



夏まつり



2026

8/1(土)-2(日)

18:00~21:00 山田富士公園

出店は両日 15 時ごろからはじまっています
熱中症対策をして、夏の夜をお楽しみください

最新情報は北山田町内会ホームページでご確認ください <https://www.kitayamata.net>



※注意事項 安全で楽しいおまつりの開催のために皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

- ・ゴミは持ち帰り、ゴミ箱に捨てる場合はきちんと分別しましょう ・21時以降は場内整備につき安全のため公園を退出ください
- ・公園周辺含め路上駐車は禁止ですので、自動車、バイク等でのご来場はおやめください
- ・場内の安全整備のため、公共の交通機関もしくは徒歩でのご来場をお願いいたします

北山田ラジオ体操

子どもから大人まで
どなたでもご参加いただけます



 令和8年 8月 22日(土)・23日(日)・24日(月)

 時間 午前 6:30～ (雨天中止)

 場所 山田富士公園 池の前にて

高温が予想されますので、水分補給などの体調管理をお願いいたします
またケガや事故のないよう、気をつけてご参加ください

主催：北山田町内会
共催：山田富士公園愛護会

協力：スポーツ推進員
保健活動推進員

一手先の備えが、
命を守る。



令和8年度 横浜市 総合防災訓練

10/4 日 荏田南中学校(都筑区荏田南2-5-1)
9:00~12:00

主催 埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市 後援 内閣府政策統括官(防災担当)



災害時その“買い置き”が
あなたを救う



防災の日・
防災週間



九都県市合同防災訓練ホームページ
<http://www.9tokushu-bouan.jp/kunren/>



生き生きクラブ

有償ボランティア 募集

通院
付添い

庭木の剪定

庭の草刈り

室内清掃

買い物代行

料 金

庭の草刈り、庭木の剪定

1000円／1時間

清掃、通院付添いなど

1200円／1時間

活動について

活動可能な時間・頻度で大丈夫です。

活動内容や日時などをご相談ください。

地域でお困りの高齢者の生活の

お手伝いをしていただけますか？

お申込み・お問合せ

東山田地域ケアプラザ TEL045-592-5975



ご好評につき
第2弾！

男性歓迎！高齢者歓迎！

椅子に座ってもできる タップダンス

～足を使って心も元気に！楽しく健康づくり！～



日時 10月 11月 12月 の**第2・4火曜日**
13:00～14:30

10/13 10/27 11/10 11/24 12/8 12/22

参加費 500円/回（全6回）

*各月初回の講座時に、その月の2回分1,000円を現金で
お支払い下さい。欠席された場合の振替や返金はいたしかね
ますので、あらかじめご了承下さい。

会場 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

ミヨコズ タップダンス カンパニー

講師 MIYOKO'S TAP DANCE COMPANY

対象

都筑区在住
の方

申込・問い合わせ

東山田地域ケアプラザ

TEL 045-592-5975

（受付時間 9:00～16:30）

音楽を聴きながら足を動かすことで頭のトレーニングに効果的



動きやすい服装でお越してください

道中坂下

川崎インター
東京 方面

東やまた工房
レジデンス

東山田駅入口

やまた幼稚園

東山田 地域ケアプラザ
都筑区東山田町 2-7-0
Tel. 045-592-5975
Fax. 045-592-5913

東山田駅入口

東山田駅

マンション

地下鉄 東山田

東山田スポーツ会館

第三京浜国道

都筑インター

港北インター方面

田駅下車
●横浜市営地下鉄4号線
【グリーンライン日吉⇄中山】
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

田駅下車
●市営 302系統 【センター南⇄仲町台駅】
●東急 綱50系統 【東山田駅循環】
●東急 日40系統 【日吉⇄東山田営業所】

【網島駅⇔センター南、江田駅】

がんばりすぎない！ 認知症介護

～無理なく続けられる介護の秘訣～

参加無料
事前申込制

日時 2026年9月12日(土)
14:00～16:00(開場13:30～)

会場 都筑公会堂(都筑区総合庁舎内)
都筑区茅ヶ崎中央32-1

定員 300名

講師 工藤 広伸さん(介護作家・ブロガー)

