

# 2026年度 石川県最高記録

2026. 9. 22. 更新

[ 男子 ]

|        |                |                |       |    |             |              |              |             |                |                |        |              |             |             |             |
|--------|----------------|----------------|-------|----|-------------|--------------|--------------|-------------|----------------|----------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| ◆ 60m  | M24-           | 7. 36          | 田村 浩志 | 20 | 21          | ◆ 1500m      | M24-         | 4. 53. 66   | 黒田 博貴          | 24             | 24     | 2024. 11. 10 |             |             |             |
|        | M25            | 7. 29 (+0. 3)  | 田村 浩志 | 25 | 26          |              | 2026. 4. 26  | M25         | 4. 36. 68      | 喜多 達也          | 26     | 21           |             |             |             |
|        | M30            | 7. 11 (-1. 8)  | 水内 大祐 | 33 | 24          |              | 2024. 7. 28  | M30         | 3. 55. 24      | 開上 知弘          | 31     | 20           |             |             |             |
|        | M35            | 7. 21          | 小瀧 智久 | 36 | 15          |              |              | M35         | 4. 02. 3 (手)   | 石田 秀雄          | 38     | 80           |             |             |             |
|        | M40            | 7. 26          | 池野 正満 | 44 | 19          |              |              | M40         | 4. 12. 36      | 宮崎 一也          | 40     | 04           |             |             |             |
|        | M45            | 7. 43 (+2. 0)  | 池野 正満 | 48 | 22          |              |              | M45         | 4. 20. 90      | 石田 秀雄          | 45     | 87           |             |             |             |
|        | M50            | 7. 59 (+0. 8)  | 堀田 浩司 | 50 | 26          |              | 2026. 4. 26  | M50         | 4. 16. 54      | 武岡 秀樹          | 50     | 20           |             |             |             |
|        | M55            | 7. 96          | 西川 佳男 | 55 | 21          |              |              | M55         | 4. 39. 57      | 石田 秀雄          | 55     | 97           |             |             |             |
|        | M60            | 7. 98 (+0. 5)  | 西川 佳男 | 60 | 25          |              | 2025. 8. 24  | M60         | 4. 56. 95      | 向井 宏明          | 61     | 26           | 2026. 8. 1  |             |             |
|        | M65            | 8. 54          | 内野 英樹 | 65 | 19          |              |              | M65         | 5. 15. 07      | 岡田 雅宏          | 65     | 21           |             |             |             |
|        | M70            | 9. 02 (+1. 6)  | 内野 英樹 | 70 | 24          |              | 2024. 7. 02  | M70         | 5. 50. 1 (手)   | 桜井 久一          | 70     | 96           |             |             |             |
|        | M75            | 9. 22          | 高嶋 賢二 | 79 | 15          |              |              | M75         | 6. 24. 10      | 桜井 久一          | 75     | 01           |             |             |             |
|        | M80            | 9. 29 (+2. 0)  | 高嶋 賢二 | 81 | 18          |              | 2018. 7. 29  | M80         | 7. 18. 91      | 桜井 久一          | 80     | 06           |             |             |             |
|        | M85            | 10. 03         | 高嶋 賢二 | 85 | 21          |              |              | M85         | 8. 18. 88      | 三林 松一          | 87     | 22           |             |             |             |
| ◆ 100m | M24-           | 11. 50         | 田村 浩志 | 20 | 21          | ◆ 3000m      | M25          | 9. 55. 23   | 喜多 達也          | 28             | 23     |              |             |             |             |
|        | M25            | 11. 51 (+1. 1) | 田村 浩志 | 25 | 26          |              | 2026. 4. 26  | M30         | 10. 51. 37     | 永下 賢太          | 32     | 14           |             |             |             |
|        | M30            | 10. 85 (+2. 0) | 水内 大祐 | 34 | 25          |              | 2024. 7. 15  | M35         | 9. 35. 18      | 中館 義明          | 36     | 11           |             |             |             |
|        | M35            | 11. 24         | 西野 元泰 | 35 | 22          |              |              | M40         | 9. 10. 78      | 山吹 昌寛          | 43     | 26           | 2026. 9. 5  |             |             |
|        | M40            | 11. 26         | 池野 正満 | 44 | 19          |              |              | M45         | 9. 31. 62      | 武岡 秀樹          | 49     | 19           |             |             |             |
|        | M45            | 11. 12         | 池野 正満 | 45 | 20          |              |              | M50         | 9. 04. 31      | 武岡 秀樹          | 50     | 20           |             |             |             |
|        | M50            | 11. 94 (-1. 6) | 村上 武志 | 50 | 26          |              | 2026. 9. 13  | M55         | 10. 52. 33     | 堂谷 芳範          | 58     | 15           |             |             |             |
|        | M55            | 12. 4 (手)      | 中川 幸吉 | 55 | 87          |              |              | M60         | 10. 51. 65     | 向井 宏明          | 25     | 2025. 4. 26  |             |             |             |
|        |                | 12. 60 (+2. 0) | 西川 佳男 | 57 | 22          |              |              | M65         | 12. 20. 51     | 堂谷 芳範          | 68     | 24           | 2024. 9. 01 |             |             |
|        | M60            | 12. 68 (+2. 0) | 西川 佳男 | 60 | 25          |              | 2025. 8. 24  | M70         | 12. 58. 95     | 小林 完治          | 70     | 11           |             |             |             |
|        | M65            | 13. 46         | 中川 幸吉 | 66 | 97          |              |              | M75         | 14. 28. 16     | 澤田 秀夫          | 76     | 26           | 2026. 9. 13 |             |             |
|        | M70            | 14. 06         | 中川 幸吉 | 70 | 01          |              |              | M80         | 16. 10. 02     | 西野 久夫          | 82     | 22           | 2022. 6. 05 |             |             |
|        | M75            | 14. 58 (+1. 3) | 高嶋 賢二 | 79 | 15          |              | 2015. 8. 02  | M85         | 17. 10. 55     | 西野 久夫          | 85     | 25           | 2025. 6. 28 |             |             |
|        | M80            | 14. 85 (+0. 3) | 高嶋 賢二 | 80 | 16          |              | 2016. 9. 04  | ◆ 5000m     | M25            | 17. 03. 04     | 喜多 達也  | 27           | 22          |             |             |
| M85    | 16. 42 (+1. 3) | 高嶋 賢二          | 85    | 21 | 2021. 6. 27 | M30          | 15. 19. 8    |             | 宮崎 一也          | 32             | 96     |              |             |             |             |
| M90    | 23. 28         | 櫻井 久一          | 92    | 18 |             | M35          | 15. 12. 7    |             | 石田 秀雄          | 38             | 80     |              |             |             |             |
| ◆ 200m | M24-           | 23. 82         | 石黒 晶雄 | 24 | 21          | ◆ 10000m     | M40          |             | 15. 56. 5      | 木谷 茂           | 41     | 89           |             |             |             |
|        | M25            | 23. 68         | 小瀧 智久 | 28 | 07          |              | M45          |             | 16. 13. 72     | 堂谷 芳範          | 48     | 04           |             |             |             |
|        | M30            | 22. 35 (-0. 5) | 水内 大祐 | 34 | 25          |              | 2025. 10. 12 |             | M50            | 16. 18. 73     | 武岡 秀樹  | 51           | 21          |             |             |
|        | M35            | 22. 92         | 松本 彰  | 35 | 88          |              | M55          |             | 16. 36. 08     | 武岡 秀樹          | 55     | 25           | 2025. 5. 24 |             |             |
|        | M40            | 22. 79         | 池野 正満 | 44 | 18          |              | M60          |             | 18. 30. 61     | 向井 宏明          | 25     | 2025. 12. 13 |             |             |             |
|        | M45            | 22. 94         | 池野 正満 | 46 | 20          |              | M65          |             | 18. 37. 77     | 岡田 雅宏          | 65     | 21           |             |             |             |
|        | M50            | 24. 73         | 堀田 浩司 | 50 | 25          |              | 2025. 10. 12 |             | M70            | 22. 07. 78     | 谷 幸信   | 70           | 99          |             |             |
|        | M55            | 25. 44 (+0. 7) | 小川 智明 | 55 | 24          |              | 2024. 7. 28  |             | M75            | 24. 18. 19     | 澤田 秀夫  | 75           | 25          | 2025. 5. 24 |             |
|        | M60            | 26. 5 (手)      | 中川 幸吉 | 61 | 93          |              |              |             | M80            | 27. 08. 04     | 西野 久夫  | 82           | 22          |             |             |
|        | M65            | 28. 48         | 中川 幸吉 | 68 | 99          |              |              |             | M85            | 30. 40. 12     | 西野 久夫  | 85           | 25          | 2025. 11. 3 |             |
|        | M70            | 30. 35         | 桜井 久一 | 70 | 96          |              | ◆ 80mH       |             | M30            | 34. 53. 4 (手)  | 上田 繁   | 30           | 95          |             |             |
|        | M75            | 31. 31         | 高嶋 賢二 | 78 | 14          |              |              | M35         | 32. 22. 1 (手)  | 川本 一光          | 37     | 92           |             |             |             |
|        | M80            | 31. 74         | 高嶋 賢二 | 81 | 17          |              |              | M40         | 34. 07. 88     | 堂谷 芳範          | 44     | 01           |             |             |             |
|        | M85            | 36. 52 (-0. 3) | 高嶋 賢二 | 85 | 21          |              |              | 2021. 6. 27 | M45            | 34. 15. 12     | 堂谷 芳範  | 49           | 06          |             |             |
| ◆ 400m | M24-           | 51. 82         | 黒田 博貴 | 24 | 24          | 2024. 11. 9  |              | M50         | 35. 13. 13     | 堂谷 芳範          | 53     | 09           |             |             |             |
|        | M25            | 56. 47         | 嘉美 雄大 | 27 | 15          |              |              | M55         | 38. 29. 43     | 川端 柳一          | 57     | 02           |             |             |             |
|        | M30            | 50. 23         | 八田 雅弘 | 33 | 23          |              |              | M60         | 40. 30. 55     | 米谷 誠           | 61     | 24           | 2024. 5. 05 |             |             |
|        | M35            | 51. 35         | 松本 彰  | 35 | 88          |              |              | M65         | 46. 25. 09     | 波田 樹雄          | 66     | 26           | 2026. 4. 18 |             |             |
|        | M40            | 52. 05         | 小川 智明 | 41 | 10          |              |              | M70         | 58. 09. 80     | 天野耕兵衛          | 72     | 93           |             |             |             |
|        | M45            | 52. 25         | 小川 智明 | 45 | 14          |              |              | M80         | 60. 14. 30     | 西野 久夫          | 83     | 23           | 2023. 4. 30 |             |             |
|        | M50            | 57. 16         | 堀田 浩司 | 50 | 25          | 2025. 10. 25 |              | ◆ 80mH      | M70            | 14. 72         | 高田 隆志  | 70           | 19          |             |             |
|        | M55            | 57. 41         | 小川 智明 | 55 | 24          | 2024. 9. 8   |              |             | M75            | 18. 48         | 桜井 久一  | 76           | 07          |             |             |
|        | M60            | 1. 01. 28      | 米倉 秀人 | 60 | 18          |              |              |             | M80            | 19. 04         | 桜井 久一  | 81           | 07          |             |             |
|        | M65            | 1. 05. 95      | 米倉 秀人 | 67 | 24          | 2024. 7. 02  |              |             | M85            | 28. 19         | 桜井 久一  | 85           | 11          |             |             |
|        | M70            | 1. 06. 55      | 桜井 久一 | 70 | 96          | ◆ 100mH      | M50          |             | 14. 36 (-2. 2) | 堀田 浩司          | 51     | 26           | 2026. 9. 13 |             |             |
|        | M75            | 1. 13. 54      | 桜井 久一 | 75 | 01          |              | M55          |             | 17. 36         | 井上 明浩          | 57     | 18           |             |             |             |
|        | M80            | 1. 17. 89      | 桜井 久一 | 81 | 07          |              | M60          |             | 17. 98 (+0. 7) | 井上 明浩          | 63     | 24           | 2024. 7. 02 |             |             |
|        | M85            | 1. 35. 61      | 桜井 久一 | 85 | 11          |              | M65          |             | 19. 41         | 高田 隆志          | 65     | 14           |             |             |             |
| ◆ 800m | M25            | 2. 14. 56      | 喜多 達也 | 27 | 22          |              | ◆ 110mH      |             | M25            | 14. 98         | 山口 友和  | 29           | 07          |             |             |
|        | M30            | 1. 56. 45      | 木坂 敢  | 30 | 05          |              |              |             | M30            | 14. 77         | 堀田 浩司  | 31           | 07          |             |             |
|        | M35            | 1. 59. 43      | 宮崎 一也 | 39 | 03          |              |              |             | M35            | 14. 44 (+1. 0) | 小川 弘明  | 35           | 22          |             |             |
|        | M40            | 2. 08. 78      | 宮本 道也 | 41 | 10          |              |              |             | M40            | 15. 65         | 山口 友和  | 43           | 17          |             |             |
|        | M45            | 2. 07. 59      | 石田 秀雄 | 45 | 87          |              |              |             | M45            | 15. 96         | 堀田 浩司  | 45           | 21          |             |             |
|        | M50            | 2. 14. 9       | 石田 秀雄 | 50 | 92          |              |              |             | M55            | 21. 91         | 田口 英雄  | 55           | 88          |             |             |
|        | M55            | 2. 21. 26      | 石田 秀雄 | 55 | 97          |              |              | ◆ 200mH     | M25            | 30. 08         | 米田 泰幸  | 43           | 10          |             |             |
|        | M60            | 2. 27. 94      | 桜井 久一 | 61 | 87          |              |              |             | M40            |                |        |              |             |             |             |
|        | M65            | 2. 28. 7       | 桜井 久一 | 65 | 91          |              |              |             | ◆ 300mH        | M60            | 47. 19 | 米倉 秀人        | 60          | 18          |             |
|        | M70            | 2. 39. 51      | 桜井 久一 | 70 | 96          |              |              |             |                | M65            | 52. 25 | 高田 隆志        | 67          | 16          | 2016. 9. 19 |
|        | M75            | 3. 00. 08      | 桜井 久一 | 75 | 01          | M70          |              |             |                | 52. 94         | 高田 隆志  | 70           | 19          |             |             |
|        | M80            | 3. 18. 62      | 桜井 久一 | 80 | 06          | M75          |              |             |                | 1. 01. 10      | 出口 良信  | 76           | 24          | 2024. 9. 1  |             |

