

みんなおいでよ!

第35回

中川西

地区センター まつり

2026年

9.27(日)~10.4(日)(作品展示)

10.4(日)(発表会・模擬店)

9:00-15:00

体験コーナー

- ・かくれんぼスタンプラリー
(中川みまもりあいプロジェクト)
- ・健康チェック
(中川地区保健活動推進員会)
- ・ハンドトリートメント
(ビューティ&ウェルネス専門職大学)
- ・小物作り
(PCサークル)
- ・押し花ワークショップ
(東京都市大 都市緑化研究会)
- ・茶道体験(音羽の会)

グルメコーナー

- ・ポップコーン
(中川西町内会)
- ・水餃子
(中川西小おやじの会)
- ・焼きそば
(COAST LINE)



ショップコーナー

- ・野菜販売(ふれあい朝市)
- ・焼菓子等販売(ワーク中川)
- ・手作り雑貨販売
(PCサークル・
東京都市大 都市緑化研究会)
- ・駄菓子/パン
(中川西地区センター)

おはなし会

10:30~11:30

・おはなし広場



ゲームコーナー

- ・ストラックアウト

お茶席

10:00~14:30

・音羽の会



リサイクル本

先着・無料



苗木配布

先着 200名様

無料

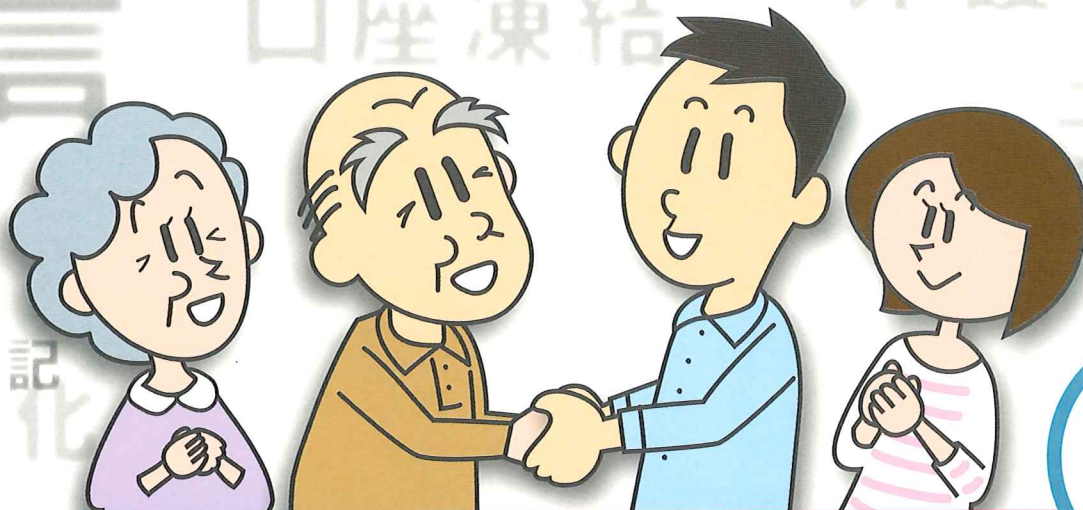


【問合せ】 横浜市中川西地区センター
〒224-0001 横浜市都筑区中川2-8-1
TEL:045-912-6973



家族で考える

理想の老後生活とその準備



お申し込み

9/3 木

受付開始

事前申込制

セミナー

定員30名
(申込先着順)

自分と
家族を守る 法制度利用
早い準備が全てを決める!

法制度は、自分を守るために使う!
負担の少ない介護の実現、争いを減らす
相続対策、相続税で煽る悪徳商法、
超高速社会変化に適應するために。

講師: 司法書士 市川英昭



事前申込制

個別相談

自宅とお金の名義

家族が困らないようにしておくべき準備

認知症時の生活・介護費

預金凍結されたくない

子どものいない夫婦

誰が、老後の手続きや病院施設の保証人を?

世話をしてくれる家族に

めんどろをみてくれる人に多くあげたい

放置していませんか? 自宅の名義

相続登記義務化による名義変更の期限迫る!

