

兵庫神戸ポニーベースボールクラブ月間スケジュール

2026 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08

A年間練習 素振りやスピードアップなどの個人的な基礎体力を鍛える練習

Bスキルアップ練習 奉制やサインプレー戦術面など新しい事を追加する練習

C反省練習 試合での失敗を通じて同じミスを繰り返さない完成度を上げる練習