

2025年度 石川県最高記録

2026. 3. 16更新

[男子]

◆ 60m	M24-	7. 36		田村 浩志	20	21		◆ 1500m	M24-	4. 53. 66		黒田 博貴	24	24	2024. 11. 10
	M25	7. 33		鈴木 貴幸	26	15			M25	4. 36. 68		喜多 達也	26	21	
	M30	7. 11	(-1. 8)	水内 大祐	33	24	2024. 7. 28		M30	3. 55. 24		開上 知弘	31	20	
	M35	7. 21		小瀧 智久	36	15			M35	4. 02. 3		石田 秀雄	38	80	
	M40	7. 26		池野 正満	44	19			M40	4. 12. 36		宮崎 一也	40	04	
	M45	7. 43	(+2. 0)	池野 正満	48	22			M45	4. 20. 90		石田 秀雄	45	87	
	M50	7. 80		西川 佳男	52	17			M50	4. 16. 54		武岡 秀樹	50	20	
	M55	7. 96		西川 佳男	55	21			M55	4. 39. 57		石田 秀雄	55	97	
	M60	7. 98	(+0. 5)	西川 佳男	60	25	2025. 8. 24		M60	4. 58. 12		向井 宏明	60	25	2025. 10. 05
	M65	8. 54		内野 英樹	65	19			M65	5. 15. 07		岡田 雅宏	65	21	
	M70	9. 02	(+1. 6)	内野 英樹	70	24	2024. 7. 02		M70	5. 50. 1		桜井 久一	70	96	
◆ 100m	M75	9. 22		高嶋 賢二	79	15		◆ 3000m	M75	6. 24. 10		桜井 久一	75	01	
	M80	9. 29	(+2. 0)	高嶋 賢二	81	18	2018. 7. 29		M80	7. 18. 91		桜井 久一	80	06	
	M85	10. 03		高嶋 賢二	85	21			M85	8. 18. 88		三林 松一	87	22	
	M24-	11. 50		田村 浩志	20	21			M25	9. 55. 23		喜多 達也	28	23	
	M25	11. 56		鈴木 貴幸	26	15			M30	10. 51. 37		永下 賢太	32	14	
	M30	10. 85	(+2. 0)	水内 大祐	34	25	2024. 7. 15		M35	9. 35. 18		中館 義明	36	11	
	M35	11. 24		西野 元泰	35	22			M40	9. 34. 27		武岡 秀樹	41	11	
	M40	11. 26		池野 正満	44	19			M45	9. 31. 62		武岡 秀樹	49	19	
	M45	11. 12		池野 正満	45	20			M50	9. 04. 31		武岡 秀樹	50	20	
	M50	12. 3 (手)		中川 幸吉	54	86			M55	10. 52. 33		堂谷 芳範	58	15	
	M55	12. 4 (手)		堀田 浩司	50	25	2025. 10. 12		M60	10. 51. 65		向井 宏明	25	2025. 4. 26	
◆ 200m	M60	12. 60	(+2. 0)	西川 佳男	57	22		◆ 5000m	M65	12. 20. 51		堂谷 芳範	68	24	2024. 9. 01
	M65	12. 68	(+2. 0)	西川 佳男	60	25	2025. 8. 24		M70	12. 58. 95		小林 完治	70	11	
	M70	13. 46		中川 幸吉	66	97			M80	16. 10. 02		西野 久夫	82	22	2022. 6. 05
	M75	14. 06		中川 幸吉	70	01			M85	18. 10. 88		西野 久夫	85	25	2025. 11. 3
	M75	14. 58	(+1. 3)	高嶋 賢二	79	15	2015. 8. 02		M25	17. 03. 04		喜多 達也	27	22	
	M80	14. 85	(+0. 3)	高嶋 賢二	80	16	2016. 9. 04		M30	15. 19. 8		宮崎 一也	32	96	
	M85	16. 42	(+1. 3)	高嶋 賢二	85	21	2021. 6. 27		M35	15. 12. 7		石田 秀雄	38	80	
	M90	23. 28		櫻井 久一	92	18			M40	15. 56. 5		木谷 茂	41	89	
	M24-	23. 82		石黒 晶雄	24	21			M45	16. 13. 72		堂谷 芳範	48	04	
	M25	23. 68		小瀧 智久	28	07			M50	16. 18. 73		武岡 秀樹	51	21	
	M30	22. 35	(-0. 5)	水内 大祐	34	25	2025. 10. 12		M55	16. 36. 08		武岡 秀樹	55	25	2025. 5. 24
◆ 400m	M35	22. 92		松本 彰	35	88		◆ 10000m	M60	18. 30. 61		向井 宏明	25	2025. 12. 13	
	M40	22. 79		池野 正満	44	18			M65	18. 37. 77		岡田 雅宏	65	21	
	M45	22. 94		池野 正満	46	20			M70	22. 07. 78		谷 幸信	70	99	
	M50	24. 73		堀田 浩司	50	25	2025. 10. 12		M75	24. 18. 19		澤田 秀夫	75	25	2025. 5. 24
