



自転車施策に係る官民連携事例の紹介

ブリヂストンサイクル株式会社

飯島 誠

2026.1.21

ライフステージ別の困りごと



対象	実施の背景（困りごと）
小学生	<ul style="list-style-type: none">交通ルールを学ぶ機会が少なく、ルール浸透が難しい共働きの増加や危険なことを避ける風潮で、乗り方を教える機会が減少、自転車に乗れない子どもが増加
中学生 高校生	<ul style="list-style-type: none">交通ルールを学ぶ機会が少なく、事故が減らない学校統廃合や公共交通機関の減少による自転車通学の長距離化で事故リスクが増加交通ルールを自分ごととして捉えてもらえず、ルール遵守につなげられない
パパママ	<ul style="list-style-type: none">送迎時、徐行不足や歩行者間のすり抜けなど歩道通行時の苦情が多い久しぶりに幼い子どもを乗せて自転車を利用する不安
シニア	<ul style="list-style-type: none">高齢ドライバーの自動車事故による免許返納者の増加、代替移動手段の確保が難しい自転車事故における死亡事故の比率が年齢層別で最も高い
その他	サイクルツーリズム：企画・推進できる 担当者が少ない 制作物・動画等の配布：交通安全などを広く周知する ノウハウが少ない

ライフステージ別の課題を解決するため、2025年は90回以上実施

小学生_自転車交通安全教室（今治市内小学校） 座学+ヘルメットの被り方実演+ゲーム 45分

実施の背景

交通ルールを学ぶ機会が少なく、ルールの浸透が難しい

自転車編
うんこ
交通安全ドリル
全学年
対応



クイズ ① 自転車じこが多い場所はどこでしょうか？

こうさ点

A



B



直線

26/35

BRIDGESTONE



【先生からの声】

講師が元オリンピック選手という司会者の紹介はインパクトがあり、また盛り上げ上手で**児童が授業を楽しんでいました。**
うんこ交通安全ドリルは**楽しみながら学習でき、ヘルメットは体験的な学び**であったため、わかりやすいと思いました。

自転車の交通ルールを楽しく学んでもらう

小学生_自転車交通安全教室（伊豆市内小学校）

座学+ヘルメットの被り方実演+うんこドリル+実技 90分



【先生からの声】

- ・視覚に訴え、楽しく分かり易い授業だったので、子供たちにとって、**全てが実生活の中でイメージでき**、とても役立つものであったと思う。
- ・修善寺という**観光地では、道をよく知らずに運転している人も多く**、子どもたちが危険になる場合があります。また、中学校では自転車で登校する子供もいるので、**自転車のマナーについて知ることができたのは貴重な体験**。
- ・質問に対して自主的に答える児童が多く、**自分事として授業を受けている**と感じた。

小学生_自転車乗り方教室 90分

実施の背景

共働きの増加や危険なことを避ける風潮で、乗り方を教える機会が減少、自転車に乗れない子どもが増加



教室に参加した保護者から感謝のメール（抜粋）

親が無理矢理練習させても上達せず、お互いにイライラしてしまうので諦めておりました。
ブリヂストンの先生方が優しくわかりやすく講習してくださり本人のやる気が出てきたようで、時間内で自転車に乗れるようになりました。
何年教えてもできなかったことが一日でできるようになり、夫婦共に本当に驚き、感動してしまいました。
教室の後すぐに自転車を欲しがり、さっそく自転車を購入することにしました。

保護者に対し練習方法をレクチャー

中学生_自転車交通安全教室

座学+ヘルメットの被り方実演+危険予知トレーニング 100分

実施の背景

- ・交通ルールを学ぶ機会が少なく、ルール浸透が難しい
- ・学校統廃合や公共交通機関の減少による自転車通学の長距離化で事故リスクが増加
- ・交通ルールを自分ごととして捉えてもらえず、ルール遵守につなげられない



【先生からの声】

教室終了後、『来年もお願いしたい』『生徒たちがこういう姿（良い意味）で授業を受けたのをはじめてみた』

危険予知トレーニングや、通学路を教材に取り入れ、自分ごと化

危険予知トレーニング①

自転車からの視点



車道を通行しています。
あなたは前方（画像上）に進もうとしています。
どんな危険が潜んでいるでしょうか？

・「あせり・とっさ・パニック」も考えよう

・「**不安全な行動**」や「**不安全な状態**」も想定してみよう！

・危険を回避する、**安全な行動**をとるための**対策**も考えよう

BRIDGESTONE

中学生_自転車交通安全教室 座学資料とヘルメットの正しい被り方

通学路で右側通行しそうな場所 下校時学校から



右に曲がりたい時についつい右側通行をしてしまう

19/51

BRIDGESTONE



【参加者の声】

今後、加害者にも被害者にもならないよう、教えていただいた**交通ルールをしっかりと頭に入れて登下校**したいです。
自分が**思っていた以上に違反していたことに気づき**、とても勉強になりました。
自転車は車と同じ扱いとばかり思っていたけれど、“**車側から見たときに死角になるから**”左側通行なのだと分かりました。
ヘルメットの**正しい被り方を改めて知る**ことができました。
もし事故に遭っても、**ヘルメットを被っていれば命が助かる**可能性が高くなることを知りました。