|          |      |              |       |    |    |              |          |      |               |             |    |                 |
|----------|------|--------------|-------|----|----|--------------|----------|------|---------------|-------------|----|-----------------|
| ◆2000mSC | M60  | 8. 27. 39    | 向井 宏明 | 61 | 26 | 2026. 9. 12  | ◆ハーフマラソン | M25  | 1. 20. 59     | 羽賀 智幸       | 26 | 11              |
|          | M65  | 9. 46. 18    | 出口 良信 | 66 | 14 |              |          | M30  | 1. 21. 56     | 永下 賢太       | 31 | 12              |
|          | M75  | 10. 50. 07   | 出口 良信 | 75 | 24 | 2024. 9. 01  |          | M35  | 1. 05. 10     | 開上 知弘       | 37 | 26 2026. 3. 15  |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M40  | 1. 12. 09     | 五十島 正       | 43 | 12              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M45  | 1. 13. 14     | 武岡 秀樹       | 48 | 19              |
| ◆3000mSC | M25  | 10. 39. 98   | 喜多 達也 | 27 | 22 |              |          | M50  | 1. 19. 47     | 石田 秀雄       | 53 | 95              |
|          | M30  | 9. 35. 70    | 上田 繁  | 30 | 95 |              |          | M55  | 1. 25. 25     | 村本 賢治       | 55 | 13              |
|          | M35  | 9. 31. 0 (手) | 石田 秀雄 | 37 | 79 |              |          | M60  | 1. 30. 33     | 米谷 誠        | 60 | 23              |
|          | M40  | 9. 29. 59    | 武岡 秀樹 | 43 | 13 |              |          | M65  | 1. 42. 17     | 波田 樹雄       |    | 25 2025. 12. 21 |
|          | M45  | 10. 30. 69   | 武岡 秀樹 | 45 | 15 |              |          | M70  | 1. 55. 36     | 林 昭雄        | 72 | 14              |
|          | M50  | 10. 08. 09   | 武岡 秀樹 | 52 | 22 |              |          | M80  | 2. 10. 11     | 西野 久夫       | 83 | 23 2023. 4. 23  |
|          | M55  | 10. 32. 55   | 武岡 秀樹 | 55 | 25 | 2025. 6. 08  |          | M85  | 2. 16. 14     | 西野 久夫       | 85 | 25 2025. 3. 20  |
|          |      |              |       |    |    |              |          |      |               |             |    |                 |
| ◆3000mW  | M24- | 16. 43. 45   | 秋野 光哉 | 28 | 24 | 2024. 9. 01  | ◆マラソン    | M25  | 2. 22. 52     | 福村 拳太       |    | 22              |
|          | M30  | 12. 28. 55   | 船木 知憲 | 32 | 22 |              |          | M30  | 2. 16. 30     | 開上 知弘       |    | 22              |
|          | M35  | 12. 57. 77   | 大森 健一 | 35 | 98 |              |          | M35  | 2. 16. 24     | 開上 知弘       | 36 | 25 2025. 11. 16 |
|          | M40  | 13. 08. 08   | 東 久景  | 42 | 06 |              |          | M40  | 2. 42. 41     | 石田 秀雄       | 40 | 82              |
|          | M45  | 13. 21. 48   | 大森 健一 | 55 | 08 |              |          | M45  | 2. 36. 29     | 高田 和義       | 48 | 12              |
|          | M50  | 13. 24. 16   | 内田 隆幸 | 52 | 98 |              |          | M50  | 2. 50. 52     | 石田 秀雄       | 53 | 96              |
|          | M55  | 14. 05. 91   | 大森 健一 | 55 | 18 |              |          | M55  | 2. 40. 41     | 武岡 秀樹       | 55 | 25 2025. 11. 23 |
|          | M60  | 14. 34. 61   | 大森 健一 | 62 | 25 | 2025. 4. 19  |          | M60  | 3. 12. 30     | 堂谷 芳範       | 61 | 17              |
|          | M65  | 17. 45. 89   | 竹俣 修  | 65 | 17 |              |          | M65  | 3. 31. 08     | 谷 幸信        | 67 | 96              |
|          | M70  | 18. 05. 74   | 竹俣 修  | 73 | 25 | 2025. 11. 3  |          | M75  | 4. 29. 15     | 麻多 實        | 76 | 01              |
|          | M75  | 22. 58. 02   | 寺本 重和 | 76 | 26 | 2026. 9. 13  |          |      |               |             |    |                 |
|          |      |              |       |    |    |              |          |      |               |             |    |                 |
| ◆5000mW  | M25  | 28. 24. 23   | 大森 凌  | 25 | 18 |              | ◆走高跳     | M24- | 1. 70         | 村田 侑亮       | 22 | 11              |
|          | M30  | 22. 10. 32   | 船木 知憲 | 32 | 22 |              |          |      | 1. 70         | 黒田 博貴       | 24 | 24 2024. 11. 9  |
|          | M35  | 22. 42. 52   | 大森 健一 | 36 | 98 |              |          | M25  | 2. 00         | 社谷内 達也      | 27 | 19              |
|          | M40  | 22. 27. 73   | 大森 健一 | 44 | 07 |              |          | M30  | 1. 93         | 米田 泰幸       | 32 | 00              |
|          | M45  | 22. 36. 84   | 大森 健一 | 47 | 10 |              |          | M35  | 1. 77         | 井上 明浩       | 35 | 96              |
|          | M50  | 23. 09. 19   | 大森 健一 | 52 | 15 |              |          |      | 1. 77         | 米田 泰幸       | 36 | 03              |
|          | M55  | 24. 41. 17   | 大森 健一 | 55 | 17 |              |          | M40  | 1. 80         | 角橋 茂則       | 40 | 03              |
|          | M60  | 25. 56. 71   | 内田 隆幸 | 60 | 06 |              |          | M45  | 1. 70         | 米田 泰幸       | 45 | 13              |
|          | M65  | 31. 07. 94   | 竹俣 修  | 66 | 18 |              |          | M50  | 1. 60         | 米田 泰幸       | 51 | 18              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M55  | 1. 55         | 米田 泰幸       | 55 | 23              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M60  | 1. 45         | 中川 一之       | 61 | 26 2026. 4. 26  |
| ◆ 5kmW   | M55  | 28. 04       | 大森 健一 | 56 | 17 |              |          | M65  | 1. 30         | 田口 英雄       | 65 | 98              |
|          | M60  | 24. 34       | 大森 健一 | 62 | 26 | 2026. 1. 1   |          |      | 1. 30         | 高田 隆志       | 65 | 14              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M70  | 1. 25         | 中川 幸吉       | 70 | 02              |
|          |      |              |       |    |    |              |          |      | 1. 25         | コステロ・ヴィンセント | 72 | 25 2025. 7. 26  |
| ◆ 10kmW  | M25  | 55. 30       | 大森 凌  | 25 | 18 |              |          | M75  | 1. 15         | 高田 隆志       | 75 | 24 2024. 7. 28  |
|          | M55  | 52. 38       | 大森 健一 | 55 | 18 |              |          | M80  | 1. 10         | 桜井 久一       | 81 | 07              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M85  | 1. 00         | 桜井 久一       | 85 | 11              |
| ◆ 20kmW  | M55  | 1. 50. 32    | 大森 健一 | 55 | 17 |              |          | M90  | 0. 88         | 桜井 久一       | 92 | 18              |
|          |      |              |       |    |    |              |          |      |               |             |    |                 |
| ◆ 5km    | M55  | 16. 36       | 武岡 秀樹 | 54 | 24 | 2024. 10. 20 | ◆棒高跳     | M24- | 4. 30         | 黒田 博貴       | 24 | 24 2024. 11. 10 |
|          | M60  | 19. 07       | 松山 和能 | 63 | 14 |              |          | M25  | 5. 00         | 酒井 智朗       | 28 | 20              |
|          | M70  | 22. 25       | 林 昭雄  | 70 | 12 |              |          | M30  | 3. 40         | 米田 泰幸       | 33 | 00              |
|          | M80  | 28. 32       | 西野 久夫 | 84 | 23 | 2023. 12. 16 |          | M35  | 3. 50         | 清酒 秀樹       | 37 | 07              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M40  | 3. 00         | 米田 泰幸       | 41 | 09              |
| ◆ 10km   | M45  | 34. 15       | 武岡 秀樹 | 49 | 19 |              |          | M45  | 2. 90         | 笹谷 洋        | 49 | 98              |
|          | M50  | 33. 27       | 武岡 秀樹 | 50 | 20 |              |          | M50  | 3. 61         | 田口 英雄       | 53 | 86              |
|          | M55  | 33. 13       | 番匠 啓介 | 57 | 26 | 2026. 3. 20  |          | M55  | 3. 70         | 田口 英雄       | 55 | 88              |
|          | M60  | 40. 21       | 堂谷 芳範 | 62 | 19 |              |          | M60  | 3. 70         | 中川 一之       | 62 | 26 2026. 9. 21  |
|          | M70  | 47. 03       | 林 昭雄  | 70 | 12 |              |          | M65  | 3. 00         | 田口 英雄       | 66 | 98              |
|          | M80  | 1. 01. 29    | 西野 久夫 | 83 | 23 | 2023. 11. 12 |          | M70  | 2. 70         | 田口 英雄       | 70 | 03              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M75  | 2. 10         | 高田 隆志       | 75 | 24 2024. 9. 01  |
| ◆三段跳     | M25  | 15. 09       | 徳山 慧  | 29 | 17 |              |          | M80  | 2. 00         | 田口 英雄       | 81 | 14              |
|          | M30  | 14. 90       | 徳山 慧  | 34 | 22 |              |          | M85  | 1. 50         | 田口 英雄       | 85 | 17              |
|          | M35  | 12. 51       | 井上 明浩 | 39 | 00 |              |          |      |               |             |    |                 |
|          | M40  | 13. 14       | 橋本 祐之 | 41 | 03 |              |          |      |               |             |    |                 |
|          | M45  | 11. 63       | 井上 明浩 | 45 | 06 |              |          |      |               |             |    |                 |
|          | M50  | 9. 84        | 林 幸夫  | 50 | 98 |              |          |      |               |             |    |                 |
|          | M55  | 10. 50       | 田口 英雄 | 55 | 88 |              | ◆走幅跳     | M24- | 6. 31 (-0. 6) | 黒田 博貴       | 24 | 24 2024. 11. 9  |
|          | M60  | 9. 76        | 田口 英雄 | 60 | 93 |              |          | M25  | 6. 43         | 山口 良太       | 26 | 20              |
|          | M65  | 10. 93       | 内野 英樹 | 65 | 19 |              |          | M30  | 6. 68         | 井上 明浩       | 31 | 92              |
|          | M70  | 9. 01        | 山田 正廣 | 72 | 19 |              |          | M35  | 6. 48         | 井上 明浩       | 36 | 97              |
|          | M75  | 7. 93        | 細川 正康 | 75 | 93 |              |          | M40  | 6. 39         | 井上 明浩       | 41 | 02              |
|          | M80  | 6. 54        | 細川 正康 | 80 | 98 |              |          | M45  | 5. 59         | 米田 泰幸       | 45 | 12              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M50  | 5. 24         | 小川 智明       | 52 | 21              |
|          |      |              |       |    |    |              |          | M55  | 5. 07 (-0. 7) | 小川 智明       | 55 | 24 2024. 7. 28  |
| ◆立五段跳    | M25  | 15. 02       | 田中 翔汰 |    | 24 | 2024. 8. 04  |          | M60  | 4. 87 (+1. 1) | 西川 佳男       | 60 | 25 2025. 10. 12 |
|          | M30  | 15. 40       | 山本 健吾 |    | 25 | 2025. 8. 24  |          | M65  | 4. 43 (+0. 3) | 高田 隆志       | 67 | 16 2016. 9. 4   |
|          | M40  | 13. 81       | 堀田 浩司 | 41 | 17 |              |          | M70  | 4. 15         | 中川 幸吉       | 72 | 04              |
|          | M45  | 13. 68       | 堀田 浩司 |    | 24 | 2024. 8. 04  |          | M75  | 4. 01         | 中川 幸吉       | 76 | 07              |
|          | M55  | 13. 51       | 西川 佳男 | 57 | 23 |              |          | M80  | 3. 58         | 中川 幸吉       | 80 | 11              |
|          | M60  | 13. 02       | 西川 佳男 | 60 | 25 | 2025. 8. 24  |          | M85  | 2. 94         | 高嶋 賢二       | 86 | 22              |
|          | M65  | 11. 25       | 高田 隆志 | 66 | 15 |              |          |      |               |             |    |                 |
|          | M70  | 9. 11        | 山田 正廣 | 71 | 18 | 2018. 9. 22  |          |      |               |             |    |                 |
|          | M80  | 6. 33        | 田口 英雄 | 82 | 15 |              |          |      |               |             |    |                 |