1972年岩手県盛岡市生まれ、東京都在住。

岩手でひとり暮らしをしている認知症で難病を抱える母親を東京から通いで遠距離在宅介護を続けて14年目。途中、介護離職を2度経験、祖母と父も介護し看取る。認知症介護の模様や工夫がNHK「ニュース7」や「あさイチ」などで取り上げられる。著書多数。



介護で仕事を
手放さないために

申込期間 令和8年8月10日(月)～令和8年9月3日(木)(定員になり次第受付終了)

申込方法 ①電子申請 右記二次元コード

電子申請▶



②電話・FAXは下記問合せ先へ。(裏面にFAX送信様式あり。)

※手話通訳をご希望の場合はお早めにお知らせください。

お問合せ 都筑区高齢・障害支援課 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

TEL:045-948-2306 (平日9時～17時) FAX:045-948-2490

【主催】都筑区認知症サポート連絡会／都筑区役所



令和8年9月12日(土) 都筑区認知症フォーラム参加申込

都筑区役所 高齢・障害支援課 高齢支援担当
(FAX) 045-948-2490

(フリガナ) 氏名	連絡先 電話番号	住所 ○で囲ってください	メールアドレス
()		・都筑区 ・都筑区以外 ・横浜市以外	
()		・都筑区 ・都筑区以外 ・横浜市以外	
()		・都筑区 ・都筑区以外 ・横浜市以外	

講師に聞いてみたいことがありましたらご記入ください

【会場案内】

〒224-0032

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1

都筑区総合庁舎内

横浜市営地下鉄(ブルーライン・グリーンライン)

センター南駅より徒歩約6分



* 駐車場に限りがあります。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

* 駐車場は有料です。

障害者手帳をお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

● 一般 : 60分無料

● 手帳所持 : 利用時間無料



8月

東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

無料出張相談会

毎月15日は **けあぷらデー**

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和8年9月15日(火)

【10月は15日(木)です】

10:00 ~ 12:00

お菓子とお飲み物
をご用意してお待ち
しております

場 所：すみれが丘会館

対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

9月の特別企画 **ほっと茶屋**

《詐欺被害にあわない対策》

消費生活応援隊の鶴岡さんが、悪質商法の巧妙な
手口や被害にあわないための対策などについて、
楽しくてためになるお話をします。

令和8年9月26日(土)

13:00~14:30

プレゼント付き
ちょっぴり

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：都筑区在住の方で、ご家庭で介護されている方、
介護を終えられた方

参加費：100円（飲み物&お菓子付き）

持ち物：室内履き・筆記用具

定 員：15名（予約制・先着）

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋を開放します

毎月第1金曜日

遊びのおもちゃランド

保育士さんと楽しく遊ぼう

つつきっこ広場&

1年以内に都筑区に引越してきたニューフェイスさんと先輩ママの交流会

ニューフェイス歓迎会

令和8年9月4日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：0歳~未就園の親子 15組くらい

ニューフェイスは都筑区外から転居した親子（未就園児）

参加費：無料

申 込：8月12日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き



どうさんくらぶ

毎月第3金曜日

のんびりまったりティータイム

自由遊びとコーヒータイムを楽しもう♪

令和8年9月18日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：0~3歳くらいまでの未就園の親子 15組程度

参加費：200円（お子さんが1名増えると+100円）

※現金をご用意ください

申 込：9月1日(火)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：保護者の方は室内履き

保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが

お子様の分は各自でご用意ください

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく



わくわくこあら

毎月第2金曜日

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です

千野千枝子先生と一緒に

リトミック♪

リズムに乗って身体いっぱい表現しましょう

令和8年9月11日(金)10:00~11:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園の親子 12組程度

参加費：1回 300円（対象のお子さんが2名の
場合はそれぞれ300円）

※現金をご用意ください。

申 込：8月19日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴（親子とも）



おやこひろば

毎月第1土曜日

ママもパパも!

