

北山田町内会

夏まつり

2026

8/1(土)・2(日)

18:00～21:00 山田富士公園

出店は両日 15 時ごろからはじまっています

熱中症対策をして、夏の夜をお楽しみください

最新情報は北山田町内会ホームページでご確認ください <https://www.kitayamata.net>



※注意事項 安全で楽しいおまつりの開催のために皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

- ・ゴミは持ち帰り、ゴミ箱に捨てる場合はきちんと分別しましょう ・21時以降は場内整備につき安全のため公園を退出ください
- ・公園周辺含め路上駐車は禁止ですので、自動車、バイク等でのご来場はおやめください
- ・場内の安全整備のため、公共の交通機関もしくは徒歩でのご来場をお願いいたします

北山田地区センターNEWS 7月号

横浜市都筑区北山田2-25-1

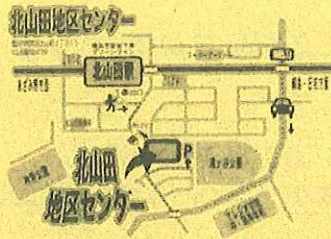
電話:045-593-8200

開館時間:平 日9:00-21:00

日・祝9:00-17:00

休館日 7月13日(月)・8月10日(月)

最新情報はこちら →



◆◆おしらせ◆◆

今年も夏読イベントを開催します

お子様から大人の方まで、どなたでも参加
できます。たくさん本を読んでスタンプ
カードにスタンプを集めたら
プレゼントをさしあげます。



ご参加お待ちしております

講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

申込受付時間:10時~閉館まで

キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します

お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません

◆大人うたの時間です◆

懐かしい曲・思い出の曲・今流行りの曲をピアノの生伴奏で思いっ
きり楽しく歌いましょう。歌うことは有酸素運動効果やアンチエイジ
ング効果、ストレス軽減効果があるそうです。

日 時:9/4・9/18・10/2・10/16・10/30・11/27・12/4

12/18(金) 10:30-11:30

参加費:4800円(全8回)

定 員:30名

講 師:安藤久美子(音楽教室講師)

申 込:8/4(火)10:00~



◆ベビーマッサージ&スキンケア◆

赤ちゃんに触れ合いながらママもリフレッシュ!

ママの温かい手で、かぜ予防とぐっすり眠れるマッサージ
をしてみませんか?

日 時:9/8・9/29・10/6・10/20・11/10(火)
10:30-11:30

参加費:4000円(全5回分)

対 象:生後2か月から1歳頃(歩く前)の赤ちゃん和妈妈10組

講 師:河西真由美(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

持 物:バスタオル・オムツ・水分補給の飲み物

申 込:8/8(土)10:00~

※予防接種後24時間以内は避けてご参加ください



◆ヨガ(①リラックス②アクティブ)◆

①ヨガ初心者クラス。体が硬い、運動が苦手な方におすすめ。体
の柔軟性が怪我予防にも。

②ヨガ中級クラス。運動量が多く代謝アップエクササイズで効果
が高いクラス。

日 時:①②9/7・9/28・10/5・10/19・10/26・11/2・11/16
11/30・12/7・12/21(月)

①9:30-10:20 ②10:35-11:25

参加費:各5000円(全10回分)

定 員:各35名

申 込:8/7(金)10:00~

講 師:布施千春(SPJパワーヨガインストラクター)

※単発参加有り(先着5名)・1回600円(当日受付)

◆ネイティブフラワーのスワッグ◆

自然環境の中で力強く生き抜いている花の豪華さと
華やかさを活かしたスワッグを作ります。

日 時:9/9(水)10:00-11:30

参加費:3000円(材料費込)

定 員:24名

講 師:宮原勇貴(FLOWER GIFT SHOP yuu)

持 物:エプロン・ビニール手袋・花ばさみ・持ち帰り用の袋

申 込:8/9(日)10:00~



写真はイメージです

◆ピラティス(①ゆるやか②ステップUP)◆

①初心者向けで心身共に凝りをほぐすピラティスのクラス。まず
は楽しく動くことを大切に、気持ちの良い朝をスタートしましょう。

②初級から一歩進み、流れるような動きでインナーマッスルをさら
に強化。『もっと動きたい』『身体のコントロール力を高めたい』と
いう方に最適なクラス。

日 時:①②9/9・9/16・9/30・10/14・10/21・10/28・12/9
12/16・12/23(水)

