2026年度　石川県最高記録

2026.10.24.更新

[男 子]

◆ 60m	M24-	7.36		田村　浩志	20	21		
	M25	7.29	(+0.3)	田村　浩志	25	26	2026.4.26	
	M30	7.11	(-1.8)	水内　大祐	33	24	2024.7.28	
	M35	7.09	(-2.2)	水内　大祐	35	26	2026.5.31	
	M40	7.26		池野　正満	44	19		
	M45	7.43	(+2.0)	池野　正満	48	22		
	M50	7.47	(-0.5)	村上　武志	50	26	2026.10.11	
	M55	7.96		西川　佳男	55	21		
	M60	7.98	(+0.5)	西川　佳男	60	25	2025.8.24	
	M65	8.54		内野　英樹	65	19		
	M70	9.02	(+1.6)	内野　英樹	70	24	2024.7.02	
	M75	9.22		高嶋　賢二	79	15		
	M80	9.29	(+2.0)	高嶋　賢二	81	18	2018.7.29	
	M85	10.03		高嶋　賢二	85	21		
	M90	14.40	(+1.9)	高嶋　賢二	90	26	2026.10.11	
◆ 100m	M24-	11.50		田村　浩志	20	21		
	M25	11.51	(+1.1)	田村　浩志	25	26	2026.4.26	
	M30	10.85	(+2.0)	水内　大祐	34	25	2024.7.15	
	M35	10.97	(+1.2)	水内　大祐	35	26	2026.8.22	
	M40	11.26		池野　正満	44	19		
	M45	11.12		池野　正満	45	20		
	M50	11.94	(-1.6)	村上　武志	50	26	2026.9.13	
	M55	12.4 (手)		中川　幸吉	55	87		
		12.60	(+2.0)	西川　佳男	57	22		
	M60	12.68	(+2.0)	西川　佳男	60	25	2025.8.24	
	M65	13.46		中川　幸吉	66	97		
	M70	14.06		中川　幸吉	70	01		
	M75	14.58	(+1.3)	高嶋　賢二	79	15	2015.8.02	
	M80	14.85	(+0.3)	高嶋　賢二	80	16	2016.9.04	
	M85	16.42	(+1.3)	高嶋　賢二	85	21	2021.6.27	
	M90	23.28		櫻井　久一	92	18		
◆ 200m	M24-	23.82		石黒　晶雄	24	21		
	M25	23.68		小瀧　智久	28	07		
	M30	22.35	(-0.5)	水内　大祐	34	25	2025.10.12	
	M35	22.37	(+1.6)	水内　大祐	35	26	2026.10.3	
	M40	22.79		池野　正満	44	18		
	M45	22.94		池野　正満	46	20		
	M50	24.73		堀田　浩司	50	25	2025.10.12	
	M55	25.44	(+0.7)	小川　智明	55	24	2024.7.28	
	M60	26.5 (手)		中川　幸吉	61	93		
	M65	28.48		中川　幸吉	68	99		
	M70	30.35		桜井　久一	70	96		
	M75	31.31		高嶋　賢二	78	14		
	M80	31.74		高嶋　賢二	81	17		
	M85	36.52	(-0.3)	高嶋　賢二	85	21	2021.6.27	
◆ 400m	M24-	51.82		黒田　博貴	24	24	2024.11.9	
	M25	56.47		嘉美　雄大	27	15		
	M30	50.23		八田　雅弘	33	23		
	M35	51.35		松本　　彰	35	88		
	M40	52.05		小川　智明	41	10		
	M45	52.25		小川　智明	45	14		
	M50	57.16		堀田　浩司	50	25	2025.10.25	
	M55	57.41		小川　智明	55	24	2024.9.8	
	M60	1.01.28		米倉　秀人	60	18		
	M65	1.05.68		米倉　秀人	68	26	2026.10.11	
	M70	1.06.55		桜井　久一	70	96		
	M75	1.13.54		桜井　久一	75	01		
	M80	1.17.89		桜井　久一	81	07		
	M85	1.35.61		桜井　久一	85	11		
◆ 800m	M25	2.14.56		喜多　達也	27	22		
	M30	1.56.45		木坂　　敢	30	05		
	M35	1.59.43		宮崎　一也	39	03		
	M40	2.08.78		宮本　道也	41	10		
	M45	2.07.59		石田　秀雄	45	87		
	M50	2.14.9		石田　秀雄	50	92		
	M55	2.21.26		石田　秀雄	55	97		
	M60	2.27.94		桜井　久一	61	87		
	M65	2.28.7		桜井　久一	65	91		
	M70	2.39.51		桜井　久一	70	96		
	M75	3.00.08		桜井　久一	75	01		
	M80	3.18.62		桜井　久一	80	06		
	M85	4.42.22		西野　久夫	86	26	2026.10.11	
◆ 400mH	M25	1.06.96		喜多　達也	27	22		
	M30	55.34		堀田　浩司	30	06		
	M35	58.14		杉下　康裕	35	26	2026.8.29	
	M40	1.00.03		小川　智明	43	13		
	M45	1.00.97		山口　友和	45	22		
	M50	59.32		堀田　浩司	51	26	2026.9.13	
	M55	1.09.16		米倉　秀人	56	14		

