

まず、P7の質問を確認してください。

10 小児の吐き気・吐いた 〔15歳以下〕

主な
症状

「吐いた」「吐いている」「吐きそう」「気持ちが悪そう」など

ひとつでも該当する項目があれば はい へ、該当がなければ次の項目へ進んでください。

赤

- ☐ 無表情でウトウトしている、または、元気がなく、ぐったりしている。
- ☐ 強いおなかの痛みがある。
- ☐ 頭を激しく痛がっている。
- ☐ 便に血液またはイチゴゼリーのようなものが混じっている。
- ☐ おなかがパンパンに張っている。

はい



119

1 つも該当しない場合

橙

受診する科目

- ☐ 嘔吐を何度も繰り返してる。（回数の目安：6回以上、または、吐物中に食物残渣がみられなくなっても2～3回以上嘔吐を繰り返している）……………【小児科】
- ☐ 吐いたものに血または胆汁（緑がかった液体）が混じっている。……………【小児科】
- ☐ 発熱（38℃以上）がある。……………【小児科】
- ☐ 尿が8～12時間以上出ていない。……………【小児科】
- ☐ （乳児の場合）ミルク接種後に、3～4回以上噴出する嘔吐がみられた。……………【小児科】
- ☐ 泣いても涙がほとんど出ない。……………【小児科】
- ☐ おなかを強く打った。……………【小児科】 または 【外科】

はい

☐ 1歳未満である。

はい

いいえ

1 つも該当しない場合は次ページへ

今すぐに受診

黄

- 少しの水分をとらせても吐く。
- だんだん吐き気が強くなってきている。
- 発熱（38℃以下）がある。
- 尿量や尿の回数が減ったり、尿の色が濃くなっている。
- 頻繁に下痢がある。
- 皮膚や唇が乾いている。
- 咳がひどい。
- 1ヶ月以内に海外に渡航した。（北米・ヨーロッパ以外）

受診する科目

【小児科】

はい

今すぐに受診

はい

□ 1歳未満である。

いいえ

緑

- 現在、吐いてはいないが、気持ち悪がっている。
- 家族・近所・保育園・幼稚園・学校などで同じような症状の人が多い。
- 一緒に食事をした人が、同様の症状を訴えている。
- 最近、外食・生もの・保存状態のよくない食品を食べた。
- 便秘がある。
- 同じような症状を以前からよく起こす。

受診する科目

【小児科】または
【かかりつけ医】

はい

これから受診

はい

□ 1歳未満である。

いいえ

当日または翌日の
通常時間に受診

1つも該当しない場合

1つも該当しない場合

～すべての項目に該当しない場合～

継続的に容態をチェックし、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合には、医療機関の受診を考慮してください。

※なお、判断に迷われる場合または救急病院の情報を知りたい場合は、
東京消防庁救急相談センター（24時間・年中無休）へご連絡ください。

#7119

こちらからもつながります

03-3212-2323
042-521-2323

吐き気
小児

まず、P7の質問を確認してください。

11 小児の頭のけが・首のけが 15歳以下

主な
症状

「頭をぶつけた」「落ちた」「頭から血が出た」など

ひとつでも該当する項目があれば はい へ、該当がなければ次の項目へ進んでください。

赤

- ☐ けいれんした。
- ☐ 意識がもうろうとしている。
または、おかしいことを口走っている。
(声をかけてもふつうに受け答えできない)
- ☐ 手足で動きにくいところがある。
または、腕の上がり具合に左右差がある。
または、しびれがある。
- ☐ サラサラした液体が鼻または耳からポタポタと出ている。
- ☐ 頭または耳または鼻からの出血が多い。(押さえても止まらない)
- ☐ 興奮している。または、起こせば起きるがグッタリしている。
- ☐ 眼が見えにくかったり、ものが二重に見えたりする。