	M55	25. 44	(+0. 7)	小川 智明	55	24	2024. 7. 28		M80	27. 08. 04		西野 久夫	82	22	
	M60	26. 5 (手)		中川 幸吉	61	93			M85	30. 40. 12		西野 久夫	85	25	2025. 11. 3
	M65	28. 48		中川 幸吉	68	99			M30	34. 53. 4		上田 繁	30	95	
	M70	30. 35		桜井 久一	70	96			M35	32. 22. 1		川本 一光	37	92	
	M75	31. 31		高嶋 賢二	78	14			M40	34. 07. 88		堂谷 芳範	44	01	
	M80	31. 74		高嶋 賢二	81	17			M45	34. 15. 12		堂谷 芳範	49	06	
	M85	36. 52	(-0. 3)	高嶋 賢二	85	21	2021. 6. 27		M50	35. 13. 13		堂谷 芳範	53	09	
◆ 800m	M25	51. 82		黒田 博貴	24	24	2024. 11. 9	◆ 80mH	M55	38. 29. 43		川端 柳一	57	02	
	M25	56. 47		嘉美 雄大	27	15			M60	40. 30. 55		米谷 誠	61	24	2024. 5. 05
	M30	50. 23		八田 雅弘	33	23			M70	58. 09. 80		天野耕兵衛	72	93	
	M35	51. 35		松本 彰	35	88			M80	60. 14. 30		西野 久夫	83	23	2023. 4. 30
	M40	52. 05		小川 智明	41	10			M70	14. 72		高田 隆志	70	19	
	M45	52. 25		小川 智明	45	14			M75	18. 48		桜井 久一	76	07	
	M50	58. 11		米倉 秀人	54	12			M80	19. 04		桜井 久一	81	07	
	M55	57. 41		小川 智明	55	24	2024. 9. 8		M85	28. 19		桜井 久一	85	11	
	M60	1. 01. 28		米倉 秀人	60	18			M50	15. 71		井上 明浩	53	14	
	M65	1. 05. 95		米倉 秀人	67	24	2024. 7. 02		M55	17. 36		井上 明浩	57	18	
	M70	1. 06. 55		桜井 久一	70	96			M60	17. 98	(+0. 7)	井上 明浩	63	24	2024. 7. 02
	M75	1. 13. 54		桜井 久一	75	01			M65	19. 41		高田 隆志	65	14	
◆ 1000m	M80	1. 17. 89		桜井 久一	81	07		◆ 110mH	M25	14. 98		山口 友和	29	07	
	M85	1. 35. 61		桜井 久一	85	11			M30	14. 77		堀田 浩司	31	07	
	M25	2. 14. 56		喜多 達也	27	22			M35	14. 44	(+1. 0)	小川 弘明	35	22	
	M30	1. 56. 45		木坂 敢	30	05			M40	15. 65		山口 友和	43	17	
	M35	1. 59. 43		宮崎 一也	39	03			M45	15. 96		堀田 浩司	45	21	
	M40	2. 08. 78		宮本 道也	41	10			M55	21. 91		田口 英雄	55	88	
	M45	2. 07. 59		石田 秀雄	45	87			M25	1. 06. 96		喜多 達也	27	22	
	M50	2. 14. 9		石田 秀雄	50	92			M30	55. 34		堀田 浩司	30	06	
	M55	2. 21. 26		石田 秀雄	55	97			M35	58. 22		堀田 浩司	37	12	
	M60	2. 27. 94		桜井 久一	61	87			M40	1. 00. 03		小川 智明	43	13	
	M65	2. 28. 7		桜井 久一	65	91			M45	1. 00. 97		山口 友和	45	22	
	M70	2. 39. 51		桜井 久一	70	96			M50	1. 05. 46		小川 智明	50	19	
◆ 200mH	M75	3. 00. 08		桜井 久一	75	01		◆ 300mH	M60	47. 19		米倉 秀人	60	18	
	M80	3. 18. 62		桜井 久一	80	06			M65	52. 25		高田 隆志	67	16	2016. 9. 19
	M25	1. 06. 96		喜多 達也	27	22			M70	52. 94		高田 隆志	70	19	
	M30	55. 34		堀田 浩司	30	06									
	M35	58. 22		堀田 浩司	37	12									
	M40	1. 00. 03		小川 智明	43	13									
	M45	1. 00. 97		山口 友和	45	22									
	M50	1. 05. 46		小川 智明	50	19									
	M55	1. 09. 16		米倉 秀人	56	14									
	M25	1. 06. 96		喜多 達也	27	22									
	M30	55. 34		堀田 浩司	30	06									
	M35	58. 22		堀田 浩司	37	12									

