

楽しい! でつながろう

第13回

わくわく ワークショップ

わくわく、どきどき、
たいげんがた たの
体験型の楽しい
みせ
お店がいっぱい!



かいじょう なかがわにしちく
会場: 中川西地区センター

もうしこみかよう いちぶゆうりょう えん こせに
申込不要! 一部有料(50円~)。小銭。
しつないぼ
室内履き・マイバッグを持ってきてね!

ともだち いっしょ
お友達と一緒に、
あそ
遊びにおいでよ!



※未就学児は
保護者の方と
一緒にお越し
ください。

2026年5月31日(日) 9:00~12:30

*数に限りがあること、内容が変わる場合があることをご了承ください。

すみれが丘小学校おやじクラブ
いと
挑め! ストラックアウト!

都筑小学校おやじの会
しゃてき
射的

中川西小学校おやじの会
かき氷・
炭火焼フランク

牛久保公園愛護会
はんばい
ポップコーン販売

中川地区青少年指導員
ターゲットボッチャ

東京都市大学 緑化研究会
雑貨販売・
押し花ワークショップ

ワーク中川
やきがしはんばい
焼菓子販売

シャンパトルブーケ
づく
フラワーバックチャーム作り

地区センちくちくクラブ
さいほうたいげん
お裁縫体験

東京都市大学 学生団体連合会
横浜分室 わくわく!
スライム・スーパーボール作り

おはなし広場
おやこ
親子でわらべ歌・
おはなし会

PCサークル
ふうせん づく
ぶにぶに風船を作ろう

子どもと触れ合おう会
よんく
ミニ四駆サーキット

中川西地区センター
おしごとたいげん
ちびっこお仕事体験

中川西地区センター
だ が し や
駄菓子屋



【問合せ】横浜市中川西地区センター 〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1
TEL:045-912-6973 <https://www.tsuzuki-koryu.org.nakagawanishi>



Flower Arrangement

フラワーアレンジメント教室

白い紫陽花のアナベルを使って
気軽にフラワーアレンジメントを
楽しみましょう

日時：6月6日(土)10:00~12:00

参加費：2000円

対象：中学生以上

持ち物：園芸用ハサミ 持ち帰り用袋

講師：長濱照美氏

申込み：5月6日(水)より窓口または電話

045-591-7240

先着10名



東山田中学校コミュニティハウス

〒224-0023 都筑区東山田 2-9-1

電話・FAX 045-591-7240

HP: <https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatachu/>

【休館日：毎週火曜・金曜・月曜夜間】



東山田中コミハ
コミュニティフェスタ
2026

入場
無料

5.30 土 10:30~14:30

アリーナ パフォーマンス

10:30 都筑吹奏楽団

11:10 東山田中学校吹奏楽部

作品展示

サロン・中庭

ワークショップ

書道（奎萩会）

静物画（独楽の会）

野菜や飲食物

など販売します

予約なしで当日参加で
きます。詳細は裏面を
ご覧ください。

● 車でのご来場はご遠慮ください

● 小銭をご用意ください

● 上履きをご持参ください

● ゴミの持ち帰りにご協力ください

第57回山田地区 グラウンドゴルフ大会

日時: **令和8年5月31日(日)**

開会式 9時 (雨天中止)

場所: **神無公園多目的広場**

参加費: **1人100円 当日集金**

参加資格: **北山田・南山田・すみれが丘在住の中学生以上の方**



グラウンドゴルフは、初心者も
ベテランも大人もこどもも、
みんなで手軽に楽しめる
スポーツです!

