



※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

日	月	火	水	木	金	土
8/31 先負	1 仏滅	2 大安 PC講座 (パワーポイント編) 14:00～16:30	3 赤口 4つの気質セミナー☆ 10:00～12:00	4 先勝 畑作業 10:00～12:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00	5 友引 ビジネスマナー セミナー☆ 13:00～15:00 PC講座(エクセル・前編) 14:00～16:00 ※9/12(金)の後編とセット	6 先負 清掃体験 10:00～11:00 若者総合支援センター 出張セミナー (梅丘パークホール) 13:30～16:00
7 仏滅	8 大安	9 赤口 ワークラボ「イラスト部」 ～自分の得意を活かす～ 14:00～15:30	10 先勝	11 友引 畑作業 10:00～12:00 ここらぼ 14:00～16:00 面接力アップ セミナー☆ 14:00～17:00 ※10分前に集合	12 先負 PC講座(エクセル・後編) 14:00～16:00 ※9/5(金)の前編とセット	13 仏滅 サポステ見学会 10:00～12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00 家族会 14:00～16:00
14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引 セルフケア＆ ストレスコーピング 14:00～16:00	18 先負 畑作業 10:00～12:00 おさんぼくらぶ 14:00～16:00	19 仏滅	20 大安 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00～15:30
21 赤口	22 友引	23 先負 休み 秋分の日	24 仏滅 東京わかものHW 見学ツアー 10:30～12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00～15:30 NEW 株式会社第一警備東京 (仕事講話) 14:00～15:30	25 大安 世田谷社協・音楽交流会 設営&会場案内 (ボランティア) 9:00～10:30 畑作業 10:00～12:00 おたより発送 14:00～16:30 こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00	26 赤口 城南職業能力 開発センター 大田校 (仕事講話) 13:30～15:00	27 先勝 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00
28 友引	29 先負	30 仏滅 求人票の見方＆ わかハ口セミナー 14:00～16:30	10/1 大安	10/2 赤口	10/3 先勝	10/4 友引

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
「集中訓練2025年度・第二期」参加者募集中！ 期間（予定）：9月25日(木)～11月22日(土) 対象：15～49歳 約2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を！コミュニケーション・PC講座・ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 9/1（月）開催時間 10:00～11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 9/8（月）定員：20名 ◆ エゴグラム（性格診断） 9/19（金） ※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	