◆ 1500m	M24-	4.53.66		黒田　博貴	24	24	2024.11.10	
	M25	4.36.68		喜多　達也	26	21		
	M30	3.55.24		開上　知弘	31	20		
	M35	4.02.3 (手)		石田　秀雄	38	80		
	M40	4.12.36		宮崎　一也	40	04		
	M45	4.20.90		石田　秀雄	45	87		
	M50	4.16.54		武岡　秀樹	50	20		
	M55	4.39.57		石田　秀雄	55	97		
	M60	4.56.95		向井　宏明	61	26	2026.8.1	
	M65	5.15.07		岡田　雅宏	65	21		
	M70	5.50.1 (手)		桜井　久一	70	96		
	M75	6.24.10		桜井　久一	75	01		
	M80	7.18.91		桜井　久一	80	06		
	M85	8.18.88		三林　松一	87	22		
◆ 3000m	M25	9.55.23		喜多　達也	28	23		
	M30	10.51.37		永下　賢太	32	14		
	M35	9.35.18		中舘　義明	36	11		
	M40	9.10.78		山吹　昌寛	43	26	2026.9.5	
	M45	9.31.62		武岡　秀樹	49	19		
	M50	9.04.31		武岡　秀樹	50	20		
	M55	10.52.33		堂谷　芳範	58	15		
	M60	10.51.65		向井　宏明		25	2025.4.26	
	M65	12.20.51		堂谷　芳範	68	24	2024.9.01	
	M70	12.58.95		小林　完治	70	11		
	M75	14.28.16		澤田　秀夫	76	26	2026.9.13	
	M80	16.10.02		西野　久夫	82	22	2022.6.05	
	M85	17.10.55		西野　久夫	85	25	2025.6.28	
◆ 5000m	M25	17.03.04		喜多　達也	27	22		
	M30	15.19.8		宮崎　一也	32	96		
	M35	15.12.7		石田　秀雄	38	80		
	M40	15.56.5		木谷　　茂	41	89		
	M45	16.13.72		堂谷　芳範	48	04		
	M50	16.18.73		武岡　秀樹	51	21		
	M55	16.36.08		武岡　秀樹	55	25	2025.5.24	
	M60	18.30.61		向井　宏明		25	2025.12.13	
	M65	18.37.77		岡田　雅宏	65	21		
	M70	22.07.78		谷　　幸信	70	99		
	M75	24.18.19		澤田　秀夫	75	25	2025.5.24	
	M80	27.08.04		西野　久夫	82	22		
	M85	30.40.12		西野　久夫	85	25	2025.11.3	
◆10000m	M30	34.53.4 (手)		上田　　繁	30	95		
	M35	32.22.1 (手)		川本　一光	37	92		
	M40	34.07.88		堂谷　芳範	44	01		
	M45	34.15.12		堂谷　芳範	49	06		
	M50	35.13.13		堂谷　芳範	53	09		
	M55	38.29.43		川端　柳一	57	02		
	M60	40.30.55		米谷　　誠	61	24	2024.5.05	
	M65	46.25.09		波田　樹雄	66	26	2026.4.18	
	M70	58.09.80		天野耕兵衛	72	93		
	M80	60.14.30		西野　久夫	83	23	2023.4.30	
◆ 80mH								
	M70	14.72		高田　隆志	70	19		
	M75	18.14		出口　良信	78	26	2026.10.11	
	M80	19.04		桜井　久一	81	07		
	M85	28.19		桜井　久一	85	11		
◆ 100mH	M50	14.36(-2.2)		堀田　浩司	51	26	2026.9.13	
	M55	17.36		井上　明浩	57	18		
	M60	17.98	(+0.7)	井上　明浩	63	24	2024.7.02	
	M65	19.41		高田　隆志	65	14		
◆ 110mH	M25	14.98		山口　友和	29	07		
	M30	14.77		堀田　浩司	31	07		
	M35	14.44	(+1.0)	小川　弘明	35	22		
	M40	15.65		山口　友和	43	17		
	M45	15.96		堀田　浩司	45	21		
	M55	21.91		田口　英雄	55	88		
◆ 200mH	M40	30.08		米田　泰幸	43	10		
◆ 300mH	M60	47.19		米倉　秀人	60	18		
	M65	52.25		高田　隆志	67	16	2016.9.19	
	M70	52.94		高田　隆志	70	19		
	M75	1.01.10		出口　良信	76	24	2024.9.1	