|        |      |       |            |    |    |            |        |     |                               |            |    |    |
|--------|------|-------|------------|----|----|------------|--------|-----|-------------------------------|------------|----|----|
| ◆やり投   | M24- | 48.58 | 黒田 博貴      | 24 | 24 | 2024.11.10 | ◆投てき五種 | M35 | 2180                          | 岡田 政彦      | 38 | 16 |
|        | M25  | 49.71 | 倉見 滉       | 27 | 25 | 2025.5.24  |        |     | 31.94-9.38-30.15-40.33-8.61   |            |    |    |
|        | M30  | 51.82 | 吉田 利照      | 34 | 91 |            |        | M40 | 2355                          | 岡田 政彦      | 40 | 18 |
|        | M35  | 55.15 | 奥村 栄一      | 37 | 03 |            |        |     | 31.87-9.68-29.80-36.70-8.60   |            |    |    |
|        | M40  | 56.37 | 角橋 茂則      | 40 | 03 |            |        | M45 | 2227                          | 木村 直人      | 47 | 07 |
|        | M45  | 51.15 | 奥村 栄一      | 49 | 15 |            |        |     | 27.70-8.50-25.50-33.95-7.62   |            |    |    |
|        | M50  | 49.04 | 奥村 栄一      | 50 | 16 |            |        | M50 | 2485                          | 木村 直人      | 51 | 11 |
|        | M55  | 47.51 | 奥村 栄一      | 58 | 24 | 2024.9.23  |        |     | 30.34-9.31-30.45-35.08-10.78  |            |    |    |
|        | M60  | 43.91 | 奥村 栄一      | 60 | 26 | 2026.9.13  |        | M55 | 2356                          | 山田 泰弘      | 55 | 13 |
|        | M65  | 36.62 | 中川 幸吉      | 65 | 96 |            |        |     | 27.89-8.85-25.72-25.63-10.35  |            |    |    |
|        | M70  | 37.63 | 中川 幸吉      | 73 | 04 |            |        | M60 | 2375                          | 広多 秀樹      | 61 | 11 |
|        | M75  | 34.00 | 中川 幸吉      | 75 | 07 |            |        |     | 29.14-9.45-30.54-17.58-11.42  |            |    |    |
|        | M80  | 33.33 | 中川 幸吉      | 82 | 13 |            |        | M65 | 2348                          | コステロ・ビンセント | 69 | 22 |
|        | M85  | 24.40 | 中川 幸吉      | 87 | 19 |            |        |     | 14.53-9.73-30.09-28.95-7.70   |            |    |    |
|        | M90  | 16.45 | 中川 幸吉      | 90 | 22 |            |        | M70 | 3323                          | 林 樹        | 70 | 07 |
|        | M95  | 6.35  | 福田 耕作      | 96 | 07 |            |        |     | 27.86-10.76-33.10-31.10-12.38 |            |    |    |
| ◆砲丸投   | M24- | 9.38  | 黒田 博貴      | 24 | 24 | 2024.11.9  |        | M75 | 3114                          | 林 樹        | 75 | 12 |
|        | M25  | 8.47  | 改田 元希      | 26 | 25 | 2025.10.12 |        |     | 22.35-9.39-31.03-23.63-10.70  |            |    |    |
|        | M30  | 10.89 | 田中 洋志      | 30 | 95 |            |        | M80 | 3899                          | 中川 幸吉      | 82 | 14 |
|        | M35  | 13.05 | 澤田 剛紀      | 38 | 94 |            |        |     | 34.00-9.73-21.34-31.83-11.69  |            |    |    |
|        | M40  | 12.30 | 澤田 剛紀      | 40 | 96 |            |        | M85 | 34.33                         | 中川 幸吉      | 87 | 19 |
|        | M45  | 10.63 | 木戸 信勝      | 46 | 89 |            |        |     | 26.64-8.53-16.53-22.68-8.93   |            |    |    |
|        | M50  | 11.51 | 木戸 信勝      | 53 | 96 |            |        | M90 | 2703                          | 中川 幸吉      | 90 | 22 |
|        | M55  | 10.99 | 吉田 利照      | 55 | 12 |            |        |     | 15.71-6.45-13.07-16.45-5.78   |            |    |    |
|        | M60  | 11.18 | 木戸 信勝      | 60 | 03 |            |        | M95 | 914                           | 福田 耕作      | 96 | 07 |
|        | M65  | 10.49 | ト部喜久治      | 67 | 95 |            |        |     | 2.44-2.83-4.48-6.10-2.37      |            |    |    |
|        | M70  | 10.76 | 林 樹        | 70 | 07 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M75  | 9.75  | 林 樹        | 75 | 12 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M80  | 10.18 | 林 樹        | 80 | 17 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M85  | 9.04  | 中川 幸吉      | 85 | 17 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M90  | 6.45  | 中川 幸吉      | 90 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M95  | 2.83  | 福田 耕作      | 96 | 07 |            |        |     |                               |            |    |    |
| ◆円盤投   | M24- | 26.19 | 黒田 博貴      | 24 | 24 | 2024.11.10 |        |     |                               |            |    |    |
|        | M25  | 28.48 | 倉見 洪       | 27 | 24 | 2024.7.02  |        |     |                               |            |    |    |
|        | M30  | 34.56 | 川越 裕之      | 32 | 92 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M35  | 38.48 | 吉岡 繁樹      | 35 | 91 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M40  | 40.42 | 澤田 剛紀      | 40 | 96 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M45  | 35.67 | 吉岡 繁樹      | 45 | 01 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M50  | 42.26 | 山科 忠彦      | 51 | 96 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M55  | 36.73 | 山科 忠彦      | 58 | 03 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M60  | 38.36 | 長田 長順      | 63 | 89 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M65  | 37.75 | 南 進        | 65 | 01 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M70  | 34.94 | 長田 長順      | 70 | 96 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M75  | 31.23 | 林 樹        | 75 | 12 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M80  | 27.23 | 林 樹        | 81 | 18 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M85  | 20.20 | 中川 幸吉      | 85 | 17 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M90  | 13.07 | 中川 幸吉      | 90 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M95  | 4.73  | 福田 耕作      | 96 | 07 |            |        |     |                               |            |    |    |
| ◆ハンマー投 | M24- | 11.25 | 改田 元希      | 23 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M25  | 5.17  | 喜多 達也      | 27 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M30  | 45.63 | 村上 数征      | 34 | 23 | 2023.7.02  |        |     |                               |            |    |    |
|        | M35  | 29.19 | 久々湊尚純      | 38 | 11 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M40  | 31.87 | 岡田 政彦      | 40 | 18 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M45  | 30.42 | 吉岡 繁樹      | 47 | 03 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M50  | 33.82 | 山田 泰洋      | 53 | 11 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M55  | 39.44 | 南 進        | 56 | 92 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M60  | 42.84 | 南 進        | 60 | 96 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M65  | 39.25 | 南 進        | 65 | 01 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M70  | 37.62 | 南 進        | 70 | 06 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M75  | 30.15 | 南 進        | 75 | 11 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M80  | 35.59 | 中川 幸吉      | 82 | 14 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M85  | 30.06 | 中川 幸吉      | 85 | 16 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M90  | 15.71 | 中川 幸吉      | 90 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M95  | 3.11  | 福田 耕作      | 96 | 07 |            |        |     |                               |            |    |    |
| ◆重量投   | M24- | 3.93  | 改田 元希      | 23 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M25  | 3.66  | 喜多 達也      | 27 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M35  | 8.61  | 岡田 政彦      | 38 | 16 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M40  | 8.60  | 岡田 政彦      | 40 | 18 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M45  | 7.62  | 木村 直人      | 47 | 07 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M50  | 10.78 | 木村 直人      | 51 | 11 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M55  | 10.43 | 山田 泰弘      | 55 | 13 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M60  | 11.48 | 山田 泰弘      | 61 | 19 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M65  | 7.70  | コステロ・ビンセント | 69 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M70  | 12.41 | 南 進        | 71 | 07 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M75  | 10.70 | 林 樹        | 75 | 11 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M80  | 12.14 | 中川 幸吉      | 83 | 15 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M85  | 9.48  | 中川 幸吉      | 86 | 19 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M90  | 5.78  | 中川 幸吉      | 90 | 22 |            |        |     |                               |            |    |    |
|        | M95  | 2.37  | 福田 耕作      | 96 | 07 |            |        |     |                               |            |    |    |

