

兵庫神戸ポニーベースボールクラブ月間スケジュール

2026 1 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08

A年間練習 素振りやスピードアップなどの個人的な基礎体力を鍛える練習
 Bスキルアップ練習 牽制やサインプレー戦術面など新しい事を追加する練習
 C反省練習 試合での失敗を通じて同じミスを繰り返さない完成度を上げる練習