

# 今週のMENU

令和8年4月  
松濤学舎様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
6	月	かぼちゃと挽肉の旨煮 ごはん 副菜 汁物	544	白身魚フライ ごはん 小鉢2品 みそ汁	707
7	火	ベーコンエッグ ごはん 副菜 汁物	663	豚焼き肉 ごはん 小鉢2品 スープ	994
8	水	ポークチャップ ごはん 副菜 汁物	662	チキンソテー ごはん 小鉢2品 みそ汁	698
9	木	焼き魚 ごはん 副菜 汁物	578	肉団子の甘酢あん ごはん 小鉢2品 スープ	842
10	金	揚げ焼売のみぞれかけ ごはん 副菜 汁物	666	チキンのトマト煮 ごはん 小鉢2品 みそ汁	755
11	土	小松菜と玉ねぎの肉炒め ごはん 副菜 汁物	565	ハヤシライス ごはん サラダ デザート	920

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



フードスタッフサービス 

# 今週のMENU


令和8年4月  
松濤学舎様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
13	月	ロールキャベツ ごはん 副菜 汁物	648	牛スタミナ焼き ごはん 小鉢2品 スープ	800
14	火	ウィンナーとツナ玉そばろ ごはん 副菜 汁物	535	鶏の唐揚げ ごはん 小鉢2品 みそ汁	857
15	水	肉じゃが ごはん 副菜 汁物	665	ビビンバ 小鉢2品 スープ	764
16	木	大根と挽肉の旨煮 ごはん 副菜 汁物	545	煮込みハンバーグ ごはん 小鉢2品 スープ	815
17	金	きのこの卵とじ ごはん 副菜 汁物	602	焼き餃子 チャーハン 小鉢1品 スープ	783
18	土	ハムエッグ ごはん 副菜 汁物	629	ビーフカレー ごはん サラダ デザート	933

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませよう願いたします。



フードスタッフサービス 

●●●今週のMENU●●●

令和8年4月  
松濤学舎様



		朝食	カロリー	 夕食	カロリー
20	月	ハムソテー ごはん 副菜 汁物	625	中華丼 小鉢2品 スープ	812
21	火	スペイン風オムレツ ごはん 副菜 汁物	683	蒸し鶏のネギ塩だれ ごはん 小鉢2品 みそ汁	699
22	水	豚バラ白菜 ごはん 副菜 汁物	602	タラの揚げ煮 ごはん 小鉢2品 お吸い物	601
23	木	豚肉と長ねぎの塩炒め ごはん 副菜 汁物	695	とんかつ ごはん 小鉢2品 スープ	908
24	金	豆腐ハンバーグ・野菜あんかけ ごはん 副菜 汁物	577	チンジャオロース ごはん 小鉢2品 みそ汁	759
25	土	豚肉の卵とじ ごはん 副菜 汁物	652	スパゲティミートソース ごはん 小鉢1品 デザート	735

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



# 今週のMENU

令和8年4・5月

松濤学舎様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
27	月	プレーンオムレツ ごはん 副菜 汁物	663	チキンソテー ごはん 小鉢2品 スープ	698
28	火	肉豆腐 ごはん 副菜 汁物	689	竜田揚げ ごはん 小鉢2品 お吸い物	700
29	水	 昭和の日			
30	木	焼き魚 ごはん 副菜 汁物	578	油淋鶏 ごはん 小鉢2品 みそ汁	900
5/1	金	里芋と豚肉の土佐煮 ごはん 副菜 汁物	601	木須肉（ムースーロー） ごはん 小鉢2品 スープ	728
2	土	ふんわり天とほうれん草の胡麻和え ごはん 副菜 汁物	656	ポークカレー ごはん サラダ デザート	950

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



フードスタッフサービス

