

人生の

心づもりお話会

『幸せに歳を重ねるために、
人生の心づもりをしませんか？』

11.29
(土)

栗原市若柳公民館 2 階研修室

(栗原市若柳字川北古川 83 番地)

開場 13:00 開演 13:30

(15:30 終了)

岩手県立中部病院 副院長 星野彰先生



岩手県立中部病院にて緩和ケア医として第一線で活躍する星野彰先生は、岩手北上圏域の市民向けに「わたしのきぼうノート」を活用した「人生の心づもり講座」を開催しています。みなさまが、幸せに歳を重ねるために、これからの人生を考えるきっかけになるお話を温かい語り口でお話ししていただきます。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

- ≪内容≫
- 星野彰先生のお話
 - しゃべって 書いて わたしの心づもり『わたしのきぼうノート書きっこ会』

対象者

テーマに関心のある全ての方、医療・介護の専門職者どなたでも(参加費無料)

申込方法

参加者全員に北上市『わたしのきぼうノート』と栗原版『マイストーリー』をプレゼントいたしますので、医療・介護の専門職者は別添の申込方法からお申込みください。

お問合せ先

栗原市在宅医療・介護連携支援センター

栗原市築館宮野中央 3 丁目 1-1 栗原市立栗原中央病院内

☎0228-21-5357 メール zaitaku@kam.or.jp



お申し込みは、

- ① FAX でお申込み(下記にご記入いただきファックスしてください)
- ② Google フォームからお申込み(<https://forms.gle/fVPLRvXWBDi3asVo8>)
- ③ MCS つながりメールからお申込み



いずれかよりお願いいたします。

締め切りは令和 7 年 11 月 11 日必着！

FAX 番号 0228-21-5358

(あて先) 栗原市在宅医療・介護連携支援 センター 千葉 行 FAX:0228-21-5358 E-mail:zaitaku@kam.or.jp	(件名) 人生の心づもりお話会 『幸せに歳を重ねるために、 人生の心づもりをしませんか』	(発信日) 令和7年 月 日() (発信者)
--	---	-----------------------------------

令和 7 年度 人生の心づもりお話会 申込書

事業所名	氏 名	当日のスタッフとして お手伝いいただける 方は○をお願いします (お手伝いいただける方への 詳細は後日ご連絡いたします)

***FAXにてお申込みの方は、本紙のみ送信してください**