まず、P7の質問を確認してください。

成人の腰痛

主な

「腰が痛い」「ぎっくり腰」「腰痛」など 症状 ひとつでも該当する項目があれば しばい 該当がなければ次の項目へ進んでください。 □突然の痛みで強くなっている。 □強く痛む場所が移動する。 □急に足がしびれた。または、足のだるさが強くなっている。 または、足を動かせない。 はい □便や尿が漏れる。 1つも該当しない場合 はい □痛みが強くて動くことができない。 または、自力で病院を受診することができない。 □65歳以上である。 □赤い尿が出る。 ■妊娠している。 または、尿をするとき激しい痛みがある。 はい □歩けなくなった。 受診する科目 【整形外科】 いいえ または【救急科】 1つも該当しない場合は次ページへ

黄



受診する科目

□発熱(38℃以上)があって、吐いたり吐き気がある。

・・・・・・・・・・・【内科】または【救急科】

□がんや糖尿病に罹っている。または、治療中である。

・・・・・・【内科(かかりつけ医)】または【救急科】

□しりもちなどのけがの後に痛み出した。

・・・・・・・・・・【整形外科】または【救急科】

□腰から足へ響く痛みがある。

【整形外科】または【救急科】

□歩きにくい。 ・・・・・【整形外科】または【救急科】

□痛み止めが効かない。・・・【整形外科】または【救急科】

■2日ぐらいの間に、けがをした。または、事故にあった。

・・・・・・【整形外科】または【救急科】

□尿が出にくい。または、トイレに行っても出ない。

・・・・・・・・・・【泌尿器科】または【救急科】

■尿をするときに痛みがある。

・・・・・・・【泌尿器科】または【救急科】

□腰を打った後に赤い尿がでた。

・・・・・【泌尿器科】または【救急科】

1つも該当しない場合

- □もともと腰痛もちである。または、腰の手術後である。
- ■軽い痛みであり、自分で移動することができる。 または、痛みを我慢できる。 | 受診する科目 |

【整形外科】または 【かかりつけ医】

●1 つも該当しない場合

■65歳以上である。 ■妊娠している。 □歩けなくなった。

はい

はい

□65歳以上である。

■妊娠している。

□歩けなくなった。

いいえ

はい

はい

いいえ

当日または翌日の 通常時間に受診

腰痛

~すべての項目に該当しない場合~

継続的に容態をチェックし、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の 症状が出現した場合には、医療機関の受診を考慮してください。

※なお、判断に迷われる場合または救急病院の情報を知りたい場合は、

東京消防庁救急相談センター(24時間・年中無休)へご連絡ください。

#7119 こちらからもつながります

03-3212-2323 042-521-2323

7 何か固形物を飲み込んだ

(成人) (小児)

主な 症状 「何か固形物を飲み込んだ」「食べものなどがのどにつかえた」 「のどに引っかかっている・取れない」など

ひとつでも該当する項目があれば はい



該当がなければ次の項目へ進んでください。

はい

赤

- □いつも通りの息ができない。
- **□**むせている。
- **ロ**とがったものを飲んだようだ。(針、釘、びょう、 ガラス、錠剤のシートなど)
- □のど、または、胸が激しく痛む。
- □のどから1円玉より大きなものが取れない。
- □血を吐いた。

