

●●●今週のMENU●●●



令和8年5月
松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
4	月	  みどりの日			
5	火	 こどもの日			
6	水	 振替休日			
7	木	筑前煮 ごはん 副菜 汁物	570	和風ハンバーグ ごはん 小鉢2品 みそ汁	749
8	金	プレーンオムレツ ごはん 副菜 汁物	663	焼き餃子 チャーハン 小鉢1品 スープ	783
9	土	ほうれん草とウィンナー炒め ごはん 副菜 汁物	544	冷し中華 ごはん 小鉢1品 デザート	670

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



フードスタッフサービス



今週のMENU

令和8年5月
松濤学舎様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
11	月	豚肉と茄子のさっぱり炒め ごはん 副菜 汁物	613	親子丼 小鉢2品 みそ汁	711
12	火	肉団子と温野菜 ごはん 副菜 汁物	583	豚肉の生姜焼き ごはん 小鉢2品 スープ	822
13	水	水餃子 ごはん 副菜 汁物	615	八宝菜 ごはん 小鉢2品 みそ汁	812
14	木	バンバンジー ごはん 副菜 汁物	562	ミックスフライ ごはん 小鉢2品 みそ汁	812
15	金	ハムソテー ごはん 副菜 汁物	625	麻婆豆腐 ごはん 小鉢2品 スープ	884
16	土	スクランブルエッグ ごはん 副菜 汁物	680	チキンカレー ごはん サラダ デザート	844

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



今週のMENU

令和8年5月
松濤学舎様



		朝食	カロリー	夕食	カロリー
18	月	かぼちゃと挽肉の旨煮 ごはん 副菜 汁物	544	白身魚フライ ごはん 小鉢2品 みそ汁	707
19	火	ベーコンエッグ ごはん 副菜 汁物	663	豚焼き肉 ごはん 小鉢2品 スープ	994
20	水	ポークチャップ ごはん 副菜 汁物	662	チキンソテー ごはん 小鉢2品 みそ汁	698
21	木	焼き魚 ごはん 副菜 汁物	578	肉団子の甘酢あん ごはん 小鉢2品 スープ	842
22	金	揚げ焼売のみぞれかけ ごはん 副菜 汁物	666	チキンのトマト煮 ごはん 小鉢2品 みそ汁	755
23	土	小松菜と玉ねぎの肉炒め ごはん 副菜 汁物	565	冷し中華 ごはん 小鉢1品 デザート	670

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



フードスタッフサービス 

●●●今週のMENU●●●



令和8年5月
松濤学舎様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
25	月	ロールキャベツ ごはん 副菜 汁物	648	牛スタミナ焼き ごはん 小鉢2品 スープ	800
26	火	ウィンナーとツナ玉そばろ ごはん 副菜 汁物	535	鶏の唐揚げ ごはん 小鉢2品 みそ汁	857
27	水	肉じゃが ごはん 副菜 汁物	665	ビビンバ 小鉢2品 スープ	764
28	木	大根と挽肉の旨煮 ごはん 副菜 汁物	545	煮込みハンバーグ ごはん 小鉢2品 スープ	815
29	金	きのこの卵とじ ごはん 副菜 汁物	602	焼き餃子 チャーハン 小鉢1品 スープ	783
30	土	ハムエッグ ごはん 副菜 汁物	629	ビーフカレー ごはん サラダ デザート	933

- 上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
- 食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。