◆2000mSC	M60	8. 42. 01	出口	良信	62	10		◆ハーファマソン	M25	1. 20. 59	羽賀	智幸	26	11
	M65	9. 46. 18	出口	良信	66	14			M30	1. 21. 56	永下	賢太	31	12
	M75	10. 50. 07	出口	良信	75	24	2024. 9. 01		M35	1. 05. 29	開上	知弘	36	25
									M40	1. 12. 09	五十島	正	43	12
◆3000mSC	M25	10. 39. 98	喜多	達也	27	22			M45	1. 13. 14	武岡	秀樹	48	19
	M30	9. 35. 70	上田	繁	30	95			M50	1. 19. 47	石田	秀雄	53	95
	M35	9. 31. 0	石田	秀雄	37	79			M55	1. 25. 25	村本	賢治	55	13
	M40	9. 29. 59	武岡	秀樹	43	13			M60	1. 30. 33	米谷	誠	60	23
	M45	10. 30. 69	武岡	秀樹	45	15			M65	1. 42. 17	波田	樹雄	25	2025. 12. 21
	M50	10. 08. 09	武岡	秀樹	52	22			M70	1. 55. 36	林	昭雄	72	14
	M55	10. 32. 55	武岡	秀樹	55	25	2025. 6. 08		M80	2. 10. 11	西野	久夫	83	23 2023. 4. 23
									M85	2. 16. 14	西野	久夫	85	25 2025. 3. 20
◆3000mW	M24-	16. 43. 45	秋野	光哉	28	24	2024. 9. 01	◆マラソン	M25	2. 22. 52	福村	挙太	22	
	M30	12. 28. 55	船木	知憲	32	22			M30	2. 16. 30	開上	知弘	22	
	M35	12. 57. 77	大森	健一	35	98			M35	2. 16. 24	開上	知弘	36	25 2025. 11. 16
	M40	13. 08. 08	東	久景	42	06			M40	2. 42. 41	石田	秀雄	40	82
	M45	13. 21. 48	大森	健一	55	08			M45	2. 36. 29	高田	和義	48	12
	M50	13. 24. 16	内田	隆幸	52	98			M50	2. 50. 52	石田	秀雄	53	96
	M55	14. 05. 91	大森	健一	55	18			M55	2. 40. 41	武岡	秀樹	55	25 2025. 11. 23
	M60	14. 34. 61	大森	健一	62	25	2025. 4. 19		M60	3. 12. 30	堂谷	芳範	61	17
	M65	17. 45. 89	竹俣	修	65	17			M65	3. 31. 08	谷	幸信	67	96
	M70	18. 05. 74	竹俣	修	73	25	2025. 11. 3		M75	4. 29. 15	麻多	實	76	01
◆5000mW	M25	28. 24. 23	大森	凌	25	18		◆走高跳	M24-	1. 70	村田	侑亮	22	11
	M30	22. 10. 32	船木	知憲	32	22				1. 70	黒田	博貴	24	24 2024. 11. 9
	M35	22. 42. 52	大森	健一	36	98			M25	2. 00	社谷内	達也	27	19
	M40	22. 27. 73	大森	健一	44	07			M30	1. 93	米田	泰幸	32	00
	M45	22. 36. 84	大森	健一	47	10			M35	1. 77	井上	明浩	35	96
	M50	23. 09. 19	大森	健一	52	15				1. 77	米田	泰幸	36	03
	M55	24. 41. 17	大森	健一	55	17			M40	1. 80	角橋	茂則	40	03
	M60	25. 56. 71	内田	隆幸	60	06			M45	1. 70	米田	泰幸	45	13
	M65	31. 07. 94	竹俣	修	66	18			M50	1. 60	米田	泰幸	51	18
◆ 5kmW	M55	28. 04	大森	健一	56	17			M55	1. 55	米田	泰幸	55	23
	M60	24. 34	大森	健一	62	26	2026. 1. 1		M60	1. 40	中川	一之	61	25 2025. 10. 12
◆ 10kmW	M25	55. 30	大森	凌	25	18			M65	1. 30	田口	英雄	65	98
	M55	52. 38	大森	健一	55	18				1. 30	高田	隆志	65	14
◆ 20kmW	M55	1. 50. 32	大森	健一	55	17			M70	1. 25	中川	幸吉	70	02
◆ 5km	M55	16. 36	武岡	秀樹	54	24	2024. 10. 20			1. 25	コステロ・ヴィンセント 72 25 2025. 7. 26			
	M60	19. 07	松山	和能	63	14		◆棒高跳	M24-	4. 30	高田	隆志	75	24 2024. 7. 28
	M70	22. 25	林	昭雄	70	12			M25	5. 00	桜井	久一	81	07
	M80	28. 32	西野	久夫	84	23	2023. 12. 16		M30	3. 40	桜井	久一	85	11
◆ 10km	M45	34. 15	武岡	秀樹	49	19			M35	3. 50	桜井	久一	92	18
	M50	33. 27	武岡	秀樹	50	20			M40	3. 00	黒田	博貴	24	24 2024. 11. 10
	M60	40. 21	堂谷	芳範	62	19			M45	2. 90	酒井	智朗	28	20
	M70	47. 03	林	昭雄	70	12			M50	3. 61	米田	泰幸	33	00
	M80	1. 01. 29	西野	久夫	83	23	2023. 11. 12		M55	3. 70	清酒	秀樹	37	07
◆三段跳	M25	15. 09	徳山	慧	29	17			M60	3. 40	米田	泰幸	41	09
	M30	14. 90	徳山	慧	34	22				3. 40	笹谷	洋	49	98
	M35	12. 51	井上	明浩	39	00			M65	3. 00	田口	英雄	53	86
	M40	13. 14	橋本	祐之	41	03			M70	2. 70	田口	英雄	55	88
	M45	11. 63	井上	明浩	45	06			M75	2. 10	田口	英雄	60	93
	M50	9. 84	林	幸夫	50	98			M80	2. 00	中川	一之	60	24 2024. 7. 02
	M55	10. 50	田口	英雄	55	88			M85	1. 50	田口	英雄	66	98
	M60	9. 76	田口	英雄	60	93		◆走幅跳	M24- (-0. 6)	6. 31	田口	英雄	70	03
	M65	10. 93	内野	英樹	65	19			M25	6. 43	高田	隆志	75	24 2024. 9. 01
	M70	9. 01	山田	正廣	72	19			M30	6. 68	田口	英雄	81	14
	M75	7. 93	細川	正康	75	93			M35	6. 48	田口	英雄	85	17
	M80	6. 54	細川	正康	80	98			M40	6. 39	黒田	博貴	24	24 2024. 11. 9
◆立五段跳	M25	15. 02	田中	翔汰		24	2024. 8. 04		M45	5. 59	山口	良太	26	20
	M30	15. 40	山本	健吾		25	2025. 8. 24		M50	5. 24	井上	明浩	31	92
	M40	13. 81	堀田	浩司	41	17			M55	5. 07	井上	明浩	36	97
	M45	13. 68	堀田	浩司		24	2024. 8. 04		M60	(+1. 1)	井上	明浩	41	02
	M55	13. 51	西川	佳男	57	23			M65	(+0. 3)	米田	泰幸	45	12
	M60	13. 02	西川	佳男	60	25	2025. 8. 24		M70	4. 15	小川	智明	52	21
	M65	11. 25	高田	隆志	66	15			M75	4. 01	小川	智明	55	24 2024. 7. 28
	M70	8. 67	山田	正廣	71	18			M80	3. 58	西川	佳男	60	25 2025. 10. 12
	M80	6. 33	田口	英雄	82	15			M85	2. 94	高田	隆志	67	16 2016. 9. 4
											中川	幸吉	72	04
											中川	幸吉	76	07
											中川	幸吉	80	11
											高嶋	賢二	86	22

