



# せたがや若者サポートステーション

■ ボランティア   
 ■ ジョブトレ   
 ■ 就活支援   
 ■ 職場見学・仕事講話   
 ■ 交流   
 ■ コミュニケーション

※ボランティアは外部で行うプログラムです

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

☆是三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
1 大安 休み	2 赤口 休み	3 先勝	4 友引 PC講座 (ワード・前編) 14:00~16:00 ※12/11(水)の後編とセット	5 先負 畑作業 10:00~12:00 レクタイム 14:00~15:30	6 仏滅 職業訓練校ツアー (城南校) 14:00~17:00	7 大安 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30
8 赤口 休み	9 先勝 休み	10 友引 東京ミドルワークチャレンジ 事前説明会(セミナー) 13:00~15:00	11 先負 ココルポート/SST 「相手を気遣いながら 伝える」 10:00~12:00 PC講座 (ワード・後編) 14:00~16:00 ※12/4(水)の前編とセット	12 仏滅 畑作業 10:00~12:00 こころば 「アドラー心理学にふれる」 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	13 大安 4つの気質セミナー☆ 10:00~12:00	14 赤口 サポステ見学会 10:00~12:00 家族会 13:00~15:00
15 先勝 お楽しみ もちつき大会 (ボランティア) 11:00~16:00 ※開催場所は 池尻児童館 ※サポステは お休みです	16 友引 休み	17 先負 公益社団法人 東京都洋菓子協会 (仕事講話) 13:00~15:00	18 仏滅	19 大安 畑作業 10:00~12:00 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	20 赤口 世田谷で働こう! 事前説明会 (セミナー) 10:00~12:00	21 先勝 清掃体験 10:00~11:00 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30
22 友引 休み	23 先負 休み	24 仏滅 面接力アップ セミナー☆ 10:00~12:00 おたより発送 14:00~16:30	25 大安 東京わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30	26 赤口 畑作業 10:00~12:00 PC講座 (入門編) 14:00~16:30 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	27 先勝 みんなで大掃除! (清掃体験・拡大版) 10:00~12:00	28 先負
29 先負 休み	30 仏滅 休み	31 赤口 大晦日 休み	 <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; text-align: left;"> <p><b>"年末年始お休み"のお知らせ</b></p> <p style="text-align: right; color: red;">休館日：12月29日(日)～1月3日(金)</p> <p>年末の面談・プログラムについてご不明な点はスタッフまでお問い合わせ下さい。 年始は、1月4日(土) 10:00より通常開所致します。</p> </div>			

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
<p><b>【予告】WORKFIT 4Daysセミナー</b></p> <p>開催日程：1/7(火)・1/10(金)・1/14(火)・1/17(金) 13:00~16:00            開催時間：13:00~17:30 ※初日のみ12:30~17:30            仲間と一緒に応募活動を行うことで、就職活動を行うコツを学ぶプログラムです。            自己理解、自己分析と仕事を結びつけながら、応募行動の実践を行っていきます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 履歴書のキ・ホ・ン 12/4(水) 開催時間 10:00~11:00</li> <li>◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 12/11(水) 定員：20名</li> <li>◆ エゴグラム(性格診断) 12/18(水)</li> </ul> <p>※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604</p>	