



# せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※ボランティアは外部で行うプログラムです

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

☆是三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
			1/29 先勝	1/30 友引	1/31 先負	<b>1 仏滅</b> 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30
2 大安  休み	3 赤口  休み	4 先勝 PC講座 (ワード・前編) 14:00~16:00 <small>※2/18(火)の後編とセット</small>	5 友引	6 先負 畑作業 10:00~12:00 レクタイム 14:00~15:30	7 仏滅	8 大安 サボステ見学会 10:00~12:00 家族会 14:00~16:00 メルサポ特別編 ~株式会社セック プログラミング体験~ 14:00~16:00
9 赤口  休み	10 先勝  休み	11 友引  <b>建国記念の日</b> 休み	12 先負 4つの気質セミナー☆ 10:00~12:00 株式会社 ファイブエーカンパニー (仕事講話) 13:00~15:00	13 仏滅 畑作業 10:00~12:00 ころらぼ 「続々、マインド フルネス入門」 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	14 大安 コルポート/SST 「相手を気遣いながら 伝える」 10:00~12:00 PC講座 (入門編) 14:00~16:30	15 赤口 清掃体験 10:00~11:00 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30
16 先勝  休み	17 友引  休み	18 先負 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 PC講座 (ワード・後編) 14:00~16:00 <small>※2/4(火)の前編とセット</small>	19 仏滅	20 大安 畑作業 10:00~12:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	21 赤口	22 先勝 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
23 友引  天皇誕生日 休み	24 先負  振替休日 休み	25 仏滅 おたより発送 14:00~16:30 職業訓練校ツアー (城南校) 14:00~17:00	26 大安 東京わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 日本リック株式会社 (仕事講話) 13:00~15:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00~15:30	27 赤口 畑作業 10:00~12:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	28 友引 面接力アップ セミナー☆ 10:00~12:00	3/1 先負

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
<b>PC基礎講座・Word編 (前編&amp;後編)</b> 日時：前編：2/4(火) 後編：2/18(火) 両日共に14:00~16:00 場所：せたがや若者サポートステーション セミナールーム 文書作成を通して保存方法、書式設定、表の挿入などを学習し 基本操作の習得を目指す講座です。各回定員6名。ご予約はお早めどうぞ！	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 2/7 (金) 開催時間 10:00~11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 2/14 (金) 定員：20名 ◆ エゴグラム (性格診断) 2/21 (金) ※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	