①9:40-10:30 ②10:45-11:35

参加費:各4500円(全9回分)

定 員:各34名

申 込:8/9(日)10:00~

講 師:①島澤郁美(FTPマットピラティスインストラクター)

②今野朋美(FTPマットピラティス上級インストラクター)

◆秋のパン講座~栗あんぱん~◆

優しい甘さの栗あんが入った栗あんぱんを作ります。

栗をかたどった、見た目にも可愛いパンです。

日 時:9/10(木)9:30-12:30

参加費:2800円(材料費込)

定 員:16名

講 師:藤崎美穂(チュチュのパン)

持 物:エプロン・三角巾・手拭きタオル

スケッパー(あれば)・持ち帰り用の袋

申 込:8/11(火)10:00~



◆おもちゃドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃをドクターが目の前で直します。親子でご参加ください。

日 時:8/15(土) ①13:30-14:30 ②14:30-15:30 ③15:30-16:30 定 員:①~③の時間帯ごとに親子1組

※参加費:おもちゃ1個あたり100円(材料費込) ※おもちゃは当日受付にてお申し込みください

■空調設備工事のお知らせ■



いつも当施設をご利用いただき、ありがとうございます。
下記日程で吸収冷温水機の更新工事を実施いたします。
工事期間中は全館冷暖房をご利用いただけませんので、施設ご予約の際はご注意ください。

ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

□工事期間□

令和8年10月5日(月)～11月末日(予定)

詳細な工事日程や最新情報はホームページをご確認ください。



■図書コーナーより■

初めて本を借りる場合は「図書カード」を作成して頂きます。
1人2週間、2冊まで借りられます。(注) 課題図書は異なります。

[一般書]

- ・多類婚姻譚/ 風良ゆう
- ・ファイア・ドーム〈上・下〉/ 辻村深月
- ・ブティック/ 池井戸潤
- ・樞の狩人/ 大沢在昌
- ・タイム・アフター・タイム/ 吉田修一
- ・眠れぬおまえに遠くの夜を/ 桐野夏生
- ・急に具合が悪くなる 宮野真生子/磯野真穂
- ・"目覚めると、ひとりだと気づく
家族が過ごした最期の日々" 阿川佐和子/加賀乙彦/小池真理子/曾野綾子/永田和宏/眉村卓/柳田邦男/吉行和子
- ・#台所のあるところ/ 原田ひ香
- ・ボケない散歩 83歳、健康を研究する教授の習慣/ 石田良恵
- ・あなたの命綱/ 久坂部羊
- ・旅の短篇集〈春夏〉/ 原田宗典

図書情報は
HPでも。➡



[児童書・絵本]

- ・しばわんこのたなばたまつり/ 川浦良枝
- ・いいえいえです tupera/tupera
- ・東大教授がおしえる 超! やばい日本史 / 本郷和人
- ・おばけのそちから 山本孝/内田麟太郎
- ・"小学館ジュニア文庫 名探偵コナン"
- ・ハイウェイの墮天使" 水稀しま/青山剛昌
- ・ねずみくんの花ことば / 上野紀子
- ・まことちゃんとコトバロボ/ 村上しいこ



ありがとうございました

決定!



「みんなのひろば」
ロゴを選ぼう! に、
たくさんの投票 (497票)
を頂きました。

毎週水曜日の15:00～18:00
フリースペース『みんなのひろば』OPEN
(小学生のご利用は17:00までです。)



チョークで
らくがき!
開催中。

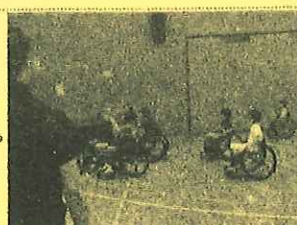


シャボン玉もあります♪



『パラスポーツ体験会』ご報告

ボッチャでは多くの親子連れが白熱し、車いすバスケットボールには元オリンピックを講師に迎え、高校生も多数参加していただきました。障害の有無や世代を超えてみんなでスポーツを楽しみ、交流を深める素敵な機会となりました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



知っていますか？ 自転車の違反に 青切符導入！

交通反則通告制度

令和8年4月1日から

※この資料で「法」とは、道路交通法をいいます。

取り締まりの対象年齢は

16歳以上!