◆2000mSC	M60	8.27.39	向井 宏明	61	26	2026.9.12	
	M65	9.46.18	出口 良信	66	14		
	M75	10.50.07	出口 良信	75	24	2024.9.01	
◆3000mSC	M25	10.39.98	喜多 達也	27	22		
	M30	9.35.70	上田 繁	30	95		
	M35	9.31.0 (手)	石田 秀雄	37	79		
	M40	9.29.59	武岡 秀樹	43	13		
	M45	10.30.69	武岡 秀樹	45	15		
	M50	10.08.09	武岡 秀樹	52	22		
	M55	10.32.55	武岡 秀樹	55	25	2025.6.08	
◆3000mW	M24-	16.43.45	秋野 光哉	28	24	2024.9.01	
	M30	12.28.55	船木 知憲	32	22		
	M35	12.57.77	大森 健一	35	98		
	M40	13.08.08	東 久景	42	06		
	M45	13.21.48	大森 健一	55	08		
	M50	13.24.16	内田 隆幸	52	98		
	M55	14.05.91	大森 健一	55	18		
	M60	14.34.61	大森 健一	62	25	2025.4.19	
	M65	17.45.89	竹俣 修	65	17		
	M70	18.05.74	竹俣 修	73	25	2025.11.3	
	M75	22.58.02	寺本 重和	76	26	2026.9.13	
◆5000mW	M25	28.24.23	大森 凌	25	18		
	M30	22.10.32	船木 知憲	32	22		
	M35	22.42.52	大森 健一	36	98		
	M40	22.27.73	大森 健一	44	07		
	M45	22.36.84	大森 健一	47	10		
	M50	23.09.19	大森 健一	52	15		
	M55	24.41.17	大森 健一	55	17		
	M60	25.56.71	内田 隆幸	60	06		
	M65	31.07.94	竹俣 修	66	18		
◆ 5kmW	M55	28.04	大森 健一	56	17		
	M60	24.34	大森 健一	62	26	2026.1.1	
◆ 10kmW	M25	55.30	大森 凌	25	18		
	M55	52.38	大森 健一	55	18		
◆ 20kmW	M55	1.50.32	大森 健一	55	17		
◆ 5km	M55	16.36	武岡 秀樹	54	24	2024.10.20	
	M60	19.07	松山 和能	63	14		
	M70	22.25	林 昭雄	70	12		
	M80	28.32	西野 久夫	84	23	2023.12.16	
◆ 10km	M45	34.15	武岡 秀樹	49	19		
	M50	33.27	武岡 秀樹	50	20		
	M55	39.13	番匠 啓介	57	26	2026.3.20	
	M60	40.21	堂谷 芳範	62	19		
	M70	47.03	林 昭雄	70	12		
	M80	1.01.29	西野 久夫	83	23	2023.11.12	
◆三段跳	M25	15.09	徳山 慧	29	17		
	M30	14.90	徳山 慧	34	22		
	M35	12.51	井上 明浩	39	00		
	M40	13.14	橋本 祐之	41	03		
	M45	11.63	井上 明浩	45	06		
	M50	9.84	林 幸夫	50	98		
	M55	10.50	田口 英雄	55	88		
	M60	9.76	田口 英雄	60	93		
	M65	10.93	内野 英樹	65	19		
	M70	9.01	山田 正廣	72	19		
	M75	7.93	細川 正康	75	93		
	M80	6.54	細川 正康	80	98		
◆立五段跳	M25	15.02	田中 翔汰		24	2024.8.04	
	M30	15.40	山本 健吾		25	2025.8.24	
	M40	13.81	堀田 浩司	41	17		
	M45	13.68	堀田 浩司		24	2024.8.04	
	M55	13.51	西川 佳男	57	23		
	M60	13.02	西川 佳男	60	25	2025.8.24	
	M65	11.25	高田 隆志	66	15		
	M70	9.11	山田 正廣	71	18	2018.9.22	
	M80	6.33	田口 英雄	82	15		

◆ﾊｰﾌﾏﾗｿﾝ	M25	1.20.59	羽賀 智幸	26	11		
	M30	1.21.56	永下 賢太	31	12		
	M35	1.05.10	開上 知弘	37	26	2026.3.15	
	M40	1.12.09	五十島 正	43	12		
	M45	1.13.14	武岡 秀樹	48	19		
	M50	1.19.47	石田 秀雄	53	95		
	M55	1.14.29	武岡 秀樹	55	26	2026.2.1	
	M60	1.30.33	米谷 誠	60	23		
	M65	1.42.17	波田 樹雄		25	2025.12.21	
	M70	1.55.36	林 昭雄	72	14		
	M80	2.10.11	西野 久夫	83	23	2023.4.23	
	M85	2.16.14	西野 久夫	85	25	2025.3.20	
◆マラソン	M25	2.22.52	福村 挙太		22		
	M30	2.16.30	開上 知弘		22		
	M35	2.16.24	開上 知弘	36	25	2025.11.16	
	M40	2.42.41	石田 秀雄	40	82		
	M45	2.36.29	高田 和義	48	12		
	M50	2.50.52	石田 秀雄	53	96		
	M55	2.40.41	武岡 秀樹	55	25	2025.11.23	
	M60	3.12.30	堂谷 芳範	61	17		
	M65	3.31.08	谷 幸信	67	96		
	M75	4.29.15	麻多 實	76	01		
◆走高跳	M24-	1.70	村田 侑亮	22	11		
		1.70	黒田 博貴	24	24	2024.11.9	
	M25	2.00	社谷内達也	27	19		
	M30	1.93	米田 泰幸	32	00		
	M35	1.77	井上 明浩	35	96		
		1.77	米田 泰幸	36	03		
	M40	1.80	角橋 茂則	40	03		
	M45	1.70	米田 泰幸	45	13		
	M50	1.60	米田 泰幸	51	18		
	M55	1.55	米田 泰幸	55	23		
	M60	1.45	中川 一之	62	26	2026.10.11	
	M65	1.30	田口 英雄	65	98		
		1.30	高田 隆志	65	14		
	M70	1.25	中川 幸吉	70	02		
		1.25	ｺｽﾃﾛ・ｳﾞｨﾝｾﾝﾄ	72	25	2025.7.26	
	M75	1.15	高田 隆志	75	24	2024.7.28	
	M80	1.10	桜井 久一	81	07		
	M85	1.00	桜井 久一	85	11		
	M90	0.88	桜井 久一	92	18		
◆棒高跳	M24-	4.30	黒田 博貴	24	24	2024.11.10	
	M25	5.00	酒井 智朗	28	20		
	M30	3.40	米田 泰幸	33	00		
	M35	3.50	清酒 秀樹	37	07		
	M40	3.00	米田 泰幸	41	09		
	M45	2.90	笹谷 洋	49	98		
	M50	3.61	田口 英雄	53	86		
	M55	3.70	田口 英雄	55	88		
	M60	3.70	中川 一之	62	26	2026.9.21	
	M65	3.00	田口 英雄	66	98		
	M70	2.70	田口 英雄	70	03		
	M75	2.10	高田 隆志	75	24	2024.9.01	
	M80	2.00	田口 英雄	81	14		
	M85	1.50	田口 英雄	85	17		
◆走幅跳	M24-	6.31 (-0.6)	黒田 博貴	24	24	2024.11.9	
	M25	6.43	山口 良太	26	20		
	M30	6.68	井上 明浩	31	92		
	M35	6.48	井上 明浩	36	97		
	M40	6.39	井上 明浩	41	02		
	M45	5.74 (+0.2)	村上 裕輝	45	26	2026.10.24	
	M50	5.24	小川 智明	52	21		
	M55	5.07 (-0.7)	小川 智明	55	24	2024.7.28	
	M60	4.87 (+1.1)	西川 佳男	60	25	2025.10.12	
	M65	4.43 (+0.3)	高田 隆志	67	16	2016.9.4	
	M70	4.15	中川 幸吉	72	04		
	M75	4.01	中川 幸吉	76	07		
	M80	3.58	中川 幸吉	80	11		
	M85	2.94	高嶋 賢二	86	22		