◆やり投

M24-	48.58	黒田 博貴	24	24	2024.11.10
M25	49.71	倉見 滉	27	25	2025.5.24
M30	51.82	吉田 利照	34	91	
M35	55.15	奥村 栄一	37	03	
M40	56.37	角橋 茂則	40	03	
M45	51.15	奥村 栄一	49	15	
M50	49.04	奥村 栄一	50	16	
M55	47.51	奥村 栄一	58	24	2024.9.23
M60	37.70	中川 幸吉	60	92	
M65	36.62	中川 幸吉	65	96	
M70	37.63	中川 幸吉	73	04	
M75	34.00	中川 幸吉	75	07	
M80	33.33	中川 幸吉	82	13	
M85	24.40	中川 幸吉	87	19	
M90	16.45	中川 幸吉	90	22	
M95	6.35	福田 耕作	96	07	

◆砲丸投

M24-	9.38	黒田 博貴	24	24	2024.11.9
M25	8.47	改田 元希	26	25	2025.10.12
M30	10.89	田中 洋志	30	95	
M35	13.05	澤田 剛紀	38	94	
M40	12.30	澤田 剛紀	40	96	
M45	10.63	木戸 信勝	46	89	
M50	11.51	木戸 信勝	53	96	
M55	10.99	吉田 利照	55	12	
M60	11.18	木戸 信勝	60	03	
M65	10.49	卜部喜久治	67	95	
M70	10.76	林 樹	70	07	
M75	9.75	林 樹	75	12	
M80	10.18	林 樹	80	17	
M85	9.04	中川 幸吉	85	17	
M90	6.45	中川 幸吉	90	22	
M95	2.83	福田 耕作	96	07	

◆円盤投

M24-	26.19	黒田 博貴	24	24	2024.11.10
M25	28.48	倉見 洪	27	24	2024.7.02
M30	34.56	川越 裕之	32	92	
M35	38.48	吉岡 繁樹	35	91	
M40	40.42	澤田 剛紀	40	96	
M45	35.67	吉岡 繁樹	45	01	
M50	42.26	山科 忠彦	51	96	
M55	36.73	山科 忠彦	58	03	
M60	38.36	長田 長順	63	89	
M65	37.75	南 進	65	01	
M70	34.94	長田 長順	70	96	
M75	31.23	林 樹	75	12	
M80	27.23	林 樹	81	18	
M85	20.20	中川 幸吉	85	17	
M90	13.07	中川 幸吉	90	22	
M95	4.73	福田 耕作	96	07	

◆ハンマー投

M24-	11.25	改田 元希	23	22	
M25	5.17	喜多 達也	27	22	
M30	45.63	村上 数征	34	23	2023.7.02
M35	29.19	久々湊尚純	38	11	
M40	31.87	岡田 政彦	40	18	
M45	30.42	吉岡 繁樹	47	03	
M50	33.82	山田 泰洋	53	11	
M55	39.44	南 進	56	92	
M60	42.84	南 進	60	96	
M65	39.25	南 進	65	01	
M70	37.62	南 進	70	06	
M75	30.15	南 進	75	11	
M80	35.59	中川 幸吉	82	14	
M85	30.06	中川 幸吉	85	16	
M90	15.71	中川 幸吉	90	22	
M95	3.11	福田 耕作	96	07	

◆重量投

M24-	3.93	改田 元希	23	22	
M25	3.66	喜多 達也	27	22	
M35	8.61	岡田 政彦	38	16	
M40	8.60	岡田 政彦	40	18	
M45	7.62	木村 直人	47	07	
M50	10.78	木村 直人	51	11	
M55	10.43	山田 泰弘	55	13	
M60	11.48	山田 泰弘	61	19	
M65	7.70	コステロ・ビンセント	69	22	
M70	12.41	南 進	71	07	
M75	10.70	林 樹	75	11	
M80	12.14	中川 幸吉	83	15	
M85	9.48	中川 幸吉	86	19	
M90	5.78	中川 幸吉	90	22	
M95	2.37	福田 耕作	96	07	