自転車等に対する交通反則通告制度 (「青切符」による取り締まりを行う反則金制度)が適用に

(法第125条及び別表第2関係)

※交通反則通告制度とは、比較的軽微な交通違反に交通反則告知書(いわゆる「青切符」)が交付され、違反者が反則金を納付すれば刑事罰に科されない制度です。

自転車関連事故や自転車の違反による検挙件数が増え、取り締まりに実効性や合理化が求められる中、刑事手続とは異なるこの制度の導入により、比較的軽微な違反が迅速かつ円滑に処理されます。

こんな違反は
反則金
の対象に!!
※一例を記載



携帯電話の使用等(保持)

反則金 12,000円

遮断踏切立ち入り

反則金 7,000円



並進



二人乗り

反則金 3,000円

車道の右側通行



信号無視
(赤色等)



反則金 6,000円

一時不停止



イヤホンの使用

無灯火



※必要な音が聞こえないなどの場合

反則金 5,000円

走行中に携帯電話を使用して交通の危険が生じたり、「酒酔い運転」や「妨害運転」など、特に悪質な違反行為は交通反則通告制度の対象外のため、これまで通り赤切符を受け、刑事手続となります。

警察官の指導や警告を受けた場合はすみやかに従わなければなりません。

警告に従わずに違反行為を続けた場合や、通行車両や歩行者に危険を生じさせる行為、交通事故につながるような悪質・危険な違反行為は、取り締まりの対象となります。

※平成27年6月1日より、一定の危険な行為を3年以内に2回以上行くと、自転車運転者講習の受講が義務付けられています(14歳以上が対象)。



取り締まりは、自転車事故が多い時間帯や場所等重点的に実施されます。

車両の運転者としての自覚と責任を持ち、今まで以上に、ルールをしっかりと守りましょう。

自転車の基本的なルール
「自転車安全利用五則」を確認してみましょう。



都筑区連合町内会自治会 / 都筑交通安全協会

都筑消防署 からのお知らせ



発火事故が急増しています

あなたの
スマホやタブレット、
モバイルバッテリーは
大丈夫？

リチウムイオン電池の 取扱いに注意しましょう！

なぜ発火するの？ リチウムイオン電池は、内部に可燃性の電解液を含んでいるため、外部からの衝撃や過充電、ショートなどにより、発火や爆発を起こしやすい性質があります。

事前に確認

- ☐ リコール対象製品でないか、リコール情報を確認。
- ☐ 新規に購入する際は、PSE マークを必ず確認。



安全基準
マーク

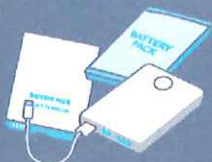
使用時の注意

- ☐ 強い衝撃、圧力を加えたり高温の環境に放置しない。
- ☐ 充電中は周囲に可燃物を置かない。
- ☐ 充電コネクタの破損や水濡れに注意する。
- ☐ 膨らんでいる、熱くなっている、変な臭いがするなど、異常を感じたら使用を中止する。



