



せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
5/31 赤口 休み	1 先勝 休み	2 友引 PC講座(ワード・前編) 14:00~16:00 ※6/3(水)の後編とセット	3 先負 PC講座(ワード・後編) 14:00~16:00 ※6/2(火)の前編とセット	4 仏滅 畑作業 10:00~12:00 ここにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	5 大安 4つの気質セミナー 10:00~12:00	6 赤口 清掃体験 10:00~11:00
7 先勝 休み	8 友引 休み	9 先負	10 仏滅 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00	11 大安 畑作業 10:00~12:00 ここらぼ 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	12 赤口 面接力アップ セミナー☆ 10:00~12:00	13 先勝 サポステ見学会 10:00~12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 家族会 14:00~16:00
14 友引 休み	15 大安 休み	16 赤口	17 先勝 ウェルビー渋谷センター 「プライベートにも 仕事にも役立つ! コミュニケーション スキル講座」 13:00~15:00	18 友引 畑作業 10:00~12:00 おさんぼくらぶ 14:00~16:00 太平ビルサービス株式会社 (職場見学) 14:00~16:00	19 先負 PC講座 (入門編) 14:00~16:30 職業訓練校ツアー (城南校) 14:00~15:30	20 仏滅 清掃体験 10:00~11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
21 大安 休み	22 赤口 休み	23 先勝 おたより発送 14:00~16:30	24 友引 渋谷わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00~15:30	25 先負 畑作業 10:00~12:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	26 仏滅	27 大安 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 若者総合支援センター 出張セミナー (玉川区民会館集会室) 13:30~16:00
28 赤口 休み	29 先勝 休み	30 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口

せたがや若者サポートステーション

三茶おしごとカフェセミナー

HPはこちら↓

「集中訓練2026年度・第二期」参加者募集中!

期間(予定): 8月18日(火)~10月16日(金) 対象: 15~49歳
約2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を! コミュニケーション・PC講座・
ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の
方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。

- ◆ 履歴書のキ・ホ・ン 6/11(木) 開催時間 10:00~11:00
- ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 6/18(木) 定員: 20名
- ◆ エゴグラム(性格診断) 6/25(木)

※お問い合わせ: 三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604

