

第30回石川マスタース混成陸上競技選手権大会

西部緑地公園陸上競技場

競 技 日 程 (1日目)

2025年7月26日(土)

トラック		組数	規格	人数	競技開始	現地招集
男子十種競技	100m	6組		36名	9:00	8:50
女子七種競技	80mH	3組	高0.762/間8.00	1名	10:00	9:50
			高0.762/間7.00	3名		
			高0.686/間7.00	2名		
男子五種競技(M60以上)	200m	2組		10名	12:00	11:50
女子七種競技	200m	1組		6名	15:00	14:50
男子五種競技(M60以上)	1500m	1組		10名	15:30	15:20
男子十種競技	400m	6組		36名	15:50	15:40

フィールド(跳躍)		人数			競技開始	現地招集
男子五種競技(M60以上)	走幅跳	10名			9:00	8:40
男子十種競技	走幅跳	36名			10:00	9:40
女子七種競技	走高跳	6名			11:30	11:10
男子十種競技	走高跳	36名			13:30	13:10

フィールド(投擲)		人数	規格		競技開始	現地招集
男子五種競技(M60以上)	やり投	10名	400g	2名	10:30	10:10
			500g	4名		
			600g	4名		
男子十種競技	砲丸投	36名	3.0kg	1名	12:00	11:40
			4.0kg	11名		
			5.0kg	7名		
			6.0kg	11名		
			7.26kg	6名		
女子七種競技	砲丸投	6名	3.0kg	5名	13:00	12:40
			4.0kg	1名		
男子五種競技(M60以上)	円盤投	10名	1.0kg	10名	13:30	13:10

競 技 日 程 (2日目)

2025年7月27日(日)

トラック		組数	規格	人数	競技開始	現地招集
男子十種競技	110mH	1組	高1.067／間9.14	1名	9:00	8:50
			高0.991／間9.14	5名		
	100mH	3組	高0.914／間8.50	11名	9:20	9:10
			高0.840／間8.00	7名		
	80mH	3組	高0.762／間7.00	11名	9:40	9:30
			高0.686／間7.00	1名		
女子五種競技	100mH	1組	高0.840／間8.50	1名	10:00	9:50
	80mH	2組	高0.686／間7.00	1名	10:10	10:00
			高0.762／間7.00	2名		
男子五種競技(M55以下)	200m	3組		22名	12:30	12:20
女子七種競技	800m	2組		6名	14:00	13:50
女子五種競技	800m	1組		4名	14:30	14:20
男子五種競技(M55以下)	1500m	1組		22名	15:30	15:20
男子十種競技	1500m	2組		36名	15:50	15:40

フィールド(跳躍)		人数			競技開始	現地招集
男子五種競技(M55以下)	走幅跳	22名			9:00	8:40
女子七種競技	走幅跳	6名			10:00	9:40
女子五種競技	走高跳	4名			11:30	11:10
男子十種競技	棒高跳	36名			12:00	11:40
女子五種競技	走幅跳	4名			13:30	13:10

フィールド(投擲)		人数	規格		競技開始	現地招集
男子十種競技	円盤投	36名	1.0kg	19名	10:30	10:10
			1.5kg	11名		
			2.0kg	6名		
男子五種競技(M55以下)	やり投	22名	700g	7名	11:00	10:40
			800g	15名		
女子七種競技	やり投	6名	500g	5名	11:00	10:40
			600g	1名		
女子五種競技	砲丸投	4名	3.0kg	3名	12:30	12:10
			4.0kg	1名		
男子五種競技(M55以下)	円盤投	22名	1.5kg	7名	13:30	13:10
			2.0kg	15名		
男子十種競技	やり投	36名	400g	1名	14:30	14:10
			500g	11名		
			600g	7名		
			700g	11名		
			800g	6名		