



せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 休み	2 友引 休み	3 先負	4 仏滅 4つの気質セミナー 10:00~12:00	5 大安 畑作業 10:00~12:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	6 赤口	7 先勝 清掃体験 10:00~11:00 家族会 14:00~16:00
8 友引 休み	9 先負 休み	10 仏滅	11 大安	12 赤口 畑作業 10:00~12:00 こころぼ 「頑張らなきゃ！を考えよう」 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	13 先勝 PC講座(エクセル編) 14:00~17:00	14 友引 サポステ見学会 10:00~12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00
15 先負 休み	16 仏滅 休み	17 大安 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30	18 赤口 ビジネスマナー セミナー 10:00~12:00 株式会社more (仕事講話) 14:00~15:30	19 友引 パルシステム東京 池尻センター (職場見学) 9:00~11:00 畑作業 10:00~12:00 おさんぼくらぶ 14:00~16:00	20 先負 休み 春分の日	21 仏滅 清掃体験 10:00~11:00 OB・OG雑談会 14:00~15:30 若者総合支援センター 出張セミナー (玉川区民会館集会室) 14:00~16:30
22 大安 休み	23 赤口 休み	24 先勝 おたより発送 14:00~16:30	25 友引 東京わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 コントロールフォーカス 14:00~16:00	26 先負 畑作業 10:00~12:00 面接力アップ セミナー☆ 14:00~17:00 ※開始10分前に集合 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	27 仏滅	28 大安 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00
29 赤口 休み	30 先勝 休み	31 友引 日本リック株式会社 (仕事講話) 13:00~14:30	4/1 先負	4/2 仏滅	4/3 大安	4/4 赤口 

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
<p>仕事講話/職場見学/体験 参加者募集中!</p> <p>せたがやサポステでは、毎月様々な企業の仕事講話/職場見学を開催しております。</p> <p>「世の中にどんな仕事があるのか知りたい」</p> <p>「仕事内容、職場の雰囲気が自分に合うか確かめてから働きたい」</p> <p>このような気持ちがある方は、ぜひご参加ください!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 履歴書のキ・ホ・ン 3/3 (火) 開催時間 10:00~11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 3/10 (火) 定員 : 20名 ◆ エゴグラム (性格診断) 3/17 (火) <p>※ お問い合わせ : 三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604</p>	