2025年12月1日から！

リチウムイオン電池等の 収集を開始します！



週2回の燃やすごみの収集日に
「電池類」として一つの袋で
出してください！



■詳しい内容は、
二次元コードを
ご参照下さい。

【お問合せ先】 都筑消防署 総務・予防課予防係 TEL:045-945-0119

東山田中学校コミュニティハウス コミュニティハウス通信



第107号 2026年 夏号

HP: <https://www.tsuzukikoryu.org/higashiyamatachu/>



詳しくはHP・チラシをご覧ください

●これからの講座のお知らせ●

講座名	日時・対象	内容	講師・出演	申し込み・参加費
人形劇 	7月4日(土) 10:30~11:00 幼児とその保護者 小学校低学年	人形劇「ぐりとぐら」 パネルシアター カリンバ演奏 など	でんでんむし 	6月4日(木)より受付 電話または窓口にて 先着 40名 無料
夏の天体観測	8月22日(土) 19:00~20:30 小学生とその保護者	夏の夜空を天体望遠鏡で観測します。雨天の時は屋内で星のお話を聞きます☆	渡部 一郎氏 渡部 克江氏	7月25日(土)より受付 電話または窓口にて 先着 20名 500円
アフタヌーン コンサート	9月27日(日) 14:00~15:00	ピアノコンサート♪ ～連弾を楽しむ～	清岡 秀美氏 加藤 雅子氏	8月27日(木)より受付 電話または窓口にて 先着 40名 500円
リポディ Re*Body (秋)	9月30日(水) 10月14日(水) 10月28日(水) 11月11日(水) 11月25日(水) 12月9日(水) 10:00~11:00 一般向け	ストレッチ用ポールで体と心を整えリセット！ 大人のためのセルフメンテナンス！！ 幅広い年齢層の方を対象としています	西出 邦子氏 中高保健体育教諭 スポーツコーディネーター	9月2日(水)より受付 電話または窓口にて 先着 15名 3000円(6回分)初回払い 持ち物：飲み物・長めのタオル 動きやすい服装で
司法書士による 「自分と家族を守る相続・遺言・後見」のお話	10月3日(土) ・セミナー 10:30~12:10 ・個別相談 12:20~15:00	法制度を活用して老後に備える方法を、ぜひこの機会に学びましょう わかりやすいセミナーです	司法書士 市川 英昭氏	9月3日(木)より受付 電話または窓口にて 先着 30名 無料

●コミュニティハウス共催事業●

夏休みおたすけ ワークショップ こん虫 大作戦！	7月26日(日) 10:00~/11:15~/ 12:30~/14:00~/ 15:15~ 年中児以上	夏に見るこん虫を、モールや毛糸で作ります。付属のケースに入れて観察しよう!! 持ち物：作品を入れる袋	NPO 法人 日本ぬいぐるみ協会	協会 HP/電話にて受付 045-517-4299 Info@nuigurumi.jp.net 1800円 各回9名
--------------------------------	---	---	---------------------	---

●購入図書のお知らせ●



- ・エリック・カールのあかちゃん えほんばこ
- ・おや？ころりん！
- ・ぼくのがっこう
- ・せかいはいすきであふれてる
- ・デコピンのとくべつないちにち
- ・ひとりぼっちのベア
- ・きみはいっぱいの木
- ・しゅんしゅんぶたくん
- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 吉凶通り5
- ・かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!! シリーズ76
- ・神の蝶、舞う果て



東山田中学校コミュニティハウス

〒224-0023 都筑区東山田 2-9-1

電話・FAX 045-591-7240 【休館日：毎週火曜・金曜・月曜夜間】



活動報告

金継ぎ教室

3月1日(日)午前10時と午後1時30分からの二部制で「やさしい金継教室」を開催しました。

割れたり欠けてしまった器を持参して、講師の先生の指導のもと、器が蘇りました。

接着のやり方や金で筆書きするのは、繊細な作業でしたが、再びステキなオリジナルの器へと変身しました



Re*Body

新しく始まったポールを使った体操クラス Re*Body。ストレッチ用ポールを使って、気持ちよく身体をほぐし、少し筋肉エクササイズも！負荷は個人の体力に応じて調整しながら気持ちの良い範囲で。

全5回のレッスン後には、みなさん正しい姿勢と呼吸法が身についているといいですね！



お話会と工作

4月18日(土)『おはなし会と工作』を行いました。絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、紙芝居など子どもたちはワクワク目を輝かせ参加してくれました。お話の後には、かわいいちょうちょがくるくる回る工作をし、楽しい事盛り沢山の時間となりました。