親子みんなで一緒に楽しめる講座です♪

令和8年9月5日(土)13:30~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園児・未就学児とその保護者

内 容：季節の歌、ベビーマッサージ、制作、リトミックなど

参加費：子ども1名300円・大人1名200円

※現金をご用意ください

定 員：約20組

申 込：8月5日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター

子育て支援コーディネーター

幼児教育認定講師・神奈川子育て支援員



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。
状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2026年8月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子



ケアプラザカレンダー

※事業のお申し込みは9:00～16:30

の間をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
						1 貸館抽選会
2 men'sポイトレ倶楽部	3	4	5	6 子育て支援者会場	7	8
9 貸館休館日	10	11 山の日	12	13 子育て支援者会場	14	15
16 認知症カフェ「コツコツ」	17	18	19	20 子育て支援者会場	21	22
23 men'sポイトレ倶楽部	24 プログラミング	25 ほっと茶屋	26 ふきのとう	27 子育て支援者会場 ケアマネサロン	28	29
30	31					



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 子育て支援者会場 談話室	4 遊びのおもちゃランド	5 おさんぽカフェ おやこひろば
6	7	8	9 ふきのとう	10 子育て支援者会場	11 わくわくこあら	12
13 貸館休館日	14	15 けあぶらデー	16	17 子育て支援者会場 談話室	18 ぞうさんくらぶ	19 men'sポイトレ倶楽部
20 認知症カフェ「コツコツ」	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 ふきのとう	24 子育て支援者会場 ケアマネサロン	25 赤ちゃん会	26 ほっと茶屋
27 ステキアート	28 プログラミング	29 みんなであうたう	30			

●ケアプラザを会場に定期的に開催されている事業

団体名	日時	内容
【子育】遊びのおもちゃランド ★	第1金曜 10時～12時	未就園の子どもの遊びのひろば
【子育】わくわくこあら ★	第2金曜 10時～11時	1～3歳児(未就園)親子で楽しく体を動かそう！
【子育】ぞうさんくらぶ ★	第3金曜 10時～12時	0歳から未就園の親子の交流の場
【子育】おやこひろば ★	第1土曜 13時30分～14時30分	0歳から未就学の子のふれあいの場
【支援者】ケアマネサロン	第4木曜 13時30分～14時30分	ケアマネ対象のサロン
【介護者】ほっと茶屋	第4火曜 13時～14時30分	介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
【高齢】ふきのとう	第2・4水曜 12時～14時	高齢者のための昼食会
【高齢】談話室	第1・3木曜 13時15分～15時15分	高齢者のための茶話会
【障害】おさんぽカフェin東山田	第1土曜 10時～12時	障害児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！

★子育て事業の内容や申込開始日等の詳細はケアプラザHPでご確認ください

◇その他の会場で定期的に開催されている事業

(「広報」⇒「各事業チラシPDF」にて)



団体名	会場	日時	内容
認知症カフェ「コツコツ」	北山田小コミュニティハウス	第3日曜 13時30分～15時30分	認知症の方やご家族、関心のある方が集まり自由におしゃべり出来る集いの場
けあぶらデー	すみれが丘会館	毎月15日 10時～12時	出張相談会・おしゃべりサロン
プログラミング	DEN	基本第4月曜 10時～12時	小中学生のためのプログラミング・居場所

※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。

体調の悪い時には参加をお控え下さい。

ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。

みて!きいて!ふれて!

小・中学生のみなさんに新しい出会いを
五感がよるこぶ体験イベント

2026 in につぶき 伝統芸能の月



お申し込みはこちら

※横浜市電子申請システムよりお申し込みください



受付期間:

7月17日(金)10時~
8月9日(日)21時

※お申し込み多数の場合は抽選
抽選の結果は8/13(木)以降連絡

2026年 9月6日(日) ①午前の部: 9時50分~12時00分ごろ
②午後の部: 13時35分~15時45分ごろ

場所: ボッシュ ホール (都筑区中川中央1-9-33)

対象: 都筑区在住、在学の小・中学生 定員: 各回30名 料金: 500円/人

3つの体験が楽しめるメイン体験プログラムに加え、親子でも楽しめるサイドプログラムもご用意!



日本舞踊 (にほんぶよう)

日本舞踊のしぐさを体験してみよう!

場所: ホール 講師: 都伎の会 (花柳楽人)



祭囃子 (まつりばやし)

お祭りをもりあげる音楽や踊りを体験してみよう!

場所: リハーサル室 講師: 都筑区郷土芸能保存連合会



浴衣着付け

浴衣を着て、しなやかな動きを感じてみよう!

