佐賀育英会

予　定　献　立　表

令和8年11月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
朝	かぼちゃと挽肉の旨煮		ポークチャップ	鶏むね肉のピカタ	揚げ焼売のみぞれかけ	小松菜と玉ねぎの肉炒め
タ	白身魚フライ		チキンソテー	肉団子の甘酢あん	チキンのトマト煮	ハヤシライス
	9	10	11	12	13	14
朝	ロールキャベツ	ウインナーとツナ玉そぼろ	肉じゃが	大根と挽肉の旨煮	きのこの卵とじ	ハムエッグ
タ	牛スタミナ焼き	鶏の唐揚げ	ビビンバ	煮込みハンバーグ	焼き餃子 チャーハン	ビーフカレー
	16	17	18	19	20	21
朝	ハムソテー	スペイン風オムレツ	豚バラ白菜	豚肉と長ねぎの塩炒め	豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ	豚肉の卵とじ
タ	中華丼	蒸し鶏のネギ塩だれ	タラの揚げ煮	とんかつ	チンジャオロース	スパゲティ ミートソース
	23	24	25	26	27	28
朝		肉豆腐	ミートボールのトマト煮	鶏むね肉のピカタ	里芋と豚肉の土佐煮	ふんわり天とほうれん草の胡麻和え
タ		竜田揚げ	豚焼き肉	油淋鶏	木須肉 （ムースーロー）	ポークカレー
	30	12月1日	2	3	4	5
朝	竹輪の磯辺揚げ 厚焼き玉子	蒸し焼売と温野菜	白身魚の竜田揚げ	筑前煮	プレーンオムレツ	ほうれん草と ウインナー炒め
タ	鮭の塩焼き	チキンの照り焼き タルタルソース	豚肉と野菜の中華炒め	和風ハンバーグ	焼き餃子 チャーハン	クリームシチュー