◆やり投

M24-	48.58	黒田　博貴	24	24	2024.11.10
M25	49.71	倉見　　滉	27	25	2025.5.24
M30	51.82	吉田　利照	34	91	
M35	55.15	奥村　栄一	37	03	
M40	56.37	角橋　茂則	40	03	
M45	51.15	奥村　栄一	49	15	
M50	49.04	奥村　栄一	50	16	
M55	47.51	奥村　栄一	58	24	2024.9.23
M60	43.91	奥村　栄一	60	26	2026.9.13
M65	36.62	中川　幸吉	65	96	
M70	37.63	中川　幸吉	73	04	
M75	34.00	中川　幸吉	75	07	
M80	33.33	中川　幸吉	82	13	
M85	24.40	中川　幸吉	87	19	
M90	16.45	中川　幸吉	90	22	
M95	6.35	福田　耕作	96	07	

◆砲丸投

M24-	9.38	黒田　博貴	24	24	2024.11.9
M25	8.47	改田　元希	26	25	2025.10.12
M30	10.89	田中　洋志	30	95	
M35	13.05	澤田　剛紀	38	94	
M40	12.30	澤田　剛紀	40	96	
M45	10.63	木戸　信勝	46	89	
M50	11.51	木戸　信勝	53	96	
M55	10.99	吉田　利照	55	12	
M60	11.18	木戸　信勝	60	03	
M65	10.49	卜部喜久治	67	95	
M70	10.76	林　　樹	70	07	
M75	9.75	林　　樹	75	12	
M80	10.18	林　　樹	80	17	
M85	9.04	中川　幸吉	85	17	
M90	6.45	中川　幸吉	90	22	
M95	2.83	福田　耕作	96	07	

◆円盤投

M24-	26.19	黒田　博貴	24	24	2024.11.10
M25	28.48	倉見　　洪	27	24	2024.7.02
M30	34.56	川越　裕之	32	92	
M35	38.48	吉岡　繁樹	35	91	
M40	40.42	澤田　剛紀	40	96	
M45	35.67	吉岡　繁樹	45	01	
M50	42.26	山科　忠彦	51	96	
M55	36.73	山科　忠彦	58	03	
M60	38.36	長田　長順	63	89	
M65	37.75	南　　進	65	01	
M70	34.94	長田　長順	70	96	
M75	31.23	林　　樹	75	12	
M80	27.23	林　　樹	81	18	
M85	20.20	中川　幸吉	85	17	
M90	13.07	中川　幸吉	90	22	
M95	4.73	福田　耕作	96	07	

◆ハンマー投

M24-	11.25	改田　元希	23	22	
M25	5.17	喜多　達也	27	22	
M30	45.63	村上　数征	34	23	2023.7.02
M35	29.19	久々湊尚純	38	11	
M40	31.87	岡田　政彦	40	18	
M45	30.42	吉岡　繁樹	47	03	
M50	33.82	山田　泰洋	53	11	
M55	39.44	南　　進	56	92	
M60	42.84	南　　進	60	96	
M65	39.25	南　　進	65	01	
M70	37.62	南　　進	70	06	
M75	30.15	南　　進	75	11	
M80	35.59	中川　幸吉	82	14	
M85	30.06	中川　幸吉	85	16	
M90	15.71	中川　幸吉	90	22	
M95	3.11	福田　耕作	96	07	