場所: 会議室 講師: 都筑民家園きもの愛好会

〈タイムスケジュール〉

午前の部	午後の部	内容
9:50	13:35	開会、講師パフォーマンス
10:20	14:05	体験会【着付け・日本舞踊・祭囃子】体験順は、チーム分けで変更あり
11:40	15:25	写真撮影 (箏などと一緒に写真が撮れます)※参加自由

▶ メイン体験プログラム



日本舞踊（にほんぶよう）

日本舞踊のしぐさを体験してみよう！

日本舞踊は敷居が高いと思われていませんか？浴衣と扇子一本あれば、年齢を問わずすぐに始められます。日常をはなれ季節を感じて伝統的な日本の文化に触れて、充実した時間を過ごしてみませんか？

講師プロフィール 都伎の会（花柳楽人）



都筑区生まれ。12歳に人間国宝の二世花柳壽楽へ入門し、現在は三代目寿楽に師事。流派の師範として後進を育てる傍ら、坂東玉三郎や松本幸四郎の公演、NHK大河ドラマなど幅広く出演。現在は都筑区にて日本舞踊「都伎の会」で指導するほか、都筑区芸能協会会長や日本舞踊協会神奈川県支部委員を務め、地域文化の発展と伝統芸能の普及に尽力。



祭囃子（まつりばやし）

お祭りを盛り上げる音楽や踊りを体験してみよう！

お祭りを盛り上げる獅子舞や、太鼓、笛などの楽器を体験します。参加すれば君たちもお祭りのヒーローになれるかも！？

講師プロフィール 都筑区郷土芸能保存連合会



お囃子は、古くから日本各地のお祭りを盛り上げてきた伝統的な音楽です。都筑区になり30年以上続くお囃子連は現在区内8団体、100人以上が在籍しています。地域のお祭りやイベントを中心に、子どもたちから大人までにぎやかに活動中。太鼓や笛の音に合わせて、地域に笑顔と一体感を届けています。



浴衣着付け

浴衣を着て、しなやかな動きを感じてみよう！

日本人の伝統的な着物、簡単に着られる浴衣を着て、伝統芸能を楽しみましょう。浴衣を着て日本人の心を感じてみませんか？

講師プロフィール 都筑民家園きもの愛好会

都筑民家園で、毎月1回（10回/年）初めての方も自分で着物を着てお出かけできるように、着物の着付け講座を開催しています。5月5日の子どもの日、11月の七五三では着物の着付けをして、日本の伝統文化を皆さんと楽しんでいます。

サイドプログラム

※昼休憩時

時間：12:00～13:15

場所：2階ホワイエ

伝統芸能・文化体験（箏体験、投扇興体験、日本舞踊小道具展示）

※ご本人はもちろん、保護者の方も一緒にお楽しみいただけます。

和楽器の箏（こと）、江戸後期に生まれた蝶を見立てた的に扇子を投げて遊ぶゲーム、投扇興。それぞれに講師がアドバイス、日本文化をお楽しみください。



講師プロフィール

- ①箏体験：新保真佐江（玄箏社常盤会師範）
- ②投扇興体験：芸術と遊び創造協会（東京おもちゃ美術館）、神奈川支部

フードドライブ

食品の寄付を募集しています

お預かりした食品等は、生活に困窮されている世帯、区社協及び支援団体が主催する食のお渡し会、子ども食堂等に配分させていただきます。

受付期間：令和8年10月15日(木)

～令和9年2月26日(金)

※平日のみ（土日祝日除く）

受付時間：10：00～16：00

**場 所：都筑区社会福祉協議会
（かけはし都筑内）**

お受けできる食品例（すべて未開封）

★レトルト食品や缶詰類 ★お米・調味料

★麺類（カップ麺・乾麺・パスタ等）

※ご寄付いただく時点で、賞味期限が3か月以上あるもの



お受けできない食品

★生もの ★開封済みの食品

★アルコール類 ★冷凍・冷蔵食品

★日用品 ★賞味期限がわからないもの



都筑区社会福祉協議会では、生活に困窮された世帯を対象とした食支援を実施しています。昨年度のフードドライブでは、合計59件のご協力をいただき、53世帯への支援を行いました。支援を受けた世帯からは寄付者様への感謝の声をお預かりしています。今年度も食のお渡し会を12月（区社協主催）と3月（支援団体主催）に実施する予定となっており、皆様のフードドライブへのご協力をお願いいたします。