はい

119

はい

橙

- ☐ 3回以上の嘔吐がある。
- ☐ 受傷後または受傷時に5秒以上の意識消失がある。
- ☐ めまいがある。
- ☐ 同じことを何度も質問する。
- ☐ 腫れたところを触ると、ペコペコする場所がある。
- ☐ 高リスクの受傷機転でケガをした。
(1メートル以上の高所から落ちた、車に轢かれたなど)
- ☐ 首の後ろをさわると痛がる。

受診する科目

【脳神経外科】

はい

- ☐ 出血性素因がある。
- ☐ 過去に出血が止まりにくいことがあった。
- ☐ 抗凝固薬(血液がさらさらになる薬)を飲んでいる。
- ☐ 1歳未満である。

いいえ

今すぐに受診

1つも該当しない場合は次ページへ

黄

- 首をかしげる姿勢をとっている。
または、まっすぐ体を向かせても横を向いている。
- 頭部から出血していたが、止まった。
または、圧迫止血で止まった。
- 親などから見て 普段とは様子が違う。
- 前頭部以外の場所にコブや腫れがある。

受診する科目

【脳神経外科】

1つも該当しない場合

緑

- 1回吐いたが、その後は普通である。
- 普段ととくに変わった様子はない。
- 受傷後、すでに2日（48時間）
何事もなく経っているが、心配である。

受診する科目

【脳神経外科】または
【小児科】または【かかりつけ医】

1つも該当しない場合

今すぐに受診

はい

- 出血性素因がある。
- 過去に出血が止まりにくいことがあった。
- 抗凝固薬（血液がさらさらになる薬）を飲んでいる。
- 1歳未満である。

はい

いいえ

これから受診

はい

- 出血性素因がある。
- 過去に出血が止まりにくいことがあった。
- 抗凝固薬（血液がさらさらになる薬）を飲んでいる。
- 1歳未満である。

はい

いいえ

当日または翌日の
通常時間に受診

～すべての項目に該当しない場合～

継続的に容態をチェックし、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合には、医療機関の受診を考慮してください。

※なお、判断に迷われる場合または救急病院の情報を知りたい場合は、
東京消防庁救急相談センター（24時間・年中無休）へご連絡ください。

#7119

こちらからもつながります

03-3212-2323
042-521-2323

直接看護師と病気やけがの緊急度について相談をしたり、医療機関情報をお知りになりたい方は、下記にある電話相談窓口等をご利用ください。（令和6年5月現在）

相 談 窓 口

東京消防庁救急相談センター（24時間・年中無休）

受付電話番号

#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線）

こちらからもつながります

03-3212-2323

042-521-2323

主なサービス

- ・ 緊急性の判断
- ・ 受診の必要性の判断
- ・ 応急手当のアドバイス
- ・ 医療機関の案内

救急相談として 受けられない内容

- ・ 医薬品情報に関すること
- ・ 健康相談に関すること
- ・ セカンドオピニオン など

病院？
救急車？
迷ったら

#7119

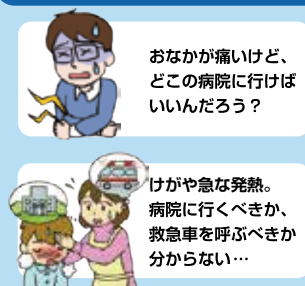
こちらからもつながります
03-3212-2323
042-521-2323

電話で相談 **#7119** 電話

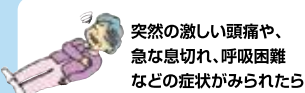
ネットでガイド 救急受診ガイド 検索

※ご利用には通常の通信料がかかります

東京消防庁救急相談センター



迷ったら



ためらわず

自動音声ガイダンス

医療機関を
お探しの方 **1**

・ 近くの病院を知りたい

救急相談を
ご希望の方 **2**

・ 今すぐ病院へ行くべきか
・ 何科を受診すべきか 等

**119番
通報を!**

**24時間受付
(年中無休)** 救急相談センター

救急相談
通信員

● 医療機関案内

救急相談
看護師

● 医療機関案内
● 救急相談

救急相談医

● 相談業務における
医学的判断プロ
セスの監督と
最終決定

※救急相談は、日本救急医学会の監修により東京都医師会が編集したプロトコルに基づいて相談者看護師が対応しています。また常駐している医師（救急相談医）が必要に応じて助言を行い、医学的見地に基づいた質の高い救急相談対応を行っています。