◆重量投

M24-	3.93	改田　元希	23	22
M25	3.66	喜多　達也	27	22
M35	8.61	岡田　政彦	38	16
M40	8.60	岡田　政彦	40	18
M45	7.62	木村　直人	47	07
M50	10.78	木村　直人	51	11
M55	10.43	山田　泰弘	55	13
M60	11.48	山田　泰弘	61	19
M65	7.70	コステロ・ビンセント	69	22
M70	12.41	南　　進	71	07
M75	10.70	林　　樹	75	11
M80	12.14	中川　幸吉	83	15
M85	9.48	中川　幸吉	86	19
M90	5.78	中川　幸吉	90	22
M95	2.37	福田　耕作	96	07

◆投てき五種

M35	2180	岡田　政彦	38	16	
	31.94-9.38-30.15-40.33-8.61				
M40	2355	岡田　政彦	40	18	
	31.87-9.68-29.80-36.70-8.60				
M45	2227	木村　直人	47	07	
	27.70-8.50-25.50-33.95-7.62				
M50	2485	木村　直人	51	11	
	30.34-9.31-30.45-35.08-10.78				
M55	2356	山田　泰弘	55	13	
	27.89-8.85-25.72-25.63-10.35				
M60	2375	広多　秀樹	61	11	
	29.14-9.45-30.54-17.58-11.42				
M65	2348	コステロ・ビンセント	69	22	
	14.53-9.73-30.09-28.95-7.70				
M70	3323	林　　樹	70	07	
	27.86-10.76-33.10-31.10-12.38				
M75	3114	林　　樹	75	12	
	22.35-9.39-31.03-23.92-10.70				
M80	3899	中川　幸吉	82	14	
	34.00-9.73-21.34-31.83-11.69				
M85	34.33	中川　幸吉	87	19	
	26.64-8.53-16.53-22.68-8.93				
M90	2703	中川　幸吉	90	22	
	15.71-6.45-13.07-16.45-5.78				
M95	914	福田　耕作	96	07	
	2.44-2.83-4.48-6.10-2.37				

◆五種競技 M24- 1533 改田 元希 23 22
4.53-24.24-26.63-12.20-5.26.98
M25 1767 石黒 晶雄 25 22
5.04-21.97-24.52-12.91-5.30.12
M30 2702 米田 泰幸 34 01
6.10-45.87-24.30-29.88-5.22.34
M35 2740 小川 智明 38 08
5.92-36.22-23.21-23.09-4.55.71
M40 3030 小川 智明 43 12
5.90-32.86-23.63-24.14-4.44.28
M45 2758 井村 政弘 46 12
5.19-39.83-26.94-25.42-5.32.11
M50 2844 小川 智明 52 21
5.24-29.88-25.38-20.52-5.23.98
M55 2677 米倉 秀人 56 14
4.28-27.07-26.20-19.86-5.41.00
M60 2590 林 幸夫 60 08
4.06-29.38-29.85-30.28-6.36.47
M65 3051 中川 幸吉 66 98
4.27-32.30-28.53-26.99-6.59.82
M70 2832 桜井 久一 71 97
3.40-28.86-32.2-16.44-6.09.8
M75 2016 武田 正 75 13
2.80-17.21-39.30-11.26-6.53.52
M85 2388 高嶋 賢二 86 22
2.75-15.10-38.84-15.11-12.18.88

◆室内五種 M45 2515 米田 泰幸 49 17
11.11-5.20-7.92-1.54-3.47.59

◆跳躍五種 M45 2589 米田 泰幸 48 14
12.01-2.40-5.12-9.18-1.60
M65 3494 高田 隆志 66 15
11.25-2.50-4.36-9.02-1.25
M80 1552 田口 英雄 82 15
6.33-1.80-2.06-NM-1.85

◆十種競技 M24- 6177 黒田 博貴 24 24 2024.11.9-10
11.15-6.31-9.38-1.70-51.82
16.13-26.19-4.30-48.58-4.53.66
M30 5423 米田 泰幸 33 01
11.98-6.26-10.31-1.70-56.35
16.34-29.49-3.20-50.28-5.29.71
M35 5327 米田 泰幸 36 04
12.02-6.02-10.58-1.70-59.66
18.01-30.30-3.10-43.68-5.29.71
M40 5769 井上 明浩 40 01
12.22-6.22-8.70-1.70-58.88
15.78-23.48-2.80-37.89-5.11.29
M45 5204 米田 泰幸 45 13
13.16-5.33-9.00-1.70-1.05.22
19.21-26.33-2.70-38.91-6.13.86
M50 5234 米田 泰幸 50 17
13.24-4.97-9.90-1.55-1.08.13
17.41-28.22-2.40-36.14-6.21.68
M55 3895 石田 秀雄 58 00
15.28-3.47-7.20-1.15-1.08.16
24.20-21.77-1.70-25.98-5.08.55
M60 5220 高田 隆志 62 11
13.73-4.26-7.82-1.30-1.07.72
20.12-26.80-2.30-26.61-6.26.33
M65 5927 高田 隆志 65 15
14.18-4.32-7.37-1.25-1..08.72
19.36-34.34-2.60-25.29-6.24.58
M70 6136 中川 幸吉 70 01
14.06-4.01-9.56-1.20-1.11.22
18.85-31.13-2.10-33.59-7.58.25
M75 5877 中川 幸吉 76 07
15.26-3.85-8.44-1.10-1.21.43-
18.48-22.23-2.00-32.30-9.20.58
M80 6453 桜井 久一 81 07
16.78-3.23-7.35-1.10-20.28
19.04-15.59-1.80-23.65-7.06.23
M85 5293 桜井 久一 85 11
18.49-2.59-6.80-1.00-1.36.73
28.19-15.40-1.45-17.33-9.33.81