|       |      |                                       |       |    |    |
|-------|------|---------------------------------------|-------|----|----|
| ◆五種競技 | M24- | 1533                                  | 改田 元希 | 23 | 22 |
|       |      | 4. 53-24. 24-26. 63-12. 20-5. 26. 98  |       |    |    |
|       | M25  | 1767                                  | 石黒 晶雄 | 25 | 22 |
|       |      | 5. 04-21. 97-24. 52-12. 91-5. 30. 12  |       |    |    |
|       | M30  | 2702                                  | 米田 泰幸 | 34 | 01 |
|       |      | 6. 10-45. 87-24. 30-29. 88-5. 22. 34  |       |    |    |
|       | M35  | 2740                                  | 小川 智明 | 38 | 08 |
|       |      | 5. 92-36. 22-23. 21-23. 09-4. 55. 71  |       |    |    |
|       | M40  | 3030                                  | 小川 智明 | 43 | 12 |
|       |      | 5. 90-32. 86-23. 63-24. 14-4. 44. 28  |       |    |    |
|       | M45  | 2758                                  | 井村 政弘 | 46 | 12 |
|       |      | 5. 19-39. 83-26. 94-25. 42-5. 32. 11  |       |    |    |
|       | M50  | 2844                                  | 小川 智明 | 52 | 21 |
|       |      | 5. 24-29. 88-25. 38-20. 52-5. 23. 98  |       |    |    |
|       | M55  | 2677                                  | 米倉 秀人 | 56 | 14 |
|       |      | 4. 28-27. 07-26. 20-19. 86-5. 41. 00  |       |    |    |
|       | M60  | 2590                                  | 林 幸夫  | 60 | 08 |
|       |      | 4. 06-29. 38-29. 85-30. 28-6. 36. 47  |       |    |    |
|       | M65  | 3051                                  | 中川 幸吉 | 66 | 98 |
|       |      | 4. 27-32. 30-28. 53-26. 99-6. 59. 82  |       |    |    |
|       | M70  | 2832                                  | 桜井 久一 | 71 | 97 |
| ◆室内五種 |      | 3. 40-28. 86-32. 2-16. 44-6. 09. 8    |       |    |    |
|       | M75  | 2016                                  | 武田 正  | 75 | 13 |
|       |      | 2. 80-17. 21-39. 30-11. 26-6. 53. 52  |       |    |    |
|       | M85  | 2388                                  | 高嶋 賢二 | 86 | 22 |
|       |      | 2. 75-15. 10-38. 84-15. 11-12. 18. 88 |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
|       |      |                                       |       |    |    |
| ◆跳躍五種 | M45  | 2589                                  | 米田 泰幸 | 48 | 14 |
|       |      | 12. 01-2. 40-5. 12-9. 18-1. 60        |       |    |    |
|       | M65  | 3494                                  | 高田 隆志 | 66 | 15 |
|       |      | 11. 25-2. 50-4. 36-9. 02-1. 25        |       |    |    |
|       | M80  | 1552                                  | 田口 英雄 | 82 | 15 |
|       |      | 6. 33-1. 80-2. 06-NM-1. 85            |       |    |    |