申込み: **1チーム6名以下、参加者氏名、フリガナおよび
代表者連絡先を明記の上、以下のメールアドレス
もしくは、FAX番号に お申込みください**

■ メールアドレス shi.mi.zu.2106@gmail.com

■ FAX **593-0582** (清水 力)

■ 締め切りは、**5月22日(金)**

注意点:

- ・ 用具は若干のご用意はいたしますが、
個人所有のものをご持参ください
- ・ スコアー表は用意しますので、メンバー
変更時は事前にお知らせください
(当日の場合は受付時にお願いします)
- ・ 得点付けはチーム代表者様にお願いいたします



上記QRコードで
メールアドレスを
取得できます

主催:

山田地区 スポーツ推進委員連絡協議会

見て！
触って！
体験しよう！

パラスポーツ

予約不要
参加費無料

体験会

IN 北山田地区センター

6月13日(土)

時間13:00-15:00

年齢・性別・国籍・障がいのある・なし
にかかわらず楽しめるスポーツにトライ



① 車いすバスケットを
観てみよう&やってみよう！

対象：小学校4年生以上

🏀 **Special Guest** 🏀

パラリンピアン 伊藤俊之選手
ソウルパラリンピックに
車いすバスケットボール男子
日本代表として出場

動きやすい服装で
上履きをご持参
ください

② ボッチャを
知ろう&体験しよう！

対象：どなたでも

パラリンピック正式種目に挑戦しませ
んか？初心者も経験者も♪



主催：からだ相談会・北山田地区センター

お問合せ：北山田地区センター 電話045-593-8200
都筑区北山田2-25-1

協力：NPO法人横浜市パラスポーツ指導者協議会
北山田商業振興会・東山田地域ケアプラザ





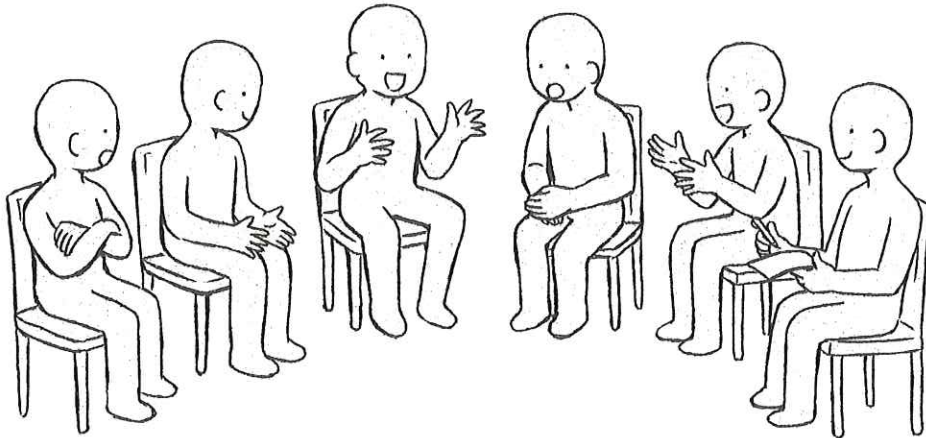
認知症カフェ コツコツ

5月のお知らせ

- ◆日時 5月17日(日) 第3日曜日 13:30-15:30
- ◆場所 北山田小学校コミュニティハウス

座談会「認知症・暮らしの工夫」 ～雅子先生を囲んで～

ゲスト：小林クリニック 小林雅子先生



どんな伝え方をしたら良い？ どうやったら穏やかに暮らせる？
認知症の暮らしは日々手探りです。
先生を囲んで、そんな暮らしの中の工夫をみんなでシェアしましょう。

参加費 200円(コーヒー付) ※上履きをご持参下さい

● 認知症カフェとは？ ●

- ・認知症のある・なしに関わらず誰もが自由に集まりおしゃべりできる集いの場。
- ・医師、社会福祉士、保健師など専門職の話の聞いたり、別室で個別の相談もでき情報も得られます。「認知症について正しく知り、身近になれる場所」です。