社会福祉法人

横浜市都筑区社会福祉協議会

（横浜市都筑区荏田東4-10-3かけはし都筑内）

問合せ：☎045-943-4058

（月）～（金）の平日 9時～17時

身近な環境と、海の生き物たちのために



ごみの**散乱防止**に 3つの取組！

プラスチック類の
河川への流出防止



カラス等による
散乱防止



1

ネット等
を使用する

- ・**プラスチック資源**の収集日も
ネット等を、かけましょう
- ・ネットの縁に**重し**などを置くこと
も効果的です

2

生ごみは
ごみ袋の
中心に

生ごみは水切りをして、**ごみ袋の
中心に入れ**目立たないようにしま
しょう

3

収集日を
守る

収集当日の**朝 8 時**までに
出しましょう



神奈川県
横浜川崎治水事務所

がけ地の近くにお住いの皆様へ

土砂災害に備えて がけ地を調査します

いつから・どこを調査するのですか？

都筑区では、令和8年8月から調査を始めます。住宅の裏のがけ地等、都筑区内及び隣接区にまたがるがけ地約160箇所を調査します。土地に立ち入ることがありますのでご協力をお願いします。

何を調査するのですか？

がけ地の高さや傾斜度（勾配）等を調査します。

誰が調査するのですか？

神奈川県横浜川崎治水事務所が委託した作業員が調査します。身分証明書を携帯し、腕章を付けています。



※調査中の立会はありません

※調査を行うがけ地の近くにお住まいの方には調査のお知らせをポスト投函等で配布します

神奈川県は、土砂災害防止法に基づき、おおむね5年ごとに土砂災害警戒区域等の指定に必要な調査を実施します。横浜市内では、令和3年度までに土砂災害警戒区域等を指定しましたが、地形が変わったり、新たに確認できたがけ地等について、調査をして区域を見直します。なお、調査結果は、令和9年度中に公表する予定です。



問合せ先 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課 ☎ 045-411-2520(直通)

山田地区子育てマップ

Drop by for a visit!

1 子育て支援センター ポポラ

火曜～土曜10:00～17:00（ひろば～16:00）
（休館日：日曜、月曜、祝日、月曜祝日の翌火曜）
未就学児の親子、妊娠中の方とその家族
中川中央1-1-3ショッピングタウンあいたい5F
Tel045-912-5135

2 つづき地域活動ホーム くさぶえ（おもちゃ文庫）

火曜～土曜10:00～15:30
（休館日：日曜、月曜、祝日、年末年始）
発達に不安のある子どもと家族や
小学生低学年までの地域の子どもと家族
牛久保東1-33-1 Tel045-590-5778

3 北山田地区センター

月曜～土曜9:00～21:00/日祝日9:00～17:00
（休館日：第2月曜、年末年始）
※プレイルーム（未就学児と保護者）
（月曜～土曜9:00～19:00/日祝日9:00～16:45）
北山田2-25-1 Tel045-593-8200



赤ちゃん会（申込不要・無料）

都筑区お住まいの0歳児を対象とした育児教室です。手遊びを楽しんだり、参加者で交流したり、育児に関する情報提供をしています。



会場

対象地域（原則）

1 子育て支援センターポポラ	中川中央、大堀町、大堀西、牛久保西1丁目、牛久保東、南山田1丁目
3 北山田地区センター	北山田1～4・7丁目、南山田2・3丁目、南山田町
4 すみが丘会館	すみが丘、牛久保1・3丁目、北山田5・6丁目
7 東山田地域ケアプラザ	東山田1～4丁目、東山田町、早瀬3丁目

問合せ先：都筑区こども家庭支援課 Tel045-948-2318



病児保育室（注：事前登録が必要です）

医療機関併設型保育室で、看護師・保育士が病氣中または病氣回復期のお子さまをお預かりします。

病児保育室わかば（Tel045-593-4150）
北山田1-9-3エキニワ2F（地上階/北山田駅直結）

おひさま病児保育室（Tel045-595-1233）
南山田町4257-1

北山田小学校入口

4 すみが丘会館
すみが丘37-28

5 北山田小学校
コミュニティハウス

月曜・水曜・金曜9:00～21:00
土曜・日曜9:00～17:00
（休館日：火曜、木曜、年末年始）
北山田5-14-1
Tel045-591-8444

山田富士公園であそぼう！
毎月第2水曜日 10:30～11:30
（2月、8月除く/雨天荒天中止）
※申込不要

親子であそびに来ませんか？

6 親子のつどいの広場「つづき」

月曜～金曜9:30～15:30
（休館日：第2金曜・土日祝）
0才から未就学児（主に0～3才児）とその家族、妊婦さん
※登録料100円/家族、利用料100円/日
一時預かりあり
北山田1-2-1ウォールナットグローブB01
Tel045-593-4011