相談をご希望の方は、事前のお申し込みをお願いします。

10/3 土

セミナー

10:30~12:10

個別相談

12:20~15:00

会場 ● 東山田中学校コミュニティハウス 研修室

参加費 ● 無料 ■ 市営地下鉄グリーンライン「北山田」駅より徒歩15分

お申し込み・お問い合わせ

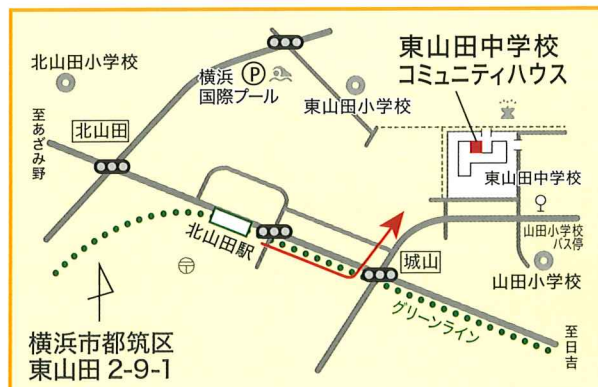
東山田中学校コミュニティ

045-591-7240



▶ お申し込み・お問い合わせはお気軽に、お電話または来館にてお願いします。

▶ 受付時間 9:00~21:00 (月曜日は17時まで) ▶ 火曜日・金曜日休館



ちょっとした気持ちで、こどもの大きな支えに

こどもたちと地域をつなぐ

不登校支援とは？

都筑区で20年にわたり「傾聴と対話による支援」を土台に不登校支援を行っているNPO法人アーモンドコミュニティネットワークの水谷裕子氏を講師にお招きします。支援のネットワークづくりにも活かせるこの機会にぜひご参加ください。

日 時

令和8年9月27日（日）13：00～15：30
(受付12：45～)

会 場

北山田地区センター（都筑区北山田2-25-1）

対 象

北山田商業振興会会員の皆様、
不登校支援や傾聴について関心のある方

定 員

50人（先着順）

参加費

無料

申し込み（電話又は窓口直接） 8月27日（木）10時より
北山田地区センター：045-593-8200/ 都筑区北山田2-25-1

01

講演「こどもたちと地域をつなぐ
ー不登校支援と傾聴活動を考える」

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク
代表理事 水谷裕子氏

02

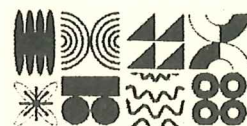
傾聴と対話のワークショップ

お時間ある方は、駅前の「アーモンドホープセンター」の見学もできます♪

主催：北山田商業振興会

共催：特定非営利活動法人アーモンドコミュニティネットワーク
北山田地区センター

（協力：からだ相談会、不登校とひきこもりを考える親の会ホープ&ライフ、
東山田地域ケアプラザ）



AFTERNOON

ピアノコンサート～連弾を楽しむ～

CONCERT

友情出演

出演

清岡秀美氏

加藤雅子氏

2026.9.27 (日)

14:00～15:00



参加費 500円/先着 40名

8.27(木)より受付

窓口または☎045-591-7240

【個人情報の取り扱いについて】

個人情報は施設利用管理の目的以外には使用しません



東山田中学校コミュニティハウス

〒224-0023 都筑区東山田 2-9-1

電話・FAX 045-591-7240

HP: https://www.tsuzuki-koryu.org_higashiyamatachu/

【休館日: 毎週火曜・金曜・月曜夜間】



北山田地区センターNEWS 9月号

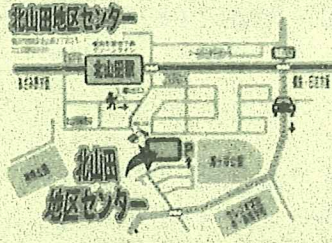
横浜市都筑区北山田2-25-1

電話:045-593-8200

開館時間:平 日9:00-21:00
日・祝9:00-17:00

休館日 9月14日(月)・10月13日(火)

最新情報はこちら →



◆◆おしらせ◆◆

これから秋に向けて様々な講座をご用意しました。音楽・料理・工芸・文学歴史等お楽しみください。

10月4日(日)は地区センターまつりです。ご来館をお待ちしております。

講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

申込受付時間:10時~閉館まで

キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します

お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません

◆シニア ハーモニカ教室◆

ハーモニカには心肺機能の強化や脳の活性化やストレス解消等健康効果があると言われています。ハーモニカで笑顔と仲間の輪を広げましょう。

日 時:11/3・11/17・12/1・12/15・R9年1/5・1/19(火)
10:00-11:30

参加費:3000円(全6回分)

※指定のハーモニカ購入/6000円

対 象:都筑区在住の高齢者(65歳以上)

講 師:林ゆかり (都筑ハーモニカクラブ)

申 込:10/3(土)10:00~



◆あんこのお花しぼり◆

初心者大歓迎

お豆腐入りのもちもち白玉団子の上に秋にぴったりの金木犀とコスモスのお花しぼりをします。白あんに天然由来の着色をします。

日 時:11/5(木)10:00-12:00

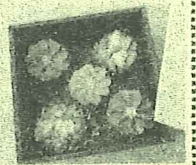
参加費:2800円(材料費込)