コミュニティフェスタ 2026

5月30日(土)初夏を思わせるほどの好天気の中コミュニティフェスタを開催しました。

アリーナにて都筑吹奏楽団と東山田中学校吹奏楽部による素晴らしい演奏が行われ、立ち見の方もできるだけ大勢の方にご来場いただきました。



研修室では、日本ぬいぐるみ協会、S☆Friendsのワークショップ開催で皆さん楽しそうにステキな作品を作っていました。



サロンではハンドマッサージ、手作り品の販売を行い中庭では東山田産野菜販売、やきそば、ポップコーン、綿あめ、かき氷販売などがあり大盛況でした。

たくさんの方にお越し頂き、ありがとうございました。



東山田中学校コミュニティハウス 利用のご案内

- 開館日 月・水・木・土・日(休館日 火・金 および年末年始)
- 開館時間 午前9時～午後9時(令和8年4月より毎月曜日は午前9時～午後5時となりました)
- <<個人利用>>どなたでもサロン、図書情報コーナーが利用できます。<<団体利用>>あらかじめ団体登録をして、研修室(A・B)が利用できます。
- 申込み方法(研修室): 偶数月第一日曜に利用調整会議で2か月分を調整、会議終了後からは事務所で受付します。
- アリーナのご利用について: 平成21年度より東山田中学校文化・スポーツクラブで受付となりました。

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続きおよびご連絡のため、施設PRのため、写真撮影等をする場合があります。

(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。

認知症カフェ

コツコツ

7月の
お知らせ

ほっこりして、笑って、幸せな時間を

朗読

紙芝居

ためになるクイズ
など

『大人のためのお話会』

コツコツの精鋭スタッフによる
大人だからこそ楽しめるお話会です！

認知症のある方も、
ご家族も、地域の皆さまも
お気軽にご参加ください。

朗読、紙芝居、
ためになるクイズなど、
楽しく心温まる
ひとときをご一緒に。



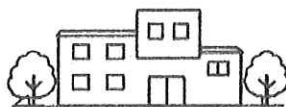
日時

7月19日(日)
第3日曜日

13:30～15:30

会場

北山田小学校
コミュニティハウス



参加費

200円
(コーヒー付)



注意事項

上履きを
ご持参ください



認知症カフェとは？

- ・ 認知症のある・なしに関わらず誰もが自由に集まりおしゃべりできる集いの場。
 - ・ 医師、社会福祉士、保健師など専門職の話を聞いたり、別室で個別の相談もでき情報も得られます。
- 「認知症について正しく知り、身近になれる場所」です。



主催

認知症カフェ「コツコツ」運営委員会

協力

東山田地域ケアプラザ 都筑区役所高齢・障害支援課 北山田コミュニティハウス



この活動は、都筑区社会福祉協議会の
ふれあい助成金・善意銀行配分金を受けています。
私達は個人情報保護を遵守しています。



問合せ

横尾 佳子 045-515-1810 / 島田 洋子 045-592-1621

ホームページ

<http://kotukotucafe.jimdo.com/>



北山田小学校コミュニティハウス便り 2026年夏号



暑い夏はコミハでひとやすみ

サロンで休憩したり、図書コーナーで本を読んだり。どなたでもご利用いただけます。気軽にお立ち寄りください。

サロン



おしゃべりしたり読書をしたり、自由にお過ごしください。飲食もできます。
トランプ・UNO・オセロ・将棋・百人一首の貸出もしています。

図書コーナー



ベストセラーから絵本まで取り揃えています。登録をすることで借りることもできます。ご希望の方は身分証を持参の上受付まで。人気の本は予約もできます。

講座のご案内

申込方法：開催日の1カ月前（休館日にあたる場合は翌日）から電話・窓口にて 先着順

夏休みこどもクラフト

申込み受付中



- 「間伐材キーホルダー作り」 7/18（土）～なくなり次第終了 参加費：無料 対象：幼児・小学生
- 「和紙ちゃんの工作教室
～キラキラ貝がらトレイ」 7/22（水）10：00～12：00 参加費：1000円 定員：小学生7名
- 「モザイクタイル工作
～オリジナルボックス作り」 7/22（水）10：00～12：00 参加費：1000円 定員：小学生10名
- 「推しお菓子バッグを作ろう」 7/29（水）10：00～11：30 参加費：500円 定員：小学生20名

