

●●●今週のMENU●●●



令和8年1月
松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
5	月	冬期給食休業			
6	火	肉団子と温野菜	583	豚肉の生姜焼き	822
ごはん	副菜	汁物		ごはん	小鉢2品
7	水	水餃子	615	八宝菜	812
ごはん	副菜	汁物		ごはん	小鉢2品
8	木	バンバンジー	562	親子丼	711
ごはん	副菜	汁物		小鉢2品	みそ汁
9	金	ハムソテー	625	麻婆豆腐	884
ごはん	副菜	汁物		ごはん	小鉢2品
10	土	スクランブルエッグ	680	チキンカレー	844
ごはん	副菜	汁物		ごはん	サラダ
					デザート

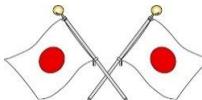
- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



●●●今週のMENU●●●



令和8年1月
松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
12	月	 成人の日			
13	火	ベーコンエッグ ごはん 副菜 汁物	663	豚焼き肉 ごはん 小鉢2品 スープ	994
14	水	ポークチャップ ごはん 副菜 汁物	662	チキンのチーズ焼マスタードソース ごはん 小鉢2品 みそ汁	898
15	木	焼き魚 ごはん 副菜 汁物	578	肉団子の甘酢あん ごはん 小鉢2品 スープ	842
16	金	揚げ焼売のみぞれかけ ごはん 副菜 汁物	666	チキンのトマト煮 ごはん 小鉢2品 みそ汁	755
17	土	小松菜と玉ねぎの肉炒め ごはん 副菜 汁物	565	ハヤシライス ごはん サラダ デザート	920

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



●●●今週のMENU●●●



令和8年1月

松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
19	月	ロールキャベツ ごはん 副菜 汁物	648	牛スタミナ焼き ごはん 小鉢2品 スープ	800
20	火	ワインナーとツナ玉そぼろ ごはん 副菜 汁物	535	鶏の唐揚げ ごはん 小鉢2品 みそ汁	857
21	水	肉じゃが ごはん 副菜 汁物	665	鮭の塩焼き ごはん 小鉢2品 みそ汁	682
22	木	大根と挽肉の旨煮 ごはん 副菜 汁物	545	煮込みハンバーグ ごはん 小鉢2品 スープ	815
23	金	きのこの卵とじ ごはん 副菜 汁物	602	焼き餃子 チャーハン 小鉢1品 スープ	783
24	土	ハムエッグ ごはん 副菜 汁物	629	ビーフカレー ごはん サラダ デザート	933

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



●●●今週のMENU●●●



令和8年1月

松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
26	月	ハムソテー ごはん 副菜 汁物	625	中華丼 小鉢2品 スープ	812
27	火	スペイン風オムレツ ごはん 副菜 汁物	683	蒸し鶏のネギ塩だれ ごはん 小鉢2品 みそ汁	699
28	水	豚バラ白菜 ごはん 副菜 汁物	602	とんかつ ごはん 小鉢2品 お吸い物	908
29	木	豚肉と長ねぎの塩炒め ごはん 副菜 汁物	695	タラの揚げ煮 ごはん 小鉢2品 スープ	601
30	金	豆腐ハンバーグ・野菜あんかけ ごはん 副菜 汁物	577	チンジャオロース ごはん 小鉢2品 みそ汁	759
31	土	豚肉の卵とじ ごはん 副菜 汁物	652	スパゲティミートソース ごはん 小鉢1品 デザート	735

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。