1つも該当しない場合

橙

受診する科目

- □のどから1円玉より小さいものが取れない。
 - ・・・【耳鼻咽喉科】または【外科】

または【小児科】または【救急科】

- ■飲んだものに毒性がある。
 - ・・・【内科】または【外科】

または【小児科】または【救急科】

- □ボタン型の電池を飲んだようだ。
 - ・・・【内科】または【外科】

または【小児科】または【救急科】

- □吐いた。または、吐き気がある。
 - •••【耳鼻咽喉科】または【外科】

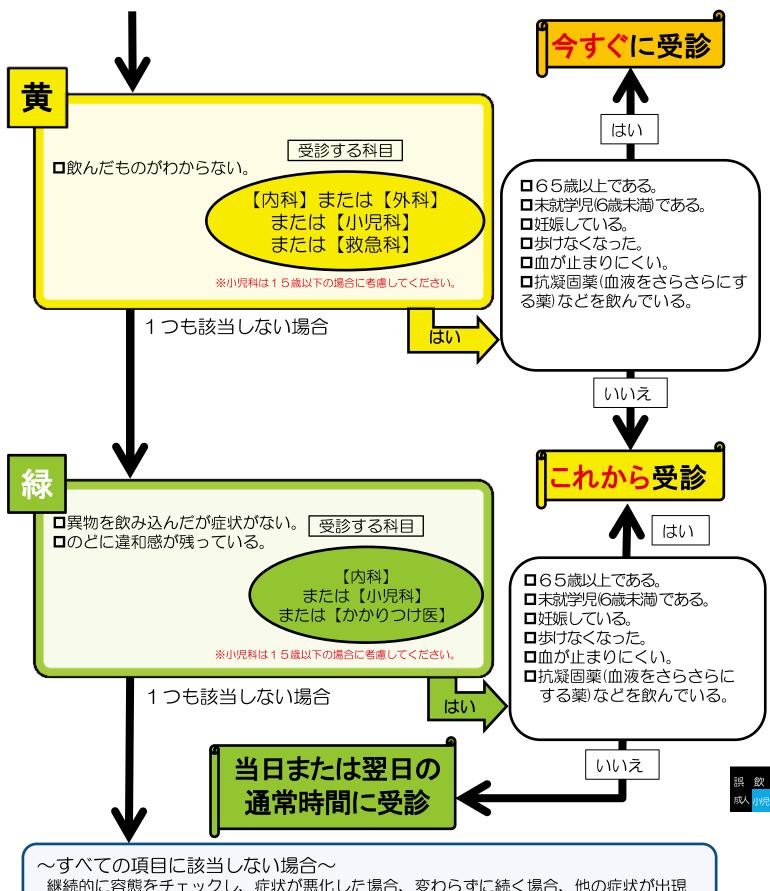
または【小児科】または【救急科】

□お腹が痛い。→P31「腹痛」

※小児科は15歳以下の場合に考慮してください。

1つも該当しない場合は次ページへ

はい ■65歳以上である。 □未就学児(6歳未満)である。 ■妊娠している。 □歩けなくなった。 □血が止まりにくい。 □抗凝固薬(血液をさらさ らにする薬)などを飲ん でいる。 はい いいえ



継続的に容態をチェックし、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合には、医療機関の受診を考慮してください。