定 員:12名

講 師:森雅代(パティシエ・あんこのお花上級認定講師)

持 物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り用の袋

申 込:10/5(月)10:00~



◆MaryLee's Garden Crafts◆

英会話でお馴染みのメアリー先生が麦わらを使ってナチュラルオーナメントの作り方を教えてください。お茶とアメリカンスウィーツと共に、楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時:11/12(木)10:00-11:30

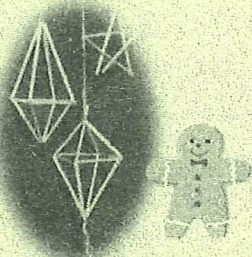
参加費:1500円(材料費込)

定 員:12名

講 師:MaryLee村上

持 物:裁縫道具・持ち帰り用の袋

申 込:10/12(月)10:00~



◆旬の柚子を楽しむ手作り柚子酢と

冬の発酵ごはん◆

旬の柚子を使い、「柚子酢」を手作りします。柚子の爽やかな香りを楽しみながら塩麴と酢を食卓に取り入れる方法も学びます。

日 時:11/17(火)10:00-12:30

参加費:2200円(材料費・持ち帰り柚子酢込)

定 員:16名

講 師:ogawa akiko

(EarlySummerスペシャル)

持 物:エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・持ち帰り袋

申 込:10/17(土)10:00~



◆都筑の歴史に迫る◆

横浜市歴史博物館から講師を招いて、都筑の歴史について話を聴きます。

・日 時:10/20・10/27・11/10(火)10:00-11:30

・参加費:1500円(全3回分)・定 員:25名・申 込:9/20(日)10:00~

おすすめ

◆ハロウィンパフェをつくろう!◆

自由に楽しくパフェを作って、美味しく食べよう!

・日 時:10/31(土)10:00-11:30

・参加費:1200円(材料費込)・定 員:12名(小学3年以上)

・講 師:池智子(管理栄養士・製菓製パン技能士等)・持 物:エプロン・マスク・三角巾

・申 込:10/1(木)10:00~※小麦粉・乳製品等のアレルギー非対応

小学生向け

詳細はホームページ
または次号で!



◆馬蹄形クリスマススワッグ◆

・日 時:11/18(水)10:00-11:30・申 込:10/18(日)10:00~

◆おもちゃドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃをドクターが目の前で直します。親子でご参加ください。

日 時:10/17(土) ①13:30-14:30 ②14:30-15:30 ③15:30-16:30 定 員:①~③の時間帯ごとに親子1組

初診料:100円(部品代が実費でかかる場合あり) おもちゃドクター:本田秀G 申 込:9/17(木)10:00~



■ 空調設備工事期間に変更があります ■



いつも当施設をご利用いただき、ありがとうございます。

下記日程で空調設備の更新工事を実施いたします。工事期間中は該当箇所の冷暖房をご利用いただけませんので、施設ご予約の際はご注意ください。

ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

□工事期間□

本館：10月5日（月）～11月27日（金）（予定）

体育室：~~10月5日（月）～11月27日（金）（予定）~~

12月1日（火）～令和9年1月11日（月）（予定）



■ 図書コーナーより ■

初めて本を借りる場合は「図書カード」を作成して頂きます。
1人2週間、2冊まで借りられます。（注）課題図書は異なります。

[一般書]

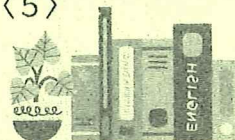
- ・王国/湊かなえ
- ・はくしむるち/豊永 浩平
- ・ゾンビ回収婦/小砂川 チト
- ・スナックふたり/川上 弘美
- ・永遠の記憶/東野圭吾
- ・夜の恩寵/三浦しをん
- ・楽園/夕木 春央
- ・ホルモー燦燦/万城目 学
- ・いい子のあくび/高瀬 隼子
- ・傾斜のマリア/恩田陸
- ・飛燕/あさの あつこ
- ・80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間/林真理子
- ・たぶん、恋しい/一穂 ミチ

図書情報は
HPでも。



[児童書・絵本]

- ・おれのなまえはイッパイアッテナ-ルドルフとイッパイアッテナ外伝/斉藤 洋
- ・つかめ！理科ダマン〈12〉/シンテフン
- ・いのちの食べかた-だれも教えてくれない世界のヒミツ/森 達也
- ・"最強王図鑑シリーズミュータント最強王図鑑/實吉 達郎
- ・おにやけやしき/柴田 ケイコ
- ・銀座「四宝堂」文房具店〈4〉〈5〉/上田 健次



OPEN!

