



# せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 休み	2 友引 休み	3 先負 ワークラボ「イラスト部」 ～自分の得意を活かす～ 14:00～15:30	4 仏滅	5 大安 畑作業 10:00～12:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00	6 赤口 PC講座 (入門編) 14:00～16:30	7 先勝 清掃体験 10:00～11:00 家族会 14:00～16:00
8 友引 休み	9 先負 休み	10 仏滅 建国記念の日	11 大安 休み	12 赤口 畑作業 10:00～12:00 ここらぼ 14:00～16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00	13 先勝 喜多見農業公園 (職場体験) 10:00～12:00	14 友引 サポステ見学会 10:00～12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00
15 先負 休み	16 仏滅 休み	17 先勝 4つの気質セミナー 10:00～12:00 株式会社セック (職場見学) 14:00～16:00	18 友引 ビジネスマナー セミナー 10:00～12:00	19 先負 畑作業 10:00～12:00 職業訓練校ツアー (大田校) 14:00～16:00 おさんぽくらぶ 14:00～16:00	20 仏滅 一般社団法人 東京港運協会 (仕事講話) 10:00～11:30 PC講座 (パワーポイント編) 13:00～15:30	21 大安 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00～15:30
22 赤口 休み	23 先勝 休み 天皇誕生日	24 友引 おたより発送 14:00～16:30	25 先負 東京わきものHW 見学ツアー 10:30～12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00～15:30 面接力アップセミナー 14:00～17:00	26 仏滅 世田谷社協・音楽交流会 設営＆会場案内 (ボランティア) 9:00～10:30 畑作業 10:00～12:00	27 大安	28 赤口 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00
3/1 先勝 休み	3/2 友引 休み	3/3 先負	3/4 仏滅	3/5 大安	3/6 赤口	3/7 先勝



せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
<p><b>仕事講話/職場見学/体験 参加者募集中！</b></p> <p>せたがやサポステでは、毎月様々な企業の仕事講話/職場見学を開催しております。 「世の中にはどんな仕事があるのか知りたい」 「仕事内容、職場の雰囲気が自分に合うか確かめてから働きたい」 このような気持ちがある方は、ぜひご参加ください！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆履歴書のキ・ホ・ン 2/2（月）開催時間 10:00～11:00</li> <li>◆職務経歴書のキ・ホ・ン 2/9（月）定員：20名</li> <li>◆エゴグラム（性格診断） 2/16（月）</li> </ul> <p>※お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604</p>	