



# せたがや若者サポートステーション

■ ボランティア   
 ■ ジョブトレ   
 ■ 就活支援   
 ■ 職場見学・仕事講話   
 ■ 交流   
 ■ コミュニケーション

※ボランティアは外部で行うプログラムです

※各プログラムは中止・延期となる場合がございます

☆は三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
12/29 先負 休み	12/30 仏滅 休み	12/31 赤口 大晦日 休み	1 先勝 元日 休み	2 友引 休み	3 先負 休み	4 仏滅
5 大安 休み	6 赤口 休み	7 先勝 WORKFIT 4Daysセミナー① 12:30~17:30	8 友引 PC講座 (パワーポイント編) 14:00~16:30	9 先負 畑作業 10:00~12:00 こころば 「断り上手になろう」 14:00~16:00	10 仏滅 WORKFIT 4Daysセミナー② 13:00~17:30	11 大安 サポステ見学会 10:00~12:00 家族会 14:00~16:00
12 赤口 休み	13 先勝 成人の日 休み	14 友引 職業訓練校ツアー (大田校) 14:00~17:00	15 先負 東京都 職業能力開発協会 (体験会) 13:00~16:00	16 仏滅 畑作業 10:00~12:00 4つの気質セミナー☆ 13:00~15:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30~18:00	17 大安 ビジネスマナー セミナー☆ 10:00~12:00 WORKFIT 4Daysセミナー③ 13:00~17:30	18 赤口 清掃体験 10:00~11:00 ワークラボ「イラスト部」 ~自分の得意を活かす~ 14:00~15:30
19 先勝 休み	20 友引 休み	21 先負 WORKFIT 4Daysセミナー④ 13:00~17:30	22 仏滅 東京わかものHW 見学ツアー 10:30~12:00 シニアスマホ 困りごと相談室 (ボランティア) 14:00~15:30	23 大安 畑作業 10:00~12:00 PC講座(エクセル・前編) 14:00~16:00 ※1/30(木)の後編とセット	24 赤口 おたより発送 14:00~16:30	25 先勝 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 (フリースペース) 13:00~16:00 OB・OG雑談会 「OB・OGを招いて 就活や仕事について 聞いてみよう」 14:00~15:30
26 友引 休み	27 先負 休み	28 仏滅 面接力アップ セミナー☆ 10:00~12:00 求人票の見方& わかハロセミナー 13:00~15:00	29 先勝 セルフケア& ストレスコーピング 10:00~12:00 株式会社セック (職場見学) 14:00~16:00	30 友引 畑作業 10:00~12:00 PC講座(エクセル・後編) 14:00~16:00 ※1/23(木)の前編とセット こども食堂 (ボランティア) 16:00~19:00	31 先負	

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
<p><b>WORKFIT 4Daysセミナー</b></p> <p>開催日程：1/7(火)・1/10(金)・1/17(金)・1/21(火)</p> <p>開催時間：13:00~17:30 ※初日のみ12:30~17:30</p> <p>仲間と一緒に応募活動を行いながら、就職活動のコツを学ぶプログラムです。自己理解、自己分析と仕事を結びつけながら、応募行動の実践を行います。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 履歴書のキ・ホ・ン 1/9 (木) 開催時間 10:00~11:00</li> <li>◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 1/16 (木) 定員：20名</li> <li>◆ エゴグラム(性格診断) 1/30 (木)</li> </ul> <p>※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604</p>	