◆投てき五種	M35	2180	岡田 政彦	38	16
		31.94-9.38-30.15-40.33-8.61			
	M40	2355	岡田 政彦	40	18
		31.87-9.68-29.80-36.70-8.60			
	M45	2227	木村 直人	47	07
		27.70-8.50-25.50-33.95-7.62			
	M50	2485	木村 直人	51	11
		30.34-9.31-30.45-35.08-10.78			
	M55	2356	山田 泰弘	55	13
		27.89-8.85-25.72-25.63-10.35			
	M60	2375	広多 秀樹	61	11
		29.14-9.45-30.54-17.58-11.42			
	M65	2348	コステロ・ビンセント	69	22
		14.53-9.73-30.09-28.95-7.70			
	M70	3323	林 樹	70	07
		27.86-10.76-33.10-31.10-12.38			
	M75	3114	林 樹	75	12
		22.35-9.39-31.03-23.92-10.70			
	M80	3899	中川 幸吉	82	14
		34.00-9.73-21.34-31.83-11.69			
	M85	34.33	中川 幸吉	87	19
		26.64-8.53-16.53-22.68-8.93			
	M90	2703	中川 幸吉	90	22
		15.71-6.45-13.07-16.45-5.78			
	M95	914	福田 耕作	96	07
		2.44-2.83-4.48-6.10-2.37			

◆五種競技	M24-	1533	改田 元希	23	22
		4. 53-24. 24-26. 63-12. 20-5. 26. 98			
	M25	1767	石黒 晶雄	25	22
		5. 04-21. 97-24. 52-12. 91-5. 30. 12			
	M30	2702	米田 泰幸	34	01
		6. 10-45. 87-24. 30-29. 88-5. 22. 34			
	M35	2740	小川 智明	38	08
		5. 92-36. 22-23. 21-23. 09-4. 55. 71			
	M40	3030	小川 智明	43	12
		5. 90-32. 86-23. 63-24. 14-4. 44. 28			
	M45	2758	井村 政弘	46	12
		5. 19-39. 83-26. 94-25. 42-5. 32. 11			
	M50	2844	小川 智明	52	21
		5. 24-29. 88-25. 38-20. 52-5. 23. 98			
	M55	2677	米倉 秀人	56	14
		4. 28-27. 07-26. 20-19. 86-5. 41. 00			
	M60	2590	林 幸夫	60	08
		4. 06-29. 38-29. 85-30. 28-6. 36. 47			
	M65	3051	中川 幸吉	66	98
		4. 27-32. 30-28. 53-26. 99-6. 59. 82			
	M70	2832	桜井 久一	71	97
		3. 40-28. 86-32. 2-16. 44-6. 09. 8			
	M75	2016	武田 正	75	13
		2. 80-17. 21-39. 30-11. 26-6. 53. 52			
	M85	2388	高嶋 賢二	86	22
		2. 75-15. 10-38. 84-15. 11-12. 18. 88			

◆室内五種	M45	2515	米田 泰幸	49	17
		11. 11-5. 20-7. 92-1. 54-3. 47. 59			

◆跳躍五種	M45	2589	米田 泰幸	48	14
		12. 01-2. 40-5. 12-9. 18-1. 60			
	M65	3494	高田 隆志	66	15
		11. 25-2. 50-4. 36-9. 02-1. 25			
	M80	1552	田口 英雄	82	15
		6. 33-1. 80-2. 06-NM-1. 85			

◆十種競技	M24-	6177	黒田 博貴	24	24
		11. 15-6. 31-9. 38-1. 70-51. 82			2024. 11. 9-10
		16. 13-26. 19-4. 30-48. 58-4. 53. 66			
	M30	5423	米田 泰幸	33	01
		11. 98-6. 26-10. 31-1. 70-56. 35			
		16. 34-29. 49-3. 20-50. 28-5. 29. 71			
	M35	5327	米田 泰幸	36	04
		12. 02-6. 02-10. 58-1. 70-59. 66			
		18. 01-30. 30-3. 10-43. 68-5. 29. 71			
	M40	5769	井上 明浩	40	01
		12. 22-6. 22-8. 70-1. 70-58. 88			
		15. 78-23. 48-2. 80-37. 89-5. 11. 29			
	M45	5204	米田 泰幸	45	13
		13. 16-5. 33-9. 00-1. 70-1. 05. 22			
		19. 21-26. 33-2. 70-38. 91-6. 13. 86			
	M50	5234	米田 泰幸	50	17
		13. 24-4. 97-9. 90-1. 55-1. 08. 13			
		17. 41-28. 22-2. 40-36. 14-6. 21. 68			
	M55	3895	石田 秀雄	58	00
		15. 28-3. 47-7. 20-1. 15-1. 08. 16			
		24. 20-21. 77-1. 70-25. 98-5. 08. 55			
	M60	5220	高田 隆志	62	11
		13. 73-4. 26-7. 82-1. 30-1. 07. 72			
		20. 12-26. 80-2. 30-26. 61-6. 26. 33			
	M65	5927	高田 隆志	65	15
		14. 18-4. 32-7. 37-1. 25-1. . 08. 72			
		19. 36-34. 34-2. 60-25. 29-6. 24. 58			
	M70	6136	中川 幸吉	70	01
		14. 06-4. 01-9. 56-1. 20-1. 11. 22			
		18. 85-31. 13-2. 10-33. 59-7. 58. 25			
	M75	5877	中川 幸吉	76	07
		15. 26-3. 85-8. 44-1. 10-1. 21. 43-			
		18. 48-22. 23-2. 00-32. 30-9. 20. 58			
	M80	6453	桜井 久一	81	07
		16. 78-3. 23-7. 35-1. 10-20. 28			
		19. 04-15. 59-1. 80-23. 65-7. 06. 23			
	M85	5293	桜井 久一	85	11
		18. 49-2. 59-6. 80-1. 00-1. 36. 73			
		28. 19-15. 40-1. 45-17. 33-9. 33. 81			

