正解を探すのではなく、自分が選んだ道を正解にする。

本当の自分なんてどこにもいません。思い悩む今の自分、泥くさく生きる今の自分こそが本当の自分なのです。

新しい年度が始まりました。春はなんとなくワクワクしますね。今という瞬間を大切に、新たな気持ちで新年度をスタートさせましょう。

憧れられる先輩に・かわいがられる後輩に —文豪の至言に学ぶ—

2023年3月22日に開催された「ワールドベースボールクラシック(WBC)」決勝戦の試合前、侍ジャパンの大谷翔平選手が円陣で放った「憧れるのをやめましょう」という言葉が、大きな話題となりました。憧れは、①目標やモチベーションとなる一方で、②現状に満足してしまい、努力を怠る原因にもなります。大谷選手の言葉は②への戒めだったのでしょ。

「人生でやりたいことってなんだろう？」

「本当の自分ってなんだろう？」

そんな自分迷子に贈る、衝撃の哲学本です！

全ての答えは、「東洋哲学」にある！

東洋の哲学者たちは「どう生きればいいのか？」

という人類普遍的な悩みを打破する「考え方」を

実はぶっ飛んだ方法で、でも論理的に、導いて

くれているのです。無我、空、タオ、禅、他力、密教…

知れば知るほど、現実や自分の見え方が変わります。それが哲学の面白さ。この本ではブッダ／龍樹／老子／荘子／達磨大師／親鸞／空海、7人の哲学者たちの教えが解説されています。

あなたの悩みに合ったお気に入りの哲学者がきっと見つかるはず！

『自分とか、ないから。教養としての東洋哲学』

(サンクチュアリ出版) しんめいP 著



しかし、私は、松濤学舎で生活する中でまずは①の意味で、特に上級生には「憧れられる先輩」になってほしいと感じています。

上級生になると大学の勉強や就活、サークルなどで忙しくなります。寮生活でもある程度自分の好きなように振舞えます。見える景色も下級生の頃とは大きく違ってはるはず。だからこそ、謙虚にその姿を自らの言動で後輩に示してほしいのです。



挨拶、ゴミ出し、舎監・寮母への報・連・相、部屋の管理…。上級生がぴしゃっとすると後輩も自然とそうなります。“がとなか”（佐賀弁で「頼りない、力不足だ」の意）先輩にだけはなってほしくありません。

一方、下級生は「かわいがられる後輩」になってほしい。社会人になっても自分を引き立ててくれる先輩に出会えるとイイですね。そのためには言い訳をせず、素直に、謙虚に振舞うことです。

いずれにしても、上級生も下級生も人権を有する一人の人間です。お互いを思いやる気持ちを忘れずに共同生活を営んでください。

気に入らない事、癪に障る事、憤慨すべき事は、塵芥のごとく沢山あります。それを清める事は人間の力ではできません。それと戦うよりも、それをゆるす事が人間として立派ならば、そちらの方の修養をおたがいにしたいと思います。

これは夏目漱石が武者小路実篤に宛てた書簡の中でしたためられた言葉です。文豪同士の語る言葉は格調がありますね。座右に据えたいものです。

免許はなくてもドライバー — ルールを守って責任ある運転を —

自転車の交通違反通告制度（青切符）が4月1日から始まります。ルールの詳細は警視庁のHPを見てください。<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/portal/system.html>

東京で車を運転していて佐賀との違いを感じるの、基本的に自転車が車道を走っているとい

うことです。佐賀では歩道が結構広く、自転車通行可になっている場合が多いので、自転車と自動車接近するケースは少ないと感じていました。

しかし東京はなにより歩行者が多い。すると自然自転車は車道を通行することになります。でもよくよく考えてみると自転車は軽車両、「車道通行が原則」なのです。

ヘルメット着用も“努力”する“義務”があります。また、保険加入も忘れずに！

“ながら運転”には反則金！
 ○イヤホンをつけながら（周りの音が聞こえない）…5,000円
 ○傘を差しながら…5,000円
 ○スマホを使いながら…12,000円

歩道通行のルール

1 歩道を通行できるとき

自転車は車道通行が原則ですが、次のようなときは、普通自転車は歩道を通行することができます。

「普通自転車歩道通行可」を示す
道路標識・道路標示



- ① 道路標識・道路標示で歩道を通行できるとされているとき
- ② 13歳未満の方若しくは70歳以上の方又は一定の身体障害を有する方が運転するとき
- ③ 車道又は交通の状況に照らして、自転車の通行の安全を確保するため、自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき*

* 道路工事や連続した駐車車両等のため車道の左側を通行することが難しいときや、著しく自動車の交通量が多い、車道の幅が狭いなど、通行すると事故の危険があるときをいいます。

2 歩道を通行するときのルール

- (1) 普通自転車で歩道を通行する場合は、歩道の中央から車道寄りの部分を徐行*しなければなりません。
また、普通自転車の進行が歩行者の通行を妨げることとなる場合は、一時停止しなければなりません。
* 徐行とは、直ちに停止することができるような速度で進行することをいいます。



- (2) 歩道に「普通自転車通行指定部分」が設けられている場合には、普通自転車通行指定部分を徐行しなければなりません*。
* ただし、普通自転車通行指定部分については、歩行者がいないう場合は、歩道の状況に応じた安全な速度と方法で進行することができます。



普通自転車通行指定部分

【武蔵野の風】新入生の皆さん入学おめでとう。在学生の皆さん進級おめでとう。原級留置の人、二の轍を踏まぬよう。▼この時期、谷川俊太郎の『春』という詩の結びの「春以外は立ち入り禁止である」というフレーズを思い出す。圧倒的な春の存在感、そしてそこに身をゆだねる充溢感。▼希望に胸膨らむ4月。それぞれが充実した一年に！（弓口）

【当面の主な予定】

月	日	曜	行事等
4	3	金	新入舎生オリエンテーション（21時図書室）フットサル
4	5	日	入舎式（17時食堂ホール）
4	8	水	ボイラー点検（業者入館）
4	9	木	自治会総会（21時30分～）
4	15	水	定期監査（佐賀育英会監事来舎）
4	20	月	常務役員会（佐賀育英会理事長等来舎）