毎週水曜日15:00～18:00

フリースペース『みんなのひろば』

（小学生のご利用は17:00までです。）

予約も入場料も不要です。

お時間ある時に、ふらりと遊びに来てください。

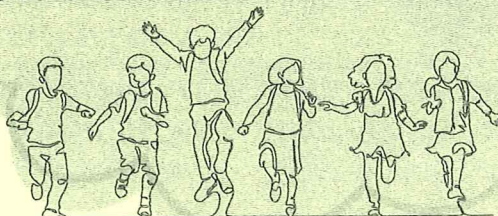
見守りスタッフが常駐しています。



チョコクで
らくがき！
開催中。



シャボン玉もあります♪



■ 講演「こどもたちと地域をつなぐー不登校支援と傾聴活動を考える」 ■

講師

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク

代表理事 水谷 裕子 氏

日時 令和8年9月27日（日）13:00-15:30

対象 不登校支援や傾聴について関心のある方

申込み 8月27日（木）10時より電話、窓口にて

主催：北山田商業振興会 共催：NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク、北山田地区センター
協力：からだ相談会、不登校とひきもりを考える親の会ホープ&ライフ、東山田地域ケアプラザ

チャコカフェ

～若者たちでつくるみんなの居場所～

10/17(土)

OPEN 12:00

CLOSE 16:00

15:30 ラストオーダー

学校に行きづらい
経験のある
スタッフもいるよ

僕たちの考えた
メニューがあるよ

東山田地域ケアプラザ

都筑区東山田町270
グリーンライン東山田駅から徒歩3分

¥200～のカフェメニュー
(ワッフル、各種ドリンクなど) あり

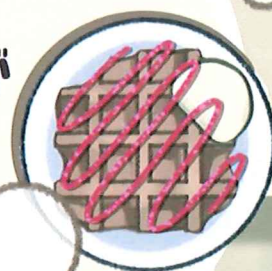
チャコ村に集まる仲間たちでつくる
1日限りのカフェだよ!
老若男女どなたでも、地域の人たちが
集まる場になるといいなあ。



チャコカフェInstagram
若者スタッフがゆる～く更新中!
@chaco.cafe

チャコ村代表:小泉
090-2446-4089

共催(応援):東山田地域ケアプラザ



認知症カフェ コツコツ

9月のお知らせ



9月20日(日)

第3日曜日

13:30-15:30

会場 北山田小学校コミュニティハウス

イベントテーマ

二胡の音色に 酔いしれて



夏の終わりのひととき、
美しくたおやかな二胡の調べで
心に栄養をあげましょう。

●出演：夢青葉の皆様

●演奏曲目

蘇州夜曲、涙そうそう、
イエスタデイなど



参加費

200円
(コーヒー付)



上履きを
ご持参ください

認知症カフェとは？



- 認知症のある・なしに関わらず誰もが自由に集まりおしゃべりできる集いの場。
- 医師、社会福祉士、保健師など専門職の話を聞いたり、別室で個別の相談もでき情報も得られます。「認知症について正しく知り、身近になれる場所」です。



主催

認知症カフェ「コツコツ」運営委員会

協力

東山田地域ケアプラザ

都筑区役所 高齢・障害支援課

北山田コミュニティハウス

問合せ

横尾 佳子 ☎ 045-515-1810

島田 洋子 ☎ 045-592-1621

ホームページ

<http://kotukotucafe.jimdo.com/>

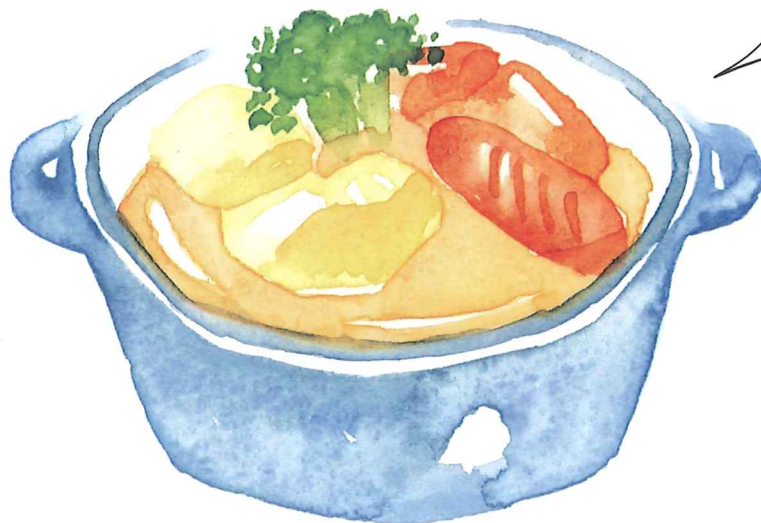


この活動は、都筑区社会福祉協議会のふれあい助成金・善意銀行配分金を受けています。
私達は個人情報保護を遵守しています。



アーモンド・カフェ
スープの時間

シニアのみなさんに
対話にあふれた
心やすらぐひとときを



野菜をじっくり
煮込んだスープ
ストックを使って、
体にやさしい
スープを作っ
ています

シニアのみなさんの健康を増進し、生きがいを支えるための、傾聴を土台とした「居場所」です。地域ボランティアとスタッフが、楽しいプログラムと美味しいスープを用意してお待ちしております