※なお、判断に迷われる場合または救急病院の情報を知りたい場合は、

東京消防庁救急相談センター(24時間・年中無休)へご連絡ください。

#7119

こちらからもつながります 03

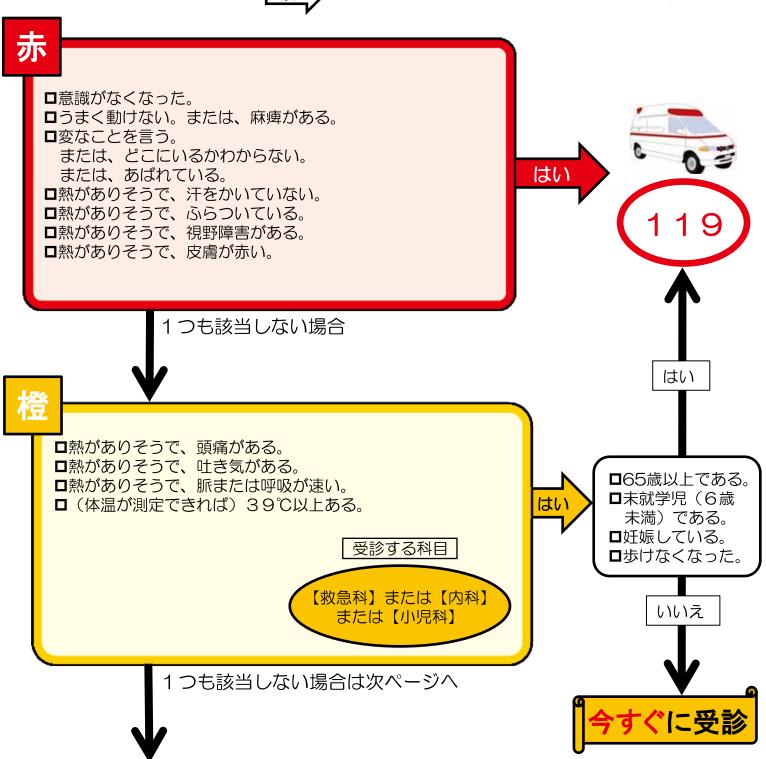
03-3212-2323 042-521-2323

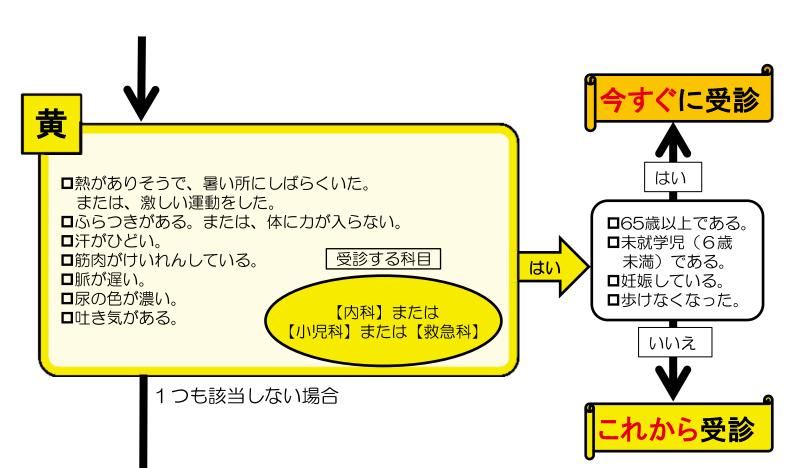
まず、P7の質問を確認してください。

8 熱中症 (成人)

主な 症状 「暑気あたり」「熱射病・日射病」 「暑い所にしばらくいた」「激しい運動をした」 など

ひとつでも該当する項目があれば はい へ、該当がなければ次の項目へ進んでください。





熱中症 成人 <mark>小児</mark>

~すべての項目に該当しない場合~

継続的に容態をチェックし、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現 した場合には、医療機関の受診を考慮してください。

※なお、判断に迷われる場合または救急病院の情報を知りたい場合は、 東京消防庁救急相談センター(24時間・年中無休)へご連絡ください。

#7119

こちらからもつながります 03-3212-2323 042-521-2323

まず、P7の質問を確認してください。

9 小児の発熱 (15歳) 以下

主な 症状 「熱が出た」「熱がある」「体が熱い」 「悪寒がする」「震えている」「熱が下がらない」など

ひとつでも該当する項目があればしない



該当がなければ次の項目へ進んでください。

赤

■意識がもうろうとしている、または、おかしなことを口走っている。(声をかけてもふつうに受け答えできない。)

■興奮している、または、あばれている。(声をかけてもふつうに受け答えできない。)

はい



119

1つも該当しない場合

橙

- □生後3ヵ月未満である。
- ■8時間以上うとうとしている。 (声をかければ、ふつうに受け答えできる。)
- □元気がなく、ぐったりしている。
- □ひどい頭痛がある。
- ■何か特別な病気(ステロイド剤服用中、免疫不全、 悪性腫瘍、先天性心疾患など)で病院にかかっていて、 熱が出たらすぐ病院に行くように言われてる。

受診する科目

【小児科】

はい今すぐに受診

1つも該当しない場合は次ページへ



- □水分を十分に取れていない。(飲む量や回数が減っている。)
- □尿量や尿の回数が減ったり、尿の色が濃くなった。
- □ほとんど涙が出ない。または、□の中や舌が乾いている。
- □尿が出るとき、痛がる。または、尿の色や臭いが普段と違う。
- □1か月以内に海外に渡航した。(北米・ヨーロッパ以外)
- ■2回以上または多量の下痢がある。
- ロ吐き気やおう吐がある。→P47「小児 吐き気」

受診する科目

- □強い腹痛がある。
- 口せきまたは鼻汁でつらそう。
- □暑い所や蒸し暑い所にしばらくいた。 または、激しい運動の後である。→P43「熱中症

【小児科】

■全身が赤い。または、発疹(体が赤くなっている。または、蕁麻疹のようにブツブツが出ている。)

- □耳を痛がる。・・・・・【耳鼻咽喉科】または【小児科】
- □耳の穴から膿が出ている。耳だれがある。

・・・・【耳鼻咽喉科】または【小児科】

発熱小児

※なお、判断に迷われる場合または救急病院の情報を知りたい場合は、

東京消防庁救急相談センター(24時間・年中無休)へご連絡ください。

#7119

こちらからもつながります

03-3212-2323 042-521-2323