



子育て広場「すくすく」

地域だより 第2号
R7年10月
さいわいこども園

長い夏も終わり、朝晩はすっかり涼しくなり気持ちの良い季節になりました。さいわいこども園の子どもたちも、自然の多い公園に出かけ、どんぐりを集めたり、落ち葉を拾ったりと秋の自然に触れながら戸外遊びを楽しんでいます。

さて、日が暮れるのが早くなったこの時期に、親子でふれあい遊びを楽しみませんか？今回は子どもたちに人気のふれあい遊びを紹介したいと思います。

♪ラララぞうきん♪

こどもをぞうきんに見立てて様々な動きをする遊びです。

- 1 「ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんを縫いましょう♪」
「チクチクチクチク」と言いながら一本指でおなかや体をツンツン刺激します。
- 2 「ぞうきんを洗いましょう♪ジャブジャブジャブ」と言いながら体のあちこちをこちょこちょくすぐります。
- 3 「ぞうきんを絞りましょう」と言いながら腕や足などを優しくひねります。
- 4 「ぞうきんをたたみましょう」と言いながら手足を曲げ伸ばしします。



それぞれの動きや触り方に
変化をつけるなど工夫する
と子どもも大喜び！！



あかちゃんから幼児まで1回やると「もう1回！」とリクエストがエンドレスに・・・
大人気のふれあい遊びです。



♪一本橋こちょこちょ♪

わらべうた「一本橋こちょこちょ」の歌に合わせてこちょこちょとくすぐる遊びです。

一本橋こちょこちょ たたいて つねって かいだんのぼって こちょこちょこちょ」とうたいながら、手のひらから腕を指でのぼり、最後はこちょこちょとくすぐります。

♪バスに乗って♪

子どもを膝の上に座らせ、「バスに乗ってゆられてるゴーゴー！」の掛け声に合わせてお出かけをする遊びです。

- 1 「そろそろ右に曲がります 3・2・1」に合わせて左右に大きく揺れます。
- 2 「そろそろデコボコ道です 3・2・1」に合わせて膝を上下に動かします。
- 3 「そろそろ坂を上ります 3・2・1」に合わせて上下に動きます。
- 4 最後は「そろそろとまります 3・2・1」で止まります。

これ以外にも {急カーブ} や
「前からオートバイ」など
いろいろなパターンを取り入れると
盛り上がります！



ふれあい遊びは親子でコミュニケーションやスキンシップを取って楽しく過ごせるだけでなく、子どもの心や身体の成長を促すことのできる遊びです。

忙しい日々の中でもふれあい遊びを取り入れて、親子ともに楽しくリラックスした時間を過ごせるといいですね。