■開催日……………毎週 月・水曜日 10 時～13 時（祝日と年末年始除く）

■参加費……………65 歳以上の方 800 円（飲み物、昼食代含む）
それ以外の方は 1,000 円／お弁当持ち込みの場合は 500 円
※プログラムによって別途材料費がかかる場合があります

■参加方法……………予約制です。お電話でお申し込みください。

■場所……………アーモンドホープセンター（エキニワ北山田ビル 2 A）
地下鉄グリーンライン北山田駅直結 徒歩 1 分

■問合せ・予約… ☎ 045-594-7040
（月・水 9:00～17:00 / 火・木・金 13:30～17:00）



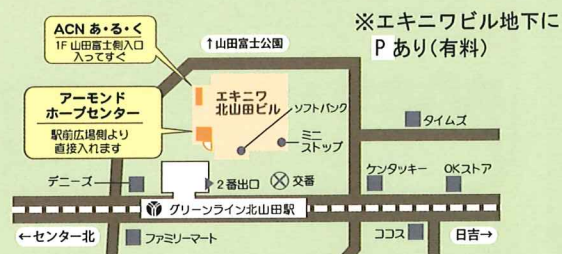
特定非営利活動法人

アーモンドコミュニティネットワーク

<https://npoacn.or.jp>



〒224-0021 横浜市都筑区北山田1-9-3 エキニワ北山田ビル 2階（2A）
＜市営地下鉄グリーンライン北山田駅直結 徒歩 1 分＞



北山田地区センターNEWS 8月号

横浜市都筑区北山田2-25-1

電話:045-593-8200

開館時間:平 日9:00-21:00

日・祝9:00-17:00

休館日 8月10日(月)・9月14日(月)

最新情報はこちら →



◆◆おしらせ◆◆

.....花便り.....



地区センターはクールシェアスポットです。
涼みながらお過ごしください。

講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

申込受付時間:10時~閉館まで

キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します

お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません

親子

◆親子で楽しむ音あそび◆

様々な楽器を奏でたり、わらべ歌を歌ったり親子で音楽に親しみながら楽しい時間を過ごします。

日 時:9/30・10/14・10/28・11/11(水) 10:00-10:50

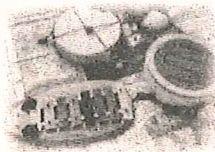
参加費:3200円(全4回分)

対 象:1歳から未就園児の親子10組

講 師:田中麻夜(草苑保育専門学校講師)

持ち物:動きやすい服装

申 込:8/30(日)10:00~



◆平安の雅に触れる 源氏物語◆

毎年大好評の『源氏物語』講座。昨年は物語のあらまし・光源氏の誕生から許されぬ恋のはじまりを読み解きましたが、今回は美しすぎる貴公子・光源氏の若い頃の恋の話を中心に読み解きます。

日 時:10/1・10/8・10/15(木) 13:00-14:30

参加費:1500円(全3回分)

定 員:30名

講 師:稲垣智花(跡見学園女子大学講師)

申 込:9/1(火)10:00~



◆ボイストレーニング◆

早口言葉や発声練習・呼吸方法・喉の使い方のボイストレーニングをした後に歌をうたいます。苦手な楽曲も歌いこなせるかも?

日 時:10/6・10/20・11/3・11/17・12/1・12/15・1/19

2/2・2/16・3/2・3/16(火) 10:00-11:30

参加費:6600円(全11回分)

定 員:23名

講 師:星野優花(ボイストレーナー)

申 込:9/6(日)10:00~



◆メアリー先生の英会話◆

今まで習った英語を使って会話をしたり、会話の中での表現方法を学んだり、楽な気持ちで英会話を乐しみます。

日 時:10/6・10/27・11/10・11/24・12/8・12/22・1/19

1/26・2/9・2/16(火)

①9:40-10:30 ②10:40-11:30

参加費:8500円(全10回分)

定 員:各クラス12名

講 師:Marylee村上

申 込:9/6(日)10:00~



◆都筑の歴史に迫る◆

横浜市歴史博物館から講師を招いて、都筑の歴史について話を聴きます。①都筑の中世武士の伝承②都筑の谷戸と生業の話③大塚・歳勝土遺跡での遺跡の話

場所:①②北山田地区センター ③大塚・歳勝土遺跡

日 時:10/20・10/27・11/10(火) 10:00-11:30

参加費:1500円(全3回分)

定 員:25名

講 師:①阿諏訪青美(主任学芸員) ②刈田均(主任学芸員)

③古屋紀之(副館長)

申 込:9/20(日)10:00~

都筑の歴史どれくらい
知っていますか?