7 東山田地域ケアプラザ



移動図書館「はまかせ号」！
隔週金曜日
10:00～10:50

月曜～土曜9:00～18:00（日によって～21:00）
日曜・祝日9:00～17:00
（休館日：第2日曜、年末年始）
子育て中のご家族、児童生徒、高齢者、障がいをお持ちの方
東山田町270 Tel045-592-5975

子育て支援者会場

（申込不要・無料）

遊ばせながら、気軽に子育ての相談もできます。先輩ママが不安なこと、悩んでいることを一緒に考えてくれます。友達づくりもできます。



会場

日時

3 北山田地区センター（プレイルーム）	毎週火曜	10:00～12:00
7 東山田地域ケアプラザ	毎週木曜	10:00～11:30

問合せ先：都筑区こども家庭支援課 Tel045-948-2318

map No.	施設名 (アクセス)	施設紹介	おすすめ トピックス!	申込	参加費
1	都筑区子育て支援センター Popola (ポポラ) (センター北駅 直結 ショッピングタウンあいたい5階) 	妊娠中の方とその家族、就学前の子どもとその養育者が自由に過ごせることです。 絵本やおもちゃで遊べるスペースがあります。子育て情報の提供をしていたり、相談することもできます。 *飲食スペース有り	・赤ちゃんのお世話体験会(妊娠期のみ) ・4か月までのママのおへや ・Popolaにおいでよ〜♪ ・ふたごちゃん・みつごちゃん ・パパとポポラで遊ぼう ・あつまれ〜! 2歳児 & 3歳児元気っ子♪	○ ○ ○ × ×	× × × × ×
2	つづき地域活動ホーム くさぶえ おもちゃ文庫 (センター北駅徒歩8分) 	おもちゃ文庫は緑道に面した親子で遊べるフリースペースです。 絵本・書籍の貸し出しも行っています。 くさぶえは、障害のある方の地域生活を支援する施設です。 *飲食スペース有り	・おはなし会 *偶数月第4木曜 ・季節の工作作り *不定期 ・発達に不安のある子どもとご家族利用の日 *火曜・土曜	○ × ×	× × ×
3	北山田地区センター (北山田駅徒歩3分) 	0才からシニアまでご利用頂ける施設です。 プレイルームは未就学児と保護者のみ利用可。天気を気にせず遊べます。 図書コーナーには絵本や紙芝居もあります。 *飲食スペース有り	・おはなし会 *jijibaba隊、多言語等 ・助産師さんの育児相談 ・英語であそぼ! ・マミーナ体操 ・ベビーマッサージ	× × × ○ ○	× × × ○ ○
5	北山田小学校 コミュニティハウス (重代バス停徒歩3分) 	どなたでも自由にご利用いただけます。 図書コーナーにはお子さんに人気の絵本がいっぱい。 お散歩の途中にお立ち寄りください。 *館内飲食可	・産後ママと赤ちゃんヨガ ・お友達と一緒に音楽で遊ぼう ・おはなし会 ・子育てサロン *第1・3水曜午前	○ ○ ○ ×	○ ○ × ×
6	親と子のつどいの広場 つづき (北山田駅徒歩5分) 	未就学児と保護者が安心して遊べる施設です。絵本やおもちゃもたくさん用意しています。 一時預かり制度もあります。 (別途要登録) *軽食可(時間・人数制限あり)	・おはなし会 ・大型遊具の日 ・お誕生日会 ・カラーセラピー ・月に1~2回土日開催あり(無料)	× × ○ ○ ×	○
7	東山田地域ケアプラザ (東山田駅徒歩5分) 	毎週金曜日に子育て事業を行っています。 広いホールでの自由遊びやリトミック、季節のイベントを楽しみましょう♪ *飲食可	・遊びのおもちゃランド *自由遊びの場合は無料。 イベント時のみ有料 ・おやこひろば ・ぞうさんくらぶ ・わくわくこあら	○ ○ ○ ○	△ ○ ○ ○