［女子］

◆ 60m	W25	8.64	(+1.0)	亀田　早彩	25	26	2026.10.11
	W35	8.25		福村羊里子	37	15	
	W40	8.07		北田　聡子	40	10	
	W45	8.70		北田　聡子	45	15	
	W50	9.58	(-1.7)	湯原真奈美	50	26	2026.10.18
	W55	9.81		河原喜代美	57	19	
	W60	10.11		井村　令子	60	15	
	W65	10.45	(+0.9)	河原喜代美	65	26	2026.9.26
	W70	11.34	(+1.0)	井村　令子	71	26	2026.10.11
	W75	12.05		福田　外枝	75	12	
	W80	13.19		福田　外枝	82	19	
	W85	14.00	(+0.8)	福田　外枝	85	22	
◆ 100m	W25	12.72	(+1.1)	島田　瑤子	29	21	
	W30	12.36		福村羊里子	33	10	
	W35	12.96		福村羊里子	35	12	
	W40	13.3	(手)	西田　花江	42	94	
	W45	14.56		長江美和子	46	94	
	W50	15.15		長江美和子	51	99	
	W55	15.89		河原喜代美	57	19	
	W60	16.57	(+1.5)	河原喜代美	64	25	2025.7.06
	W65	17.44	(+0.2)	河原喜代美	65	26	2026.9.26
	W70	18.70		福田　外枝	70	07	
	W75	20.35		福田　外枝	77	14	
	W80	22.60		福田　外枝	80	18	
	W85	24.55	(-3.8)	福田　外枝	85	23	2023.7.02
◆ 200m	W25	27.26		島田　瑤子	28	21	
	W30	26.56	(-0.3)	島田　瑤子	31	23	
	W35	27.65		福村羊里子	35	12	
	W40	28.08		西田　花江	41	94	
	W45	30.6	(手)	長江美和子	46	94	
	W50	31.70		長江美和子	51	99	
	W55	33.64		長江美和子	55	03	
	W60	34.09	(+1.2)	末吉真規子	61	23	
	W65	40.52		坂井さよ子	65	06	
	W70	40.55		井村　令子	71	26	2026.10.11
◆ 400m	W25	59.67		島田　瑤子	28	20	2020.10.11
	W30	58.82		島田　瑤子	31	23	2023.7.02
	W35	1.05.8	(手)	西田　花江	38	90	
	W40	1.05.9	(手)	西田　花江	42	94	
	W45	1.09.4	(手)	長江美和子	45	93	
	W50	1.12.36		末吉真規子	52	14	
	W55	1.09.74		長江美和子	55	03	
	W60	1.20.26		末吉真規子	62	24	2024.7.02
◆ 80mH	W35	14.50		湯原真奈美	38	16	
	W40	13.14		北田　聡子	44	14	
	W45	15.16	(+1.3)	湯原真奈美	48	24	2024.9.23
	W50	14.98	(+0.1)	湯原真奈美	50	26	2026.10.11
	W55	18.62		井村　令子	58	13	
	W60	18.19		井村　令子	62	17	
	W65	19.13	(+0.8)	井村　令子	65	20	
	W70	20.41	(+1.0)	井村　令子	70	25	2025.7.26
◆ 100mH	W25	19.65		酒井いづみ	26	01	
	W30	15.88	(-2.1)	島田　瑤子	31	23	
◆ 300mH	W50	58.65		末吉真規子	52	14	
	W55	1.02.12		末吉真規子	58	19	
	W60	1.03.14		末吉真規子	61	23	
	W65	1.25.45		井村　令子	66	21	
◆ 400mH	W25	1.03.00		島田　瑤子	29	21	
	W30	1.01.86		島田　瑤子	31	23	
◆2000mSC	W40	7.20.86		末吉真規子	44	06	
	W45	7.29.62		末吉真規子	45	07	
	W50	7.48.61		末吉真規子	52	13	
	W55	8.17.04		末吉真規子	55	17	
	W60	8.40.05		末吉真規子	60	21	
◆3000mSC	W35	12.18.53		畝本紗斗子	36	22	
	W60	13.20.77		末吉真規子	60	22	
◆3000mW	W30	26.07.48		柳澤　知栄	32	19	
	W45	18.15.54		河原　千佳	45	26	2026.10.11