美顔

◆ツボとお灸でセルフケア◆

~美顔(たるみ)と季節のツボ~

シールタイプのお灸を使用します。顔のたるみ改善と季節の辛い症状に効くツボの探し方とお灸を学びます。

日 時:10/7(水) 10:00-11:00

参加費:1500円(使用するお灸代込)

定 員:10名

講 師:宋順姫(Moran鍼灸治療院)

申 込:9/7(月)10:00~

持 物:手鏡

※ 肘・ひざを出しやすい服装でご参加ください



◆おもちゃドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃをドクターが目の前で直します。親子でご参加ください。

日 時:9/19(土) ①13:30-14:30 ②14:30-15:30 ③15:30-16:30 定 員:①~③の時間帯ごとに親子1組

初診料:100円(部品代が実費でかかる場合あり) おもちゃドクター:本田秀G 申 込:8/19(水)10:00~



■ 空調設備工事のお知らせ ■



いつも当施設をご利用いただき、ありがとうございます。
下記日程で吸収冷温水機の更新工事を実施いたします。
工事期間中は全館冷暖房をご利用いただけませんので、施設ご予約の際はご注意ください。

ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

□工事期間□

令和8年10月5日(月)～11月末日(予定)

詳細な工事日程や最新情報は決まり次第ホームページでお知らせします。



■ 図書コーナーより ■

初めて本を借りる場合は「図書カード」を作成して頂きます。
1人2週間、2冊まで借りられます。(注) 課題図書は異なります。

【一般書】

- ・夏帆 / 村上春樹
- ・けんぐわい / 朝倉 かすみ
- ・見えるか保己一 / 蟬谷 めぐ実
- ・湾 / 宮本 輝
- ・アンチ・グッドモーニング / 八木詠美
- ・空き家と移住 / 垣谷 美雨
- ・葬式坊主なむなむ日記 日記シリーズ / 松谷 真純
- ・月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった / 川代 紗生
- ・台湾漫遊鉄道のふたり / 楊 双子【著】
- ・続・森崎書店の日々 (新装版) / 八木沢 里志
- ・分水 - 隠蔽捜査 11 / 今野 敏

図書情報は
HPでも。➡



【児童書・絵本】

- ・眠れなくなるほど面白い図解世界遺産 / 宮澤 光
- ・大噴火のサバイバル かがくるBOOK / 洪 在徹
- ・猛暑のサバイバル かがくるBOOK / 韓賢東
- ・ダイコンコン / キューライス
- ・ふしぎなはごろも / 蔡 皋
- ・豊臣秀吉の妻・おねの物語 / 藤咲 あゆな
- ・戦国姫一茶々の物語 / 藤咲 あゆな
- ・長浜高校水族館部! / 令丈 ヒロ子



OPEN!

毎週水曜日 15:00～18:00

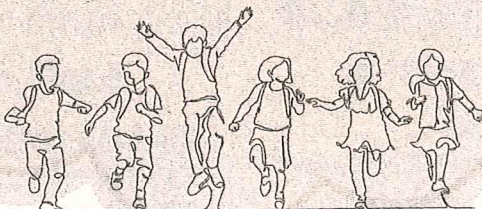
フリースペース『みんなのひろば』

(小学生のご利用は17:00までです。)

予約も入場料も不要です。

お時間ある時に、ふらりと遊びに来てください。

見守りスタッフが常駐しています。



チョークで
らくがき!
開催中。



シャボン玉もあります♪



■ 講演「こどもたちと地域をつなぐー不登校支援と傾聴活動を考える」 ■

講 師

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク

代表理事 水谷 裕子 氏

日時 令和8年9月27日(日) 13:00-15:30

対象 不登校支援や傾聴について関心のある方

申込み 8月27日(木) 10時より電話、窓口にて

主催: 北山田商業振興会 共催: NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク、北山田地区センター