どなたでも サレジオ学院ジャグリング部のみなさんによる ジャグリングステージ&ジャグリング体験

華麗なジャグリングのステージとジャグリング体験

日 時：8/7（金）10：00～11：00

参加費：無料

定 員：20名

持ち物：飲物・うわばき

申込み：7月8日（水）～電話・窓口

※定員に余裕があれば当日参加も可



親子

お友達と一緒に音楽で遊ぼう（秋）

みんなでリトミックや歌、音楽に親しもう♪

日 時：9/14・9/28・10/5・10/19・11/16・11/30（月）

①4か月～1歳半くらいまでの親子 13：00～13：30

②1歳半～未就園児までの親子 13：50～14：20

参加費：3600円（全6回分）

定 員：①・②各クラス 8組

持ち物：タオル・飲物・替えのオムツ・うわばき

申込み：8/14（金）～電話・窓口



親子

おはなし会

絵本や紙芝居、手遊び、おはなしの世界を楽しみましょう

日 時：9/13（日）10：30～11：00

参加費：無料

定 員：小学生以下の児童・幼児 8組

（未就学児は保護者の同伴が必要）

持ち物：うわばき

申込み：8月14日（金）～電話・窓口



親子

産後ママと赤ちゃんヨガ（秋）

ママの運動不足解消とお仲間づくりに

日 時：10/14・10/28・11/11・11/25・12/9・12/23（水）

10：00～10：45

参加費：3600円（全6回分）

定 員：3カ月～未就園児の赤ちゃんともママ 8組

持ち物：タオル・飲物・替えのオムツ・うわばき

申込み：9/14（月）～電話・窓口



一般

パソコン相談会

初心者向けパソコン相談
おひとりずつお悩みを解決 お気軽にどうぞ

日 時：毎月第2・4土曜日10：00～11：30

参加費：無料

定 員：4名

持ち物：ご自分のノートPC

申込み：電話・窓口にて随時受付中



親子

子育てサロン& 助産師さんの子育て相談

小さいお子さんがいる方に和室を自由開放
子育てサロンの時間内にお子さんを遊ばせながら
気軽に育児相談できます

日 時：毎月第1・第3水曜日 9：00～12：00

※子育て相談は第1水曜日10：00～12：00

参加費：無料

予 約：不要



北山田小学校コミュニティハウス

運営：特定非営利活動法人つづき区民交流協会

横浜市都筑区北山田5-14-1 ☎045-591-8444

開館日時：月・水・金 9：00～21：00 ※祝日関係なく

土・日 9：00～17：00

休館日：毎週火・木 年末年始

※予定・内容が変更になる場合がございます

※いただいた個人情報は講座の申込み手続き及び連絡以外には利用いたしません



こちらからお入りください



小学校正門からは入れません
北門からお入りください

2026年 7月



新着本のお知らせ

一般書

- | | |
|------------------------------|-------|
| ✽ブティック | 池井戸潤 |
| ✽空き家と移住 | 垣谷美雨 |
| ✽眠れぬおまえに遠くの夜を | 桐野夏生 |
| ✽ ^{ねこぎみ} 猫君 <りんねの輪> | 畠中恵 |
| ✽桜待つ、あの本屋で | 浅倉卓弥 |
| ✽リカバリー・カバヒコ | 青山美智子 |
| ✽ようやくカレッジに行きまして | 光浦靖子 |
| ✽午前7時の朝ごはん研究所 | 小田真規子 |



児童書

- ✽せいかつぴかぴか できるかな？
- ✽ぱんだっこちゃん ✽ピヨピヨだあれ？
- ✽アンパンマンののりものりよう ✽みんなでんしゃ
- ✽それいけ！アンパンマン メロンパンナとシャーロくん
- ✽アニマルバスとよるのもり
- ✽それ^{はんざい}犯罪^{ずかん}かもしれない図鑑
- ✽みちかなふしぎ ねえ、どうして力にさされるとかゆいの？
- ✽ドラえもん探^{たんきゅう}求ワールド ・ねむりと夢^{ゆめ}のふしぎ・このマークなんだかわかる？
- ✽ドラえもん算^{さんすう}数^{こうりやく}おもしろ攻^{こうりやく}略 1～3年生版
- ✽ドラえもん^{さんすう}の算^{さんすう}数はじめて挑^{ちょうせん}戦 はかってみよう



新刊本は1家族につき2冊、2週間の貸出です

北山田富士の会

盆踊り 練習会!

みんなで
楽しく踊ろう!

綺麗に踊れなくても、
間違えても大丈夫!
楽しめればOK!

