



離乳食は「いつから始める?」「何をどう与える?」「どんな風に進めるの?」「こども園ではどんな離乳食を食べているのかな。」

こどものごはんでは「好き嫌い」「食べてくれない」「塩分控えめっていうけれど・・・」「おやつ何食べさせる?」などの乳幼児の食事の悩みについて話し合ってみませんか?

園で子ども達が喜んで食べているレシピも紹介したいと思います。

準備がありますので、事前にご連絡をお願いします。 (各日 5組)



**11月12日(水)10:30~11:15**

**\*離乳食\***

**初期から完了期までの進め方  
おいしく食べる工夫**



**11月26日(水)10:30~11:15**

**\*こどものごはん\***

**子どもが喜ぶ手作りおやつ  
乳幼児期のお悩み相談**

保育士、栄養士とお話しませんか? ご参加お待ちしております。

**連絡先: 042-747-8000** **さいわいこども園**