協力: からだ相談会、不登校とひきもりを考える親の会ホープ&ライフ、東山田地域ケアプラザ

ご えん よ ぼう こう ざ

誤嚥予防講座



～歌って楽しく！飲み込むチカラを鍛えよう～

最近食事中にむせたり、声がかすれることはありませんか？
年齢とともに衰える「飲み込む力」や「喉の筋力低下」を
歌を歌う事で予防して生きる力につなげましょう。

開催日 **9月24日(木)**

開始時間 **10:00～12:00**

【こんな効果が期待できます】

- ✓ 呼吸が深くなり疲れにくくなった
- ✓ 歌声が出しやすくなり喉の乾燥感が減った
- ✓ 食事中的むせが減った
- ✓ 健康を意識できるようになった
- ✓ 歌が健康に良いことがわかった



参加費 **500円** 定員 **20人** 先着順

申し込み 9月17日(木)までにお電話または窓口で受付

【講義／指導】ミライスタジオ OKA 代表 声楽家 末岡聡一郎

お問い合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のために使用いたします

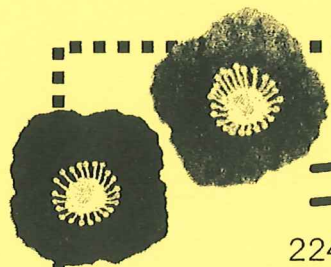
中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大榎町 240

TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日／月水木 9:00～21:00 土日 9:00～17:00 休館日／火金 年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会





中川中学校 2026年 9月号 コミュニティハウスだより

224-0027 横浜市都筑区大綱町240 TEL/FAX 045-591-3131

開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00

休館日/火・金・年末年始 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

横浜の万博『2027年国際園芸博覧会』GREEN×EXPO2027を盛り上げましょう。
都筑区にあるコミュニティハウス7館と鴨池公園こどもログハウスの計8館では、来年3月
から開催される通称「花博」を、たくさんの人と一緒に楽しむためのプロジェクトを立ち上げ
ました。各施設では、それぞれ独自の趣向を凝らした館内展示やイベントなどを行います。
その施設ならではの楽しみを見つけに足を運んでみてください。

中川中学校コミュニティハウスではこんなことを計画中

◎開催までのカウントダウン表示【実施中】

◎廊下壁面での情報案内と花いっぱいコーナー【実施中】

◎廊下掲示板での花博近隣イベントの情報を掲示【実施中】

◎11月21日(土)22日(日)開催のコミハ文化祭での「花を飾ろう」イベント【準備中】

☆トウクントウクの可愛い折り紙も掲示中。折りたい方はスタッフと一緒に作れます。

開館時間内 10時~16時頃までにご来館ください。事前申し込みは不要です。

都筑区のコミュニティハウス
7館と鴨池公園こどもログ
ハウスの場所や連絡先は
ホームページから
ご確認ください。

【広報よこはま9月号掲載】9月10月の自主事業 ◎詳細はお問合せください

◆ 9月24日(木) 歌って楽しく!「誤嚥予防講座」10時~12時

〈対象〉一般男女20人 先着順 〈参加費〉500円

◆ 10月11日(日) 癒しの「苔玉づくり」10時30分~12時 ※多少ぬれたり汚れたりします

〈対象〉一般・親子6人(組) 〈参加費〉1500円 〈持ち物〉必要に応じて園芸用手袋



市民図書室よりお知らせ ◎図書利用が初めての方は窓口で貸出登録をお願いします

◆第175回 芥川賞/直木賞受賞作品購入しました 現在待たずに借りられます。

[芥川賞 受賞作品] ゾンビ回収婦 小砂川チト 講談社

[直木賞 受賞作品] けんぐわい 朝倉かすみ 光文社

◆東野圭吾さん追悼コーナー設置しました 貸出または図書室で読むこともできます。

人気のシリーズものや懐かしの作品・話題の本、多数陳列しています。

改めて読み返したり、もう一度借りて読むと新たな発見があるかもしれません。



11月21日(土)22日(日)に決定!! 中川中学校コミュニティハウス文化祭2026

中川中コミハ
文化祭2026

◆登録団体舞台発表・展示発表、中川中学校美術部・写真部・子どもアート
教室作品展示、リサイクルコーナー(寄付・献品・本)、食品販売など。

みなさまのご来館をお待ちしています。事前・当日ボランティア募集中。

お問合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報(※)は手続きやご連絡のために使用いたします

中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大綱町 240

TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00 休館日/火・金・年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会



