



せたがや若者サポートステーション

ボランティア

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

コミュニケーション

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

※「☆」は三茶おしごとカフェのセミナールームで開催します

※ボランティアは外部で開催するプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
3/29 赤口 休み	3/30 先勝 休み	3/31 友引	1 先負 4つの気質セミナー 10:00~12:00	2 仏滅 畑作業 10:00~12:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	3 大安 面接力アップ セミナー☆ 10:00~12:00 PC講座 (入門編) 14:00~16:30	4 赤口 清掃体験 10:00~11:00
5 先勝 休み	6 友引 休み	7 先負 PC講座(ワード・前編) 14:00~16:00 ※4/8(水)の後編とセット	8 仏滅 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 PC講座(ワード・後編) 14:00~16:00 ※4/7(火)の前編とセット	9 大安 三宿四二〇商店会 清掃活動 9:30~10:30 畑作業 10:00~12:00 ここらぼ 14:00~16:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	10 赤口 東京しごとセンター 「体験版 ワークスタート」 13:30~15:30	11 先勝 サポステ見学会 10:00~12:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 家族会 14:00~16:00
12 友引 休み	13 先負 休み	14 仏滅 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30	15 大安 太平ビルサービス株式会社 (仕事講話) 14:00~16:00	16 赤口 畑作業 10:00~12:00 おさんぼくらぶ 14:00~16:00	17 先負 WORKFIT 4Daysセミナー①☆ 12:30~17:30	18 仏滅 清掃体験 10:00~11:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
19 大安 休み	20 赤口 休み	21 先勝 WORKFIT 4Daysセミナー②☆ 13:00~17:30	22 友引 渋谷わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 おたより発送 14:00~16:30	23 先負 畑作業 10:00~12:00 世田谷で働こう! 事前説明会 (セミナー) 14:00~15:30 こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	24 仏滅 WORKFIT 4Daysセミナー③☆ 13:00~17:30	25 大安 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00
26 赤口 休み	27 先勝 休み	28 友引 WORKFIT 4Daysセミナー④☆ 13:00~17:30	29 先負 休み 昭和の日	30 仏滅 世田谷社協・音楽交流会 設営&会場案内 (ボランティア) 9:00~10:30 畑作業 10:00~12:00	5/1 大安	5/2 赤口

せたがや若者サポートステーション

三茶おしごとカフェセミナー

HPはこちら↓

「集中訓練2026年度・第一期」参加者募集中!

期間(予定): 5月14日(木)~7月11日(土) 対象: 15~49歳
約2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を! コミュニケーション・PC講座・
ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の
方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。

- ◆ 履歴書のキ・ホ・ン 4/7(火) 開催時間 10:00~11:00
- ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 4/14(火) 定員: 20名
- ◆ エゴグラム(性格診断) 4/21(火)

※お問い合わせ: 三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604