パパ・ママ向け_自転車の安全利用セミナー（さいたま市） 交通ルール+安全利用 100分

実施の背景

- ・歩道通行時の歩行者間すり抜けや徐行不足などの苦情が多い
- ・久しぶりに幼い子どもを乗せて自転車を利用する不安

子ども乗せ電動アシスト自転車の利用にあたり

お子さま自ら

お子さまはパパ・ママが乗せ

お子さまを乗せるときは

必ずパパ・ママが乗せてあげてください



0/28

BRIDGESTONE

【質疑応答の内容】

匿名出席者 11:25 AM

三人乗りでカゴなしのタイプを選択した場合、荷物はどうするのが良いかアドバイスをいただきたいです。

匿名出席者 11:26 AM

ご講演ありがとうございました。

最近、自転車に係る法改正がなされたかと存じますが、そちらについてご教示賜りたく存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

匿名出席者 11:26 AM

下の子が乗車予定日頃に1歳8.9ヶ月になるのですがカゴありか無しにするか迷っています。おすすめありますか？以前試乗した時に重くて毎日のように乗れるか不安になりました。

【参加者の声】

とても分かりやすく、**子どもと一緒に考えるきっかけ**になりました。

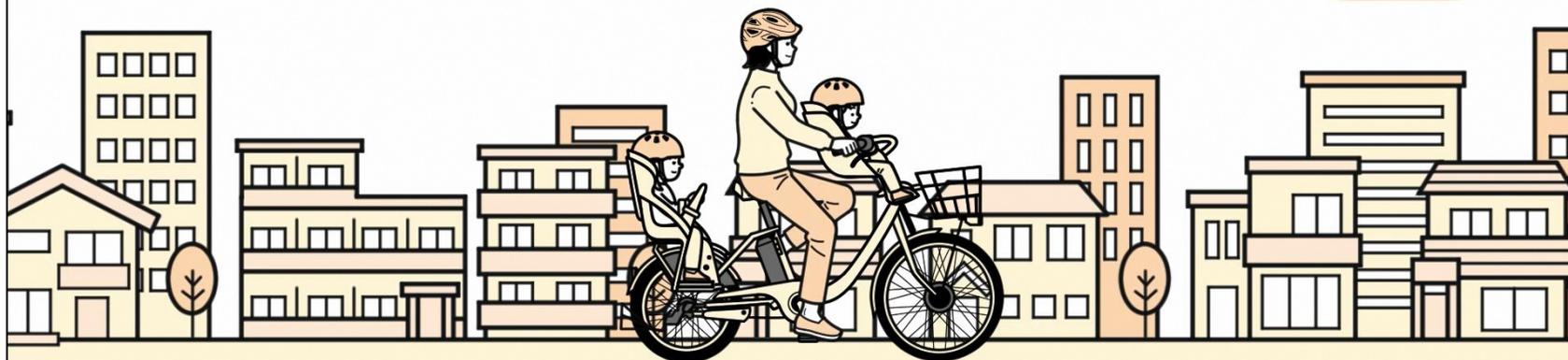
親もつい忙しさの中で**安全確認をおろそかにしがち**なので、改めて気をつけようと思いました。

基本的なルールと、安全な利用方法をオンラインで講習

パパ・ママ向け 動画作成展開

ママ・パパ向け 自転車の交通ルールと安全な乗り方

ブリヂストンサイクル株式会社  タテシナ会議



動画とチラシで、広く対象者に周知

シニア向け電動アシスト自転車安全講習会+電動アシスト自転車体験（さいたま市） 90分

実施の背景

- ・高齢者の自動車事故や免許返納の増加、代替え移動手段の確保が難しい
- ・自転車事故における死亡・重傷者の比率が年代別で最も高い



【参加者の声】

もっと**多くの人に教えてほしい**。孫たちにも参加させたい。高齢者には**必要な講座**だと思います。
信号のわたり方初めて知りました。安全意識が変わりました。**ヘルメットの重要性**が理解できた。
電動アシストの**試乗ができてよかった**。子供に購入してもらった**自転車に乗ることにします**。

