

## 第30回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
2. 後援 北陸中日新聞・石川テレビ放送
3. 主管 石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
4. 日程 2025年7月26日(土)～7月27日(日)
5. 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場 (〒920-0361 金沢市袋島町南136番地)
6. 開始時間 受付・・・7:30 開会式・・・8:50 競技・・・9:00
7. 競技種目 競技種目と競技順序

種目	性別	クラス	競技日	競技種目				
十種競技	男子	全クラス	1日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
			2日目	ハードル	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
七種競技	女子	全クラス	1日目	ハードル	走高跳	砲丸投	200m	—
			2日目	走幅跳	やり投	800m	—	—
五種競技	男子	M60以上	1日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
		M55以下	2日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	全クラス	2日目	ハードル	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

8. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会注意事項により実施します。  
走高跳、棒高跳のバーの上げ方、得点方法は日本マスターズ陸上競技規則に従います。  
男女別、年代別に競技します。2025年7月26日及び7月27日現在の年齢を持って5歳刻みにクラス分け。  
(参加人数により他のクラスと同一で競技することもあります。)  
規定の競技順序に従って競技します。参加人数により時間差で競技する事もあります。

9. 参加資格 2025年度日本陸連登録者、かつ2025年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者。
10. 表彰 各クラス3位までを表彰する。
11. 参加料 十種競技 12,000円 七種競技 9,000円 五種競技 7,000円
12. 申込方法 QRコードから申込フォームで送信または申込書を事務局に送付。
13. 申込期間 2025年6月1日より2025年6月28日(土)申込振込厳守  
(申込) 〒929-1722 石川県鹿島郡中能登町小竹ノ部3番地 高田隆志 宛  
郵便振込 口座番号 00760-5-41899  
ゆうちょ銀行:079支店 当座0041899 加入者：石川マスターズ陸上競技連盟
14. 問合せ [masishikawa19@gmail.com](mailto:masishikawa19@gmail.com)



15. その他
  - ①申込受付者は7月5日にホームページにてお知らせします。
  - ②当日は各自のアスリートビブス(マスターズ登録ナンバー記載のナンバーカード)、安全ピンを持参下さい。
  - ③受付で参加賞とプログラムをお渡ししますのでお受け取り下さい。
  - ④棒高跳のポールは各自持参下さい。送付の場合は競技会場宛に送り、往復契約をお願いします。
  - ⑤参加者は、事前に健康診断を受けるなど、自己責任により健康管理をして参加して下さい。
  - ⑥大会当日、主催者は傷害保険に加入しますが、競技中に発生した傷害事故に対しては応急処置は行いますが、主催者は以降の責任は一切行いません。
  - ⑦傷害保険以外の補償は一切行いません。万一に備え、健康保険証および既往症に対する薬・手帳は持参してください。
  - ⑧主催者は携行品などの紛失や損傷の責任は一切行いません。
  - ⑨ごみはお持ち帰りください。
  - ⑩スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。
  - ⑪天災などの状況により急遽大会を中止さざるを得ない場合は石川マスターズ陸上競技連盟ホームページにて発表します。
  - ⑫当連盟の責に関わる理由の中止以外は返金いたしません。
  - ⑬競技場に残っていた賞状、欠場による参加賞は送付しません。
  - ⑭記録等の催促は受け付けません。時間の余裕をもって参加ください。
  - ⑮振込は6月30日(月)まで。振込されていない場合は申込を受付しません。
  - ⑯用紙で申込の場合、陸連登録番号、生年月日等が未記入の場合は申込を受け付けません。またこちらから連絡しません。

## 第30回石川マスタース混成陸上競技選手権大会 参加申込書

全ての下記必要事項が記入されていない場合は申込を受付けません。

マスターズ 登録	県No.	登録番号	日本陸連登録No. (11桁)	未記入の場合は申込を受付けません	
フリガナ			性 別		
ローマ字					
氏 名			男・女		
生 年 月 日			大会当日の満年齢	ク ラ ス	
西暦	年	月	日	歳	M・W
現 住 所	〒				
電話番号					
登録都道府県名			陸協登録の所属名		
出場種目	十種競技	七種競技	五種競技		
種目の記録	競技運営上、必ず記入してください。(記録のない方は目標記録を記入してください)				
最近の跳躍	走高跳	m	棒高跳	m	アツプライト cm

競技中万一傷害及び物損事故が生じた場合、応急処置を受けるが、その他は主催者側に責任を負わせません。  
このことは家族も承知の上申込みします。

2025年 月 日

参加者本人  
氏名(署名)

- (1) 申込受付表は、大会5日前までに送付いたします。
- (2) 大会当日受付でプログラム・参加賞をお受け取り下さい。
- (3) 大会当日は各自のアスリートビブス、安全ピンを持参下さい。
- (4) 健康保険証を持参下さい。