|       |      |                                      |       |    |    |                |
|-------|------|--------------------------------------|-------|----|----|----------------|
| ◆十種競技 | M24- | 6177                                 | 黒田 博貴 | 24 | 24 | 2024. 11. 9-10 |
|       |      | 11. 15-6. 31-9. 38-1. 70-51. 82      |       |    |    |                |
|       |      | 16. 13-26. 19-4. 30-48. 58-4. 53. 66 |       |    |    |                |
|       | M30  | 5423                                 | 米田 泰幸 | 33 | 01 |                |
|       |      | 11. 98-6. 26-10. 31-1. 70-56. 35     |       |    |    |                |
|       |      | 16. 34-29. 49-3. 20-50. 28-5. 29. 71 |       |    |    |                |
|       | M35  | 5327                                 | 米田 泰幸 | 36 | 04 |                |
|       |      | 12. 02-6. 02-10. 58-1. 70-59. 66     |       |    |    |                |
|       |      | 18. 01-30. 30-3. 10-43. 68-5. 29. 71 |       |    |    |                |
|       | M40  | 5769                                 | 井上 明浩 | 40 | 01 |                |
|       |      | 12. 22-6. 22-8. 70-1. 70-58. 88      |       |    |    |                |
|       |      | 15. 78-23. 48-2. 80-37. 89-5. 11. 29 |       |    |    |                |
|       | M45  | 5204                                 | 米田 泰幸 | 45 | 13 |                |
|       |      | 13. 16-5. 33-9. 00-1. 70-1. 05. 22   |       |    |    |                |
|       |      | 19. 21-26. 33-2. 70-38. 91-6. 13. 86 |       |    |    |                |
|       | M50  | 5234                                 | 米田 泰幸 | 50 | 17 |                |
|       |      | 13. 24-4. 97-9. 90-1. 55-1. 08. 13   |       |    |    |                |
|       |      | 17. 41-28. 22-2. 40-36. 14-6. 21. 68 |       |    |    |                |
|       | M55  | 3895                                 | 石田 秀雄 | 58 | 00 |                |
|       |      | 15. 28-3. 47-7. 20-1. 15-1. 08. 16   |       |    |    |                |
|       |      | 24. 20-21. 77-1. 70-25. 98-5. 08. 55 |       |    |    |                |
|       | M60  | 5220                                 | 高田 隆志 | 62 | 11 |                |
|       |      | 13. 73-4. 26-7. 82-1. 30-1. 07. 72   |       |    |    |                |
|       |      | 20. 12-26. 80-2. 30-26. 61-6. 26. 33 |       |    |    |                |
|       | M65  | 5927                                 | 高田 隆志 | 65 | 15 |                |
|       |      | 14. 18-4. 32-7. 37-1. 25-1. . 08. 72 |       |    |    |                |
|       |      | 19. 36-34. 34-2. 60-25. 29-6. 24. 58 |       |    |    |                |
|       | M70  | 6136                                 | 中川 幸吉 | 70 | 01 |                |
|       |      | 14. 06-4. 01-9. 56-1. 20-1. 11. 22   |       |    |    |                |
|       |      | 18. 85-31. 13-2. 10-33. 59-7. 58. 25 |       |    |    |                |
|       | M75  | 5877                                 | 中川 幸吉 | 76 | 07 |                |
|       |      | 15. 26-3. 85-8. 44-1. 10-1. 21. 43-  |       |    |    |                |
|       |      | 18. 48-22. 23-2. 00-32. 30-9. 20. 58 |       |    |    |                |
|       | M80  | 6453                                 | 桜井 久一 | 81 | 07 |                |
|       |      | 16. 78-3. 23-7. 35-1. 10-20. 28      |       |    |    |                |
|       |      | 19. 04-15. 59-1. 80-23. 65-7. 06. 23 |       |    |    |                |
|       | M85  | 5293                                 | 桜井 久一 | 85 | 11 |                |
|       |      | 18. 49-2. 59-6. 80-1. 00-1. 36. 73   |       |    |    |                |
|       |      | 28. 19-15. 40-1. 45-17. 33-9. 33. 81 |       |    |    |                |
|       |      |                                      |       |    |    |                |
|       |      |                                      |       |    |    |                |

