



※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

日	月	火	水	木	金	土
8/30 赤口	8/31 先勝	1 友引 洋服の青山 プロが教える 「スーツの着こなし 講座セミナー」 13:00～14:15	2 先負 4つの気質セミナー 10:00～12:00 闇バイトや特殊詐欺に 引っかけられないために “現役警察官”に聞く 求人応募時に 気を付けるべき ポイント 14:00～15:30	3 仏滅 畑作業 10:00～12:00 こども食堂 16:00～19:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00	4 大安 PC講座(エクセル・前編) 14:00～16:00 ※9/10(木)の後編とセット 職業訓練校ツアー (大田校) 14:00～16:00	5 赤口 清掃体験 10:00～11:00 若者総合支援センター 出張セミナー (梅が丘パークホール) 13:30～16:00
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅 PC講座 (パワーポイント編) 14:00～16:30	10 大安 畑作業 10:00～12:00 ここらば 14:00～16:00 PC講座(エクセル・後編) 14:00～16:00 ※9/4(金)の前編とセット	11 友引 面接力アップ セミナー 14:00～17:00	12 先負 サポステ見学会 10:00～12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00 家族会 14:00～16:00
13 仏滅	14 大安	15 赤口 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00～12:00 佐川急便株式会社 (仕事講話) 14:00～15:30	16 先勝 セルフケア& ストレスコーピング 14:00～16:00	17 友引 畑作業 10:00～12:00 おさんぽくらぶ 14:00～16:00 こども食堂 16:00～19:00	18 先負	19 仏滅 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00～15:30
20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負 畑作業 10:00～12:00 おたより発送 14:00～16:30	25 仏滅	26 大安 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00
27 赤口	28 先勝	29 友引 ささはた保育園 (職場見学) 14:00～16:00	30 先負 渋谷わかものHW 見学ツアー 10:30～12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 15:00～16:30	10/1 仏滅	10/2 大安	10/3 赤口

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
「集中訓練2026年度・第三期」参加者募集中！ <u>期間（予定）</u>：11月24日(火)～1月30日(土) <u>対象</u>：15～49歳 約2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を！コミュニケーション・PC講座・ ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の 方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 9/3（木）開催時間 10:00～11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 9/10（木）<u>定員</u>：20名 ◆ エゴグラム（性格診断） 9/17（木） ※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	