横浜国際プール

メインプールは9/24から2027年5月初旬までスポーツフロアに床転換しますのでご注意ください！

2026年9月 予定表

当日教室や単発教室も開催中！

<https://yokohama-sport.jp/waterarena/>
More Info▶



メインプール											サブプール														
日	曜	7:30	9:30	11:30	13:30	15:30	17:30	19:30	21:30	22:30	日	曜	7:30	9:30	11:30	13:30	15:30	17:30	19:30	21:30	22:30				
1	火	第32回泳光戦										1	火												
2	水										2	水			個		人		利		用				
3	木				個		人		利		3	木													
4	金									大会設営	4	金									大会設営				
5	土	第9回 神奈川県高等学校新人水泳競技大会										5	土	神奈川県私立小学校協会児童水泳記録会											
6	日											6	日												
7	月										7	月													
8	火										8	火													
9	水				個		人		利		9	水				個		人		利		用			
10	木										10	木													
11	金									大会設営	11	金													
12	土	第38回 神奈川県中学生水泳競技大会 新人戦							大会設営			12	土												
13	日	第34回 神奈川マスターズ長水路大会										13	日	団体貸切											
14	月										14	月													
15	火				個		人		利		15	火				個		人		利		用			
16	水										16	水													
17	木	World Para Swimming 2026ジャパンパラ水泳競技大会										17	木	World Para Swimming 2026ジャパンパラ水泳競技大会											
18	金											18	金												
19	土											19	土												
20	日											20	日												
21	月									大会設営	21	月													
22	火	第36回 神奈川県学童学年別水泳競技大会										22	火				個		人		利		用		
23	水											23	水												
24	木	床転換工事 (9月24日～10月21日)										24	木	休館日											
25	金											25	金				個		人		利		用		
26	土											26	土								団体貸切	大会設営			
27	日											東京都南部神奈川県セントラルスポーツクラブ対抗水泳競技大会神奈川県ジュニアクラブ対抗水泳競技大会													
28	月																					28	月		
29	火											29	火				個		人		利		用		
30	水											30	水												

各種教室参加者募集中！

カルチャー

ロビーで開催

将棋教室「ゼロから覚えよう」

日時：9/12(土)、16:00-18:00

対象：初めての方(年長以上～大人)

定員：10名

参加料：¥1,790(教材費込)

持ち物：筆記用具

申込：インターネットかお電話(9/5×切)



スポーツ

サブアリーナで開催

デフ・ピックルボール体験会

日時：9/13(日)、10:00-12:30

対象：中学生以上の聴覚障害がある方
聴覚障害がある方のコミュニケーションのお手伝いができる方

参加料：¥2,200(中学生¥1,600)

持ち物：パドル(無料レンタル有)、タオル
室内シューズ

申込：インターネット(9/1×切)



横浜国際プール

045-592-0453

秋の定期教室も生徒募集中!!

横浜国際プール

スポーツレクリエーション フェスティバル2026

10/24
土
横浜国際プール

2026年10月
予定表

当日教室や単発教室も開催中！

<https://yokohama-sport.jp/waterarena/> More Info▶



スポーツフロア											サブプール																				
日	曜	7:30	9:30	11:30	13:30	15:30	17:30	19:30	21:30	22:30	日	曜	7:30	9:30	11:30	13:30	15:30	17:30	19:30	21:30	22:30										
1	木	床転換工事 (9月24日～10月21日)										1	木			個		人		利		用									
2	金																				2	金									大会設営
3	土																				3	土	神奈川県短水路選手権								
4	日																				4	日									
5	月																				5	月									
6	火																				6	火									
7	水																				7	水									
8	木																				8	木			個		人		利		用
9	金																				9	金									
10	土																				10	土									
11	日																				11	日									大会設営
12	月																				12	月	2026横浜市民マスタース水泳競技大会								
13	火																				13	火									
14	水																				14	水			個		人		利		用
15	木																				15	木									
16	金																				16	金									大会設営
17	土																				17	土	第4回 HAYABUSA CUP								
18	日																				18	日									
19	月										19	月																			
20	火										20	火																			
21	水										21	水			個		人		利		用										
22	木	団体貸切										22	木																		
23	金	団体貸切										23	金																		
24	土	スポーツレクリエーションフェスティバル										24	土	スポーツレクリエーションフェスティバル										大会設営							
25	日	団体貸切										25	日	第37回 神奈川県ジュニア四地域対抗水泳競技大会																	
26	月										26	月																			
27	火				個		人		利		27	火																			
28	水										28	水			個		人		利		用										
29	木	団体貸切										29	木																		
30	金	団体貸切										30	金																		
31	土	第28回 横浜マスターズハンドボール大会										31	土										大会設営								

恒例のスポレク開催!! カルチャーイベント



◆フラワー教室

《ハロウィン風ドライアレンジ》
ドライのフルーツや木の実を
細長いバトン型の花器に
アレンジします。秋らしい
香りも楽しめるアレンジです。

幅20cm×高さ10cm×奥行5cm程度の作品です。

スポーツイベント

◆川和高校サッカー部による サッカー教室



テニス教室◆

各種イベント揃えてます！詳細はホームページ、チラシをご覧ください！

横浜国際プール
045-592-0453