交通ルールの周知と、代替モビリティの試乗機会を提供

その他取り組み

佐伯市ツール・ド・日豊



埼玉県警察カチッとプロジェクト



今治市自転車モニターツアー



三島市ロードバイク体験会



ブリヂストンファミリー交通パーク



様々な自転車関連の困りごとに対応

その他_うんこ交通安全ドリル自転車編



[WEBゲームはこちら>>>](#)

自転車安全利用五則 を正しく知ろう



自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会

その他_交通安全啓発動画の制作

青切符制度の開始に関連した動画



群馬県、高校生の交通事故削減を狙った動画

守ろう自転車の交通ルール
ブリヂストンサイクル株式会社

守ろう自転車の交通ルール
ブリヂストンサイクル株式会社

守ろう自転車の交通ルール
ブリヂストンサイクル株式会社

127件の回答が送信されました

自転車交通安全啓発動画として、最も「総合的に良かった」と思うもの一つを選んでく

① シンプル動画	11%
② マンガ動画	51%
③ ホワイトボード動画	36%

その他_グッズ製作協力・配布

クリアファイル7,800枚製作 ¥35/枚

自転車は車の仲間です。 自転車安全利用五則を守って 安全に乗りましょう!

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先**
道路交通法上、自転車は「車の仲間」です。車道通行が原則となります。車道を通行するときは、車道左側を通行しましょう。歩道を通行するときは、車道寄りを徐行しましょう。
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認**
信号無視は大変危険です。信号は必ず守りましょう。一時停止標識のある場所では必ず止まって、左右の安全を確認しましょう。
- 3 夜間はライトを点灯**
無灯火は、周囲から自転車が見えず、大変危険です。夜間はライトを点灯しましょう。
- 4 飲酒運転は禁止**
飲酒運転は大変危険です。自転車の場合と同じく酒気を帯びて自転車に乗ってはいけません。
- 5 ヘルメットを着用**
大切な命を守るためにも自転車用ヘルメットをかぶって自転車に乗りましょう。

自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会

自転車も 2026年4月1日 交通反則通告制度開始

交通反則通告制度とは
運転者が一定の違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終結されるという制度です。

自転車の交通違反

- 悪質性・危険性が低い → 指導警告
- 悪質性・危険性が高い → 反則告知 (青切符交付による取締り)
 - 例) 一時不停止
 - 例) 信号無視
- 飲酒運転など特に悪質性・危険性が高い → 赤切符 (交通切符) による取締り

反則告知 (青切符交付による取締り) の場合:

反則金 (銀行や郵便局で納められる)

不納付 (払わない) → 刑事手続きへ
納付 (払う) → 終結

刑事手続きへ → 刑事裁判・家庭裁判所の審判

< 中国ブロックより依頼制作 >

反射シール1,000枚製作 ¥300/枚





動画リンク集



[安全利用五則動画はこちら>>>](#)

<7分54秒>



[シンプル動画はこちら>>>](#)

<35秒>



[青切符動画はこちら>>>](#)

<2分25秒>



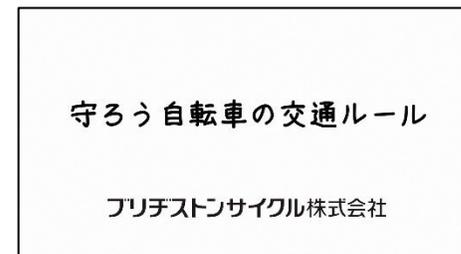
[マンガ動画はこちら>>>](#)

<48秒>



[パパママ向け動画はこちら>>>](#)

<2分51秒>



[ホワイトボード動画はこちら>>>](#)

<1分29秒>

最後に

アンケート ご協力をお願い 〔設問数4問 3分程度〕

自転車の交通安全啓発活動アンケート

ご回答いただいた内容は、弊社の啓発活動の参考にさせていただきます。【回答所要時間 約3分程度】

このフォームを送信する際に、お客様が、ご自身のお名前やメールアドレスなどの詳細情報を入力しない限り、その情報が自動的に取得されることはありません。

* 必須

1. 自治体名 *

回答を入力してください

2. 自転車ルールの周知において、重点的に取り組みたい対象者（または関係者）は？（複数選択可_最大3つまで） *

3個のオプションを選択してください。

未就学児

小学生

中学生

自治体における自転車交通安全啓発 の取組状況アンケート



回答期日 1月28日（水）までにご回答をお願いいたします