[ 女子 ]

|           |     |                |       |    |                 |          |      |               |       |    |                  |
|-----------|-----|----------------|-------|----|-----------------|----------|------|---------------|-------|----|------------------|
| ◆ 60m     | W35 | 8. 25          | 福村羊里子 | 37 | 15              | ◆ 800m   | W25  | 2. 19. 92     | 島田 瑤子 | 28 | 20               |
|           | W40 | 8. 07          | 北田 聡子 | 40 | 10              |          | W30  | 2. 22. 26     | 島田 瑤子 | 31 | 23               |
|           | W45 | 8. 70          | 北田 聡子 | 45 | 15              |          | W35  | 2. 26. 34     | 末吉真規子 | 38 | 00               |
|           | W50 | 9. 76          | 河原喜代美 | 53 | 15              |          | W40  | 2. 28. 35     | 末吉真規子 | 42 | 04               |
|           | W55 | 9. 81          | 河原喜代美 | 57 | 19              |          | W45  | 2. 30. 69     | 末吉真規子 | 46 | 08               |
|           | W60 | 10. 11         | 井村 令子 | 60 | 15              |          | W50  | 2. 29. 52     | 末吉真規子 | 51 | 13               |
|           | W65 | 10. 62 (+0. 7) | 井村 令子 | 65 | 20              |          | W55  | 2. 41. 29     | 末吉真規子 | 55 | 17               |
|           | W70 | 11. 66 (-3. 0) | 井村 令子 | 70 | 25 2025. 10. 12 |          | W60  | 2. 47. 93     | 末吉真規子 | 61 | 23               |
|           | W75 | 12. 05         | 福田 外枝 | 75 | 12              |          | W65  | 4. 21. 70     | 井村 令子 | 67 | 21               |
|           | W80 | 13. 19         | 福田 外枝 | 82 | 19              |          | W70  | 4. 38. 74     | 井村 令子 | 70 | 25 2025. 10. 13  |
|           | W85 | 14. 00 (+0. 8) | 福田 外枝 | 85 | 22              |          |      |               |       |    |                  |
| ◆ 100m    | W25 | 12. 72 (+1. 1) | 島田 瑤子 | 29 | 21              | ◆ 1500m  | W24- | 5. 28. 57     | 北本 妃南 | 23 | 21               |
|           | W30 | 12. 36         | 福村羊里子 | 33 | 10              |          | W25  | 5. 15. 5 (手)  | 寺口 千歳 | 27 | 89               |
|           | W35 | 12. 96         | 福村羊里子 | 35 | 12              |          | W30  | 4. 50. 99     | 末吉真規子 | 33 | 95               |
|           | W40 | 13. 3 (手)      | 西田 花江 | 42 | 94              |          | W35  | 4. 51. 8 (手)  | 末吉真規子 | 39 | 01               |
|           | W45 | 14. 56         | 長江美和子 | 46 | 94              |          | W40  | 4. 58. 59     | 末吉真規子 | 41 | 04               |
|           | W50 | 15. 15         | 長江美和子 | 51 | 99              |          | W45  | 5. 10. 76     | 末吉真規子 | 48 | 10               |
|           | W55 | 15. 89         | 河原喜代美 | 57 | 19              |          | W50  | 5. 07. 22     | 末吉真規子 | 52 | 13               |
|           | W60 | 16. 57 (+1. 5) | 河原喜代美 | 25 | 2025. 7. 06     |          | W55  | 5. 36. 71     | 末吉真規子 | 57 | 19               |
|           | W65 | 17. 49 (+0. 5) | 井村 令子 | 65 | 20              |          | W60  | 5. 39. 28     | 末吉真規子 | 60 | 21 2022. 12. 10. |
|           | W70 | 18. 70         | 福田 外枝 | 70 | 07              |          | W65  | 7. 36. 06     | 清水あけ美 | 65 | 15               |
|           | W75 | 20. 35         | 福田 外枝 | 77 | 14              | ◆ 3000m  | W25  | 10. 52. 5 (手) | 寺口 千歳 | 26 | 89               |
|           | W80 | 22. 60         | 福田 外枝 | 80 | 18              |          | W30  | 16. 09. 42    | 柳澤 知栄 | 31 | 18               |
|           | W85 | 24. 55 (-3. 8) | 福田 外枝 | 85 | 23 2023. 7. 02  |          | W35  | 10. 25. 97    | 末吉真規子 | 36 | 98               |
| ◆ 200m    | W25 | 27. 26         | 島田 瑤子 | 28 | 21              |          | W40  | 10. 55. 31    | 末吉真規子 | 42 | 04               |
|           | W30 | 26. 56 (-0. 3) | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W45  | 10. 55. 04    | 末吉真規子 | 49 | 11               |
|           | W35 | 27. 65         | 福村羊里子 | 35 | 12              |          | W50  | 11. 06. 75    | 末吉真規子 | 51 | 12               |
|           | W40 | 28. 08         | 西田 花江 | 41 | 94              |          | W55  | 11. 56. 99    | 末吉真規子 | 59 | 21               |
|           | W45 | 30. 6 (手)      | 長江美和子 | 46 | 94              |          | W60  | 12. 09. 35    | 末吉真規子 | 61 | 23               |
|           | W50 | 31. 70         | 長江美和子 | 51 | 99              |          | W65  | 15. 46. 55    | 清水あけ美 | 65 | 15               |
|           | W55 | 33. 64         | 長江美和子 | 55 | 03              | ◆ 5000m  | W25  | 17. 58. 46    | 明園麻衣子 | 27 | 10               |
|           | W60 | 34. 09 (+1. 2) | 末吉真規子 | 61 | 23              |          | W30  | 16. 57. 95    | 星野 芳美 | 34 | 00               |
|           | W65 | 40. 52         | 坂井さよ子 | 65 | 06              |          | W35  | 17. 51. 3 (手) | 末吉真規子 | 35 | 97               |
|           | W70 | 41. 50         | 井村 令子 | 70 | 25 2025. 7. 26  |          | W40  | 18. 31. 73    | 末吉真規子 | 44 | 06               |
| ◆ 400m    | W25 | 59. 67         | 島田 瑤子 | 28 | 20 2020. 10. 11 |          | W45  | 18. 39. 94    | 長田 理恵 | 47 | 21               |
|           | W30 | 58. 82         | 島田 瑤子 | 31 | 23 2023. 7. 02  |          | W50  | 19. 29. 53    | 末吉真規子 | 52 | 13               |
|           | W35 | 1. 05. 8 (手)   | 西田 花江 | 38 | 90              |          | W55  | 20. 34. 92    | 末吉真規子 | 59 | 21               |
|           | W40 | 1. 05. 9 (手)   | 西田 花江 | 42 | 94              |          | W60  | 20. 41. 20    | 末吉真規子 | 60 | 20               |
|           | W45 | 1. 09. 4 (手)   | 長江美和子 | 45 | 93              | ◆ 10000m | W25  | 36. 35. 45    | 明園麻衣子 | 27 | 10               |
|           | W50 | 1. 12. 36      | 末吉真規子 | 52 | 14              |          | W30  | 35. 35. 47    | 星野 芳美 | 34 | 00               |
|           | W55 | 1. 09. 74      | 長江美和子 | 55 | 03              |          | W35  | 38. 43. 63    | 末吉真規子 | 35 | 97               |
|           | W60 | 1. 20. 26      | 末吉真規子 | 62 | 24 2024. 7. 02  |          | W40  | 37. 38. 87    | 末吉真規子 | 44 | 06               |
| ◆ 80mH    | W35 | 14. 50         | 湯原真奈美 | 38 | 16              |          | W45  | 37. 42. 91    | 末吉真規子 | 45 | 07               |
|           | W40 | 13. 14         | 北田 聡子 | 44 | 14              |          | W50  | 40. 14. 93    | 末吉真規子 | 50 | 12               |
|           | W45 | 15. 16 (+1. 3) | 湯原真奈美 | 48 | 24 2024. 9. 23  |          | W55  | 44. 26. 74    | 末吉真規子 | 56 | 18               |
|           | W50 | 16. 16 (+0. 5) | 湯原真奈美 | 50 | 26 2026. 9. 12  |          | W60  | 46. 52. 43    | 末吉真規子 | 62 | 24 2024. 5. 05   |
|           | W55 | 18. 62         | 井村 令子 | 58 | 13              | ◆ 10km   | W40  | 37. 27        | 末吉真規子 | 43 | 04               |
|           | W60 | 18. 19         | 井村 令子 | 62 | 17              |          | W45  | 38. 14        | 末吉真規子 | 45 | 07               |
|           | W65 | 19. 13 (+0. 8) | 井村 令子 | 65 | 20              |          | W50  | 39. 57        | 末吉真規子 | 53 | 14               |
|           | W70 | 20. 41 (+1. 0) | 井村 令子 | 70 | 25 2025. 7. 26  |          | W55  | 43. 47        | 末吉真規子 | 58 | 19               |
| ◆ 100mH   | W25 | 19. 65         | 酒井いづみ | 26 | 01              |          | W55  | 45. 40        | 末吉真規子 | 60 | 22               |
|           | W30 | 15. 88 (-2. 1) | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W60  | 44. 25        | 末吉真規子 | 61 | 23 2023. 4. 16   |
| ◆ 300mH   | W50 | 58. 65         | 末吉真規子 | 52 | 14              | ◆ハーフマラソン | W30  | 1. 58. 48     | 山本 祐未 | 29 | 19               |
|           | W55 | 1. 02. 12      | 末吉真規子 | 58 | 19              |          | W30  | 1. 22. 58     | 畛本沙斗子 | 33 | 19               |
|           | W60 | 1. 03. 14      | 末吉真規子 | 61 | 23              |          | W35  | 1. 24. 03     | 末吉真規子 | 37 | 99               |
|           | W65 | 1. 25. 45      | 井村 令子 | 66 | 21              |          | W40  | 1. 37. 19     | 大野 香織 | 42 | 14               |
|           | W25 | 1. 03. 00      | 島田 瑤子 | 29 | 21              |          | W45  | 1. 25. 22     | 末吉真規子 | 46 | 08               |
|           | W30 | 1. 01. 86      | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W50  | 1. 28. 49     | 折戸小百合 | 50 | 14               |
| ◆ 400mH   | W35 | 1. 03. 00      | 島田 瑤子 | 29 | 21              |          | W55  | 1. 46. 10     | 清水あけ美 | 58 | 08               |
|           | W40 | 1. 01. 86      | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W60  | 1. 59. 40     | 清水あけ美 | 61 | 11               |
|           | W45 | 1. 03. 00      | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W70  | 2. 00. 04     | 駒井キミ子 | 73 | 12               |
|           | W50 | 1. 03. 00      | 島田 瑤子 | 31 | 23              | ◆マラソン    | W25  | 2. 58. 16     | 寺口 千歳 | 27 | 90               |
|           | W55 | 1. 03. 00      | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W30  | 2. 41. 35     | 星野 芳美 | 34 | 00               |
|           | W60 | 1. 03. 00      | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W35  | 2. 48. 56     | 折戸小百合 | 38 | 01               |
|           | W65 | 1. 03. 00      | 島田 瑤子 | 31 | 23              |          | W40  | 2. 56. 39     | 折戸小百合 | 41 | 04               |
| ◆ 2000mSC | W40 | 7. 20. 86      | 末吉真規子 | 44 | 06              |          | W45  | 3. 06. 20     | 川崎 敏枝 | 45 | 90               |
|           | W45 | 7. 29. 62      | 末吉真規子 | 45 | 07              |          | W50  | 3. 11. 18     | 折戸小百合 | 51 | 14               |
|           | W50 | 7. 48. 61      | 末吉真規子 | 52 | 13              |          | W55  | 3. 36. 29     | 宮本 一美 | 58 | 17               |
|           | W55 | 8. 17. 04      | 末吉真規子 | 55 | 17              |          | W60  | 3. 55. 20     | 駒井キミ子 | 61 | 04               |
|           | W60 | 8. 40. 05      | 末吉真規子 | 60 | 21              |          | W70  | 4. 39. 25     | 駒井キミ子 | 72 | 12               |
| ◆ 3000mSC | W35 | 12. 18. 53     | 畛本紗斗子 | 36 | 22              | ◆ 3000mW | W30  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W60 | 13. 20. 77     | 末吉真規子 | 60 | 22              |          | W45  | 19. 41. 70    | 河原 千佳 | 45 | 26 2026. 9. 13   |
| ◆ 3000mW  | W30 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W45  | 19. 41. 70    | 河原 千佳 | 45 | 26 2026. 9. 13   |
|           | W45 | 19. 41. 70     | 河原 千佳 | 45 | 26 2026. 9. 13  |          | W45  | 19. 41. 70    | 河原 千佳 | 45 | 26 2026. 9. 13   |
|           | W50 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W50  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W55 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W55  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W60 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W60  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W65 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W65  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W70 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W70  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W75 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W75  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W80 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W80  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |
|           | W85 | 26. 07. 48     | 柳澤 知栄 | 32 | 19              |          | W85  | 26. 07. 48    | 柳澤 知栄 | 32 | 19               |

