



# せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
7/27 友引 休み	7/28 先負 休み	7/29 仏滅 	7/30 大安	7/31 赤口	1 先勝	2 友引 清掃体験 10:00~11:00
3 先負 休み	4 仏滅 休み	5 大安 PC講座 (ワード・前編) 14:00~16:00 ※8/19(火)の後編とセット	6 赤口 ココルポート/SST 「ムツとした気持ちを 上手に伝える」 14:00~16:00	7 先勝 畑作業 10:00~12:00 4つの気質セミナー☆ 10:00~12:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	8 友引 WORKFIT 4Daysセミナー① 12:30~17:30	9 先負 サポステ見学会 10:00~12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00
10 仏滅 休み	11 大安 休み 山の日	12 赤口 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30	13 先勝 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 WORKFIT 4Daysセミナー②☆ 13:00~17:30	14 友引 畑作業 10:00~12:00 東京ミドルワーク チャレンジ 事前説明会 (セミナー) 14:00~15:30	15 先負 WORKFIT 4Daysセミナー③☆ 13:00~17:30	16 仏滅 清掃体験 10:00~11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
17 大安 休み	18 赤口 休み	19 先勝 PC講座 (ワード・後編) 14:00~16:00 ※8/5(火)の前編とセット	20 友引 WORKFIT 4Daysセミナー④ 13:00~17:30	21 先負 畑作業 10:00~12:00 おさんぼくらぶ 14:00~16:00 世田谷で働こう! 事前説明会 (セミナー) 14:00~15:30	22 仏滅 PC講座 (入門編) 14:00~16:30	23 先勝 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00
24 友引 休み	25 先負 休み	26 仏滅 おたより発送 14:00~16:30	27 大安 東京わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 南富士株式会社 (仕事講話) 14:00~15:30	28 赤口 畑作業 10:00~12:00	29 先勝 メルサポ特別編 ~株式会社セック プログラミング体験~ 14:00~16:00 面接力アップ セミナー 14:00~17:00 ※10分前に集合	30 友引 清掃体験 10:00~11:00
31 先負 休み						

## せたがや若者サポートステーション

## 三茶おしごとカフェセミナー

HPはこちら↓

### 「集中訓練2025年度・第二期」参加者募集中!

期間(予定): 9月25日(木)~11月22日(土) 対象: 15~49歳  
 約2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を! コミュニケーション・PC講座・  
 ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の  
 方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。

- ◆ 履歴書のキ・ホ・ン 8/1 (金) 開催時間 10:00~11:00
- ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 8/8 (金) 定員: 20名
- ◆ エゴグラム(性格診断) 8/22 (金)

※お問い合わせ: 三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604

