

# せせらぎ 12 月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	AM: ウォーキング👤	AM: ポッチャ🚫	ピアノ教室 *昼食提供なし	AM: コーンホール *昼食提供なし	AM: ポッチャ🚫 *昼食提供なし	
	気分調べ				気分調べ	
8	9	10	11	12	13	14
	終日 ポッチャ大会	AM: ナゾトレ👤	ピアノ教室 *昼食提供なし 階段掃除	AM: ウォーキング👤	AM: フリートーク *昼食提供なし	
	気分調べ				気分調べ	
15	16	17	18	19	20	21
	AM: 全体会議 & せせらぎ便り📧	AM: ウォーキング👤	ピアノ教室 *昼食提供なし	AM: 手作りゴルフ🏌️	AM: コーンホール *昼食提供なし	
	気分調べ				気分調べ	
22	23	24	25	26	27	28
	AM: ダーツ(仮)🎯	AM: ウォーキング👤	AM: フロア掃除🧹	AM: コーンホール	冬期休暇 ①	
	PM: ハッピーデー🎉		ピアノ教室 *昼食提供なし 階段掃除	気分調べ		
29	30	31	<<主な予定>> — 皆さんよいお年をお迎えください🎊* —  上記内容はあくまで予定です。 予定は「中止・延期となる可能性がある」ことを ご理解ください。 新型コロナウイルスだけでなく、 インフルエンザも流行しています。 体調管理を意識するとともに、 異変があれば医療機関を受診しましょう。  ☆「手洗い消毒・うがい・マスク着用」の意識 を持って乗り切りましょう! ☆			
	冬期休暇 ②	冬期休暇 ③				