主催：認知症カフェ「コツコツ」運営委員会
協力：東山田地域ケアプラザ 都筑区役所高齢・障害支援課 北山田コミュニティハウス

この活動は、都筑区社会福祉協議会の ふれあい助成金・善意銀行配分金 を受けています。
私達は個人情報保護を遵守しています。

問合せ： 横尾佳子 045-515-1810 島田洋子 045-592-1621
ホームページ <http://kotukotucafe.jimdo.com/>



北山田地区センター

昼間スタッフ募集

1. 地区センター昼間スタッフ

勤務時間	午前勤務 8:45~13:00、午後勤務 13:00~17:15 (4時間勤務、15分休憩あり) 午前午後双方勤務可能な方
勤務体制	ローテーション制 (隔週で月曜日~日曜日の連続勤務)
業務内容	利用受付・案内、図書・物品貸出・返却、部屋・施設点検、自主事業企画・運営、広報事務、館内外整備清掃、戸締り点検、業務に必要な会議・研修参加、地域連携業務等
募集人数	若干名
休館日	毎月第2月曜日、年末年始(12/28~1/4)

2. 賃金・雇用期間

賃金	時給 1225 円
交通費	無
有給休暇	有 (当会規程による)
雇用期間	(応相談)~2027年3月31日まで (計5年以内の1年更新)

3. 応募方法

つづき区民交流協会 採用担当 (045-942-5516) へ5/7 (木) 以降にお電話ください。
面接は、履歴書 (写真貼) をご提出いただいた上で、北山田地区センターにて行います。
履歴書は、つづき区民交流協会ホームページからダウンロードするか、市販のものでも結構です。
採用者が決定次第、終了とさせていただきます。

4. 問合せ先



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 29-5 森ビル 204

TEL 045-942-5516 採用担当 (平日 9:00~17:00)



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<https://www.tsuzuki-kariya.org>

北山田地区センターNEWS 5月号

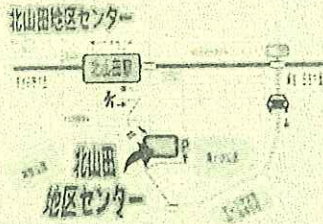
横浜市都筑区北山田2-25-1

電話:045-593-8200

開館時間:平日9:00-21:00
日・祝9:00-17:00

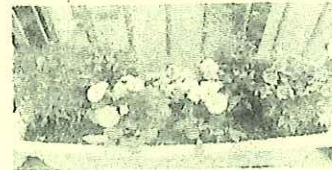
休館日 5月11日(月)・6月8日(月)

最新情報はこちら →



◆◆おしらせ◆◆

地区センターの花壇で、季節のお花をお楽しみいただけます。



講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

申込受付時間:10時~閉館まで

キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します

お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません

◆あじさいのリース◆

この季節ならではの、ドライフラワーに向いている品種のあじさいを使用してリースを作ります。

初心者の方大歓迎!



写真は昨年作品です

日時:6/17(水)10:00-11:30

参加費:3000円(材料費込)

定員:24名

講師:宮原勇貴(FLORER GIFT SHOP yuu)

持物:エプロン・ビニール手袋・花ばさみ・持ち帰り用の袋

申込:5/17(日)10:00~

◆テーブル茶道◆

茶道には興味があるけれど、作法や正座が気になって一歩を踏み出せないとお思いの方、正座なしで楽しめるテーブル茶道です。大人のための贅沢で優雅な時間を過ごしませんか。

日時:6/22(月)13:00-14:00

参加費:2800円

(お手前2回・上生菓子・干菓子代込)

定員:10名

講師:古川富美(お抹茶スタジオこころ代表)

持物:手拭きタオル

申込:5/22(金)10:00~



◆本場韓国料理にチャレンジ!◆

韓国家庭料理で土曜日のランチタイムを過ごしましょう。ブルコギチョンゴルとオムクポックムを作ります。

ブルコギチョンゴル:韓国風すき焼きともいわれる、甘辛い下味をつけた牛肉を煮込んだ鶏料理のことです。

オムクポックム:魚のすり身を薄く揚げた物(おでん)を野菜と一緒に煮込みながら炒めた物です。

日時:6/20(土)10:30-13:30

参加費:2800円

定員:16名

講師:權素蓮(kwon soyeon)