心強い
都筑区の支援

●都筑区福祉保健センター こども家庭支援課●



母子保健コーディネーター	妊娠初期から産後にかけての様々な相談に応じ、継続的な支援を行っています。 問合せ: Tel045-948-2467
保育・教育コンシェルジュ	就学前のお子さんの預け先に関する相談、認可保育所のほか、保育室や一時預かり事業等の情報提供をしています。 問合せ: 保育運営担当Tel045-948-2463
こども家庭相談	妊娠期・乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談。保健師、助産師や社会福祉職などが相談者と一緒に考え、必要に応じて専門機関などを紹介します。 問合せ: Tel045-948-2349
女性の健康相談	家族計画・受胎調整の指導・相談、その他女性のからだの健康相談に応じてます。 問合せ: Tel045-948-2318
こんにちは赤ちゃん訪問員	生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭を訪問し、玄関先などで子育てに関する情報提供を行い、子育てを応援します

発行: 令和8年7月 山田エリア子育てネットワーク

都筑区役所こども家庭支援課 東山田地域ケアプラザ つづき地域活動ホームくさぶえ
親と子のつどいの広場つづき 都筑区子育て支援センターPopola 北山田小学校コミュニティハウス
主任児童委員 子育て支援者 こんにちは赤ちゃん訪問員 保健活動推進員 北山田地区センター



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 <http://www.tsuzuki-koryu.org>

令和8年度東山田中学校コミュニティハウス自主事業

都筑で、藍。 藍の生葉染めで遊ぶ



横浜都筑区で藍を育てています。
その藍の葉っぱを使った
どなたでも楽しめる簡単な生葉染で
シルクのスーツを染め上げましょう。

日時 2026年9月3日(木) 10:00~12:00

参加費 4,000円 ※材料費込み

定員 10名

持ち物 エプロン、ゴム手袋、バスタオル

講師 柏崎久恵氏 (染色家 SOMEOAQ、図工家 アトリエオーク主宰)

申込み 8月3日(月)から

窓口または電話でお申込みください

申込先 東山田中学校コミュニティハウス

横浜市都筑区東山田 2-9-1

TEL 045-591-7240 毎週火曜、金曜、月曜夜間は休館日

いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には使用しません



柏崎久恵
Instagram



東山田中学校
コミュニティハウス





ハワイの風を感じて フラダンスを 楽しみましょう 2

出演 ラウレアフラ スタジオ
木村裕子さん 他

会場 北山田小学校
コミュニティハウス

ウクレレの生演奏でフラダンスをご一緒に！
ハンドモーションで楽しみましょう。



参加費 200円 (コーヒー付)
※上履きをご持参下さい

● 認知症カフェとは？ ●

- ・ 認知症のある・なしに関わらず誰もが自由に集まりおしゃべりできる集いの場。
- ・ 医師、社会福祉士、保健師など専門職の話を聞いたり、別室で個別の相談もでき情報も得られます。「認知症について正しく知り、身近になれる場所」です。

主催：認知症カフェ「コツコツ」運営委員会

協力：東山田地域ケアプラザ 都筑区役所高齢・障害支援課 北山田コミュニティハウス

この活動は、都筑区社会福祉協議会の ふれあい助成金・善意銀行配分金 を受けています。
私達は個人情報保護を遵守しています。

問合せ： 横尾佳子 045-515-1810 島田洋子 045-592-1621
ホームページ <http://kotukotucafe.jimdo.com/>

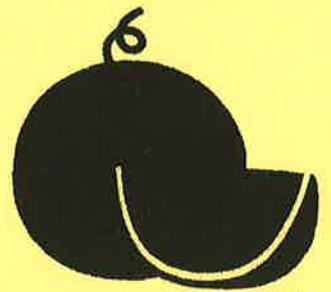
中川中学校 2026年 8月号

コミュニティハウスだより

224-0027 横浜市都筑区大榎町240 TEL/FAX 045-591-3131

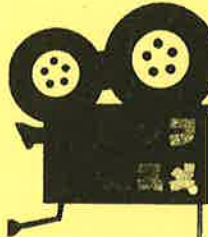
開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00