良いこといっぱい!

認知症予防・地域の仲間づくり・運動不足解消
皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください!

練習スケジュール

場所	日時	時間
北山田町内会館	7月18日 (土)	15:00~16:30
北山田町内会館	7月25日 (土)	15:00~16:30
山田富士公園	7月28日 (火)	18:30~19:45
山田富士公園	7月29日 (水)	18:30~19:45
山田富士公園	7月31日 (金)	18:30~19:45

夏祭り本番: 8月1日(土)・2日(日)

持ち物

・飲み物 ・汗拭きタオル



主催: 北山田富士の会

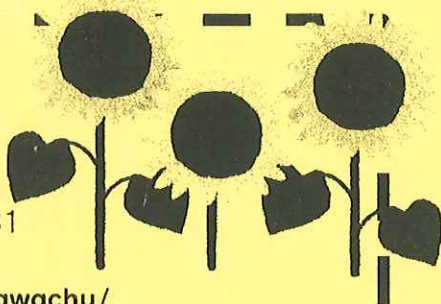
中川中学校 2026年 7月号

コミュニティハウスだより

224-0027横浜市都筑区大綱町240 TEL/FAX 045-591-3131

開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00

休館日/火・金・年末年始 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>



やって
きました

夏

暑さ対策にお近くのクールシェアスポットをご利用ください。

クールシェアスポットをご存知ですか？

これからの暑い夏の外出時などに、一時的な暑さしのぎとして利用できる場所。市に登録しているどなたでも利用できる市民利用施設です。

ペンギンが大きな温度計を抱えたシールやポスターが貼ってありますよ。

もちろん中川中学校コミュニティハウスも協力しています。

図書室や空いているお部屋で、どうぞひと涼みしてってくださいね。

お近くの施設や市内各所のスポットはぜひ横浜市のサイトでご確認ください。

8月の自主事業

★詳しい内容はホームページまたはチラシをご覧ください★

☆小学生のみなさん必見☆

【共通の持ち物】 持ち帰り袋、上履き

夏休みの自由研究のお手伝い [対象] 小学生 [定員] 各講座5人先着順

7月29日(水) ①② 〈午前の部〉 10:00~12:00

③④ 〈午後の部〉 13:00~15:00

[参加費] 各講座500円
ペットボトル飲料1本つき

①和紙で作るランプシェード

風船に和紙をボンドで貼ります。お手拭き持参。

②紙すき体験

はがきの大きさ2枚制作。ぬれてもいい服装で。

③フェルト手芸(マスコットとブローチ)

針を使います。小学4年以上お裁縫ができる子。

④アイロンビーズ押し活チャーム(2種制作)

アイロンはスタッフがを行います。

☆乳幼児の親子さん、大人のみなさんどうぞ☆ ※なるべく前日までにお申込みください

夏休みワクワクウキウキパネルシアター [対象] 乳幼児親子、小学校低学年

8月9日(日)10:30~11:30 [参加費無料] [当日参加可能] [定員30人]

☆シルクストールを藍の生葉で染め上げます☆

夏の藍染めと一緒に! [対象] 一般大人

[参加費] 4000円(材料・講習・助剤代)

8月10日(月)13:30~15:30 [申込み] 8月3日締め切り [定員] 10人先着順

[持ち物] エプロン、ゴム手袋、汚れてもいいバスタオル

講座・イベント満載です。図書利用や休憩などの地域の居場所としてもご利用ください。

部屋の空き状況、施設利用についてはお気軽に窓口までお問い合わせください。

お問い合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のために使用いたします

中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大綱町 240

TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00 休館日/火・金・年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会





誰でも参加できる居場所



おしゃべり食堂

開催会場

北山田公民館（北山田1丁目3）

開催日時

毎月最終土曜日

食堂タイム 11:00-12:15

ゲームタイム 12:30-13:30

申込不要です。
直接ご来館ください

参加費

大人300円/子供100円 * 先着20食



おしゃべり食堂って？
地域の大人・子供が
一緒にご飯を作ったり
食べたり、遊んだり。

【同時開催】
ママのひろば

協力:北山田富士クラブ/北山田富士の会
北山田保健活動推進委員会