|      |     |       |       |    |              |
|------|-----|-------|-------|----|--------------|
| ◆やり投 | W25 | 35.76 | 大畑由加子 | 26 | 93           |
|      | W30 | 32.53 | 大畑由加子 | 33 | 00           |
|      | W35 | 30.98 | 大畑由加子 | 35 | 02           |
|      | W40 | 27.38 | 大畑由加子 | 41 | 08           |
|      | W45 | 25.70 | 大畑由加子 | 48 | 15           |
|      | W50 | 25.26 | 大畑由加子 | 50 | 17           |
|      | W55 | 20.85 | 三澤美津子 | 59 | 07           |
|      | W60 | 24.93 | 山腰千賀子 | 62 | 00           |
|      | W65 | 20.82 | 三澤美津子 | 65 | 13           |
|      | W70 | 18.79 | 山腰千賀子 | 70 | 08           |
|      | W75 | 16.41 | 三澤美津子 | 75 | 23 2023.7.02 |
|      | W80 | 13.15 | 坂井さよ子 | 81 | 22           |
|      | W85 | 9.36  | 山腰千賀子 | 85 | 22           |
|      | W95 | 3.35  | 橋谷はつえ | 94 | 07           |

|      |     |       |       |    |    |
|------|-----|-------|-------|----|----|
| ◆砲丸投 | W25 | 11.23 | 北 公子  | 29 | 88 |
|      | W30 | 11.36 | 北 公子  | 30 | 89 |
|      | W35 | 9.44  | 清水あけ美 | 35 | 85 |
|      | W40 | 10.46 | 荒川 貴子 | 41 | 88 |
|      | W45 | 7.71  | 大畑由加子 | 46 | 14 |
|      | W50 | 9.85  | 藤井 靖子 | 50 | 88 |
|      | W55 | 8.62  | 山田 久子 | 59 | 00 |
|      | W60 | 8.94  | 山田 久子 | 60 | 01 |
|      | W65 | 8.18  | 山田 久子 | 65 | 06 |
|      | W70 | 7.36  | 坂井さよ子 | 70 | 11 |
|      | W75 | 8.02  | 坂井さよ子 | 76 | 17 |
|      | W80 | 6.79  | 坂井さよ子 | 80 | 21 |
|      | W85 | 5.77  | 福田 外枝 | 85 | 22 |
|      | W95 | 1.57  | 橋谷はつえ | 94 | 07 |

|      |     |       |       |    |              |
|------|-----|-------|-------|----|--------------|
| ◆円盤投 | W30 | 40.41 | 片山奈津子 | 31 | 06           |
|      | W35 | 24.62 | 大畑由加子 | 39 | 06           |
|      | W40 | 37.00 | 荒川 貴子 | 41 | 88           |
|      | W45 | 27.34 | 大畑由加子 | 48 | 15           |
|      | W50 | 23.82 | 大畑由加子 | 50 | 17           |
|      | W55 | 24.69 | 仁地 美代 | 55 | 08           |
|      | W60 | 21.73 | 山田 久子 | 60 | 00           |
|      | W65 | 18.95 | 坂井さよ子 | 66 | 07           |
|      | W70 | 17.54 | 坂井さよ子 | 70 | 11           |
|      | W75 | 17.87 | 坂井さよ子 | 77 | 18           |
|      | W80 | 17.00 | 坂井さよ子 | 80 | 21           |
|      | W85 | 11.35 | 坂井さよ子 | 85 | 26 2026.4.26 |
|      | W95 | 4.00  | 橋谷はつえ | 94 | 07           |

