



せたがや若者サポートステーション

ボランティア
ジョブトレ
就活支援
職場見学・仕事講話
交流
コミュニケーション

※ボランティアは外部で行うプログラムです

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

☆は三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
移転のお知らせ せたがやサポステは、この度移転いたします。 4月1日(火)より、下記にて開所いたしますので今後ともよろしくお願いたします。 東京都世田谷区太子堂2丁目16-7 世田谷区役所三軒茶屋分庁舎5階 【東急田園都市線】 三軒茶屋駅から徒歩3分 【東急世田谷線】 三軒茶屋駅から徒歩3分				2/27 赤口 	2/28 友引 1 先負 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30	
2 仏滅 休み	3 大安 休み	4 赤口 PC講座 (パワーポイント編) 14:00~16:30	5 先勝 職業訓練校ツアー (大田校) 14:00~17:00	6 友引 畑作業 10:00~12:00 レクタイム 14:00~15:30 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	7 先負 PC講座(エクセル・前編) 14:00~16:00 ※3/14(金)の後編とセット	8 仏滅 サポステ見学会 10:00~12:00 家族会 14:00~16:00
9 大安 休み	10 赤口 休み	11 先勝 喜多見農業公園 (職場体験) 10:00~12:00 コントロールフォーカス 13:00~15:00	12 友引 4つの気質セミナー☆ 10:00~12:00	13 先負 畑作業 10:00~12:00 こころば 「ほめ上手になろう」 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	14 仏滅 PC講座(エクセル・後編) 14:00~16:00 ※3/7(金)の前編とセット	15 大安 清掃体験 10:00~11:00 若者総合支援センター 出張セミナー (玉川区民会館) 13:30~16:00 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30
16 赤口 休み	17 先勝 休み	18 友引 休み	19 先負 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 NEW スターバックス 三軒茶屋店 (仕事講話&抽出体験) 13:00~15:30	20 仏滅 春分の日 休み	21 大安 おたより発送 14:00~16:30	22 赤口 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
23 先勝 休み	24 友引 休み	25 先負 面接力アップ セミナー☆ 10:00~12:00 栄進設備工業株式会社 「大人の社会科見学」 (職場見学) 11:00~12:00	26 仏滅 東京わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00	27 大安 畑作業 10:00~12:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	28 赤口 休み	29 先負 休み
30 仏滅 休み	31 大安 休み					

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
PC基礎講座・Excel編 (前編&後編) 日時: 前編: 3/7(金) 後編: 3/14(金) 両日共に14:00~16:00 場所: せたがや若者サポートステーション セミナールーム 表とグラフの作成を通じて数式や関数の活用、行・列の挿入や削除など 基本操作の習得を目指す講座です。各回定員6名。ご予約はお早めどうぞ!	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 3/3 (月) 開催時間 10:00~11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 3/10 (月) 定員: 20名 ◆ エゴグラム (性格診断) 3/17 (月) ※ お問い合わせ: 三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	