



※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

日	月	火	水	木	金	土
9/28 友引	9/29 先負	9/30 仏滅	1 大安 NEW 第一印象から学ぶ 身だしなみ講座 13:00～15:00	2 赤口 畑作業 10:00～12:00 ここにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00	3 先勝 職業訓練校ツアー (城南校) 14:00～15:30 PC講座 (入門編) 14:00～16:30	4 友引 清掃体験 10:00～11:00
休み	休み					
5 先負	6 仏滅	7 大安 4つの気質セミナー☆ 10:00～12:00	8 赤口 ココルポート/SST 「ストレスから離れる」 14:00～16:00	9 先勝 畑作業 10:00～12:00 ここらぼ 14:00～16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00	10 友引	11 先負 サポステ見学会 10:00～12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00 家族会 14:00～16:00
休み	休み					
12 仏滅	13 大安	14 赤口 ワークラボ「イラスト部」 ～自分の得意を活かす～ 14:00～15:30	15 先勝 PC講座 (ワード・前編) 14:00～16:00 ※10/23(木)の後編とセット	16 友引 畑作業 10:00～12:00 DEXIT しごと体験 マッチングフェア (セミナー) 13:30～15:00 おさんぽくらぶ 14:00～16:00	17 先負	18 仏滅 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00～15:30
休み	休み スポーツの日					
19 大安	20 赤口	21 先負 NEW 株式会社 ヴァンガード ネットワークス (職場見学) 14:00～15:00	22 仏滅 東京わかものHW 見学ツアー 10:30～12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00～15:30	23 大安 畑作業 10:00～12:00 PC講座(ワード・後編) 14:00～16:00 ※10/15(水)の前編とセット 職業訓練校ツアー (大田校) 14:00～16:00 こども食堂(ボランティア) 16:00～19:00	24 赤口 おたより発送 14:00～16:30	25 先勝 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00～16:00
休み	休み					
26 友引	27 先負	28 仏滅 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00～12:00 株式会社みらい人事 (仕事講話) 13:00～15:00	29 大安 NEW 就活すごろく 13:00～15:00	30 赤口 畑作業 10:00～12:00 メルサポ特別編 ～株式会社セック プログラミング体験～ 14:00～16:00 面接力アップ セミナー☆ 14:00～15:30	31 先勝 喜多見農業公園 (職場体験) 10:00～12:00	11/1 友引
休み	休み					

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
仕事講話/職場見学/体験 参加者募集中！ せたがやサボステでは、毎月様々な企業の仕事講話/職場見学を開催しております。 「世の中にどんな仕事があるのか知りたい」 「仕事内容、職場の雰囲気自分が合うか確かめてから働きたい」 このような気持ちがある方は、ぜひご参加ください！	◆ 履歴書のキ・ホ・ン 10/2（木） 開催時間 10:00～11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 10/8（水） 定員：20名 ◆ エゴグラム（性格診断） 10/15（水） ※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604	