



せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
4/26 赤口 休み	4/27 先勝 休み	4/28 友引	4/29 先負	4/30 仏滅	1 大安	2 赤口 清掃体験 10:00~11:00
3 先勝 休み	4 友引 休み みどりの日	5 先負 休み こどもの日	6 仏滅 休み 振替休日	7 大安 畑作業 10:00~12:00 PC講座(エクセル・前編) 14:00~16:00 ※5/15(金)の後編とセット にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	8 赤口 面接力アップ セミナー 14:00~17:00 ※開始10分前に集合	9 先勝 サポステ見学会 10:00~12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 家族会 14:00~16:00
10 友引 休み	11 先負 休み	12 仏滅	13 大安 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 PC講座 (パワーポイント編) 14:00~16:30	14 赤口 畑作業 10:00~12:00 こころば 「そのちよっとした疲れ、 どこから来る？」 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	15 先勝 PC講座(エクセル・後編) 14:00~16:00 ※5/7(木)の前編とセット	16 友引 清掃体験 10:00~11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
17 仏滅 休み	18 大安 休み	19 赤口 4つの気質セミナー 10:00~12:00	20 先勝 求人票の見方& わかハロセミナー 13:00~15:30	21 友引 畑作業 10:00~12:00 おさんぼくらぶ 14:00~16:00 有限会社 サンライズシモムラ (仕事講話) 14:30~16:00	22 先負 株式会社要興業 (仕事講話) 14:00~16:00	23 仏滅 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00
24 大安 休み	25 赤口 休み	26 先勝 おたより発送 14:00~16:30	27 友引 渋谷わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00~15:30 セルフケア& ストレスコーピング 14:00~16:00	28 先負 畑作業 10:00~12:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	29 仏滅 池尻児童館 (職場見学) 14:00~16:00	30 大安 清掃体験 10:00~11:00
31 赤口 休み						

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
「集中訓練2026年度・第一期」参加者募集中! 期間(予定): 5月14日(木)~7月11日(土) 対象: 15~49歳 約2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を! コミュニケーション・PC講座・ ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の 方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 5/8 (金) 開催時間 10:00~11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 5/15 (金) 定員: 20名 ◆ エゴグラム(性格診断) 5/22 (金) ※ お問い合わせ: 三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	