

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

		る場合がございます 	※「☆」は三茶おしごとカフェ		※ボランティアは外部で閉	
日 (2.45年7)	月	火	水	木	金	±
10/26 友引 休み	10/27 先負 休み	10/28 仏滅	10/29 大安	10/30 赤口	10/31 先勝	1 友引 清掃体験 10:00~11:00
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
休み	休み 文化の日		4つの気質セミナー 10:00〜12:00	畑作業 10:00~12:00 PC講座(エクセル・前編) 14:00~16:00 ※11/22(土)の後編とセット にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	ビジネスマナー セミナー 10:00~12:00	サポステ見学会 10:00~12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 家族会 14:00~16:00
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
休み	休み	ワークラボ「イラスト部」 〜自分の得意を活かす〜 14:00〜15:30	コントロールフォーカス 14:00~16:00	三宿四二〇商店会 清掃活動 9:30~11:30 畑作業 10:00~12:00 ここらぼ 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00		清掃体験 10:00~11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
16 大安	17 赤口 休み	18 先勝	19 友引 世田谷区福祉人材 育成・研修センター (職場見学) 14:30~16:30	20 仏滅 畑作業 10:00~12:00 おさんぽくらぶ 14:00~16:00 株式会社 ファイヴエーカンパニー (職場見学) 15:00~17:00	21 大安	22 赤口 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 PC講座(エクセル・後編) 14:00~16:00 ※11/6(木)の前編とセット
23 先勝 休み 勤労感謝の日 30 友引 休み	24 友引 休み 振替休日	25 先負 おたより発送 14:00~16:30	26 仏滅 東京わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00~15:30	27 大安 畑作業 10:00~12:00 面接力アップ セミナー 14:00~17:00 ※10分前に集合 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	28 赤口 世田谷社協・音楽交流会 設営&会場案内 (ボランティア) 9:00~10:30	29 先勝 清掃体験 10:00~11:00 若者総合支援センター 出張セミナー (烏山区民会館) 13:30~16:00

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
PC基礎講座・Excel編(前編&後編)	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 11/4 (火) <u>開催時間</u> 10:00~11:00	
日時 :前編: <u>11/6(木)</u> 後編: <u>11/22(土)</u> 両日共に <u>14:00~16:00</u> 場所:せたがや若者サポートステーション セミナールーム(会議室①)	◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 11/11(火) <u>定員</u> : 20名 ◆ エゴグラム(性格診断) 11/18(火)	
表とグラフの作成を通じて数式や関数の活用、行・列の挿入や削除など 基本操作の習得を目指す講座です。各回定員6名。ご予約はお早めにどうぞ!	※ お問い合わせ:三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	