



※各プログラムは中止・延期となる場合がございます ※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します ※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
12/28 先勝	12/29 友引	12/30 先負	12/31 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝
休み	休み	休み	休み 大晦日	休み 元日	休み	休み
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
休み	休み		<div>4つの気質セミナー 10:00～12:00</div>	<div>畑作業 10:00～12:00</div> <div>こころぼ 14:00～16:00</div> <div>こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00</div>	<div>PC講座(ワード編) 14:00～17:00</div>	<div>サポステ見学会 10:00～12:00</div> <div>メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00</div> <div>家族会 14:00～16:00</div>
11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
休み	休み 成人の日	<div>集中訓練プログラム 2025年度第三期 スタート！ 1/13(火)～3/13(金)</div>	<div>ビジネスマナー セミナー☆ 10:00～12:00</div> <div>職業訓練校ツアー (城南校) 14:00～15:30</div>	<div>畑作業 10:00～12:00</div> <div>おさんぽくらぶ 14:00～16:00</div> <div>にこにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00</div>		<div>清掃体験 10:00～11:00</div> <div>OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00～15:30</div>
18 仏滅	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
休み	休み	<div>ワークラボ「イラスト部」 ～自分の得意を活かす～ 14:00～15:30</div> <div>NEW アマゾンジャパン合同会社 (品川・職場見学) 14:00～15:00</div>	<div>NEW サミットストア 世田谷船橋店 (職場見学) 10:30～11:30</div> <div>セルフケア& ストレスコーピング 14:00～16:00</div>	<div>畑作業 10:00～12:00</div> <div>NEW アマゾンジャパン合同会社 (府中・職場見学) 11:00～12:00</div> <div>求人票の見方& わかハロセミナー 14:00～16:30</div> <div>こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00</div>	<div>おたより発送 14:00～16:30</div>	<div>清掃体験 10:00～11:00</div> <div>メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00</div>
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口
休み	休み	<div>NEW アマゾンジャパン合同会社 (大田・職場見学) 14:00～15:00</div>	<div>東京わかものHW 見学ツアー 10:30～12:00</div> <div>シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00～15:30</div>	<div>畑作業 10:00～12:00</div>	<div>面接力アップセミナー☆ 14:00～17:00</div>	<div>清掃体験 10:00～11:00</div> <div>メルサポ特別編 ～株式会社セック プログラミング体験～ 14:00～16:00</div>

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
<p>仕事講話/職場見学/体験 参加者募集中！</p> <p>せたがやサポステでは、毎月様々な企業の仕事講話/職場見学を開催しております。</p> <p>「世の中にどんな仕事があるのか知りたい」</p> <p>「仕事内容、職場の雰囲気自分が合うか確かめてから働きたい」</p> <p>このような気持ちがある方は、ぜひご参加ください！</p>	<p>◆ 履歴書のキ・ホ・ン 1/9 (金) 開催時間 10:00～11:00</p> <p>◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 1/16 (金) 定員：20名</p> <p>◆ エゴグラム（性格診断） 1/30 (金)</p> <p>※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604</p>	