[女 子]

◆ 60m	W35	8. 25	福村羊里子	37	15	◆ 800m	W25	2. 19. 92	島田 瑤子	28	20
	W40	8. 07	北田 聡子	40	10		W30	2. 22. 26	島田 瑤子	31	23
	W45	8. 70	北田 聡子	45	15		W35	2. 26. 34	末吉真規子	38	00
	W50	9. 76	河原喜代美	53	15		W40	2. 28. 35	末吉真規子	42	04
	W55	9. 81	河原喜代美	57	19		W45	2. 30. 69	末吉真規子	46	08
	W60	10. 11	井村 令子	60	15		W50	2. 29. 52	末吉真規子	51	13
	W65	10. 62 (+0. 7)	井村 令子	65	20		W55	2. 41. 29	末吉真規子	55	17
	W70	11. 66 (-3. 0)	井村 令子	70	25 2025. 10. 12		W60	2. 47. 93	末吉真規子	61	23
	W75	12. 05	福田 外枝	75	12		W65	4. 21. 70	井村 令子	67	21
	W80	13. 19	福田 外枝	82	19	◆ 1500m	W24-	5. 28. 57	北本 妃南	23	21
	W85	14. 00 (+0. 8)	福田 外枝	85	22		W25	5. 15. 5	寺口 千歳	27	89
◆ 100m	W25	12. 72 (+1. 1)	島田 瑤子	29	21		W30	4. 50. 99	末吉真規子	33	95
	W30	12. 36	福村羊里子	33	10		W35	4. 51. 8	末吉真規子	39	01
	W35	12. 96	福村羊里子	35	12		W40	4. 58. 59	末吉真規子	41	04
	W40	13. 3 (手)	西田 花江	42	94		W45	5. 10. 76	末吉真規子	48	10
	W45	14. 56	長江美和子	46	94		W50	5. 07. 22	末吉真規子	52	13
	W50	15. 15	長江美和子	51	99		W55	5. 36. 71	末吉真規子	57	19
	W55	15. 89	河原喜代美	57	19		W60	5. 39. 28	末吉真規子	60	21 2022. 12. 10.
	W60	16. 57 (+1. 5)	河原喜代美	25	2025. 7. 06		W65	7. 36. 06	清水あけ美	65	15
	W65	17. 49 (+0. 5)	井村 令子	65	20	◆ 3000m	W25	10. 52. 5	寺口 千歳	26	89
	W70	18. 70	福田 外枝	70	07		W30	16. 09. 42	柳澤 知栄	31	18
	W75	20. 35	福田 外枝	77	14		W35	10. 25. 97	末吉真規子	36	98
	W80	22. 60	福田 外枝	80	18		W40	10. 55. 31	末吉真規子	42	04
	W85	24. 55 (-3. 8)	福田 外枝	85	23 2023. 7. 02		W45	10. 55. 04	末吉真規子	49	11
◆ 200m	W25	27. 26	島田 瑤子	28	21		W50	11. 06. 75	末吉真規子	51	12
	W30	26. 56 (-0. 3)	島田 瑤子	31	23		W55	11. 56. 99	末吉真規子	59	21
	W35	27. 65	福村羊里子	35	12		W60	12. 09. 35	末吉真規子	61	23
	W40	28. 08	西田 花江	41	94		W65	15. 46. 55	清水あけ美	65	15
	W45	30. 6 (手)	長江美和子	46	94	◆ 5000m	W25	17. 58. 46	明園麻衣子	27	10
	W50	31. 70	長江美和子	51	99		W30	16. 57. 95	星野 芳美	34	00
	W55	33. 64	長江美和子	55	03		W35	17. 51. 3	末吉真規子	35	97
	W60	34. 09 (+1. 2)	末吉真規子	61	23		W40	18. 31. 73	末吉真規子	44	06
	W65	40. 52	坂井さよ子	65	06		W45	18. 39. 94	長田 理恵	47	21
◆ 400m	W25	59. 67	島田 瑤子	28	20 2020. 10. 11		W50	19. 29. 53	末吉真規子	52	13
	W30	58. 82	島田 瑤子	31	23 2023. 7. 02		W55	20. 34. 92	末吉真規子	59	21
	W35	1. 05. 8	西田 花江	38	90		W60	20. 41. 20	末吉真規子	60	20
	W40	1. 05. 9	西田 花江	42	94	◆ 10000m	W25	36. 35. 45	明園麻衣子	27	10
	W45	1. 09. 4	長江美和子	45	93		W30	35. 35. 47	星野 芳美	34	00
	W50	1. 12. 36	末吉真規子	52	14		W35	38. 43. 63	末吉真規子	35	97
	W55	1. 09. 74	長江美和子	55	03		W40	37. 38. 87	末吉真規子	44	06
	W60	1. 20. 26	末吉真規子	62	24 2024. 7. 02		W45	37. 42. 91	末吉真規子	45	07
◆ 80mH	W35	14. 50	湯原真奈美	38	16		W50	40. 14. 93	末吉真規子	50	12
	W40	13. 14	北田 聡子	44	14		W55	44. 26. 74	末吉真規子	56	18
	W45	15. 16 (+1. 3)	湯原真奈美	48	24 2024. 9. 23		W60	46. 52. 43	末吉真規子	62	24 2024. 5. 05
	W50	17. 38	末吉真規子	52	14	◆ 10km	W40	37. 27	末吉真規子	43	04
	W55	18. 62	井村 令子	58	13		W45	38. 14	末吉真規子	45	07
	W60	18. 19	井村 令子	62	17		W50	39. 57	末吉真規子	53	14
	W65	19. 13 (+0. 8)	井村 令子	65	20		W55	43. 47	末吉真規子	58	19
◆ 100mH	W25	19. 65	酒井いづみ	26	01		W55	45. 40	末吉真規子	60	22
	W30	15. 88 (-2. 1)	島田 瑤子	31	23		W60	44. 25	末吉真規子	61	23 2023. 4. 16
◆ 300mH	W50	58. 65	末吉真規子	52	14	◆ ハーフマラソン	W30	1. 58. 48	山本 祐未	29	19
	W55	1. 02. 12	末吉真規子	58	19		W30	1. 22. 58	畛本沙斗子	33	19
	W60	1. 03. 14	末吉真規子	61	23		W35	1. 24. 03	末吉真規子	37	99
	W65	1. 25. 45	井村 令子	66	21		W40	1. 37. 19	大野 香織	42	14
◆ 400mH	W25	1. 03. 00	島田 瑤子	29	21		W45	1. 25. 22	末吉真規子	46	08
	W30	1. 01. 86	島田 瑤子	31	23		W50	1. 28. 49	折戸小百合	50	14
◆ 2000mSC	W40	7. 20. 86	末吉真規子	44	06		W55	1. 46. 10	清水あけ美	58	08
	W45	7. 29. 62	末吉真規子	45	07		W60	1. 59. 40	清水あけ美	61	11
	W50	7. 48. 61	末吉真規子	52	13	◆ マラソン	W70	2. 00. 04	駒井キミ子	73	12
	W55	8. 17. 04	末吉真規子	55	17		W25	2. 58. 16	寺口 千歳	27	90
	W60	8. 40. 05	末吉真規子	60	21		W30	2. 41. 35	星野 芳美	34	00
◆ 3000mSC	W35	12. 18. 53	畛本紗斗子	36	22		W35	2. 48. 56	折戸小百合	38	01
	W60	13. 20. 77	末吉真規子	60	22		W40	2. 56. 39	折戸小百合	41	04
◆ 3000mW	W30	26. 07. 48	柳澤 知栄	32	19		W45	3. 06. 20	川崎 敏枝	45	90
							W50	3. 11. 18	折戸小百合	51	14
							W55	3. 36. 29	宮本 一美	58	17
							W60	3. 55. 20	駒井キミ子	61	04
							W70	4. 39. 25	駒井キミ子	72	12