救急車による搬送



緊急性がある
緊急性がない



医療機関案内

救急相談
以外の相談

保健医療局等が
開設する窓口を案内



救急相談センターの主なサービス

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 東京都の医療機関の案内

救急相談として受けられない内容

- 健康相談
- 医薬品情報に関すること
- セカンドオピニオンに関すること等

(東京都福祉局)

子供の健康相談室（小児救急相談）

受付電話番号

#8000（プッシュ回線・携帯電話）

03-5285-8898

《相談受付時間》

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)：午後6時～翌朝8時
土・日・祝日・年末年始：午前8時～翌朝8時

(公益財団法人日本中毒情報センター)

中毒110番

大阪 072-727-2499 (365日・24時間対応)

つくば 029-852-9999 (365日・24時間対応)

たばこ専用電話(自動音声応答による市民向け情報の提供)

072-726-9922 (365日・24時間対応)

詳細は、ホームページ<https://www.j-poison-ic.jp>の中毒110番・電話サービスをご参照ください。

外国語による相談窓口

英語

中国語

韓国語

タイ語

スペイン語

(東京都保健医療局) **医療情報サービス**

03-5285-8181

(毎日/午前9：00～午後8：00)

「外国語で受診できる医療機関」

「日本の医療制度案内」

などのお問合せに相談員が応じています。

関連インターネットサイト

(公益社団法人東京都医師会)

東京都医師会 ホームページ

<https://www.tokyo.med.or.jp/>

休日夜間診療案内、医療や健康に関する情報を提供しています。

(日本小児科学会)

こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

(東京都保健医療局)

東京都 こども医療ガイド

PC・スマホ共通

<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



子供の病気やケガの対処のしかた
子育てアドバイス等を行っている情報サイトです。

通院手段などをお探しの方は

(公益財団法人東京防災救急協会)

東京民間救急コールセンター

0570-039-099 または 03-3262-0039

(24時間年中無休
平日午前9時～午後5時はオペレーターによる案内も可能)

<http://www.tokyo-bousai.or.jp/tokyo-callcenter/>



医療機関をお探しの方は

(東京都保健医療局) 東京都 医療機関案内サービス
ひまわり

03-5272-0303 (24時間)

「これから診てくれる医療機関は？」

「自宅の近所、職場の近くの医療機関をさがしたい。」

「当番医は？」

「健康診断・人間ドックを実施している医療機関をさがしたい。」など

診療所やクリニックを含む医療機関情報の案内をしています。

(厚生労働省
東京都保健医療局)

医療機関・薬局の公的検索システム

医療情報ネット (ナビイ)

「医療情報ネット」は、パソコンやスマートフォンで、全国の医療機関・薬局について検索・情報収取ができるサービスです。

医療情報ネット

検索



東京消防庁ホームページ 救急病院案内

最寄の消防署 及び **#7119** (救急相談センター)
でも救急医療機関の案内をしています。

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/kb/index.htm>

東京消防

検索



Memo

Memo

「東京版 救急受診ガイド」

監 修 日 本 救 急 医 学 会

作 成 東京都医師会救急委員会
救急相談センター運用部会

編 集 ・ 発 行 東京消防庁救急部救急医務課
東京消防庁救急相談センター 運営協議会事務局

〒100-8119 千代田区大手町一丁目3番5号 【電話】 03-3212-2111 (代)

リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。