◆ 800m	W25	2.19.92		島田　瑤子	28	20	
	W30	2.22.26		島田　瑤子	31	23	
	W35	2.26.34		末吉真規子	38	00	
	W40	2.28.35		末吉真規子	42	04	
	W45	2.30.69		末吉真規子	46	08	
	W50	2.29.52		末吉真規子	51	13	
	W55	2.41.29		末吉真規子	55	17	
	W60	2.47.93		末吉真規子	61	23	
	W65	4.21.70		井村　令子	67	21	
	W70	4.38.74		井村　令子	70	25	2025.10.13
◆ 1500m	W24-	5.28.57		北本　妃南	23	21	
	W25	5.15.5	(手)	寺口　千歳	27	89	
	W30	4.50.99		末吉真規子	33	95	
	W35	4.51.8	(手)	末吉真規子	39	01	
	W40	4.58.59		末吉真規子	41	04	
	W45	5.10.76		末吉真規子	48	10	
	W50	5.07.22		末吉真規子	52	13	
	W55	5.36.71		末吉真規子	57	19	
	W60	5.39.28		末吉真規子	60	21	2022.12.10.
	W65	7.36.06		清水あけ美	65	15	
◆ 3000m	W25	10.52.5	(手)	寺口　千歳	26	89	
	W30	16.09.42		柳澤　知栄	31	18	
	W35	10.25.97		末吉真規子	36	98	
	W40	10.55.31		末吉真規子	42	04	
	W45	10.55.04		末吉真規子	49	11	
	W50	11.06.75		末吉真規子	51	12	
	W55	11.56.99		末吉真規子	59	21	
	W60	12.09.35		末吉真規子	61	23	
	W65	15.46.55		清水あけ美	65	15	
◆ 5000m	W25	17.58.46		明園麻衣子	27	10	
	W30	16.57.95		星野　芳美	34	00	
	W35	17.51.3	(手)	末吉真規子	35	97	
	W40	18.31.73		末吉真規子	44	06	
	W45	18.39.94		長田　理恵	47	21	
	W50	19.29.53		末吉真規子	52	13	
	W55	20.34.92		末吉真規子	59	21	
	W60	20.41.20		末吉真規子	60	20	
◆10000m	W25	36.35.45		明園麻衣子	27	10	
	W30	35.35.47		星野　芳美	34	00	
	W35	38.43.63		末吉真規子	35	97	
	W40	37.38.87		末吉真規子	44	06	
	W45	37.42.91		末吉真規子	45	07	
	W50	40.14.93		末吉真規子	50	12	
	W55	44.26.74		末吉真規子	56	18	
	W60	46.52.43		末吉真規子	62	24	2024.5.05
◆ 10km	W40	37.27		末吉真規子	43	04	
	W45	38.14		末吉真規子	45	07	
	W50	39.57		末吉真規子	53	14	
	W55	43.47		末吉真規子	58	19	
	W55	45.40		末吉真規子	60	22	
	W60	44.25		末吉真規子	61	23	2023.4.16
◆ﾊｰﾌﾏﾗｿﾝ	W30	1.58.48		山本　祐未	29	19	
	W30	1.22.58		畝本沙斗子	33	19	
	W35	1.24.03		末吉真規子	37	99	
	W40	1.37.19		大野　香織	42	14	
	W45	1.25.22		末吉真規子	46	08	
	W50	1.28.49		折戸小百合	50	14	
	W55	1.46.10		清水あけ美	58	08	
	W60	1.59.40		清水あけ美	61	11	
	W70	2.00.04		駒井キミ子	73	12	
◆マラソン	W25	2.58.16		寺口　千歳	27	90	
	W30	2.41.35		星野　芳美	34	00	
	W35	2.48.56		折戸小百合	38	01	
	W40	2.56.39		折戸小百合	41	04	
	W45	3.06.20		川崎　敏枝	45	90	
	W50	3.11.18		折戸小百合	51	14	
	W55	3.36.29		宮本　一美	58	17	
	W60	3.55.20		駒井キミ子	61	04	
	W70	4.39.25		駒井キミ子	72	12	

◆やり投

W25	35.76	大畑由加子	26	93	
W30	32.53	大畑由加子	33	00	
W35	30.98	大畑由加子	35	02	
W40	27.38	大畑由加子	41	08	
W45	25.70	大畑由加子	48	15	
W50	25.26	大畑由加子	50	17	
W55	20.85	三澤美津子	59	07	
W60	24.93	山腰千賀子	62	00	
W65	20.82	三澤美津子	65	13	
W70	18.79	山腰千賀子	70	08	
W75	16.41	三澤美津子	75	23	2023.7.02
W80	13.15	坂井さよ子	81	22	
W85	9.36	山腰千賀子	85	22	
W95	3.35	橋谷はつえ	94	07	

◆砲丸投

W25	11.23	北　公子	29	88	
W30	11.36	北　公子	30	89	
W35	9.44	清水あけ美	35	85	
W40	10.46	荒川　貴子	41	88	
W45	7.71	大畑由加子	46	14	
W50	9.85	藤井　靖子	50	88	
W55	8.62	山田　久子	59	00	
W60	8.94	山田　久子	60	01	
W65	8.18	山田　久子	65	06	
W70	7.36	坂井さよ子	70	11	
W75	8.02	坂井さよ子	76	17	
W80	6.79	坂井さよ子	80	21	
W85	5.77	福田　外枝	85	22	
W95	1.57	橋谷はつえ	94	07	

