



■コミュニケーション

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
6/28 赤口	6/29 先勝	6/30 友引	1 先負 4つの気質セミナー 10:00～12:00	2 仏滅 畑作業 10:00～12:00 PC講座(エクセル・前編) 14:00～16:00 ※7/17(金)の後編とセット にこにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00	3 大安 喜多見農業公園 (職場体験) 10:00～12:00 世田谷で働こう！ 事前説明会 (セミナー) 14:00～15:30	4 赤口 清掃体験 10:00～11:00 家族会 14:00～16:00
5 先勝	6 友引	7 先負 東京都 職業能力開発協会 ものづくり体験教室 13:30～16:00	8 仏滅 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00～12:00	9 大安 畑作業 10:00～12:00 ここらぼ 14:00～16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00	10 赤口	11 先勝 サポステ見学会 10:00～12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00
12 友引	13 先負	14 赤口 東京ミドルワーク チャレンジ 事前説明会 (セミナー) 14:00～15:30	15 先勝 コントロールフォーカス 14:00～16:00	16 友引 畑作業 10:00～12:00 おさんぽくらぶ 14:00～16:00 面接力アップ セミナー 14:00～17:00	17 先負 WORKFIT 4Daysセミナー①☆ 12:30～17:30 PC講座(エクセル・後編) 14:00～16:00 ※7/2(木)の前編とセット	18 仏滅 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00～15:30
19 大安	20 赤口	21 先勝 WORKFIT 4Daysセミナー②☆ 13:00～17:30	22 友引 PC講座 (パワーポイント編) 14:00～16:30 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 15:00～16:30	23 先負 畑作業 10:00～12:00 おたより発送 14:00～16:30 こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00	24 仏滅 WORKFIT 4Daysセミナー③☆ 13:00～17:30	25 大安 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00
26 赤口	27 先勝	28 友引 WORKFIT 4Daysセミナー④☆ 13:00～17:30	29 先負 渋谷わかものHW 見学ツアー 10:30～12:00 みらいキャリア サポート (仕事講話) 13:00～15:00	30 仏滅 畑作業 10:00～12:00 メルサポ特別編 ～株式会社セック プログラミング体験～ 14:00～16:00	31 大安	8/1 赤口

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
「集中訓練2026年度・第二期」参加者募集中！ 期間（予定）：8月18日(火)～10月16日(金) 対象：15～49歳 約2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を！コミュニケーション・PC講座・ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 7/3（金） 開催時間 10:00～11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 7/10（金） 定員：20名 ◆ エゴグラム（性格診断） 7/17（金） ※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	