持物:エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込:5月20(水)10:00~



◆あんこのお花しぼり◆

あんこを絞り、季節のお花・紫陽花ケーキを作ります。土台は抹茶味の米粉ケーキです。全て身体にやさしい素材を使用します。あんこは天然由来の着色をします。初めての方も大歓迎です。

日時:6/25(木)10:00-12:00

参加費:2800円(材料費込※ケーキ1台分)

定員:14名

講師:森雅代(パティシエ・あんこのお花上級認定講師)

持物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り用の袋

申込:5/25(月)10:00~



◆おもちやドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃをドクターが目前で直します。親子でご参加ください。

日時:6/20(土)

①13:30-14:30 ②14:30-15:30 ③15:30-16:30

定員:①~③の時間帯ごとに親子1組

初診料:100円(部品代が実費でかかる場合あり)

おもちゃドクター:本田秀G

申込:5/20(水)10:00~



予約不要・無料

プレイルームは楽しいことがいっぱい

◆英語であそぼ!

5月20日(水)10:00-11:00

◆助産師さんの育児相談

6月10日(水)10:00-11:00

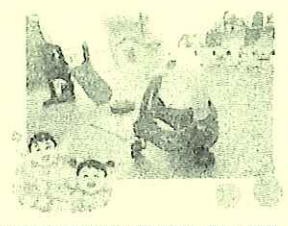
◆JiJiBaBa隊のおはなし会

6月26日(金)10:30-11:00

◆子育て支援

5月12日19日26日/6月2日9日16日23日30日(火)10:00-12:00

※詳細はキッズニュースをご覧ください



■予約不要・参加費無料のイベント■ 詳細はHP又は館内チラシをご覧ください。

サックスコンサート

5月24日(日)

12:00～13:00

北山田地区センター
1階ロビーにて

演奏：浜 厚子



パラスポーツ体験会

6月13日(土) 13:00-15:00

車いすバスケット日本代表
伊藤俊之選手が来館!

①車いすバスケット

対象：小学4年生以上

②ボッチャ

対象：どなたでも



■図書コーナーより■

★5月新着(予定)本

- ・贅沢な関係/川上 佐都
- ・普通のふつうの家族/辻堂 ゆめ
- ・誓いの証言/袖月 裕子
- ・俺の恋バナを聞いてくれ/新川 帆立
- ・ハウスマイド/マクファデン, フリーダ
- ・どら蔵/朝井 まかて
- ・アナツラさま/四島 祐之介
- ・外の世界の話聞かせて/江國 香織
- ・明鏡 東京湾臨海署安積班/今野 敏
- ・カウンセリングとは何か-変化するとい
うこと/東畑 開人
- ・ウー・ウエンの100年スープ/ウーウエン
- ・はじめてのパルダリウム/佐藤拓郎
- ・なんとなくわかる茶の湯-楽しそうな茶会
の話を集めてみた/宇田川宗光

初めて本を借りる場合は「図書カード」を作成して頂きます。
お1人さま2週間、2冊まで借りられます。

児童書や絵本

図書情報は
HPでも。



- ・「ドラえもん」の学習シリーズ」パズルでわかるプログラ
ミング/藤子・F・不二雄
- ・だれのせい?/ペレ, レジーナ
- ・わるいひとつ、どんなひとつ? - はじめてのぼうはん
えほん/国崎 信江
- ・くろのしっぽ/カムウェイ・フォン
- ・もぐれっしゃ/もとやすけいじ

「名探偵コナン」のコミックス
1巻～107巻まで揃えました。
是非、ロビーで読んでね。



小中学生のみなさん!

毎週水曜日の15:00～18:00

フリースペース『みんなのひろば』OPEN

(小学生のご利用は17:00までです。)

チョークでらくがき!
開催中。



ひとりではぼっ〜としても♪



『春のからだ相談会』ご報告

足下が悪い中、大勢の方にご参加いただきました。ありがとうございました。
初の「骨密度測定」や「野菜摂取量測定」もとても好評でした。
協力団体のみなさま、素敵な企画をありがとうございました。
(次回は10月17日です。)