◆円盤投

W30	40.41	片山奈津子	31	06	
W35	24.62	大畑由加子	39	06	
W40	37.00	荒川　貴子	41	88	
W45	27.34	大畑由加子	48	15	
W50	23.82	大畑由加子	50	17	
W55	24.69	仁地　美代	55	08	
W60	21.73	山田　久子	60	00	
W65	18.95	坂井さよ子	66	07	
W70	17.54	坂井さよ子	70	11	
W75	17.87	坂井さよ子	77	18	
W80	17.00	坂井さよ子	80	21	
W85	11.35	坂井さよ子	85	26	2026.4.26
W95	4.00	橋谷はつえ	94	07	

◆ハンマー投

W30	26.55	片山奈津子	31	06	
W35	24.22	大畑由加子	39	06	
W40	24.62	大畑由加子	42	09	
W45	25.24	大畑由加子	46	14	
W50	28.91	大畑由加子	50	17	
W55	12.14	北村　和江	55	05	
W60	18.54	山田　久子	60	00	
W65	13.90	三澤美津子	66	14	
W70	16.67	坂井さよ子	74	15	
W75	21.07	坂井さよ子	77	18	
W80	21.27	坂井さよ子	81	22	
W85	15.26	福田　外枝	85	22	
W95	1.77	橋谷はつえ	94	07	

◆重量投

W30	8.72	片山奈津子	31	06	
W40	7.45	大畑由加子	41	08	
W45	7.20	大畑由加子	47	14	
W50	8.47	大畑由加子	50	17	
W65	6.83	三澤美津子	66	14	
W70	7.26	三澤美津子	71	19	
W75	8.54	坂井さよ子	76	17	
W80	7.39	福田　外枝	80	18	
W85	6.16	福田　外枝	85	22	

◆走高跳

W25	1.45	浜高知恵子	27	92	
W30	1.55	上木　洋子	30	88	
W35	1.43	三箇　亜紀	38	16	
W40	1.35	大野　香織	40	11	
W45	1.25	川崎　敏枝	49	94	
W50	1.25	大野　香織	50	22	
W55	1.14	末吉真規子	59	21	
W60	1.12	末吉真規子	60	22	
W65	1.05	濱崎壽保子	66	04	
W70	0.90	井村　令子	70	25	2025.7.26

◆棒高跳

W60	0.70	南　英子	62	00	

◆三段跳

W25	10.98 (+1.6)	田中　沙良	25	23	2023.7.02

◆立五段跳

W25	11.73	田中　沙良	26	24	2024.8.04

◆走幅跳

W25	5.10		浜高知恵子	27	92	
W30	5.01	(+1.5)	島田　瑤子	31	23	
W35	4.78		湯原真奈美	38	15	
W40	4.77		北田　聡子	42	12	
W45	4.42	(+1.8)	湯原真奈美	48	24	2024.9.23
W50	3m92	(+1.3)	湯原真奈美	50	26	2026.10.18
W55	3.58	(+1.1)	藤田　京子	57	23	2024.7.02
W60	3.21		竹村　芳子	60	09	
W65	3.12		濱崎壽保子	67	05	
W70	2.90		福田　外枝	70	07	

◆投てき五種

W30	2420	片山奈津子	31	06	
	26.55-10.20-36.97-23.31-8.72				
W35	2158	大畑由加子	39	06	
W40	2176	大畑由加子	42	09	
	24.62-7.70-23.61-25.93-7.22				
W45	2204	大畑由加子	46	13	
	21.90- 7.04- 24.33- 24.01- 6.62				
W50	2634	大畑由加子	50	17	
	27.86-8.33-23.82-22.77-8.47				
W60	1943	三澤美津子			
	11.24-6.32-15.65-20.47-6.34				
W65	2231	三澤美津子	65	13	
	13.63-5.88-13.67-20.26-6.87				
W70	2327	三澤美津子	74	22	
	14.78-5.19-13.66-15.00-6.16				
W75	3162	坂井さよ子	76	17	
	20.58-7.30-16.27-14.92-8.54				
W80	2931	福田　外枝	80	17	
	16.66-6.90-13.31-10.08-6.95				
W85	2942	福田　外枝	85	22	
	15.26-5.77-10.68-8.41-6.16				
W95	871	橋谷はつえ	95	07	

◆五種競技

W40	2416	大野　香織	40	11	
	16.39-1.35-7.21-4.24-2.46.62				
W45	2530	末吉真規子	46	08	
	16.79-1.20-5.46-3.77-2.30.69				
W45	2868	末吉真規子	52	13	
	16.80-1.27-6.80-3.54-2.34.64				
W55	2603	末吉真規子	55	17	
	18.88-1.09-6.54-3.01-2.41.29				
W60	2690	末吉真規子	61	23	
	18.96-1.08-5.74-2.94-2.52.86				
W65	1985	井村　令子	67	21	
	19.82-0.90-5.56-2.59-4.21.70				

◆七種競技

W30	3846	島田　瑤子	31	23	
	15.88-1.25-7.11-26.75-5.01-22.11-2.22.26				
W35	2653	三箇　亜紀	38	16	
	20.69-1.43-5.86-30.63-4.15-17.32-3.04.39				
W50	3476	末吉真規子	52	14	
	17.38-1.10-5.94-32.12-3.36-19.84-2.35.55				
W55	3417	末吉真規子	59	21	
	19.99-1.14-6.18--34.56-3.06-17.58-2.51.37				
W60	3790	末吉真規子	60	22	
	19.05-1.12-5.71-34.81-2.85-15.47-2.50.72				