

横浜市地域活動支援センター

せ せ ら ぎ

年をとっても、
安心して通える憩いの居場所 ♪



- ー 笑いのたえない明るい雰囲気、
ゆったりとしたスペースの中で
お互いの個性を認め尊重しあい、
楽しい時をともに過ごしましょう＊

■住所：〒221-0852

横浜市神奈川区三ツ沢下町 10-14 三ツ澤ビル2階

■電話・FAX： 045-321-6466



◆ せせらぎの特徴

① 通うだけで良い場所。“憩いの場”・“居場所”

- ・「1日1時間から」の通所時間設定が可能です。
- ・作業は殆どありません。主に「プログラム（軽運動・座学 等）
を提供」しています。 ※詳細はHPを参照
- ・作業は「もみ海苔加工／他作業所等委託」が不定期であります。
- ・午後のフリー時間は、その日の気分・体調に合わせて各々で過ごし方を決めていただいています（談話／カラオケ／ピアノ／パソコン／読書／音楽、動画鑑賞／新聞を読む／ゲーム（ニンテンドースwitch）」等）
- ・月1回の「外出レクリエーション」は利用者に人気です。

② 昼食提供を実施（週2～3回）

- ・開所時から変わらず「1食400円・副菜＋デザート付」です。

③ 利用者中心でせせらぎを作っていく

- ・利用者の自主性・意見を尊重する為、月1回の全体会議でせせらぎをより良くしていくため話し合いを行っています。

≪ 週間プログラム(例) ≫ ※毎朝、ラジオ体操・朝礼、ミーティングを掃除後に実施。

	AM	PM
月曜日	気分調べ・フリー＆プログラム＆作業	掃除・ミーティング・フリー＆作業
火曜日	フリー＆プログラム＆作業	〃
水曜日	フリー＆作業	ミーティング・フリー＆作業
木曜日	フリー＆プログラム＆作業	掃除・ミーティング・フリー＆作業
金曜日	気分調べ・フリー＆プログラム＆作業	〃

【 運 営 主 体 】 特定非営利活動法人ドレミファ会

*地域活動支援センターを1事業所、グループホームを1事業所 運営しています。

【 開 所 時 間 】 9:00~17:00

*職員の会議等により閉所時間が早まる場合もあります

【 職 員 体 制 】 常勤2名、非常勤1名

【講師／ボランティア】 ピアノ講師1名、ボランティア1名

【メンバー本登録者数】 20名 *令和7年4月現在

【メンバー男女構成】 男性15名 女性5名

【1日平均通所者数】 約5~6名

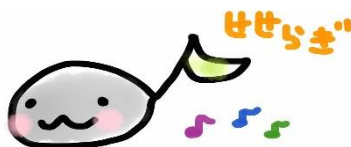
【年間プログラム】

ハッピーデー（年3~4回）／お誕生日会（年2回）／防災訓練（年2回）／ボッチャ大会（年1回）／コーンホール大会（年1回）／お楽しみ会（音楽会）（年1回）等 ※詳細は広報誌・HPを参照

【レクリエーションの行き先（参考例）】

ランドマークタワー／横浜中華街／映画館（横浜駅 等）／美術館（横浜 等）／工場見学（麒麟ビール 等）／三菱みなとみらい技術館／鎌倉／初詣（川崎大師 等）／水族館（川崎 等）／横須賀軍港巡り／プラネタリウム／花見／動物園（ズーラシア 等）／

見学・体験利用の方は、下記の「お問い合わせ先」の区役所、病院・デイケア・関係機関等を通してお気軽にご相談下さい*



◇ お問い合わせ： 各区役所 福祉保健センター

障害支援課 担当

◇ 交通のご案内： 横浜駅西口より

▽ 市営地下鉄 三ツ沢下町下車 徒歩3分

(三ツ沢中町方面 3番出口)

▽ 市営バス 三ツ沢下町下車 徒歩1分

(87系統、88系統、201系統、202系統)

▽ 東急東横線 反町駅下車 徒歩18分



☆交通のご案内:横浜駅西口から

▽市営地下鉄(ブルーライン)…三ツ沢下町駅下車 徒歩3分(三ツ沢中町方面 3番出口)

▽市営バス… 87系統 横浜駅行

88系統 市民病院行

201系統 循環内回り

202系統 循環外回り

いずれも三ツ沢下町駅前下車

▽東急東横線…反町駅下車 徒歩18分

法人HPにプログラム等

の詳細が載っています！



不定期ですがブログも始

めました！

