



# せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
12/28 先勝	12/29 友引	12/30 先負	12/31 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝
休み	休み	休み	休み 大晦日	休み 元日	休み	休み
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安 4つの気質セミナー 10:00~12:00	8 赤口 畠作業 10:00~12:00 ここらぼ 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	9 先勝 PC講座(ワード編) 14:00~17:00	10 友引 サポステ見学会 10:00~12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 家族会 14:00~16:00
11 先負	12 仏滅 休み 成人の日	13 大安 集中訓練プログラム 2025年度第三期 スタート! 1/13(火)~3/13(金)	14 赤口 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 職業訓練校ツアー (城南校) 14:00~15:30	15 先勝 畠作業 10:00~12:00 おさんぽくらぶ 14:00~16:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	16 友引	17 先負 清掃体験 10:00~11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
18 仏滅	19 赤口 休み	20 先勝 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30 NEW アマゾンジャパン合同会社 (品川・職場見学) 14:00~15:00	21 友引 サミットストア 世田谷船橋店 (職場見学) 10:30~11:30 セルフケア& ストレスコーピング 14:00~16:00	22 先負 畠作業 10:00~12:00 NEW アマゾンジャパン合同会社 (府中・職場見学) 11:00~12:00 求人票の見方& わかハロセミナー 14:00~16:30 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	23 仏滅 おたより発送 14:00~16:30	24 大安 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00
25 赤口	26 先勝 休み	27 友引 NEW アマゾンジャパン合同会社 (大田・職場見学) 14:00~15:00	28 先負 東京わかいものHW 見学ツアー 10:30~12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00~15:30	29 仏滅 畠作業 10:00~12:00	30 大安 面接力アップセミナー☆ 14:00~17:00	31 赤口 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ特別編 ~株式会社セック プログラミング体験~ 14:00~16:00

## せたがや若者サポートステーション

## 三茶おしごとカフェセミナー

HPはこちら↓

### 仕事講話/職場見学/体験 参加者募集中!

せたがやサポステでは、毎月様々な企業の仕事講話/職場見学を開催しております。  
「世の中にどんな仕事があるのか知りたい」  
「仕事内容、職場の雰囲気が自分に合うか確かめてから働きたい」  
このような気持ちがある方は、ぜひご参加ください！

- ◆履歴書のキ・ホ・ン 1/9 (金) 開催時間 10:00~11:00
- ◆職務経歴書のキ・ホ・ン 1/16 (金) 定員 : 20名
- ◆エゴグラム (性格診断) 1/30 (金)

※お問い合わせ: 三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604

