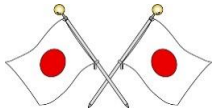
●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年11月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
2	月	かぼちゃと挽肉の旨煮 ごはん　副菜　汁物	544	白身魚フライ ごはん　小鉢２品　みそ汁	707
3	火	 文化の日			
4	水	ポークチャップ ごはん　副菜　汁物	662	チキンソテー ごはん　小鉢２品　みそ汁	698
5	木	鶏むね肉のピカタ ごはん　副菜　汁物	603	肉団子の甘酢あん ごはん　小鉢２品　スープ	842
6	金	揚げ焼売のみぞれかけ ごはん　副菜　汁物	666	チキンのトマト煮 ごはん　小鉢２品　みそ汁	755
7	土	小松菜と玉ねぎの肉炒め ごはん　副菜　汁物	565	ハヤシライス ごはん　サラダ　デザート	920

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス

●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年11月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
9	月	ロールキャベツ ごはん　副菜　汁物	648	牛スタミナ焼き ごはん　小鉢２品　スープ	800
10	火	ウインナーとツナ玉そぼろ ごはん　副菜　汁物	535	鶏の唐揚げ ごはん　小鉢２品　みそ汁	857
11	水	肉じゃが ごはん　副菜　汁物	665	ビビンバ 小鉢２品　スープ	764
12	木	大根と挽肉の旨煮 ごはん　副菜　汁物	545	煮込みハンバーグ ごはん　小鉢２品　スープ	815
13	金	きのこの卵とじ ごはん　副菜　汁物	602	焼き餃子 チャーハン　小鉢1品　スープ	783
14	土	ハムエッグ ごはん　副菜　汁物	629	ビーフカレー ごはん　サラダ　デザート	933

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス

●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年11月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
16	月	ハムソテー ごはん　副菜　汁物	625	中華丼 小鉢２品　スープ	812
17	火	スペイン風オムレツ ごはん　副菜　汁物	683	蒸し鶏のネギ塩だれ ごはん　小鉢２品　みそ汁	699
18	水	豚バラ白菜 ごはん　副菜　汁物	602	タラの揚げ煮 ごはん　小鉢２品　お吸い物	601
19	木	豚肉と長ねぎの塩炒め ごはん　副菜　汁物	695	とんかつ ごはん　小鉢２品　スープ	908
20	金	豆腐ハンバーグ・野菜あんかけ ごはん　副菜　汁物	577	チンジャオロース ごはん　小鉢２品　みそ汁	759
21	土	豚肉の卵とじ ごはん　副菜　汁物	652	スパゲティミートソース ごはん　小鉢1品　デザート	735

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



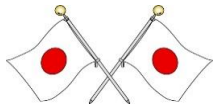
フードスタッフサービス

●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年11月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
23	月	 勤労感謝の日			
24	火	肉豆腐 ごはん　副菜　汁物	689	竜田揚げ ごはん　小鉢２品　お吸い物	700
25	水	ミートボールのトマト煮 ごはん　副菜　汁物	683	豚焼き肉 ごはん　小鉢２品　スープ	994
26	木	鶏むね肉のピカタ ごはん　副菜　汁物	603	油淋鶏 ごはん　小鉢２品　みそ汁	900
27	金	里芋と豚肉の土佐煮 ごはん　副菜　汁物	601	木須肉（ムースーロー） ごはん　小鉢２品　スープ	728
28	土	ふんわり天とほうれん草の胡麻和え ごはん　副菜　汁物	656	ポークカレー ごはん　サラダ　デザート	950

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス

●●●今週のＭＥＮＵ●●●



令和8年11・12月

松濤学舎 様

		朝食	カロリー	夕食	カロリー
30	月	竹輪の磯辺揚げ・厚焼き玉子 ごはん　副菜　汁物	624	鮭の塩焼き ごはん　小鉢２品　みそ汁	682
12/1	火	蒸し焼売と温野菜 ごはん　副菜　汁物	611	チキンの照り焼き・タルタルソース ごはん　小鉢２品　お吸い物	877
2	水	白身魚の竜田揚げ ごはん　副菜　汁物	586	豚肉と野菜の中華炒め ごはん　小鉢２品　みそ汁	849
3	木	筑前煮 ごはん　副菜　汁物	570	和風ハンバーグ ごはん　小鉢２品　みそ汁	749
4	金	プレーンオムレツ ごはん　副菜　汁物	663	焼き餃子 チャーハン　小鉢1品　スープ	783
5	土	ほうれん草とウインナー炒め ごはん　副菜　汁物	544	クリームシチュー ごはん　小鉢1品　デザート	774

●上記カロリーは小鉢（及び牛乳）以外を計算した数値になっております。
●食材の仕入れの都合によりメニューを急遽変更させていただく場合がございます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フードスタッフサービス