

R7年度

大崎市医師会・大崎市・大崎市図書館主催

フラット

いしかいサロン

「フラットいしかいサロン」は医療や健康づくりに関する気軽な相談の場です。病気や介護のこと、健康管理のこと、健診結果のこと、「ちょっと聞いてみたい」「教えて欲しい」なんでも大丈夫です。お気軽にお越しください。(無料)

◆ 健康相談日 (血压測定・健康相談・栄養相談) ◆

午前10時～午後1時

第1回	6月12日(木)	第2回	7月10日(木)	第3回	8月7日(木)
第4回	10月9日(木)	第5回	11月6日(木)	第6回	12月11日(木)
第7回	1月8日(木)				

◆ 健康チェック ミニ図書館 ◆



日 時		内 容
第1回	9月20日(土) 午後1時～3時	●健康チェック(内容は、※1をご覧ください) ●健康相談・栄養相談 ●お薬相談(お薬手帳持参してください。処方薬のほかに、市販薬やサブリとの飲み合わせのことなど…何でも相談してください!) ●ミニ図書館 ●“腰・膝痛い人でも大丈夫! 皆でやろう元気体操” 講師: 宮城県理学療法士会 理学療法士
第2回	2月14日(土) 午後1時～3時	●健康チェック(内容は、※1をご覧ください) ●健康相談・栄養相談 ●お薬相談(お薬手帳持参してください。処方薬のほかに、市販薬やサブリとの飲み合わせのことなど…何でも相談してください!) ●ミニ図書館 ●“腰・膝痛い人でも大丈夫! 皆でやろう元気体操” 講師: 宮城県理学療法士会 理学療法士

※1 健康チェックでは、『血压測定・体組成測定・骨健康測定・血管年齢測定ベジチェック・自律神経チェック・歯周病と噛む力チェック』を実施します。

【会 場】大崎市図書館 1階 情報提供コーナー 又は 多目的ホール

【スタッフ】大崎市在宅医療介護連携支援センター相談員

大崎市 民生部 健康推進課 (保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士) 大崎栄養士会

問合せ先 大崎市医師会在宅医療介護連携支援センター 電話 25-5376
大崎市図書館, 大崎市民生部健康推進課・社会福祉課