◆やり投	W80	13. 15	坂井さよ子	81	22
	W85	9. 36	山腰千賀子	85	22
	W95	3. 35	橋谷はつえ	94	07
◆重量投	W30	8. 72	片山奈津子	31	06
	W40	7. 45	大畑由加子	41	08
	W45	7. 20	大畑由加子	47	14
	W50	8. 47	大畑由加子	50	17
	W65	6. 83	三澤美津子	66	14
	W70	7. 26	三澤美津子	71	19
	W75	8. 54	坂井さよ子	76	17
	W80	7. 39	福田 外枝	80	18
	W85	6. 16	福田 外枝	85	22
◆砲丸投	W25	11. 23	北 公子	29	88
	W30	11. 36	北 公子	30	89
	W35	9. 44	清水あけ美	35	85
	W40	10. 46	荒川 貴子	41	88
	W45	7. 71	大畑由加子	46	14
	W50	9. 85	藤井 靖子	50	88
	W55	8. 62	山田 久子	59	00
	W60	8. 94	山田 久子	60	01
	W65	8. 18	山田 久子	65	06
	W70	7. 36	坂井さよ子	70	11
	W75	8. 02	坂井さよ子	76	17
◆円盤投	W30	40. 41	片山奈津子	31	06
	W35	24. 62	大畑由加子	39	06
	W40	37. 00	荒川 貴子	41	88
	W45	27. 34	大畑由加子	48	15
	W50	23. 82	大畑由加子	50	17
	W55	24. 69	仁地 美代	55	08
◆ハンマー投	W60	21. 73	山田 久子	60	00
	W65	18. 95	坂井さよ子	66	07
	W70	17. 54	坂井さよ子	70	11
	W75	17. 87	坂井さよ子	77	18
	W80	17. 00	坂井さよ子	80	21
	W85	10. 68	福田 外枝	85	22
	W95	4. 00	橋谷はつえ	94	07
	W30	26. 55	片山奈津子	31	06
	W35	24. 22	大畑由加子	39	06
	W40	24. 62	大畑由加子	42	09
	W45	25. 24	大畑由加子	46	14
◆やり投	W50	28. 91	大畑由加子	50	17
	W55	12. 14	北村 和江	55	05
	W60	18. 54	山田 久子	60	00
	W65	13. 90	三澤美津子	66	14
	W70	16. 67	坂井さよ子	74	15
	W75	21. 07	坂井さよ子	77	18
	W80	21. 27	坂井さよ子	81	22
	W85	15. 26	福田 外枝	85	22
	W95	1. 77	橋谷はつえ	94	07
◆やり投	W25	35. 76	大畑由加子	26	93
	W30	32. 53	大畑由加子	33	00
	W35	30. 98	大畑由加子	35	02
	W40	27. 38	大畑由加子	41	08
	W45	25. 70	大畑由加子	48	15
	W50	25. 26	大畑由加子	50	17
	W55	20. 85	三澤美津子	59	07
	W60	24. 93	山腰千賀子	62	00
	W65	20. 82	三澤美津子	65	13
	W70	18. 79	山腰千賀子	70	08
	W75	16. 41	三澤美津子	75	23 2023. 7. 02

