

兵庫神戸ポニーベースボールクラブ月間スケジュール

2025 11 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01 【3年生】通常練習 【2・1年生】全日本選抜予選	02 【3年生】通常練習 【2・1年生】全日本選抜予選
03 【3年生】通常練習 【2・1年生】全日本選抜予選	04	05	06	07	08 【3年生】通常練習 【2・1年生】全日本選抜予選	09 【3年生】通常練習 【2・1年生】全日本選抜予選
10	11	12	13	14	15 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可	16 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可
17	18	19	20	21	22 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可	23 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可
24 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド	25	26	27	28	29 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可	30 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可
01	02	03	04	05	06	07

A年間練習 素振りやスピードアップなどの個人的な基礎体力を鍛える練習
 Bスキルアップ練習 牽制やサインプレー戦術面など新しい事を追加する練習
 C反省練習 試合での失敗を通じて同じミスを繰り返さない完成度を上げる練習