休館日/火・金・年末年始 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>



スタッフおススメ！大注目の映画化・話題のドラマ化原作本特集

涼しい図書室で読書や自習にご利用ください。お盆も通常開館しています。

映画	2026年公開済、公開中または公開予定	ドラマ
 黒牢城 米澤穂信 2026年6月~上映中	 クスノキの番人 東野圭吾 2026年1月公開	一次元の挿し木 松下龍之介 日テレ 毎週日曜10時30分
木挽町のあだ討ち 永井紗耶子 2026年2月公開	白鳥とコウモリ 東野圭吾 2026年9月公開予定	名探偵のままでいて 小西マサテル テレ朝 毎週金曜11時15分
 汝、星のごとく 凧良ゆう 2026年10月公開予定	 シャドウワーク 佐野広実 2026年9月公開予定	 夏は涼しいお部屋で 映画・ドラマ鑑賞！
存在のすべてを 塩田武士 2027年2月公開予定	ご紹介の本はコミハで購入しています。貸出中の場合は予約もでき、入賞の本や話題の本が待たずに借りることができます。	シーソーモンスター 伊坂幸太郎 Netflix 配信予定

 課題図書選定本購入しました ◎課題図書の本の貸し出しは1週間とさせていただきます

小学校低学年の部 **まこちゃんとコトバロボ** 村上しいこ・作/たんじあきこ・絵
〈ひとこと紹介〉コトバロボと出会ったまこちゃんは宿題もドリルもコトバロボにお任せ…

小学校高学年の部 **ポジション！** 高田由紀子・作
〈ひとこと紹介〉バスケを通して学ぶ子どもの努力と成長記録を取材をもとに創作

中学校の部 **君の火がゆらめいている** 落合由佳・作
〈ひとこと紹介〉「きょうだい児」として育つ妹の葛藤を描く実話をもとにした物語



- ◆図書の貸出には登録が必要です。初めての方は窓口までお越しいただきご確認、ご登録ください。
- ◆令和8年度の課題図書購入は上記3冊のみです。他の本は図書館や他施設にお問合せください。

 読書感想文の添削のお手伝いします ◎教員免許取得スタッフが対応します

[夏休みの読書感想文] 書きましたか？ 事前予約申込み制。無料。
苦手な子も必ず書けるコツをアドバイス。対応日：月水土曜日の午前中



8月の自主事業◆地域交流なつまつり◆8月30日(日)10時~16時入退出自由

お問合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

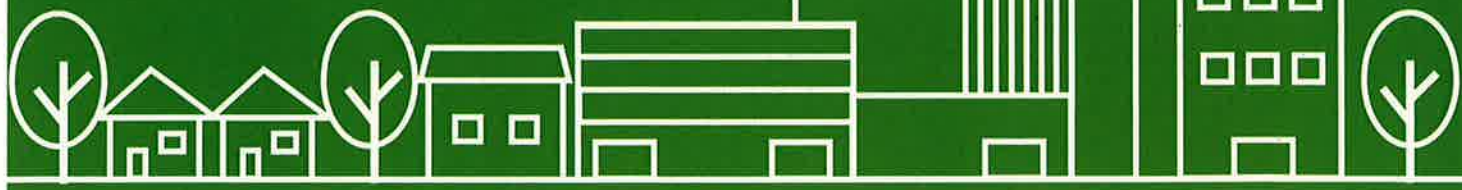


お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のために使用いたします
中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大榎町 240
TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>
開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00 休館日/火・金・年末年始
認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会



みなさまの声を、
都筑区のまちの
「これから」に。

まちづくり
アンケート
実施中



住みたい・訪れたい・働きたいまち の実現に向けて



「都筑区の好きなところ」
「こうなったらいいな」
という思いをお寄せください

アンケート期間

2026. 7.21 ▶ 2026. **8.31**

回答は
こちらから



わずか3分で
完了!

いただいたご意見は、まちづくりの方針となる
都市計画マスタープラン 都筑区プラン改定の参考とします



お問合せ先 都筑区区政推進課 TEL:045-948-2227 E-mail:tz-plan@city.yokohama.lg.jp