◆走高跳	W25	1. 45	浜高知恵子	27	92
	W30	1. 55	上木 洋子	30	88
	W35	1. 43	三箇 亜紀	38	16
	W40	1. 35	大野 香織	40	11
	W45	1. 25	川崎 敏枝	49	94
	W50	1. 25	大野 香織	50	22
	W55	1. 14	末吉真規子	59	21
	W60	1. 12	末吉真規子	60	22
	W65	1. 05	濱崎壽保子	66	04
◆棒高跳	W60	0. 70	南 英子	62	00
◆三段跳	W25	10. 98 (+1. 6)	田中 沙良	25	23 2023. 7. 02
◆立五段跳	W25	11. 73	田中 沙良	26	24 2024. 8. 04
◆走幅跳	W25	5. 10	浜高知恵子	27	92
	W30	5. 01 (+1. 5)	島田 瑤子	31	23
	W35	4. 78	湯原真奈美	38	15
	W40	4. 77	北田 聡子	42	12
	W45	4. 42 (+1. 8)	湯原真奈美	48	24 2024. 9. 23
	W50	3. 36	末吉真規子	52	14
	W55	3. 58 (+1. 1)	藤田 京子	57	23 2024. 7. 02
	W60	3. 21	竹村 芳子	60	09
	W65	3. 12	濱崎壽保子	67	05
	W70	2. 90	福田 外枝	70	07
◆投てき五種	W30	2420	片山奈津子	31	06
	W35	26. 55-10. 20-36. 97-23. 31-8. 72	大畑由加子	39	06
	W40	2176	大畑由加子	42	09
	W45	24. 62-7. 70-23. 61-25. 93-7. 22	大畑由加子	46	13
	W50	2204	大畑由加子	50	17
	W55	21. 90- 7. 04- 24. 33- 24. 01- 6. 62	大畑由加子	50	17
	W60	2634	大畑由加子	50	17
	W65	27. 86-8. 33-23. 82-22. 77-8. 47	三澤美津子	65	13
	W70	1943	三澤美津子	74	22
	W75	11. 24-6. 32-15. 65-20. 47-6. 34	三澤美津子	74	22
	W80	2231	三澤美津子	74	22
◆五種競技	W85	13. 63-5. 88-13. 67-20. 26-6. 87	坂井さよ子	76	17
	W95	2327	三澤美津子	74	22
	W30	14. 78-5. 19-13. 66-15. 00-6. 16	坂井さよ子	76	17
	W35	3162	坂井さよ子	76	17
	W40	20. 58-7. 30-16. 27-14. 92-8. 54	福田 外枝	80	17
	W45	2931	福田 外枝	80	17
	W50	16. 66-6. 90-13. 31-10. 08-6. 95	福田 外枝	85	22
	W55	2942	福田 外枝	85	22
	W60	15. 26-5. 77-10. 68-8. 41-6. 16	橋谷はつえ	95	07
	W65	871	橋谷はつえ	95	07
	W70	2416	大野 香織	40	11
◆七種競技	W75	16. 39-1. 35-7. 21-4. 24-2. 46. 62	末吉真規子	46	08
	W80	2530	末吉真規子	46	08
	W85	16. 79-1. 20-5. 46-3. 77-2. 30. 69	末吉真規子	52	13
	W90	2868	末吉真規子	52	13
	W95	16. 80-1. 27-6. 80-3. 54-2. 34. 64	末吉真規子	55	17
	W00	2603	末吉真規子	55	17
	W05	18. 88-1. 09-6. 54-3. 01-2. 41. 29	末吉真規子	61	23
	W10	2690	末吉真規子	61	23
	W15	18. 96-1. 08-5. 74-2. 94-2. 52. 86	井村 令子	67	21
	W20	1985	井村 令子	67	21
	W25	19. 82-0. 90-5. 56-2. 59-4. 21. 70			
◆七種競技	W30	3846	島田 瑤子	31	23
	W35	15. 88-1. 25-7. 11-26. 75-5. 01-22. 11-2. 22. 26	三箇 亜紀	38	16
	W40	2653	三箇 亜紀	38	16
	W45	20. 69-1. 43-5. 86-30. 63-4. 15-17. 32-3. 04. 39	末吉真規子	52	14
	W50	3476	末吉真規子	52	14
	W55	17. 38-1. 10-5. 94-32. 12-3. 36-19. 84-2. 35. 55	末吉真規子	59	21
	W60	3417	末吉真規子	59	21
	W65	19. 99-1. 14-6. 18-34. 56-3. 06-17. 58-2. 51. 37	末吉真規子	60	22
	W70	3790	末吉真規子	60	22
	W75	19. 05-1. 12-5. 71-34. 81-2. 85-15. 47-2. 50. 72			
	W80				