|        |     |       |       |    |    |
|--------|-----|-------|-------|----|----|
| ◆ハンマー投 | W30 | 26.55 | 片山奈津子 | 31 | 06 |
|        | W35 | 24.22 | 大畑由加子 | 39 | 06 |
|        | W40 | 24.62 | 大畑由加子 | 42 | 09 |
|        | W45 | 25.24 | 大畑由加子 | 46 | 14 |
|        | W50 | 28.91 | 大畑由加子 | 50 | 17 |
|        | W55 | 12.14 | 北村 和江 | 55 | 05 |
|        | W60 | 18.54 | 山田 久子 | 60 | 00 |
|        | W65 | 13.90 | 三澤美津子 | 66 | 14 |
|        | W70 | 16.67 | 坂井さよ子 | 74 | 15 |
|        | W75 | 21.07 | 坂井さよ子 | 77 | 18 |
|        | W80 | 21.27 | 坂井さよ子 | 81 | 22 |
|        | W85 | 15.26 | 福田 外枝 | 85 | 22 |
|        | W95 | 1.77  | 橋谷はつえ | 94 | 07 |

|      |     |      |       |    |    |
|------|-----|------|-------|----|----|
| ◆重量投 | W30 | 8.72 | 片山奈津子 | 31 | 06 |
|      | W40 | 7.45 | 大畑由加子 | 41 | 08 |
|      | W45 | 7.20 | 大畑由加子 | 47 | 14 |
|      | W50 | 8.47 | 大畑由加子 | 50 | 17 |
|      | W65 | 6.83 | 三澤美津子 | 66 | 14 |
|      | W70 | 7.26 | 三澤美津子 | 71 | 19 |
|      | W75 | 8.54 | 坂井さよ子 | 76 | 17 |
|      | W80 | 7.39 | 福田 外枝 | 80 | 18 |
|      | W85 | 6.16 | 福田 外枝 | 85 | 22 |

|      |     |      |       |    |              |
|------|-----|------|-------|----|--------------|
| ◆走高跳 | W25 | 1.45 | 浜高知恵子 | 27 | 92           |
|      | W30 | 1.55 | 上木 洋子 | 30 | 88           |
|      | W35 | 1.43 | 三箇 亜紀 | 38 | 16           |
|      | W40 | 1.35 | 大野 香織 | 40 | 11           |
|      | W45 | 1.25 | 川崎 敏枝 | 49 | 94           |
|      | W50 | 1.25 | 大野 香織 | 50 | 22           |
|      | W55 | 1.14 | 末吉真規子 | 59 | 21           |
|      | W60 | 1.12 | 末吉真規子 | 60 | 22           |
|      | W65 | 1.05 | 濱崎壽保子 | 66 | 04           |
|      | W70 | 0.90 | 井村 令子 | 70 | 25 2025.7.26 |

|      |     |      |      |    |    |
|------|-----|------|------|----|----|
| ◆棒高跳 | W60 | 0.70 | 南 英子 | 62 | 00 |
|------|-----|------|------|----|----|

|      |     |              |       |    |              |
|------|-----|--------------|-------|----|--------------|
| ◆三段跳 | W25 | 10.98 (+1.6) | 田中 沙良 | 25 | 23 2023.7.02 |
|------|-----|--------------|-------|----|--------------|

|       |     |       |       |    |              |
|-------|-----|-------|-------|----|--------------|
| ◆立五段跳 | W25 | 11.73 | 田中 沙良 | 26 | 24 2024.8.04 |
|-------|-----|-------|-------|----|--------------|

|      |     |             |       |    |              |
|------|-----|-------------|-------|----|--------------|
| ◆走幅跳 | W25 | 5.10        | 浜高知恵子 | 27 | 92           |
|      | W30 | 5.01 (+1.5) | 島田 瑤子 | 31 | 23           |
|      | W35 | 4.78        | 湯原真奈美 | 38 | 15           |
|      | W40 | 4.77        | 北田 聡子 | 42 | 12           |
|      | W45 | 4.42 (+1.8) | 湯原真奈美 | 48 | 24 2024.9.23 |
|      | W50 | 3.36        | 末吉真規子 | 52 | 14           |
|      | W55 | 3.58 (+1.1) | 藤田 京子 | 57 | 23 2024.7.02 |
|      | W60 | 3.21        | 竹村 芳子 | 60 | 09           |
|      | W65 | 3.12        | 濱崎壽保子 | 67 | 05           |
|      | W70 | 2.90        | 福田 外枝 | 70 | 07           |

|        |     |                                 |       |    |    |
|--------|-----|---------------------------------|-------|----|----|
| ◆投てき五種 | W30 | 2420                            | 片山奈津子 | 31 | 06 |
|        |     | 26.55-10.20-36.97-23.31-8.72    |       |    |    |
|        | W35 | 2158                            | 大畑由加子 | 39 | 06 |
|        |     |                                 |       |    |    |
|        | W40 | 2176                            | 大畑由加子 | 42 | 09 |
|        |     | 24.62-7.70-23.61-25.93-7.22     |       |    |    |
|        | W45 | 2204                            | 大畑由加子 | 46 | 13 |
|        |     | 21.90- 7.04- 24.33- 24.01- 6.62 |       |    |    |
|        | W50 | 2634                            | 大畑由加子 | 50 | 17 |
|        |     | 27.86-8.33-23.82-22.77-8.47     |       |    |    |
|        | W60 | 1943                            | 三澤美津子 |    |    |
|        |     | 11.24-6.32-15.65-20.47-6.34     |       |    |    |
|        | W65 | 2231                            | 三澤美津子 | 65 | 13 |
|        |     | 13.63-5.88-13.67-20.26-6.87     |       |    |    |
|        | W70 | 2327                            | 三澤美津子 | 74 | 22 |
|        |     | 14.78-5.19-13.66-15.00-6.16     |       |    |    |
|        | W75 | 3162                            | 坂井さよ子 | 76 | 17 |
|        |     | 20.58-7.30-16.27-14.92-8.54     |       |    |    |
|        | W80 | 2931                            | 福田 外枝 | 80 | 17 |
|        |     | 16.66-6.90-13.31-10.08-6.95     |       |    |    |
|        | W85 | 2942                            | 福田 外枝 | 85 | 22 |
|        |     | 15.26-5.77-10.68-8.41-6.16      |       |    |    |
|        | W95 | 871                             | 橋谷はつえ | 95 | 07 |

|       |     |                              |       |    |    |
|-------|-----|------------------------------|-------|----|----|
| ◆五種競技 | W40 | 2416                         | 大野 香織 | 40 | 11 |
|       |     | 16.39-1.35-7.21-4.24-2.46.62 |       |    |    |
|       | W45 | 2530                         | 末吉真規子 | 46 | 08 |
|       |     | 16.79-1.20-5.46-3.77-2.30.69 |       |    |    |
|       | W45 | 2868                         | 末吉真規子 | 52 | 13 |
|       |     | 16.80-1.27-6.80-3.54-2.34.64 |       |    |    |
|       | W55 | 2603                         | 末吉真規子 | 55 | 17 |
|       |     | 18.88-1.09-6.54-3.01-2.41.29 |       |    |    |
|       | W60 | 2690                         | 末吉真規子 | 61 | 23 |
|       |     | 18.96-1.08-5.74-2.94-2.52.86 |       |    |    |
|       | W65 | 1985                         | 井村 令子 | 67 | 21 |
|       |     | 19.82-0.90-5.56-2.59-4.21.70 |       |    |    |

|       |     |                                           |       |    |    |
|-------|-----|-------------------------------------------|-------|----|----|
| ◆七種競技 | W30 | 3846                                      | 島田 瑤子 | 31 | 23 |
|       |     | 15.88-1.25-7.11-26.75-5.01-22.11-2.22.26  |       |    |    |
|       | W35 | 2653                                      | 三箇 亜紀 | 38 | 16 |
|       |     | 20.69-1.43-5.86-30.63-4.15-17.32-3.04.39  |       |    |    |
|       | W50 | 3476                                      | 末吉真規子 | 52 | 14 |
|       |     | 17.38-1.10-5.94-32.12-3.36-19.84-2.35.55  |       |    |    |
|       | W55 | 3417                                      | 末吉真規子 | 59 | 21 |
|       |     | 19.99-1.14-6.18--34.56-3.06-17.58-2.51.37 |       |    |    |
|       | W60 | 3790                                      | 末吉真規子 | 60 | 22 |
|       |     | 19.05-1.12-5.71-34.81-2.85-15.47-2.50.72  |       |    |    |